Toeval bestaat niet

Schrijver: Melanie van den IJssel
Coverontwerp: Henriëtte Scharphof
ISBN: 9789461933218
© 2012 Melanie van den IJssel
www.koopmijnboek.nl/SchrijvendeBuurvrouw

Melanie van den IJssel

Toeval bestaat niet

Voor Jou,

Altijd wel geweten, maar nooit echt begrepen.
Nooit over nagedacht, en nooit de kracht gehad.
Iets wat niet is, dat is er niet.
Alles leek zoals het was, toch kwam dat gevoel; Dat was…
Moest ik denken ja of nee, goed of slecht of toch tevree?
Toch had ik jou, maar niet dicht bij.
Je was er wel maar ook voor mij?
Nu, na zoveel jaar begrijp ik het, en voel ik jou.
Als een engel zo zacht maar oh, zo trouw.
Ik ben trots dat ik je heb, heel ver weg maar toch dichtbij.
Ik pak je hand en voel mij vrij.
Het voelt heel goed en ik ben blij met jou.
Daarom deze eerste groet speciaal aan jou.

Inhoud

	Dankbetuiging	7
	Inleiding: Toeval	9
1	Oorzaak en Gevolg zijn geen toeval	13
2	Mijn jeugdjaren	19
3	Mijn verkeringstijd	25
4	Samenwonen	35
5	Maine Coons	47
6	Angst en onzekerheid	57
7	De wereld die spiritualiteit heet	65
8	Mijn eerste bijzondere momenten	81
9	Afscheid nemen van een trouwe vriend	85
10	Vakantie Curaçao	91
11	De weken na onze vakantie	101
12	Gevoelens	113
13	Ik ben een nieuwetijdskind	121
14	Werken aan mijn doel	129
15	Mijn beleving	133
	Epiloog: Mijn nieuwe wereld	137
	Boeddhistische Wijsheden	143

Dankbetuiging

Mijn dank gaat uit naar mijn man Patrick, die mij steun geeft in hetgeen wat ik doe en in geloof.
Aan buurvrouw Angelique, die wederom de tijd nam om mijn manuscript na te kijken en het altijd weer op een plezierige manier verbetert of juist complimenteert.
Aan Henriëtte voor haar geweldige covercreatie.
Aan Gé die mij kennis liet maken met uitgeverij Mijnboek. En waar ik uiteindelijk met veel plezier mijn boek heb laten uitgeven.
Aan Nan, die mij drie rode katers schonk en waar ik tevens een leuke vriendschap mee op heb gebouwd.
Aan Gerry, die ik eeuwig dankbaar ben voor het feit dat zij mij de weg heeft laten zien naar de spiritualiteit. Bij wie ik terecht kan voor mijn vragen en de geweldige peptalk die ze zonder enige moeite uit haar mouw schudt.
Het Boeddhisme waar ik ongelooflijk veel inspiratie door heb gekregen.
En uiteindelijk alle kleine dingen in het leven die mij zo gelukkig maken.

Inleiding

Toeval

Wat trok jou aan om dit boek te kopen? Was het de omslag die het hem deed? Of liep je er bij *'toeval'* tegen aan?
Het laatste was beslist niet het geval. Want *'toeval'* bestaat niet!
De eerste woorden die ik las, die mij werden verteld nadat ik mij had overgegeven aan deze spirituele wereld, kwamen uit het Boeddhisme.
'Elke oorzaak heeft 'n gevolg.' '*Toeval bestaat niet*.'

Zesendertig en een halfjaar, zolang ben ik bezig geweest om mijzelf wijs te maken dat spirituele zaken de meest onzinnige bezigheid was die er bestond. Maar diep van binnen zat die wil, die wil die mij steeds weer een klein tikje gaf.
Dat tikje weigerde ik te voelen. Tot die ene dag. De dag dat ik de wanhoop nabij was, en dat alle toevalligheden wel heel erg toevallig begonnen te worden.
Die toevalligheden vielen niet meteen op hun plek, maar naarmate ik erover nadacht kwamen ze op hun plaats.

Na deze stap te hebben gezet, doordat ik mij liet mee gaan naar de wereld die spiritualiteit heet, en ik in het 'NU' probeer te leven, voel ik mij herboren. Voel ik wie ik ben en wil ik meer leren en voelen. Een inspirerende wijsheid luidt dan ook: 'Je moet niet de ander willen veranderen, maar jezelf.'

Meditatie, Boeddhisme en Spiritualiteit zijn op mijn pad gekomen. En nogmaals, niet door *toeval*. Deze verandering die ik ben ondergaan, heeft mij een hele andere zijde laten zien. Het heeft een positieve kant met heel veel goede eigenschappen.
Begin bij jezelf, jij moet het doen. Ontdek hoe jouw wereld kan veranderen door simpelweg iedere morgen of avond te mediteren.

Dit boek heb ik geschreven om iedereen die het op zijn pad krijgt mee te laten genieten van het mooie wat mij is overkomen.
Het gaat mij er niet om, dat ik jullie mijn privé leven wil vertellen, maar juist de verandering van mijn leven.
Dat je door te mediteren erachter kunt komen wie je echt bent, en dat je jouw pad kunt volgen. Dat je specifieke eigenschappen hebt en daarover kunt leren.
Dit boek is voor mij ook een leerproces. Ik leer niet alleen mijn emoties te verwoorden maar durf mij nu ook open te stellen. Niet alleen naar mijn naasten maar ook naar bekenden en mensen die ik nog nooit heb ontmoet. Maar weet, het is niet gemakkelijk voor een persoon die dat haar hele leven nog nooit geeft gedaan. Het is soms moeilijk om je mening te geven, maar het is vaak nog moeilijker om te vertellen wat je nu echt voelt.
Ik heb een hele verandering ondergaan, en wil jullie hier graag over vertellen.
Dat al die zogenaamde *toevalligheden* een ketting van reacties zijn geweest. Dat ik door alle *toevalligheden* binnen mijn leven zoveel lieve en bijzondere mensen heb ontmoet. En door simpelweg bij jezelf te beginnen, je heel veel kunt bereiken. Niet alleen voor jezelf maar juist ook voor ieder ander levend wezen.

Een fijne gedachte, maar om te leven en te genieten moet je leren leven in het NU. Geniet van wat het leven te bieden heeft. Dit zijn enkel een paar woorden die ik ten gehore kreeg van een speciaal persoon.

Dat mijn beleving rust bij het feit dat toeval niet bestaat, dat is mijn mening. Ik heb ontdekt dat alles in het leven een doel heeft.

Nu ik mij begeef in de wereld die spiritualiteit heet, en ik iedere dag meer leer, wordt het steeds duidelijker. En kan ik meer en meer genieten van dit bijzondere bestaan.

Ik hoop dat jullie met veel plezier mijn boek zullen lezen. En er misschien iets mee kunnen doen. Nu of in de toekomst.

Namasté,

Melanie

1
Oorzaak en Gevolg is geen toeval

De uitdrukking: '*Dat is ook toevallig zeg?*' wordt stiekem wel heel vaak in de mond genomen.

Dat je *toevallig* die ene persoon tegenkomt, waaraan je vanmorgen tijdens het ontbijt nog dacht. En dat je *toevallig* het juiste antwoord gaf. Je juist dat ene weggetje inreed en dat mooie uitzicht kon aanschouwen… *Toevallig* toch?

In het Nederlandse woordenboek wordt '*toeval*' omschreven als: 'niet te voorspellen geval'. '*Toevallig*' als: 'bij toeval, onverwachts, wel degelijk'.

Dat jou *toevallig* iets overkomt blijkt voor de meeste mensen gewoon een toevalligheid. Er wordt niet verder bij nagedacht. Vaak vergeten ze deze toevalligheid ook snel weer, en leven weer verder in hun drukke bestaan.

Want de mensen hebben een zeer druk bestaan gekregen in de loop der jaren. Een drukke baan, een gezin met puberende kinderen, en dan nog eens die overvolle agenda.

Het genieten schiet er dan nog wel eens bij in. Want waar genieten we nu nog van?

Die nieuwe smartphone? Of een nieuwe auto? Het zijn vaak de grote dure voorwerpen die men wil aanschaffen om te kunnen genieten. Maar wat als er een krasje op komt? En wat als het