

‘Geld houdt van jou’

Bevrijd jezelf van oude overtuigingen zodat je meer rijkdom en
overvloed kunt ervaren in je leven!

Prema Devi Ishaya

Prema Devi Ishaya

www.premadevi.com

info@premadevi.com

Copyright 2011, Prema Devi

Het is niet toegestaan dit E-book aan derden te verstrekken of te verkopen.

Over Prema Devi

Ik heb dertien jaar als stewardess bij de KLM gewerkt, stresscounselling en stressmanagement (BA) gestudeerd en ben sinds 2008 Ishaya monnik en leraar in de Ishayas' Ascension technieken.

Naast het onderwijzen van de Ishayas' Ascension meditatietechnieken, geef ik workshops en lezingen over bewustzijn en houd ik 1-op-1 sessies.



Ishayas' Ascension

Simpele, mechanische meditatietechnieken die zonder moeite of inspanning diepere lagen van stress verwijderen en zorgen voor een stabiele ervaring van liefde, vrede, tevredenheid en plezier.

Meer informatie hierover: www.thebrightpath.nl

Inhoudsopgave

Over Prema Devi	3
Voorwoord	5
Hoofdstuk 1: Inleiding	6
Hoofdstuk 2: Geld houdt van jou	11
Hoofdstuk 3: Ontstaan van overtuigingen	15
Hoofdstuk 4: Deeper down the Rabbit hole	26
Hoofdstuk 5: Jouw financiële document	33
Hoofdstuk 6: Opschonen van het Geld document	41
Hoofdstuk 7: Opnieuw leren	48
Hoofdstuk 8: Geldmanagement	57
Hoofdstuk 9: Visie	66
Hoofdstuk 10: Wat zou je doen met 1 miljoen?	69
Nawoord	71

Voorwoord

Dit boek is tot stand gekomen door mijn eigen ervaringen en ontdekkingen met geld en overvloed. Ik ben opgegroeid met beperkende overtuigingen over geld. Ook in de 'spirituele wereld' werd mij duidelijk gemaakt dat geld niet oké was. Ik was het hier eigenlijk niet mee eens omdat ik vond dat je met geld ook veel mooie dingen kunt doen. Door vervolgens met een open mind te kijken, te ervaren en opnieuw te leren, kwam ik tot heel andere inzichten. Ik beweer niet dat wat ik schrijf dé waarheid is, het is mijn ontdekking tot nu toe die ik graag met anderen deel. Het heeft meer dan een jaar geduurd voordat ik dit boek af had; vaak genoeg had ik het weer aan de kant gelegd. Dat het nu af is, is grotendeels te danken aan verschillende mensen die mijn visie op geld zo interessant vonden dat ze mij vroegen verder te schrijven. Dank aan jullie.

Ik hoop dat het boek je inzichten en inspiratie geeft voor een nieuwe relatie met geld!

Prema Devi

1. Inleiding

The Matrix

Als mensen mij vragen wat ik nu precies doe, vraag ik ze meestal of ze de film de Matrix gezien hebben. In deze film leidt de hoofdpersoon Mr. Anderson - Neo (Keanu Reeves) een normaal leven, totdat hij in contact komt met Morpheus. Deze meneer Morpheus wil hem laten zien dat het leven anders is dan hij denkt. Morpheus wil Mr. Anderson bevrijden uit de illusionaire wereld waarin de mensen onwetend gehouden worden door 'The Agency'. Nu is de wereld waarin wij leven geen juiste vergelijking met deze film, maar het is wel mooi in beeld gebracht dat hoe wij denken dat de wereld is, niet persé de realiteit hoeft te zijn. Je ziet de wereld door jouw geconditioneerde mind met alle overtuigingen en aannames die jij vroeger voor waar hebt aangenomen. In de film vraagt Morpheus aan Anderson of hij werkelijk wil weten wat er nog meer is (dan moet hij de blauwe pil innemen) of dat hij terug wil naar zijn oude leven (hiervoor moet hij de rode pil innemen). Hij kiest voor de blauwe pil en vervolgens wordt in de film heel mooi getoond dat deze keuze niet altijd comfortabel blijkt te zijn: iets anders doen dan je gewend was te doen, zien en denken. Loskomen van je oude patroon, je oude manier van denken en zien, brengt je echter in je kracht en je ontdekt dat je veel groter bent dan je ooit had kunnen bedenken.

Wat heeft deze film met dit boek te maken?

Dit boek gaat over de conditioneringen die we hebben over geld. Conditioneringen bevatten alles wat je gezien, gehoord, gelezen en aangenomen hebt als *de* waarheid. Aannames worden niet alleen beïnvloed door je familie, maar ook door je omgeving, de leraren op school en de maatschappij. In onze Nederlandse maatschappij heerst bijvoorbeeld de gedachte van zuinigheid, van doe maar gewoon en een appeltje voor de dorst hebben. Deze overtuigingen vinden hun oorsprong in generaties vóór ons en zitten nog in onze genen (hierover later meer). Net als in de film wil ik je een glimp geven van een andere mogelijkheid; ik wil je bewust maken van de conditioneringen die jouw leven beïnvloeden en duidelijk maken dat er ook een

andere ervaring op je wacht. Eén waarbij je niet beïnvloed wordt door overtuigingen die een harmonieuze relatie met geld in de weg staan.

Het GG Syndroom

Als je erop let kun je elke dag wel iets horen, zien of lezen over een tekort aan geld. Een kennis van mij noemt dit het GG syndroom, het Geen Geld syndroom. Het is sociaal aanvaardbaar om dit te uiten, omdat vele anderen hiermee sympathiseren. Het constant blijven herhalen dat je iets niet hebt, ontnemt niet alleen je kracht, maar wordt ook de werkelijkheid. Omdat je concludeert dat je het niet hebt, ga je erover piekeren, heb je misschien slapeloze nachten of voer je discussies over het tekort. Alle aandacht gaat naar dat wat je niet hebt met de bijbehorende angst. Dat is dan ook de werkelijkheid waar je in verkeert.

Stel je eens voor

Stel je eens voor dat je geldsituatie is zoals het nu is en je hebt er geen zorgen over, geen discussies en je denkt er niet over na. Als je zin hebt om iets te doen word je vervuld van het idee en je enthousiasme stijgt met de minuut, zonder dat je nadenkt of je het kunt betalen. Hoe zou dat zijn? Misschien denk je nu: 'Ja, maar de rekeningen moeten toch betaald worden, ik kan het niet negeren'. Klopt, maar het gedachteproces van zorgen, twijfel en angst over geld, zorgt ervoor dat je in diè werkelijkheid blijft. Er is een andere werkelijkheid die plezieriger is en die stroomt. Dus laat alles even los en stel je open voor de mogelijkheid dat je in *dezelfde* situatie geen zorgen, twijfel of angst hebt. Hoe voelt dat? Hoe is dat? Als je rust voelt en misschien zelfs plezier, weet dan dat deze realiteit mogelijk kan zijn.

Jouw waarheid over iets is hetzelfde als een gekleurde bril opzetten, waardoor je naar de wereld kijkt. Een zwarte bril, opgezet toen je nog klein was, laat bijvoorbeeld een donkere wereld zien waarin niets perfect is, waarin je moet oppassen of argwanend moet zijn. Je hebt er geen idee van dat de wereld misschien een andere kleur heeft. Als de zwarte bril wordt afgezet en je doet vervolgens een roze bril op, dan lijkt de wereld om je heen ineens een stuk