

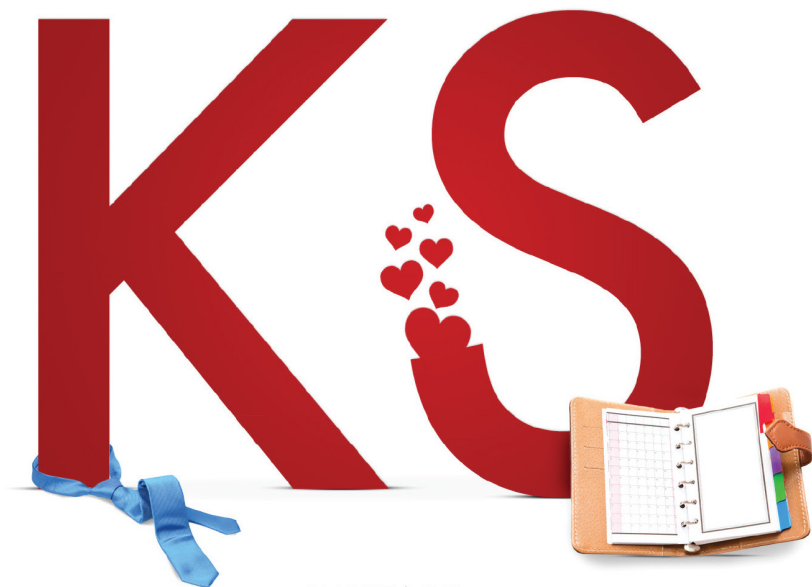
Ria Harmelink

MET 18+  
OPENHARTIGE  
VERHALEN



# SEKS OP HET WERK

Alles over liefde en relaties tussen 9 en 5



HAYSTACK

Eerste druk oktober 2013

Uitgeverij Haystack  
Postbus 308  
5300 AH Zaltbommel  
0418-680180

[needle@haystack.nl](mailto:needle@haystack.nl)  
[www.haystack.nl](http://www.haystack.nl)

Auteur: Ria Harmelink  
Corrector: Carolien van der Ven  
Vormgeving en opmaak: Levin den Boer

ISBN: 9789461260727  
NUR: 600

© 2013 Ria Harmelink / Uitgeverij Haystack

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke wijze ook en evenmin in een retrieval system worden opgeslagen zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Hoewel dit boek met veel zorg is samengesteld, aanvaardt schrijver noch uitgever enige aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden in dit boek.

# Inhoud

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| <b>INLEIDING</b>                        | 10 |
| <br>                                    |    |
| <b>1. SEKS OP HET WERK</b>              | 16 |
| Van hoog tot laag                       | 17 |
| Love is in the air                      | 18 |
| De werkplek als erotisch pretpark       | 21 |
| Ons brein van streek?                   | 24 |
| Hoe kom je eraan? En hoe kom je eraf?   | 25 |
| <br>                                    |    |
| <i>Laurens</i>                          | 27 |
| <i>Aafke en Sem</i>                     | 30 |
| <i>Wessel</i>                           | 35 |
| <br>                                    |    |
| <b>2. WAAR VIND JE JE DROOMCOLLEGA?</b> | 40 |
| Mannen versus vrouwen                   | 41 |
| Kies een aantrekkelijk beroep           | 46 |
| Waar werkt die aantrekkelijke collega?  | 48 |
| Waar kom je elkaar tegen?               | 50 |
| Nog een paar aandachtspuntjes...        | 52 |
| <br>                                    |    |
| <i>Sophie en Lucas</i>                  | 54 |
| <i>Jeroen</i>                           | 58 |

### **3. HOE ZET JE DE EERSTE STAP?** 62

Ik zie jou, zie jij mij? 63

Ik wil jou, wil jij mij? 63

Verliefd of niet? 68

Spelen de omstandigheden een rol? 68

Gelukt! 69

De bedrijfspretstek 70

Betrapt! 72

*Paula* 75

*Hein* 78

*Robert* 81

### **4. IN DE FLOW OF JUIST NIET?** 84

De productiviteit schiet omhoog 85

De productiviteit keldert 86

Overdag collega's, 's nachts bedgenoten 87

Het delen van bedrijfsgeheimen 88

Sleeping your way up 88

De prijs van seks 89

Elk nadeel heb zijn voordeel 92

*Suus en Dorothé* 93

*Britt* 96

*Mark* 101

### **5. O JEE, DE COLLEGA'S** 106

De kans op ontdekking 107

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Sfeer- en productiviteitsgevoelige materie   | 109 |
| Omgaan met insinuaties, roddel en achterklap | 110 |
| Waar zijn de collega's bang voor?            | 111 |
| Met de billen bloot: vertellen dus!          | 113 |
| De risico's                                  | 115 |
| Oh ja, en dan dit nog                        | 116 |

|              |     |
|--------------|-----|
| <i>Fleur</i> | 117 |
| <i>Puck</i>  | 121 |

## **6. VREEMDGAAN: WHY OH WHY** 126

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| It takes two to tango                | 127 |
| Waarom doen we het toch?             | 128 |
| Typen vreemdgangers                  | 130 |
| What happens in Vegas stays in Vegas | 132 |
| Onder de tl-buizen of...             | 134 |

|                |     |
|----------------|-----|
| <i>Daan</i>    | 137 |
| <i>Vincent</i> | 140 |
| <i>Tirza</i>   | 144 |

## **7. WEER GEWOON COLLEGA'S** 150

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Hoe beëindig je een werkvloerrelatie?    | 151 |
| Het einde en dan?                        | 153 |
| Vooraf wel doen!                         | 153 |
| Vooraf niet doen!                        | 155 |
| Hoe kom je over je liefdesverdriet heen? | 156 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Samenwerken met je ex? | 158 |
| Wie gaat er weg?       | 158 |

|               |     |
|---------------|-----|
| <i>Emma</i>   | 160 |
| <i>Thijs</i>  | 163 |
| <i>Thomas</i> | 167 |

## **8. WAT ALS JE DE BAAS BENT**

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>VAN DE TORTELDUIVEN?</b> | 172 |
|-----------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Wat vindt de baas?                    | 173 |
| Vier varianten                        | 173 |
| Privé of niet privé?                  | 178 |
| Daar is het gat van de deur! Mag dat? | 179 |
| Love contract of gedragscode?         | 181 |
| Wat brengt de toekomst?               | 184 |

|              |     |
|--------------|-----|
| <i>Arno</i>  | 185 |
| <i>Julia</i> | 189 |
| <i>Lisa</i>  | 193 |

|                |     |
|----------------|-----|
| <b>NAWOORD</b> | 198 |
|----------------|-----|

## INLEIDING



## EN ZE LEEFDEN NOG LANG EN GELUKKIG

Als puber verslond ik de Bouquetreeks, een eindeloze serie pulpro-mannetjes over dé liefde. Althans, dat dacht ik. Het ging altijd om een woest knappe man met een robuuste kaaklijn en een goddelijk lijf. En rijk, hij was áltijd rijk. Hij was ook moeilijk te benaderen en hulde zich in een mysterieus stilzwijgen, wat zijn aantrekkelijkheid vergrootte voor de andere hoofdrolspeler. Dat was natuurlijk een vrouw, maar niet zomaar een vrouw. Ze was voluptueus, echt alle rondingen zaten op de juiste plaats, ze had een weelderige bos lang haar en verkeerde vaak in een penibele financiële situatie, of stond helemaal alleen in het leven, maar sloeg zich daar manmoedig doorheen op een koppige, charmante manier. Ik smulde van de passievolle zoenen, het aan- en afstoten, soms bijna softporno, dat een paginaatje of tweehonderd duurde voor hij haar uiteindelijk voor-good tot de zijne maakte. En dan leefden ze natuurlijk nog lang en gelukkig.

Jammer alleen dat dit weinig met het echte leven te maken heeft. In het echte leven is niet alle liefde voor eeuwig en vindt ook niet iedereen even gemakkelijk de liefde van zijn of haar leven. Of mensen hebben al een relatie en komen dan toch iemand tegen op wie ze verliefd worden.

En waar gebeurt dat vaak? Juist, op het werk. Natuurlijk zijn er in de kroeg ook genoeg leuke mensen die aantrekkelijk, leuk, charmant, et cetera zijn en die openstaan voor een onenightstand of een bestendige relatie. Maar ja, dan moet je altijd nog die goede openingszin zien te vinden. En wat weet je eigenlijk van zo iemand? Helemaal niets.

Voor de singles (en naar het schijnt ook voor de getrouwen onder ons die het niet zo nauw nemen) zijn er uiteraard de datingsites om een gelijkgestemde te zoeken en te vinden. Maar ook dat vereist energie. Je moet een profiel aanmaken, avonden surfen om die ene leukerd op te snorren, allerlei profielen lezen. en dan nog is de kans groot dat iemand zich een stuk beter en mooier voordoet dan hij of zij in werkelijkheid is. Wat volgt is een afspraak die ontzettend tegen kan vallen. En dan begint het hele 'feest' weer opnieuw. Allemaal gedoe en stress.

Dat alles speelt totaal niet op het werk. Je kent je collega's en je ziet hen elke dag. Die goede openingszin die je in de kroeg nodig hebt, kun je hier achterwege laten. Heb je thuis een relatie, dan weet de ander dat. Daar hoeft je dus niet geheimzinnig over te doen. Een toevallige ontmoeting bij het koffiezetapparaat is ook moeiteloos te plannen. Kortom, kansen genoeg om een kortstondige of langdurige relatie met een collega aan te gaan op het werk.

Daar komt bij dat de scheiding tussen werk en privé tegenwoordig niet meer zo duidelijk is. Op zondagavond nog even de mail bekijken, een dagje thuiswerken, skypen, twitteren, facebooken, appen: we doen het allemaal en niemand kijkt ervan op als je buiten de gebruikelijke kantooruren om op die manier in contact bent met je collega. De stap maken van een collegiale relatie naar een seksuele relatie gaat een stuk gemakkelijker dan in het precomputertijdperk. Het is dus niet zo gek dat er veelvuldig (seksuele) relaties ontstaan op het werk.

Ik was gefascineerd door die wondere wereld van seks en relaties op het werk en het taboe 'dat het eigenlijk niet hoort'. In dit boek beschrijf ik wat ik heb ontdekt over die wereld, na talloze gesprekken met (ervarings)deskundigen. Mijn centrale vraag was: hoe kom je eraan en hoe kom je eraf?

De cijfers in hoofdstuk 1 laten zien dat niet alleen in Nederland relaties op het werk opbloeien, ook in het buitenland weten ze er wel weg mee. Er wordt overal ter wereld veelvuldig geflirt en gesekst en er worden (echtelijke) verbintenissen op de werkvloer aangegaan. Zowel singles als stevig getrouwen beschouwen de werkplek soms als erotisch pretpark waar van alles te beleven is.

De vraag 'hoe kom je eraan?' wordt beantwoord in hoofdstuk 2. Want om een (seks)relatie op het werk te krijgen moet je natuurlijk wel zorgen dat je dicht bij het vuur zit. Als je als man op zoek bent naar een vrouw, moet je vooral niet in een mannenbolwerk gaan werken, want dat schiet niet op. Wat wel helpt, is samen aan een project werken. Of een beroep kiezen dat door de andere sekse (of juist dezelfde

seks, afhankelijk van je voorkeur) aantrekkelijk gevonden wordt. Denk richting advocaat, architect en jawel, hoe cliché, stewardess. Voor wie zijn oog op een aantrekkelijke bedpartner heeft laten vallen, is het zaak om in beeld te komen bij die ander. Hoe je dat doet, is te lezen in hoofdstuk 3. De eerste stap is in elk geval flirten, flirten en nog eens flirten. Het gesproken woord is daarbij een stuk onbelangrijker dan de lichaamstaal: zeven versus 93 procent. Na het flirten volgen de goede gesprekken, en dan: seks. Soms thuis, maar vaak op het werk. Wie een beetje inventief is, kan genoeg plekken vinden om zich ongestoord even terug te trekken.

En dan heb je een relatie met iemand van het werk. Is het een kortstondig avontuur, dan valt er na die tijd zonder al te veel moeite vaak prima samen te werken. Als het om een langdurige relatie gaat, kan de werkproductiviteit omhoog maar evengoed omlaag schieten. Hoofdstuk 4 zet de voor- en nadelen van een sekswerkrelatie op een rij. Zijn de bedrijfsgeheimen bijvoorbeeld wel veilig als je 's nachts bedgenoten bent? Wat spreek je daarover af met je partner?

De kans op ontdekking is altijd aanwezig. Ook al denk je dat je nog zo discreet bent, collega's hebben een neus voor dit soort zaken. En ze zijn er niet altijd blij mee dat ze ineens opgescheept zitten met een werksetje. Ze worden in een situatie geplaatst waar ze niet om hebben gevraagd, ze weten niet meer of ze nog wel alles kunnen zeggen, aan wie ze loyaal moeten zijn. Hoe je omgaat met insinuaties, roddel en achterklap staat in hoofdstuk 5. En ook of je het nu wel of niet moet vertellen aan de baas.

Waarom gaan we eigenlijk vreemd? Daar is een aantal redenen voor, die in hoofdstuk 6 op een rij worden gezet. Macht speelt bijvoorbeeld een rol – macht erotiseert en dus worden machtige mensen

aantrekkelijker voor hun omgeving en krijgen ze veel aandacht. Maar machtige, succesvolle mensen zelf hebben ook een iets hoger testosterongehalte in hun bloed dat hen aanzet tot risicovoller gedrag. Silvio Berlusconi is hier een goed voorbeeld van.

Aan alles komt een eind. Ook aan relaties, althans negen van de tien keer. En dan? Hoe beëindig je een werkvloerrelatie? Wat moet je doen en wat niet? En kun je nog samenwerken? Gaat een van de twee weg? En wie gaat dan weg? Allemaal zaken die in hoofdstuk 7 aan de orde komen.

*Last but not least:* hoe ga je er als baas mee om als werknemers een relatie met elkaar hebben? De baas vindt dit een lastige situatie. Het liefst heeft hij dat iedereen gewoon zijn werk doet zonder allerlei bijkomstigheden die hem het leven moeilijk maken. Veel bedrijven hebben geen richtlijnen en dus doet de baas wat hijzelf het best vindt. Er wordt naar hartenlust genegeerd, gedoogd en overgeplaatst. Sommige bazen zijn blijkbaar zo bang voor een Sodom en Gomorra op de werkvloer dat zij direct tot ontslag overgaan. Mag dat zomaar? En wat zou een goede oplossing zijn? *Love contracts* zoals in Amerika? Of toch maar niet? Lees het in hoofdstuk 8.

Verspreid door het boek staan negentien verhalen van ervaringsdeskundigen. Zij hebben openhartig verteld hoe het hun is vergaan tussen 9 en 5 als het om de liefde – of de seks – gaat. Hun namen zijn gefingeerd, want ja, liefde en seks op de werkplek is op dit moment nog grotendeels taboe.



## HOOFDSTUK 1



## SEKS OP HET WERK

*‘Als de vlam in de pan slaat, is er geen houden meer aan. Of dat nu op kantoor gebeurt of daarbuiten. Iedereen die zegt dat zo iets op kantoor niet kan, heeft boter op zijn hoofd. Wie bepaalt dat?’*

Hein

CIA-directeur Patraeus kon niet eens zijn eigen buitenechtelijke relatie met een voormalig contraterreurexpert en zijn biografe geheimhouden en moest daarom opstappen. De Franse gevangenisdirecteur Florent Conçalves kon een veelbelovende loopbaan wel vergeten omdat hij een relatie had met een gedetineerde twintig jaar jongere vrouw. Jack de Vries, toen staatssecretaris van Defensie, mocht zijn camouflagepak aan de wilgen hangen omdat hij het erg gezellig had met zijn adjudante. En we kennen allemaal Bill – *I did not have sexual relations with that women* – Clinton. Jaja... Helaas voor hem bewees de blauwe jurk van Monica Lewinsky met daarop de vlekken van de voormalige president himself het tegendeel. Maar hij had geluk en kon aanblijven, hoewel hij met moeite de afzettingsprocedure overleefde.

## VAN HOOG TOT LAAG

Dit is nog maar het topje van de ijsberg. De lijst is eindeloos als het om bekende Nederlanders en buitenlanders gaat die zich op het werk vermaken met iemand anders dan hun eigen partner. Of die geen partner hebben maar zich evengoed vermaken met iemand die zij hebben leren kennen op het werk. Vooruit, ik doe er nog een paar: Paul Depla, toen raadslid van de PvdA-fractie in Nijmegen, liet zich door een vrouwelijk gemeenteraadslid oraal bevredigen in het fietsenhok; kijkcijferkanon Linda de Mol deed het jarenlang met regisseur Sander Vahle en nu met toetsenist en componist Jeroen Rietbergen; RTL-coryfee Wendy van Dijk heeft een relatie met Erland Galjaard, programmadirecteur bij datzelfde RTL; politicus Henk Bleker heeft het leuk met *NRC*-journaliste Barbara Rijlaarsdam; Erik de

Vogel en Caroline de Bruijn doen het zowel voor (*GTST*) als achter de camera met elkaar; 538-dj Edwin Evers had jarenlang een relatie met Maaïke, secretaresse van de baas; en natuurlijk Bram Moskowitz en Eva Jinek, die tot voor kort een setje waren.

Niet alleen op hoge posities gaan mensen een (seksuele) relatie met elkaar aan, ook in de 'gewone' wereld waar 'gewone' mensen met elkaar samenwerken, bloeit regelmatig wat moois op. Je kunt er waarschijnlijk zo een paar opnoemen of misschien ben je zelf wel eens verliefd geweest op of heb je een relatie gehad met een collega. Kortom, (seksuele) relaties op het werk tieren welig.

## LOVE IS IN THE AIR

Op het werk flirten, seks hebben, vreemdgaan, een partner vinden: het zijn allemaal zaken die met de regelmaat van de klok onderzocht worden, zowel in Nederland als in het buitenland. Uit deze onderzoeken blijkt dat het werk een broeinest voor liefdesrelaties is en seksescapades bepaald geen uitzondering zijn. Het Britse gezegde *never dip your pen in the company ink* wordt absoluut niet opgevolgd.

### *Wat gebeurt er in de bv Nederland?*

Meer dan een derde van de mannelijke en een kwart van de vrouwelijke singles flirt regelmatig op de werkvloer. Dat hoeft niet speciaal met iemand te zijn die heel leuk is, het gaat om het flirten op zich. Bijna de helft van de mannen en een derde van de vrouwen flirt sporadisch, en dan alleen met iemand die leuk wordt gevonden. 21

## ‘DIT KAN NIET. IK WIL DIT NIET’

*‘Als ik moet beschrijven wat ik voelde toen ik haar de eerste keer zag, kom ik superlatieven te kort. Ik was totaal verbijsterd door haar uiterlijk. Wat een mooie vrouw! Het was alsof ik een engelenkoor hoorde zingen toen ze mijn kamer binnenkwam. Ik steeg bijna op, zo overweldigend was het. Kortom, ik was in één klap, pats boem, verliefd tot over mijn oren. Ik schrok enorm van het gevoel dat me overviel en ben meteen naar buiten gegaan voor een wandeling. Allerlei gedachten vlogen door mijn hoofd: hoe kan me dit gebeuren? Misschien waait het wel weer over. Ik ben getrouwd en heb twee kinderen, dit kan niet. Ik wil dit niet. Wat nu? Heel heftig was het.’*

‘Achteraf kan ik zeggen dat als ik niet verliefd op haar was geworden, er wel iemand anders voorbij was gekomen voor

wie ik was gevallen. Thuis was het op zich prima, maar er was geen passie. Mijn toenmalige vrouw en ik waren totaal andere persoonlijkheden, hoewel we wel goed met elkaar konden praten. Maar dat is blijkbaar niet genoeg. Ik heb bij mijn vrouw ook nooit het gevoel gehad: zij hoort bij mij, al die veertien jaren niet. Toen ze zwanger was van de eerste, weet ik nog dat ik dacht: oh god, nu zit ik eraan vast. Nu moeten we door. Dat zegt eigenlijk al genoeg.

Eerder in onze relatie – we waren toen zeven jaar bij elkaar – hadden we het ook al moeilijk. Omdat we niet wilden opgeven, zijn we in relatietherapie gegaan en daarna ging het een tijd goed. Misschien hadden we al eerder moeten stoppen, maar ik was bang voor het zwarte gat en dus liet ik het maar zoals het was. Totdat zij dus in beeld kwam, letterlijk.

Overwaaien deed het intens verliefde gevoel niet. We spraken buiten het werk af voor een kop koffie of een borrel. Ze kwam ook regelmatig naar mijn werkkamer. Het was spannend om elkaar te zien en met elkaar over van alles en nog wat te praten. Je snapt dat ik in die periode graag naar mijn werk ging. Ook omdat ik me thuis beklemd voelde. Verder wist niemand op het werk ervan. Niet eens zozeer omdat ik bang was dat het mijn carrière zou kunnen schaden, maar er is niets gebeurd wat het daglicht niet kan verdragen. Dus zag ik er de noodzaak niet van in.

Twee jaar lang zochten we elkaar zo vaak mogelijk op. Maar

ik kan met de hand op mijn hart zeggen dat ik niet met haar naar bed ben geweest. Wat overigens niet wil zeggen dat ik me niet te pletter heb gefantaseerd, alleen heb ik er niets mee gedaan. Die stap kon ik gewoon niet zetten, dat voelde niet goed naar mijn vrouw toe. Overigens zat mijn “platonsche geliefde” er precies hetzelfde in. Ze was een kind van gescheiden ouders en zich heel erg bewust van het effect op mijn kinderen als we de grens over zouden gaan en een relatie met alles erop en eraan zouden beginnen.

Door dit alles ging het steeds slechter met me. De hele situatie vrat aan me. Ik sliep nagenoeg niet, slikte slaappillen. Gevoel en ratio streden continu om voorrang. Al mijn energie ging op aan de verliefdheid. Ik kon nergens anders aan denken. Ik had het gevoel dat zij mijn pad naar de vrijheid was. Dat en mijn kinderen hielden me op de been. Omdat het zo niet verder ging, mijn werk leed er inmiddels ook onder, spraken we af elkaar niet meer op te zoeken. Het was gewoon niet het moment om een relatie te beginnen. Ik zag haar nog wel op het werk en dat was een kwelling. Het heeft een tijd geduurd voor ik het los kon laten. Thuis probeerden we een nieuwe start te maken, maar daar was het al te laat voor. Uiteindelijk ben ik weggegaan en niet veel later zijn we gescheiden.

Eenmaal weg bij mijn vrouw heb ik weer contact gezocht met, naar ik dacht, de vrouw van mijn dromen. Maar het gevoel was er gewoon niet meer, de spanning was weg. Zelfs

toen we elkaar zoenden, voor de eerste keer trouwens, deed het me niets. Het was voor mij duidelijk: het is goed zo. Soms zie ik haar nog, dan eten we samen een hapje. Maar ik hoef en wil er niets mee. Het hoorde bij die periode in mijn leven en die periode heb ik afgesloten. Ik had haar blijkbaar nodig om de stap naar de vrijheid te kunnen maken.'

AAFKE (35) EN SEM (36)

## ‘HET GEHEIMZINNIGE MAAKTE HET EXTRA SPANNEND’

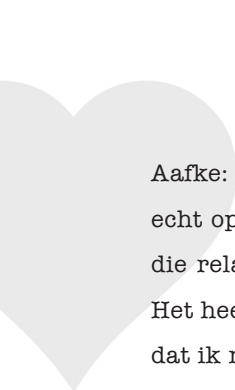
*Aafke: ‘Bij ons op kantoor werkten 65 mensen: 63 vrouwen en maar twee mannen. Van een collega vermoedde ik dat ze Sem ook leuk vond en van een ander wist ik het zeker. Uiteindelijk ging ik er met de buit vandoor, haha.’ Sem: ‘En ik met de leukste van het hele stel.’*

Aafke: ‘Ik werkte er al, Sem kwam later.’ Sem: ‘Ik wist eigenlijk niet zo goed wat ik wilde en kwam bij toeval in deze baan

terecht. Op de eerste dag werd ik aan Aafke voorgesteld omdat ik veel met haar zou moeten samenwerken. Ik was best zenuwachtig, allemaal nieuwe mensen, dus Aafke is me niet echt opgevallen.’ Aafke: ‘Andersom was dat wel zo, ik vond het meteen een leuke vent. Maar ik zat nog middenin een relatie en ik ben heel trouw, dus het kwam niet in me op om meer dan dat te denken.

Bij ons op kantoor werd er altijd flink geborreld op vrijdagmiddag. In eerste instantie kwam Sem daar niet, maar na een tijdje haakte hij aan. Toen hebben we voor het eerst met elkaar gekletst over andere dingen dan het werk. Hij had veel gereisd, daar kon hij heel boeiend over vertellen. Ik hing aan zijn lippen en dacht: dit is wel een héél interessante vent.’ Sem: ‘Ik vond Aafke een leuke meid, maar ik had besloten om me niet op vrouwen te richten maar op mijn carrière, dus ik was er helemaal niet op die manier mee bezig.’

Aafke: ‘Toch werd het langzamerhand steeds gezelliger. Onze gesprekken gingen inmiddels verder dan small talk. We gingen van de vrijmiborrel naar de domi-, womi- en dimiborrel.’ Sem: ‘Om vervolgens bij de Italiaan te belanden voor een dinertje. Onder het genot van een lekkere wijn bespraken we daar het leven. Ik vind mezelf best een unieke kijk hebben op het leven en dat vond en vind ik terug in Aafke. Ze is een sprankelende persoonlijkheid, ik ging steeds meer voor haar voelen.’



Aafke: ‘Thuis ging het steeds minder goed, mijn relatie liep echt op zijn eind. Toch kan ik in alle eerlijkheid zeggen dat die relatie niet kapot is gegaan doordat ik Sem leuk vond. Het heeft me wel geholpen bij het verkrijgen van het inzicht dat ik niet met de juiste samenwoonde. Toen ik bij hem weg was, is er al vrij snel iets gebeurd tussen Sem en mij.’

Sem: ‘In het begin hebben we het rustig aan gedaan. We zijn veel samen op stap geweest en veel met elkaar mee naar huis gegaan. We zeiden steeds tegen elkaar: “We hebben het leuk, maar we hebben geen relatie.” Maar na een halfjaar voelde het toch als een echte relatie en was het serieus aan. Op het werk hebben we het niet aan de grote klok gehangen. In het begin wisten we zelf niet of het een serieuze relatie zou worden, dus waarom zouden we het vertellen? We wilden het rustig aan doen, het langzaam opbouwen. Op eventuele druk van buitenaf zaten we niet te wachten. Bovendien konden we niet inschatten of onze werkgever maatregelen zou treffen. En we zaten ook niet te wachten op overplaatsingen, geroddel, et cetera.’

Aafke: ‘Dat leverde rare, maar ook wel weer leuke situaties op. Dan waren we het hele weekend samen geweest om vervolgens op maandagmorgen apart naar het werk te gaan. Ik op mijn fietsje en Sem met de bus. Op het werk vroegen we dan aan elkaar: “Heb je een leuk weekend gehad? Wat heb je allemaal gedaan?” Alles om te voorkomen dat mensen zouden denken dat we iets hadden.’ Sem: ‘In de lift

zoenden we dan stiekem. En ik maakte regelmatig opmerkingen met een dubbele bodem waar Aafke totaal niet op reageerde. Ze is een koele kikker wat dat betreft, ze ging er heel professioneel mee om. Het geheimzinnige maakte het trouwens extra spannend.'

Aafke: 'Na een jaar ging Sem ergens anders werken. We hadden afgesproken dat ik op het werk zou vertellen dat we een relatie hadden als hij weg zou zijn. Maar een week voor hij wegging, ging een collega tijdens een borrel Sem nog even doorzagen over zijn liefdesleven. Toen kwam Sem met een vaag verhaal, ik zat ernaast en geneerde me dood. Dat voelde niet goed, dus toen hebben we besloten om het toch te vertellen.' Sem: 'Als eerste zijn we naar onze manager gegaan. Die was erg verbaasd, maar vond het meteen heel leuk voor ons. Vervolgens vertelden we het aan onze collega's, maar die waren totaal niet verrast, ze hadden het allang door. Dat vond ik wel bijzonder, want zelf denk je dat je heel goed bezig bent om het geheim te houden en dat blijkt dan absoluut niet zo te zijn.'

Sem: 'We zijn nu drieënhalf jaar verder en onze relatie voelt nog steeds goed. Sinds kort werkt Aafke bij hetzelfde bedrijf als ik, haha. Zoiets verzin je niet, toch?' Aafke: 'Het was ook absoluut niet de bedoeling. Voor mijn studie moest ik een opdracht doen, die heb ik bij dit bedrijf gedaan.' Sem: 'Daar was de directeur zo van onder de indruk dat hij meteen vroeg of Aafke niet bij ons kon komen werken. Hij vindt het geen

# SEKS OP HET WERK

Je ziet je collega's soms wel veertig uur per week. Dan kan er zomaar een vonk overslaan, of je wilt of niet.

De werkplek is de belangrijkste broedplaats voor relaties. Wat moet je doen als je verliefd wordt op een collega? Kun je nog werken als een collega verliefd is op jou? En kun je nog samenwerken als de relatie weer voorbij is? Wat moet je doen als je leidinggeeft aan verliefde medewerkers?

*'We stapten in de lift en daar begon hij mij opeens te zoenen. Toen was het hek van de dam. Op de begane grond heb ik het knopje naar boven weer ingedrukt.'*

*'We werkten regelmatig over om bij elkaar te kunnen zijn. Soms bedreven we de liefde op kantoor. Je grijpt alle momenten aan om samen te kunnen zijn.'*

*'Op het werk creëerden we momenten dat we elkaar zogenaamd toevallig tegenkwamen: "Hé, jij ook hier, kun je me een lift geven?"'*

**Ria Harmelink** (auteur van *De baas de baas*) is auteur en journalist. Voor dit boek sprak ze met experts en ervaringsdeskundigen over de do's en don'ts van liefde en relaties op het werk.



9 789461 260727