

MOOD
of the
DAY



SOFIE VALKIERS

MOOD *of the* DAY

fotografie door

MARCIO BASTOS

6-9

VOORWOORD

10-11

Q&A

12-13

DRESS YOUR MOOD

.....

14-23

MOOD 1

OFFDAY

24-35

MOOD 2

POWER DRESSING FOR THE OFFICE

36-45

MOOD 3

SUN IS OUT

46-57

MOOD 4

PARTY WITH YOUR BESTIES

58-67

MOOD 5
LAZY SUNDAY

68-79

MOOD 6
GLAMOROUS

80-89

MOOD 7
ROMANTIC
DATE NIGHT

90-103

MOOD 8
SUMMER BREAK!

104-115

MOOD 9
COSY WINTER TIME

116-127

MOOD 10
ON A BUDGET

128-139

MOOD 11
BACK TO NATURE

140-155

MOOD 12
SPORTY CHIC

156-157

NAWOORD

158-159

DANKWOORD

VOORWOORD

Zal ik beginnen met een bekentenis? Ik kan niet geloven dat jij nu al mijn tweede boek leest! Toen ik enkele jaren geleden mijn *Little Black Book* uitbracht had ik nooit kunnen voorspellen wat dat zou teweegbrengen. Ik had er mijn hart en ziel ingestoken (en véél nachtwerk ☺), maar de reacties overtroffen zelfs mijn stoutste dromen. *Fast forward* naar vandaag, en het boek is een bestseller (ieks!), vertaald in drie talen (zelfs Japans!) en internationaal beschikbaar. Wat een *rollercoaster*! 't Is best een gek gevoel om te beseffen dat zovelen onder jullie geïnteresseerd waren in mijn pad, en mijn ideeën over en liefde voor mode – het begin van alles.

En nu zit ik hier opnieuw, een fris blad voor mij en weer honderdduizend dingen die ik met jullie wil delen. Eerlijk? Een boek schrijven is fantastisch, maar ook een beetje eng. Je geeft jezelf bloot en dan deel je dat met de rest van de wereld, zonder ook maar één garantie dat mensen zullen begrijpen wat je bedoelt. En zeker voor dit boek wist ik dat het echt, diep en puur moest zijn, want het gaat over het meest pure en persoonlijke begrip *out there*: gevoel. Waarom zou je dat eigenlijk doen, een boek over gevoel, *moods* en mode schrijven? Mmmm, ik zou bijna zeggen: omdat het, eh, goed voelt? Maar het is meer dan dat...

FEELIN' MYSELF?

Mijn intuïtie is altijd mijn belangrijkste bondgenoot geweest. Begrijp me niet verkeerd: ik heb een rusteloze gedachtestroom en ik word elke dag van de week wakker om 6 uur (zelfs vroeger dan mijn kat!) met een hoofd vol ideeën, lijstjes en grote plannen. Maar van nature ben ik een gevoelsmens.

Elke belangrijke beslissing in mijn leven – persoonlijk of zakelijk – werd genomen op basis van mijn buikgevoel. Een



maand na onze eerste ontmoeting met mijn vriend naar Brazilië trekken? Een knalroze mantelpak dragen naar een *all black* mode-show? Antwerpen als onze thuisstad kiezen boven grote modesteden als Parijs en NYC, in tegenstelling tot de meeste internationale bloggers? Allemaal simpelweg omdat het nu eenmaal goed voelde.

Maar liefst zeven jaar geleden besloot ik om mijn liefde voor mode en beauty met de rest van de wereld te delen (ik kan het zelf amper geloven ☺), en *o boy*, wat is er veel veranderd



in die tijd! **De wereld van mode en sociale media is één van de snelst veranderende,** met een razendsnelle stroom van *must have* producten, verfrissende merken en nieuwe *influencers*.

Als ik denk aan mijn samenwerkingen met wereldberoemde modehuizen als Chanel, Dior, Louis Vuitton en YSL, en mijn verschijning in iconische media als *Vogue*, *Elle*, *Harper's Bazaar* moet ik mezelf even knijpen. Is dit mijn leven? Daarnaast zijn er zooveel inspirerende ontmoetingen geweest met toonaangevende designers als Diane von Fur-

stenberg, Michael Kors en 'onze' Raf Simons, een heleboel leuke shoots en ontelbaar veel fantastische reizen. Het afgelopen jaar ben ik amper thuis geweest, en schrapte ik massa's leuke plaatsjes van mijn *bucket list*. Van een *road trip* door Californië, klassiekers als Parijs, NYC en Londen, tot meer exotische bestemmingen als Thailand en mijn geliefde Brazilië; het is een onvergetelijk avontuur geweest!

En dan is er natuurlijk ook nog de launch van mijn eigen *lifestyle line* SANUI geweest, mijn meest persoonlijke project tot nu toe. Ik



MOOD 1

OFFDAY



“

Fashion is
the armor
to survive
the reality of
everyday
life

BILL CUNNINGHAM

BASIS

Iedereen heeft er weleens last van: opstaan met het gevoel van ‘dit wordt niks vandaag’. Als je al geen zin hebt om je bed uit te komen is de kans groot dat je helemáál niet in de stemming bent om je hoofd te breken over je outfit van de dag. Onthoud dan gewoon dat **mode fun** is, en dat je jezelf met de juiste look sowieso beter zult voelen – *pinky promise!*



MOODS & STYLINGTIPS

*Mood**Style it!*

LIEVER IN BED!

VÊTEMENTS OVERSIZED SHIRT

Goed nieuws voor als je echt geen zin hebt om je warme bedje te verlaten: **oversized shirts**, die je draagt als mini-jurk of met je favoriete denim, zijn bijna even **comfy en troostend** als een zacht dekentje. En dat geldt ook voor je schoenen van de dag. Kies gewoon voor **gemakkelijke slip-on loafers** en je kunt zo de deur uit.

IK HEB NIETS
OM AAN TE TREKKEN

KENZO SWEATER

Sweaters zijn van die kledingstukken die tegelijk **heerlijk zitten, flatteren en multi-inzetbaar** zijn. Ze combineren bovendien net zo leuk met een broek als met jurkjes en rokken. En natuurlijk zijn er bonuspunten voor de exemplaren met een *happy* print!

HELP, WEEKEND HANGOVER!

DIOR OVERSIZED ZONNEBRIL

Privacy en incognito zijn twee sleutelwoorden voor dit soort dagen. En volgens mij kun je dan geen stijlvollere manier bedenken om dit naar je look te vertalen dan met een **lekker grote zonnebril**. *Very Hollywood, yes...*

IK ZIT IN EEN
ONVERWACHTE REGENBUI

BURBERRY TRENCHCOAT

Offdays zijn dagen waarop alles tegenzit: de koffie is op, je staat urenlang in de file (en je was al te laat), je maakt ruzie met je collega's en jawel, je wordt ook nog eens getrakteerd op een flinke regenbui, net op het moment dat je de deur uitstapt. Dus *better safe than sorry*: als je de bui 's morgens al voelt hangen (heb je 'm?), kies je het beste voor een **tijdloze trenchcoat**, de meest *classy* **bescherming tegen** de onvoorspelbare **grillen van Moeder Natuur**.



BEAUTY

HAAR

Nope, vandaag is niet het uitgelezen moment om te gaan experimenteren met je haar. Beter *effe* op veilig spelen met een altijd-goed-klassieker: de **paardenstaart!**

MAKE-UP

Minimal met een *twist*, want je staat niet te springen om veel aandacht aan je make-up te besteden, hoewel je toch een beetje *punch* kunt gebruiken. **Werk rode vlekjes en imperfecties dus gewoon weg** met je favoriete concealer of een dun laagje BB cream. De snelle *finishing touch*? **Een fel kleurtje op je lippen of nagels.**

NO. 1 BEAUTYPRODUCT

Een goede **root spray** maakt je paardenstaart lekker vol en messy zonder al te veel moeite.

3 THINGS TO DO TODAY

De kans is groot dat je vandaag liefst gewoon lekker niks doet, maar *believe me*: je gaat je zoveel beter voelen als je je gedachten een beetje kunt verzetten! Focus op eenvoudige *to do's* en taakjes die veel voldoening geven: verse lakens leggen, je mooie plantjes water geven, je spieren trainen of een heerlijk dessertje maken natuurlijk! Maar eerst: hup, je bed uit...

OPSTAAN

Een echte offday begint helaas meestal in bed, dus yep, het allermoeilijkste wat je vandaag zult moeten doen is... opstaan. Mijn tip? Stel je wekker een kwartiertje vroeger in dan nodig, maar **laat licht en frisse lucht wel je kamer binnenstromen vanaf het moment dat de wekker afgaat**: zo gun je jezelf de tijd om rustig te wennen aan de dag en vind je meteen de nodige energie om uit bed te komen.

AT HOME WORK-OUT

Het is een feit: **een stevige work-out maakt stoffen los in je lichaam waardoor je je beter gaat voelen.** Om nog maar te zwijgen van de voldoening die je eruit haalt. Maar ik begrijp het: op een offday heb je gewoon geen zin om de tocht naar de gym te ondernemen, of om zelfs maar in het park te gaan lopen (andere mensen tegenkomen is vandaag een *no-no*), dus... lang leve het internet! Daar vind je duizend-en-een supermotiverende fitnessprogramma's die je stap voor stap naar een strakker en gezonder lichaam loodsen. Mijn favoriet is ook *America's favorite: Sweat with Kayla*.

JE FAVORIETE

DESSERT MET CHOCOLADE MAKEN

Nog zo'n bewezen manier om je beter te voelen: chocolade! De pure variant (met minstens 75 % cacao en veel minder suiker) is het beste voor je en heeft ook nog eens het meeste smaak. De kans is groot dat je vandaag geen zin hebt om uren in de keuken te staan, dus kies een gemakkelijk maar 100 % *yummy* recept. En ja, het is oké om er meer dan eentje van te eten...

FEELGOODBROWNIES MET AMANDELMEEL

VOOR 6 BROWNIES

- 100 g boter
- 100 g pure chocolade (min. 75 % cacao)
- 50 g rietsuiker (of een andere zoetstof zoals agavesiroop)
- 2 eieren
- 100 g amandelmeel
(te koop in elke natuurwinkel)
- 1 theelepel bakpoeder

Doe een beetje olie in zes bakjes van een voorgevormde muffinschaal. Verwarm de oven voor op 180°C.

Smelt boter en chocolade in een pan, terwijl

je constant roert (chocolade verbrandt snel!). Neem de pan van het vuur. Voeg rietsuiker en eieren toe en daarna het amandelmeel en bakpoeder. Doe het beslag in de schaal en bak gedurende 20 minuten, of tot de brownies stevig zijn, maar nog zacht.

Zowel warm als koud overheerlijk!

PS: Voor een extra voedzame brownie voeg je een lepel pindakaas toe aan het beslag.

INSPO KIT

KLEUR

Hoewel je op een typische offday misschien al snel naar 'gemakkelijk' zwart of grijs grijpt, is het eigenlijk een veel beter idee om net te kiezen voor **vrolijke tinten** zoals felroze, pastelblauw of – de ultieme *positivo* kleur – geel. Waar ik zelf altijd helemaal vrolijk van word is een **ombre kleuren-schema**, waarbij de ene kleur subtiel overgaat in de andere. Ik ben er zo verliefd op dat ik het als basis nam voor mijn SANUI-accessoires (juweeltjes en sleutelhangers). Instant oppepper!

MATERIALEN

Dit is misschien wel de belangrijkste keuze die je vandaag gaat maken. Op mindere dagen is het cruciaal dat je kiest voor comfortabele, gezellige stoffes zoals **jersey, zacht katoen of wol**. Want al deze materialen doen precies wat je nodig hebt vandaag: je een dikke knuffel geven.

GEUR

Zonder helemaal melancholisch te worden is het prima om vandaag te kiezen voor **een nostalgisch geurtje dat je terugvoert naar je allerleukste herinneringen**. Het parfum dat je van je allereerste vakantieliefde kreeg? Een zoet violetgeurtje dat je laat dagdromen van suikerspinnen en zonnig weer? Ga ervoor!



STIJLICOON

RIHANNA

Het enige wat eigenlijk echt helpt tijdens een offday is gewoon **lekker je eigen zin doen**, zonder al te veel rekening te houden met de mening van anderen – en dat geldt ook voor je outfit. Enter: Rihanna! Als iemand weet hoe je je eigen stijl kunt creëren is het wel *bad gal RiRi*, die haar mode-talenten al omzette in succesvolle samenwerkingen met Dior en Puma, en er ook gewoon altijd goed uitziet in, eh, alles. *Styling inspo much??*

CARA DELEVINGNE

De *IT-girl* hype rond Rihanna's bff Cara Delevingne werd destijds bestempeld als waarschijnlijk van heel korte duur, maar



Ms. Delevingne heeft het ondertussen wel bewezen: *she's here to stay!* En haar **heerlijk relaxte girl-next-doorstijl** zit daar zeker voor iets tussen. Wie dagelijks wegkomt met een *oversized shirt*, sneakers en omgekeerde *baseball cap* heeft hét gewoon, zo eenvoudig is dat.

WELLNESSTIP

Leg **niet te veel druk** op jezelf; het is perfect normaal om jezelf af en toe wat minder goed te voelen. Het is dankzij de *downs* dat we de *ups* kunnen appreciëren!

EN WAAROM NIET EENS...

... je look vervolledigen met een **neon** detail, zoals een armband, tasje of nagelkleur?

WEGDROOMPLEKJE: THAILAND

Een reis naar Thailand stond al een tijdje op mijn *bucket list*, dus ik was superblij toen mijn vriend mij verraste met twee vliegtuigtickets naar de mooiste Thaise plekjes waar we ons tienjarig samenzijn gingen vieren! Mijn favoriete manier om een nieuw land te verkennen is door rond te reizen (ik kan niet stilzitten, ook niet op vakantie! ☺): na een kort verblijf in Bangkok verkenden we de mooiste eilandjes van het land (streek rond Phuket en Krabi). En geloof me: naast de vele lekkere specialiteiten (ik at er voor het eerst *fried ice cream!*), de superbetaalbare handgemaakte souvenirs en de onvergetelijke snorkelavonturen was het enige nadeel aan onze reis terug naar huis gaan...

MOOD MATCH

De heerlijke tropische geuren, vrolijke kleurtjes en lachende mensen laten je zo je offday vergeten!

HOME AWAY FROM HOME

MANDARIN ORIENTAL

48 Oriental Avenue, 10500 Bangkok
www.mandarinoriental.com
Oldskool luxueus, met een prachtig terras dat uitkijkt over het water en een *oriental spa* voor een paar heerlijke uurtjes *me-time*...

THE NAI HARN

23/3 Moo 1, 83130 Phuket
www.thenaiharn.com
 Met het mooiste uitzicht op het nabijgelegen strand en een *yummy* ontbijtkaart met zelfgemaakt brood, typisch Thaise soepjes boordevol verse, lokale ingrediënten en eitjes met gerookte zalm. ☺

RAYAVADEE HOTEL

214 Moo 2, 81000 Krabi
www.rayavadee.com

In dit hotel geraak je enkel per boot (cool, toch?) en de kamers zijn te vergelijken met boomhutten, midden in de natuur. Je hoort de aapjes er over het dak klauteren. O, en er is een heerlijke *infinity pool*!

3 MUST DO'S

FLOATING MARKET

Een bezoekje aan een van de vele *floating markets* in Bangkok is zeker en vast de moeite waard. Met een boot vaar je langs de charmante kraampjes op het water. Bereid je voor op de onvermijdelijke toeristen en breng een goed gevulde portefeuille mee, want je zult gegarandeerd niet kunnen weerstaan aan de lokale handgemaakte *goodies* en *treats*!

YAWARAT CHINATOWN

Om Bangkoks Chinatown ten volle te ervaren ga je er het beste 's avonds heen: met duizenden twinkelende lichtjes, voorbijzovende tuktuks en alleen maar lachende mensen is dit een van de meest levendige plekken van de stad.

SNORKELEN IN KOH HONG

Er zijn zo veel mooie plekjes om te snorkelen in Thailand, maar de Koh Hong-lagune, niet ver van het eiland Krabi, is mijn favoriet. Wedden dat je de rust van de verlaten grotten en ruisende golven zo overneemt?

NO. 1 YUMMY TREAT

MANGO STICKY RICE

Bangkok en de Thaise eilanden tellen veel heerlijke restaurants, zoals het unieke *grotto* restaurant in het Rayavadee Hotel, waar ik mijn verjaardag op het strand vierde. Toch is er niets dat kan tippen aan de *mango sticky rice*. Die koop je gewoon aan zowat elk kraampje op de markt en het is ook nog eens erg betaalbaar, dus yep, dat wordt sporten eens je terug thuis bent. Maar hey, dat zijn natuurlijk zorgen voor morgen... ☺



SOUVENIRS!

HYDRATING SNAIL MASK

De laatste beautyhype komt uit Azië en is gebaseerd op... slakken! De textuur van deze maskertjes is – zoals je zou verwachten – een beetje glibberig, maar da's ook precies de reden waarom ze je huid zo goed hydrateren. En voor wie het zich afvraagt: er zijn geen vreemde geurtjes te bespeuren, het masker ruikt gewoon fris en zeepachtig. Dus zeker een aanrader, als je het mij vraagt.

HANDGEMAAKTE KAFTAN

Op vakantie draag ik sowieso vaak gemakkelijke kaftans. Ik vind niets heerlijkers om aan te trekken op een broeierig hete dag! In Thailand is er echt een gigantisch aanbod van prachtige katoenen en zijden kaftans in alle kleuren van de regenboog, afgewerkt met oog voor detail. Onmogelijk om aan te weerstaan...





MOOD 4

PARTY
WITH
YOUR
BESTIES



www.lannoo.com

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Tekst & samenstelling

SOFIE VALKIERS

Eindredactie

SARAH DEVOS

Fotografie

MARCIO BASTOS + WWW.SHUTTERSTOCK.COM

vormgeving

LEEN DEPOOTER – QUOD. VOOR DE VORM.

Als u opmerkingen of vragen heeft, dan kunt u contact nemen met onze redactie: redactielifestyle@lannoo.com

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2017
D/2017/45/6 – NUR 450/452
ISBN: 978 94 014 4082 0

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.