

Inleiding

In mijn tweede boek wil ik de lessen met je delen, die anderen met hun paard geleerd hebben.

Het zijn gevallen uit de praktijk die je misschien bekend voor komen.

Wellicht heb je er zelf wel eens mee te maken gehad, en altijd gedacht dat het gewoon een gebeurtenis was, en je je nu realiseert dat er meer achter zat.

Paarden geven ons plezier. Maar ze kunnen ons nog veel meer geven. Ze kunnen ons leren onszelf te zijn. Onszelf te ontwikkelen op de vlakken waar we minder sterk in zijn. Kortom ze helpen ons bij onze persoonlijke groei. Daarbij zijn ze ook in staat om te ondersteunen bij therapeutisch werk.

Inmiddels is het alom bekend dat paarden een gave hebben die geen enkele therapeut bezit, ze spiegelen ons, en wel binnen enkele seconden.

Ze lezen ons, zoals we zijn en niet zoals we ons voordoen.

Daarnaast kunnen we nog verder gaan in ons contact met paarden. Door middel van telepathisch contact, ga je nog verder in de gedachten en belevingswereld van het paard.

Het zal duidelijk zijn dat niet iedereen daar op zit te wachten, maar het is allemaal mogelijk, samen met onze edele viervoeter.

Niet gek dus dat de lessen in dit boek je herkenning kunnen brengen, maar ook verbazing en emotie.

Pak eruit wat jou past, maar vooral geniet ervan!

Voorwoord

Op een van de mooiste plekken in Nederland, de Veluwe, woon ik samen met mijn gezin en dieren, in een schattig huisje.

Vijf mensen, vier honden, vijf paarden en een pony.

Ons leven speelt zich af te midden van al die dieren en het is een voorrecht om zo nauw met ze samen te leven. Elke dag zie ik ze bezig en meerdere keren per dag loop ik naar ze toe om te voeren, te aaien, met ze te werken en vooral te observeren.

Een optimale omgeving en situatie om een band te krijgen met je paarden.

Ik kan me dan ook niet voorstellen hoe het zou zijn als dit contact minder was.

Mijn werk bestaat, samen met mijn paarden, uit het begeleiden van mensen met angst voor paarden, in het rijden en in de omgang, en het oplossen van gedragsproblemen bij het paard, meestal veroorzaakt door miscommunicatie met de mens.

Tevens bestaat een groot deel van mijn werk uit het begeleiden van kinderen die autistisch/hooggevoelig zijn en persoonlijke of gedragsproblemen hebben.

Dierondersteunende activiteiten staat nog in de kinderschoenen binnen Nederland, maar is snel groeiend, door de enorme behoefte en de positieve resultaten.

Prachtig mooi werk, mede omdat ik elke dag met mijn paarden bezig ben en iets positiefs kan bijdragen aan

hen die zoekende zijn en zorg nodig hebben, op welke manier dan ook.

Omdat de meeste gedragsproblemen bij paarden voortkomen uit de samenwerking met de mens en ik in de praktijk zoveel gevallen tegen kom die gemakkelijk op te lossen zijn, heb ik dit boek geschreven. Misschien herken je jezelf er in en kan het je van dienst zijn. Misschien verbaasd het je en heb je nooit geweten dat paarden meer te bieden hebben dan de rol van vervoersmiddel.

Grote problemen zijn vaak simpel op te lossen door alleen te kijken naar wat de rol van de mens is in de relatie met het paard.

Een paard spiegelt en je realiseren dat je iets bij jezelf moet veranderen, heeft als gevolg dat het paard vanzelf mee verandert. Probleem opgelost.

De in dit boek beschreven problemen komen zoveel voor dat het als gewoon wordt gezien. "Ik heb gewoon een lastige pony." Maar wat is gewoon?

Een pony of paard welke op jouw voet gaat staan, je aan de kant drukt, er vandoor gaat, bokt enz enz is niet gewoon.

Het geeft signalen af, signalen van onbehagen.

Aan ons om de oorzaak te vinden, waar die ook ligt, bij ons, aan de leefomgeving of aan de manier waarop we met hem omgaan.

Eenvoudig door te kijken wat een paard nodig heeft, hoe hij benadert dient te worden. Hoe wij ons duidelijker op kunnen stellen ten opzichte van een paard, geeft begrip en respect.

En begrip en respect geeft vertrouwen. En vertrouwen geeft leiderschap. En leiderschap biedt veiligheid.

Het belangrijkste in het leven van een paard is veiligheid en de soort in stand houden.

De mens is in staat om inzicht te krijgen door te begrijpen en dan te veranderen. Wij moeten ons begeven op het niveau van het paard willen we tot een harmonieuze communicatie komen.

Ik hoop dat ik met dit boek een bijdrage kan leveren aan een waardevolle relatie tussen jou en je paard. Mocht je problemen hebben met je paard, kijk dan eerst eens in de spiegel voor je je paard beschuldigd van ongewenst gedrag en wees eerlijk. Ben jij het of is hij het die het jou laat zien?

Verander je zienswijze, accepteer en volg je gevoel. Er gaat een wereld voor je open. De wereld van het paard. Accepteer wat je niet veranderen kan, verander wat je niet accepteren kan.