

De kunst van helen

Een weg langs passie en liefde

De kunst van helen

Een weg langs passie en liefde

Joy Ligteringen en Azar

Colofon

Joy Ligteringen

ISBN: 9789402183894

1^e druk 2018

©Joy Ligteringen

<https://www.joyligteringen.com>

Fotograaf omslag onbekend, foto afkomstig van Wallpaper

Vormgeving omslag en binnenwerk: Joy Ligteringen

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op wat voor wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Joy Ligteringen.

This book may not be reproduced by print, photocopy, microfilm any other means without the written permission of Joy Ligteringen.

‘Oh, mensen van de Aarde, geboren en samengesteld uit de elementen, begiftigd met de goddelijke geest in u, ontwaakt uit uw onwetendheid.

Wees eenvoudig en bedachtzaam, realiseer u dat ‘thuis’ niet op Aarde is maar in het Licht.

Waarom heeft u zichzelf overgeleverd aan de dood, terwijl de macht tot onsterfelijkheid u is geschonken?

Word bewust, treed uit het duister en wijs corruptie voor eeuwig af.

Bereid u er op voor om via de Zeven Inwijdingen te groeien.

Om aldus uw ziel samen te laten smelten met het Eeuwige Licht.

Wanneer de voetstappen van de Meesters klinken, moge dat de oren – van een ieder die er klaar voor is – openen.

Zijn de oren van de leerling eenmaal open dan klinkt ook de stem die ze vullen zal met wijsheid.’

Citaat uit de geschriften van Hermes Trismegistus

Inhoudsopgave

Wie zijn wij?	10
Inleiding	11
Een korte blik in de geschiedenis	12
De rol van licht	15
De bewustzijnsval	19
Over dimensies	21
Over energie, aura en chakra's	29
Waar staan we nu?	36
Het ontstaan van ziekte	40
Kanker	45
De weg in en uit de problemen	48
Het individuele helingsproces, een start	55
Het belang van leven in een natuurlijk ritme	57
De lichaamsgeest	66

De wetten van Hermes Trismegistus	69
De weg van Passie en Liefde	83
Bronnen	86

Verantwoording

In deze tijd van wat de een The Shift noemt en de ander The Event, een tijd van grote veranderingen op Aarde die de overgang van een derde dimensionale wereld naar uiteindelijk een vijfdimensionale wereld betreft, hebben we meer dan ooit behoefte aan healing, healing van onszelf, onze omgeving, onze verharde systemen die een te nauw keurslijf zijn geworden en healing voor de Aarde. Het blijkt, en dat wordt ook steeds opnieuw benadrukt door de opgestegen meesters die ons ascensieproces steunen, dat wanneer we onszelf helen, we ook onze omgeving en de Aarde helen.

Maar wat is healing? Voordat we die vraag gaan beantwoorden, stellen we eerst de vraag waarom worden we ziek en lijden we gebrek? Om vervolgens in te gaan op de vragen hoe helen we onszelf en welke factoren spelen daarbij een rol?

Het terrein van healing is groot. Van het allergrootste belang is om het zelfhelend vermogen van mensen te benadrukken. Niets werkt beter dan vanuit je eigen kracht je leven te helen en je dromen tot creaties te brengen, met andere woorden: het meesterschap over jezelf te verwerven. Toch is er in veel gevallen voor korte of langere tijd hulp en steun nodig van healers. Er zijn veel methodes en veel healers. Het ene is niet persé beter dan het andere. Wel is de intentie waarmee healing wordt gegeven van groot belang. Waar het omdraait is of de healer het energieveld van degene die om healing vraagt met liefde in beweging kan krijgen, om zo het zelfhelende vermogen te activeren. Want geen enkele healer kan een ander helen! Het is altijd het zelfhelende vermogen dat het resultaat creëert.

De meeste aardse healers zijn bewust of onbewust kanaal voor niet aardse healers. Hoe bewuster dit proces plaatsvindt, hoe effectiever de healing is.

Joy is kanaal voor Azar en zij spreekt en schrijft mede namens hem.

Met dit boek willen we in de eerste plaats de lezer op het juiste spoor zetten om het proces van zelfhealing op gang te brengen, zowel op persoonlijk niveau als op het niveau van de leefomgeving.

Joy en Azar