

Het verband tussen neurodegeneratieve
aandoeningen (bijv. Alzheimer, ALS) &
hoogbegaafdheid, hoog sensitiviteit.

Het verband tussen neurodegeneratieve
aandoeningen (bijv. Alzheimer, ALS) &
hoogbegaafdheid, hoog sensitiviteit.

Edith Borghuis

Deel I: Mijn Idee

Derde druk oktober 2015

Schrijver: Edith Borghuis

Coverontwerp: Edith Borghuis

ISBN: 9789402139556

© 2015 Edith Borghuis

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Mijn speciale dank gaat uit naar Aad, voor zijn steun en motivatie aan mij om dit boek tot stand te laten komen. (H)echte vriendschap.

Inhoud

Inleiding	2
1 Een vernieuwde kijk: (Hoog-) Intelligentie, -Sensitiviteit & -Begaafdheid in een model (HISP-model)	4
2 Intelligentie	6
2.1 Welke lichamelijke componenten bepalen onze intelligentie?... 6	
2.1.1 Genetisch bepaald (erfelijkheid)	6
2.1.2 De hersenschors	7
2.1.3 Grijze stof & Witte stof	7
2.2 Hoogintelligent	8
3 Hoogsensitief	9
3.1 Erkenning & Herkenning in de medische wereld	9
3.2 Hoogsensitief & de (gevoels-) kenmerken	10
3.2.1 Introvert en extrovert	12
3.2.2 Hoogsensitief in het onderwijs	13
4 Hoogbegaafd	14
4.1 Hoogbegaafd in de wetenschap	15
5 De 3 intelligentie & sensitiviteit typen	17
5.1 Omschrijving	17
5.2 Weergegeven in een schema & diagram	17
5.3 Ontwikkeling van de hersenen	19
6 Stress & de 3 sensitiviteit typen	22
6.1 Wat is stress?	22
6.2 Positieve (gezonde)- & negatieve (ongezonde) stress	22
6.2.1 Gezonde (of positieve) stress	23
6.2.2 Ongezonde (negatieve) stress	23
6.3 Burn-out & bore-out	23
6.3.1 Stress & hoogsensitiviteit bij alle intelligentie typen	26
7 Hoogsensitiviteit & neurodegeneratieve aandoeningen	30
7.1 Economische en maatschappelijke ontwikkelingen	30