

Kinderen en het afscheid van een huisdier

Kinderen en het afscheid van een huisdier

Rouw, begeleiding en verwerking

Betty Heideman

Schrijver: Betty Heideman
Coverontwerp: Betty Heideman
ISBN: 9789402191004
© Betty Heideman

Inhoud

Inhoud	5
1 Introductie kinderen en het afscheid van een huisdier.....	9
1 De Auteur	11
2 <i>Het verhaal van Karen</i>	13
3 Situaties van rouw	15
4 Fases en kenmerken van rouw	17
5 Leeftijd fases	19
5.1 Baby's tot 2/3 jaar	19
5.2 4 tot 5/6 jaar	19
6 <i>Het verhaal van Suzy</i>	21
7 Vervolg leeftijdfases	23
7.1 7 tot 9/10 jaar	23
7.2 9/10 jaar tot tieners	23
7.3 Tieners	24
8 Je eigen verdriet	25
9 <i>Het verhaal van Whisky</i>	27
10 Hoe vertel je het slechte nieuws?	29
10.1 Bij euthanasie	30
11 Het belang van verwerkingsrituelen	33
12 Verwerkingsritueel	35
13 Vóór het overlijden bij ziekte/euthanasie	37
13.1 Vergeet niet te praten	37
13.2 Als het kind er niet bij kan zijn	37
13.3 In de kliniek	38
14 <i>Het verhaal van Floppy</i>	41
15 Thuis	43
16 <i>Het verhaal van Rex</i>	45

17	Verwerkingsritueel	47
18	De euthanasie	49
19	Na het overlijden	51
19.1	Thuis overlijden (door euthanasie, in de slaap of door een ongeluk)	51
19.2	Een Ongeluk of iets anders.....	51
19.3	Bij de dierenarts	52
20	Mandala Ritueel	53
21	Wat te doen met het stoffelijk overschot	55
21.1	Dierenbegraafplaatsen en dierennatuurbegraafplaats.....	55
21.2	Cremeren.....	55
21.3	Bij de dierenarts achterlaten	57
21.4	Overige mogelijkheden	57
22	Het verwerken	59
23	<i>Het verhaal van Jasper</i>	61
24	Memorabilia	63
25	<i>Het verhaal van Floris</i>	65
26	Wanneer is het genoeg?	67
27	Een nieuw dier?	69
28	Kinderen en een ziek dier in huis	71
29	Verwerkingsritueel	73
30	Afscheid van een huisdier – anders dan als gevolg van overlijden	75
30.1	Scheiding	75
30.2	Weglopen	75
30.3	Afstand doen	76
31	Natuurlijke middelen ter ondersteuning van mens en dier	77
31.1	Bach Bloesem Remedies om het dier te begeleiden bij het loslaten.....	77
31.2	Bach Bloesem Remedies voor volwassenen en kinderen (indien nodig) 77	

31.3	Diverse remedies voor dieren die rouwen om een overleden maatje (zie later)	78
31.4	Homeopathie voor het dier	78
31.5	Homeopathie voor kind en volwassene	78
31.6	Essentiële Oliën	78
31.7	Ademhalingsoefeningen.....	79
31.8	Massage	80
31.9	Reiki	80
32	Verwerkingsritueel	81
33	Andere huisdieren en het verlies van een huisdier	83
33.1	Kenmerken van een rouwend dier	83
33.2	Wat te doen.....	84
34	Dierencommunicatie	87
35	De regenboogbrug	89
36	Boeken	91
37	Een laatste woord	92
38	Bronnen & Opleidingen.....	95
39	Boekenlijst.....	97
40	Dankwoord.....	99

1 Introductie kinderen en het afscheid van een huisdier

Vaak is het verlies van een huisdier voor een kind de eerste kennismaking met de dood. Wanneer een kind leert wat verlies inhoudt en hoe hiermee om te gaan, kan dit een steun zijn voor het verlies van een familielid of vriend later in het leven.

Voor een kind kan het verlies van een huisdier moeilijk te accepteren zijn. Het was misschien hun vriendje wanneer ze zich alleen voelden, waarmee ze gelachen en gespeeld hebben en wat hen troost gaf als ze verdrietig waren.

Dat is veel moeilijker dan bijvoorbeeld het verlies van een verre oom of tante die zie eenmaal per jaar op een verjaardag zien.

Een dierenarts zei het heel mooi: “Een van de redenen dat we huisdieren hebben is dat ze ons leren over het leven. En bij het leven hoort ook de dood. Het leven bestaat niet alleen uit vrolijkheid, maar er hoort ook verdriet bij.”

In dit boek bespreken we vele zaken maar er is ook ruimte voor verhalen, tekeningen, rituelen en activiteiten.

Onder kinderen wordt in dit boek elke leeftijd van 0 tot puber verstaan.

