

Gevoeligheid van ontstaan

Het water stroomt maar
door en
de vruchtbare zielen
voeden de mensen
van deugdzaamheid.

Jij daar boven,
wij hier beneden
en de horizon is
zichtbaar.

Jij dient liefdevol
hoopvol blijven,
jouw taken volgen
en proberen te
voltooien.

Hierna komt enkel
de zegenrijke regen
van almachtige
binnen bereik,
neem mijn handen,
raak mijn vingers,
jij de tedere gevoeligheid
van het ontstaan.

20-01-2018

Ooit naast jou

Soms denk ik
bij mezelf
dat als alles
verzadigd lijkt te zijn,

Dan dien je je
voor te bereiden
om te vertrekken,
gaan en niet langer
naar achteren
kijken.

Maar dan besef ik
dat niet altijd hoeft
alles verzadigd te zijn
om te vertrekken.

Soms dien je te blijven
voor de dierbaren die
van jouw aanwezigheid
kracht krijgen om
hun leven door te zetten.

Niet altijd alleen maar
naar jouw behoeftes
verlangen,
maar vanuit de hoek
van een ander bekijken
dienen wij te leren.

Vandaag of morgen
vertrekken wij,
vroeg of laat gaan wij
ons aansluiten bij
onze ouders.

Ik zal weer langs komen
bij jouw begraafplaats
om mijn eed met jou
te vernieuwen,
om niet te vergeten dat
ik ook ooit naast jou
ga liggen.

26-01-2018

Vredig ontwaakt

Probeer ontwaakt te blijven
in deze wereld op aarde
die soms van de ene pool
naar andere pool
een draai maakt.

Was het maar overal
vredig in welzijn,
geen oorlogen,
geen grote verschillen
tussen de mensen,
de zielen die dachten
hun onderdak ergens
op aarde konden
vinden.

Mag ik dan
op mijn beurt bedanken
voor alles wat ik
mocht bereiken in
mijn leven?

Mag ik dan zeggen
dat ondanks de momenten
van verbitterdheid
ik mijn rust en vrede
op deze plek mocht
ervaren?

Ik prijs jou

en bedank de zielen
om me heen die dat
mogelijk maakten.

29-01-2018

Het gebed

Mijn innerlijke gebed
vindt plaats op momenten
dat ik ontwaakt van ziel
ben,

Op zo'n moment
dat ik aanwezig ben,
en de woorden begrijp
die ik mag uiten.

Mijn gebed vindt plaats
soms als ik slaap,
en in de dromenwereld
val.

Mijn gebed kent vrede,
warmte en sporen
van meedogend buigen.

Met mijn gebed mag ik
de hemelwegen belopen
en in het niemandsland
terechtkomen.

Soms, als ik met mijn hart
een ben, en mijn hart
zijn pulsen van de hemel
afneemt,
dan voel ik zijn aanwezigheid,
voor iedere zielhebber,
zichtbaar, voelbaar en
uniek.

Het gebed is een weg,
een gebaar in mijn ogen,
die de wegen voor jou
opent,
een hand die jouw hand
wil vasthouden.
Het gebed is zo'n moment
dat jij je aangeraakt
voelt door voldoening.

04-02-2018

Doodstil diep

Als de verkeerde mensen
op verkeerde plekken
zitten, dan heb je
geen oplossing,
dan sterf je langzaam
door martelende gedachten
van onoprecht behandeld
worden.

Het gevoel lijdt dan
aan pijn en verdriet,
doordat de maatschappij
zich partijdig gedraagt.

Nu besef ik hoe
een vreemde vogel
zich voelt.

08-02-2018

Met eigen tempo

In mijn solitaire bestaan
had ik dankzij
een paar factoren tijd
gehad om steeds weer
en meer de gedachtegang
waar te nemen.

Om mezelf onder
de loep te nemen
en de reden van sommige
gedragspatronen
te weten te komen.

Nu besef ik voor mezelf
dat als ieder individu
voldoende tijd en wilskracht
bezit om aan zichzelf
te werken,
dan is dat mogelijk.

Als je met jouw eigen tempo
jouw leven kan besturen,
en niet steeds door de
omgevingsfactoren misleid
wordt, dan kan je veel
bereiken in jouw leven.

En als je de bereikte
normen vasthoudt,
dan ben je een stap dichterbij
jouw doel als mens.

14-02-2018

Ik mis jou

Hoe voelt dat moeder
om van daarboven
naar beneden
te kijken?

Om zich aan te sluiten
bij oudere dierbaren
en andere naasten
missen?

Telkens weer
op mijn doodstille
momenten dat ik
niet langer
mijn hart kan
bij jou luchten,
mis ik jou,
jou.

Jij ging ook solitair
gepaard met jouw leven,
ook ik leg mijn momenten
af, jij boven, ik beneden.

16-02-2018

Vogels zingen nog

De vogels communiceren
op afstand, met elkaar.

De ene zingt uit heimwee
en de ander zoekt
geestelijke voedsel.

De vogels zingen,
en soms zuchten
voluit
uit harten die
naar de verte verlangen.

En soms zie je de verte
dichtbij,
je voelt het aankomen.

Het moment van bevrijding,
op weg naar de voorouders
komt steeds dichterbij.

Open jouw armen,
accepteer jouw lot
om gezegend jou
tot jouw einde te wenden.

Nieuwe kinderen wachten
om een entree te maken
op deze bodem met
veel controversiële velden.

17-02-2018

Dit leven gaat ook voorbij

Soms wordt er gefluisterd,
er wordt vaak geroddeld,
ze zeggen over ditjes
en datjes.

Mij is geleerd in mijn
opvoedingsomgeving
om altijd datgene
over iemand te vertellen
dat je durft dat ook
tegen hem te zeggen.

Een stukje oprechtheid
dienen wij te innen
uit onze diepste lagen
der innerlijkheid
om ooit te mogen
onze hoofd omhoog
te houden als wij
face to face met iemand
geconfronteerd worden.

Dit leven gaat ook
voorbij,
of wij nog verslapen
of ontwaakt van ziel
zijn.

Soms projecteren wij
onze morele tekortkomingen

naar iemand die onschuldig
en machteloos toekijkt.

19-02-2018

Het pad van zielen

Open vleugels zie je
pas op het moment
dat het einde nadert,
naar jou toe.

En jij dicht over
alle momenten die
zich in jou verzamelen.

Jij komt in aanraking
met allerlei zielen
en ieder van hen
laat een effect achter.

Zij waren ooit
de zielverwanten,
enkel de tijdperken
hebben van ons
vreemde vogels gemaakt.

Zie je mijn ziel
dat wij allemaal
van een algehele ziel
afkomstig zijn
en enkel door onze keuzes
heeft ieder van ons
zijn eigen pad bepaald.

21-02-2018