

**Op het moment dat men weet dat geen terugweg
mogelijk is, dan ben je overtuigd om voorwaarts te
lopen en hoopvol blijven voor een toekomst die
beter zal er uit zien als jouw eigen tijdperk.**

**Met de hoop en geloofwaardigheid zelfs in een
groene blad
kan men de sporen van mirakels in zijn leven
beleven
en naar voren vertrekken, waar een heldere horizon
dichterbij te voorschijn komt, waar een hemel op
aarde belandt en de zegeviering van de hemelse
aarde verkondigt.**

Fari Sohi – lente 2016

Lichtvoetig

**Als je de zoete smaak van succes
met de bitterheid van nederlaag
uit een beker kan opdrinken,**

**Als je in je eenzame momenten
de klanken van oprechtheid
niet vergeet en voortgaat,**

**De obstakels van oude profeet,
gezegende Abraham niet vergeet
ondanks de barrières op het pad,**

**Dan kan je misschien
hem als voorbeeld
in je geheugen opslaan en verder gaan,
een heldere horizon zichtbaar.**

**Deze weg kent heel veel labyrinten,
hier en daar,
in de buurt en in de verte.
Wees lichtvoetig met uitgevouwen vleugels.**

08-01-2014

Wijs

**Vroom zijn
en geen martelaar spelen.
Misschien dat dit het geheim
van het bestaan is
om alle kansen te benutten
zonder zich ervoor te schamen.**

**Je hoeft niet een heilige oorlog
te verklaren en vechten
in een imaginair gevecht
dat jij voor jezelf verbeeldt.**

**De grootse vijand van de mens
zit in hemzelf verborgen en niet
in andere geloven en wegen.**

**Sommigen zijn wijs geboren,
sommigen worden wijs opgevoed
en sommigen worden
na gepleegde fouten wijs.**

**Wijs diegenen
die een fout niet
twee keer plegen.**

09-01-2014

Gesmolten in eenheid

**Met een lantaarn in de ene hand
en je andere hand in mijn hand,
zijn wij op zoek naar horizon gegaan,
de liefdevolle wateren.**

**Geen gemis in de gedachte,
geen frustratie in geest,
de kalmte uitstralend.**

**Dat innerlijke kind aanwezig,
speels en deugdzaam,
op weg naar verrijking.**

**De ruimte kent allerlei zielen,
en wij samengevallen,
gesmolten in eenheid,
er is geen grens
voor eeuwigheid, neen.**

Glimlachend tranen

**Door jou leef ik
nog,
door jou adem ik nog
en met jou wil ik
oud worden,
glimlachend tranen
nog.**

**Laat me zinken
in de oceaan
van eindeloosheid van jou,**

**Laat me smelten
door het liefdevolle vuur
van jou.**

**Of ik met jou
het paradijs in mag hierna,
of ik alleen op aarde verder moet,
laat mij nooit alleen
eenzaam,
zonder jou.**

25-01-2014

Een nest

**Met iedereen zijn
en alleen zijn, is
eenzaam leven.**

**Allerlei vriendschappen hebben,
maar de ene vastigheid
niet ervaren, is gelijk aan
losbandigheid.**

**Constant van de ene tak
op andere tak springen,
is gelijk aan pijn doen,
een ander en zichzelf pijnigen.**

**Verwoesten van een nest
is altijd makkelijker
dan het opbouwen
van een nest.**

31-01-2014

Simpelheid beoefenen

**Zelfs met een bloemetje
en een groene tak
kan je meditatief
de betekenis van het leven,
van komen en gaan begrijpen.**

**Met de lente mee
met hyacint op tafel,
en de narcissen in weiland
even tot zucht komen
en je adem inslikken.**

**Het leven is verborgen
in eenvoudige gebaren,
misschien dat wij ooit
de simpelheid dienen te beoefenen
en dan de ruimte creëren
voor de nieuwelingen.**

**Het leven ging al zonder ons
ook door,
de verte roept ons
naar zich toe,
ervaar de lichte vleugels
van afwezigheid soms mee.**

01-02-2014

Kloppend hart

**Als de maan gehalveerd wordt,
de zon niet meer schijnt
en de sterren
een voor een neervallen,
dan nadert het einde
en tot die tijd dienen wij
het pad van liefde en wijsheid
te leren, vroom zijn.**

**Zolang ergens op deze bodem
een hart voor jou klopt,
dien je te leven,
met het gezang van koolmeesjes
wakker worden en
de zonsondergang te begroeten.**

Ook duifjes

**De brandende harten hebben ook
hun redenen
om hun zucht in de richting
van hemelen te sturen
om aan hun rechten te komen.**

**Ook duifjes bidden en zuchten,
hun verdriet en pijn inslikken
en de genade bij de hemelen zoeken.**

**Het kloppende hart
van ieder zielhebber
is net als een vogel
die van vrijheid en vlucht houdt,
die met weinig tevreden is.**

**Soms ten gunste van iemand
doe je een ander pijn.
Wat je met de ene hand weggeeft,
krijg je door andere hand terug,
zo is het leven.**

**De bittere waarheid is
dat je niet gelijktijdig
iedereen tevreden kan stellen.**

04-02-2014

Echo van vogels

**Ook de klanken,
afkomstig van de hemelen
hebben je zegening verkondigd.**

**Wachten duurt lang,
maar de beloning is groot,
weet de helderziende ziel.**

**De visioenen vonden plaats,
een voor een
om tot inzicht te komen.**

**Altijd belopen we de weg
die voor ons bestemd is,
ieder met zijn eigen rugbagage.**

**De vogels hebben gezongen,
de regen viel neer,
de grond bloeide,
voor ieder is een toekomst.**

**De echo van vogels aanwezig
tussen de aarde en de hemelen,
iedere ziel krijgt zijn verdiende loon,
afhankelijk van zijn daden.**

07-02-2014