

PUPPY OPVOEDEN OP EEN POSITIEVE MANIER

PUPPYGROEP

CONCRETE *TIPS*

& ADVIEZEN

van
10

+ *HONDENTRAINERS*

het ULTIEME PUPPY

BENCHTRAINING
HANDBOEK

HET ULTIEME *BENCHTRAINING* HANDBOEK

Concrete tips & adviezen van 10
hondentrainers

Robbin Kleinpenning

Tweede druk, 2018

© De Puppy Groep, Zeddam



Ontwerp en vormgeving:
Evan Mutter (Yume Productions)

Eventuele op- en/of aanmerkingen over deze
uitgave kun je richten aan:
De Puppy Groep,
e-mail: **info@puppygroep.nl**
website: **www.puppygroep.nl**

© 2018 De Puppy Groep

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet 1912 dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan de Stichting Reprorecht te Hoofddorp (postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.reprorecht.nl) of contact op te nemen met de uitgever voor het treffen van een rechtstreekse regeling in de zin van artikel 16l, vijfde lid, Auteurswet 1912. Voor het overnemen van (een) gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) dient met zich tot de uitgever te wenden.

All rights are reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior permission of the publisher.



V

O

O

R

W

O

O

R

D

.....

Een hondenexpert ben ik niet.
Ik interview hondenexperts en
dierenartsen en deze interviews vertaal
ik naar leesbare artikelen en boeken.

.....

De informatie in dit boek is gebaseerd op
een uitgebreide enquête van 63 vragen
en meerdere diepte-interviews met
experts. Tien hondenexperts hebben
meegewerkt aan de inhoud van dit boek,
waardoor de informatie in dit boek als
betrouwbaar mag worden beschouwd.

.....

Voor het tot stand komen van dit boek
wil ik een aantal mensen bedanken.
In de eerste plaats de tien
hondenexperts. Ze hebben de tijd en
moeite genomen om al mijn vragen
over benchtraining te beantwoorden.
De antwoorden op de vragen hebben
een zeer grote bijdrage geleverd aan de
inhoud van dit boek. Ook namens alle
lezers van dit boek, bedankt daarvoor!

.....

Daarnaast heb ik enorm veel te danken
aan de leden en bezoekers van De
Puppy Groep, **www.puppygroep.nl**.
De onderwerpen van mijn boeken en
alle hoofdstukken uit deze boeken zijn
namelijk gebaseerd op de antwoorden
die honderden puppy-eigenaren mij



V

O

O

R

W

O

O

R

D

hebben gegeven op een zeer uitgebreide enquête. Verder heb ik meer dan tweehonderd e-mails geanalyseerd die ik de afgelopen jaren heb ontvangen van puppy-eigenaren. Door al deze data te bundelen zijn er zeer concrete vraagstukken boven water gekomen, die behandeld worden in dit boek. Zonder die input was dit boek nooit tot stand gekomen.





De tien hondenexperts die hebben meegewerkt aan Het Ultieme Benchtraining Handboek zijn:

Wendy Zwierenberg

Irene Bleeker van Hondenschool Shadow

Alexandra Wilkinson van ikwileenbravehond.nl

Jessica Verstegen van Wooftown Hondencentrum

Frank Wennekers van Speurhondenschool

Care4Dogs

Patrick Slagboom van Kynocademy

Krisje Moens van hondenschool Zen4AllDogs

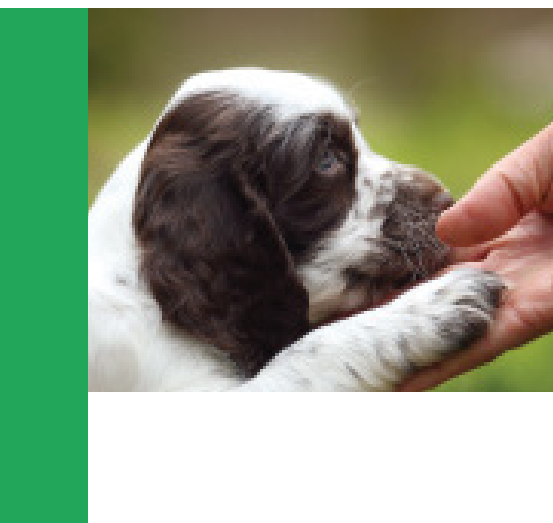
Rudy Kerkhoven van Brok & Braaf hondenschool

Hengelo

José Haeke van Gedragsadviesbureau KynoSense

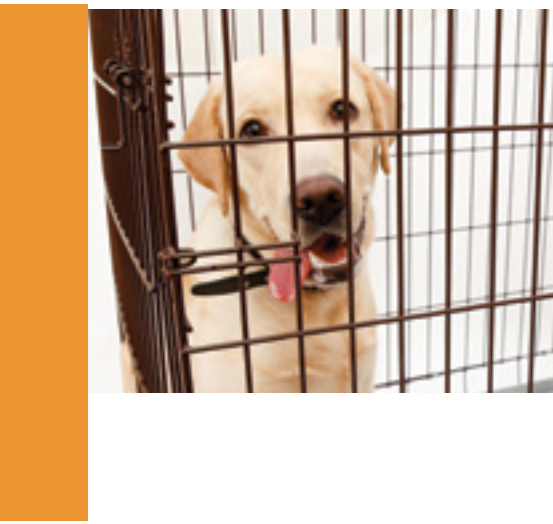
Claudia Nieuwkerk van Hondenschool Zwolle





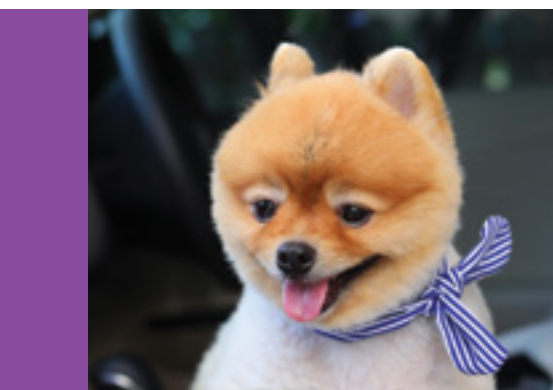
Deel 1 **INZICHT IN
BENCHTRAINING**

- 1. Betekenis benchtraining 16
- 2. Nut en noodzaak van een bench 17



Deel 2 **VOORBEREIDING**

- 3. De rol van de fokker 25
- 4. Bench verkleinen 27
- 5. Plek van de bench in huis 30



Deel 3 **DE EERSTE DAGEN EN
NACHTEN**

- 6. Transport 36
- 7. Introductie bench 40
- 8. De eerste dag(en) en nacht(en) 50



Deel 4 **TIPS EN TRICKS VOOR DE
BENCHTRAINING**

- 9. Alles zit tegen 54
- 10. Puppy piept in de bench 70
- 11. Praktische tips voor benchtraining 80



Deel 1

INZICHT IN BENCHTRAINING

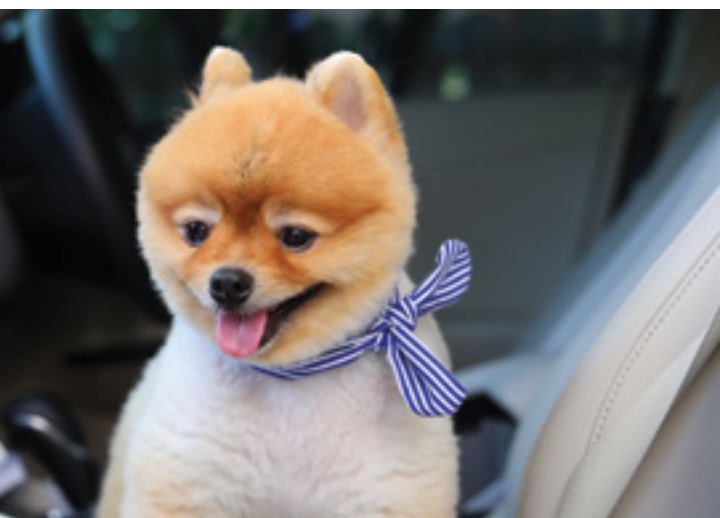
1	BETEKENIS BENCHTRAINING	16
2	NUT EN NOODZAAK VAN EEN BENCH	17
2.1	Is een bench noodzakelijk?	17
2.1.1	De voordelen van een hondenbench	18
2.1.2	Een bench en volwassen honden	21



Deel 2

VOORBEREIDING

3	DE ROL VAN DE FOKKER	25
4	BENCH VERKLEINEN	27
4.1	Manieren om de bench te verkleinen	28
5	PLEK VAN DE BENCH IN HUIS	30
5.1	De juiste plek voor de bench in huis	30
5.2	Vermijd afgesloten ruimtes	31
5.3	Zorg voor een vaste plek in huis	32
5.4	De juiste plek voor een puppy in de nacht	32
5.5	Wel of niet gebruik maken van de geur uit het nest?	34



Deel 3

DE EERSTE DAGEN EN NACHTEN

6	TRANSPORT	36
6.1	Puppy vervoeren van hondenfokker naar huis	36
7	INTRODUCTIE BENCH	40
7.1	Puppy kennis laten maken met de bench	40
7.2	Puppy optillen of zelf de bench in laten lopen?	45
7.3	Wanneer sluit je het deurtje van de bench?	45
8	DE EERSTE DAG(EN) EN NACHT(EN)	50
8.1	Moet het deurtje van de bench op slot?	51

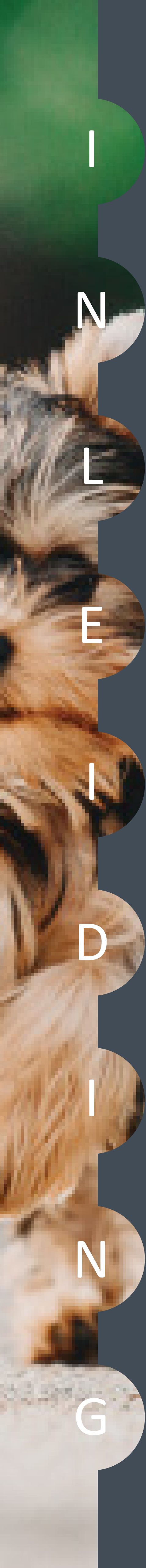


Deel 4

TIPS EN TRICKS VOOR DE BENCHTRAINING

9	ALLES ZIT TEGEN	54
9.1	Alles geprobeerd en nog geen succes	54
9.2	Puppy wil niet wennen aan de bench	56
9.2.1	Alternatieven wanneer de benchtraining niet werkt	56

9.3	Wat te doen als jouw pup angstig is?	59
9.4	Puppy gaat nooit zelf in de bench liggen: wat nu?	60
9.5	Puppy wil ‘s nachts na het uitlaten de bench niet meer in	62
9.6	Bench als strafplek	66
10	PUPPY PIEPT IN DE BENCH	70
10.1	Sla met jouw hand hard op de bench: wel of niet doen?	71
10.2	Puppy piept in de bench hoewel hij net is uitgelaten	72
10.2.1	Puppy wel of niet negeren wanneer hij piept in zijn bench?	74
11	PRAKTISCHE TIPS VOOR BENCHTRAINING	80
11.1	Tips voor dagelijks gebruik	80
11.2	Speelgoed in de bench: wel of niet doen?	83
11.3	Eten in de bench: wel of niet doen?	86
11.4	Puppy valt in slaap buiten de bench: moet ik actie ondernemen?	87
11.5	Mijn pup heeft ‘de dulle 5 minuten’: wat moet ik doen?	89



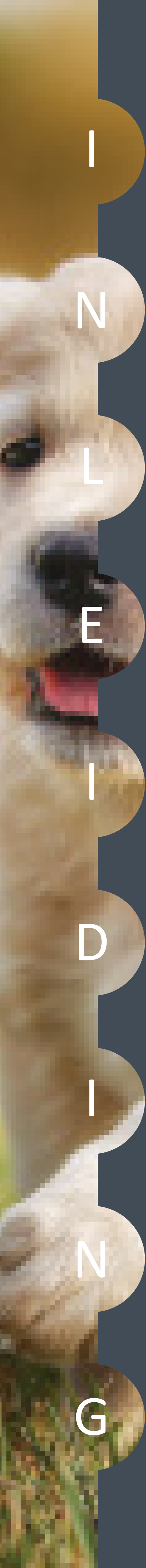
Een *bench* kent vele voordelen

Het gebruik van een bench bij de opvoeding van een puppy kent vele voordelen. Een bench is erg handig wanneer de pup nog niet zindelijk is, maar ook wanneer je even de deur uit bent en je er zeker van wilt zijn dat jouw meubilair intact blijft.

In de ideale situatie ziet de pup de bench als zijn eigen plekje waar hij tot rust kan komen. Zijn plekje waar hij zich kan terugtrekken, even lekker kan gaan slapen en alle prikkels kan verwerken.

Dat jouw puppy de bench als zijn eigen plekje ziet, is niet vanzelfsprekend. Er zijn veel puppy's die beginnen te janken of te blaffen, zodra het deurtje van de bench gesloten wordt.

En ik begrijp als geen ander hoe vervelend het is wanneer jouw pup de bench niet in wil en hij begint te piepen of te blaffen zodra het deurtje dicht gaat.



I

De nachten zijn een drama en er even tussenuitgaan werkt ook niet, want hij wil zijn bench niet in.

N

Het maakt niet uit of je dit boek leest als voorbereiding op de komst van jouw pup of dat je al een pup hebt. Hoe dan ook, je gaat ontzettend veel leren van de praktische en concrete tips en adviezen in dit boek.

L

E

De informatie in dit boek is gebaseerd op een zeer uitgebreide enquête van maar liefst 63 vragen en meerdere diepte-interviews. In totaal hebben tien hondenexperts van erkende hondenscholen meegewerkt aan de inhoud van dit boek, waardoor de informatie in dit boek als betrouwbaar mag worden beschouwd.

D

.....

Als je de tips en adviezen in dit boek consequent opvolgt, dan ga je daar in de toekomst veel plezier aan beleven.

I

N

Veel succes en geniet van de korte, maar intense puppytijd!

G



I

N

L

E

I

D

I

N

G

Ben jij al lid van onze besloten Puppy Facebook-groep? Het is een erg actieve Facebook-groep met honderden puppy-eigenaren. Je kunt hier vragen stellen en leuke foto's en video's delen. Ga naar **www.puppygroep.nl/community** en word lid.

Indien je vragen hebt over de inhoud van dit boek mag je mij een mail sturen; **info@puppygroep.nl**. Jouw e-mail wordt zo snel mogelijk beantwoord.

DEEL 1
INZICHT in
BENCHTRAINING

1

Betekenis
benchtraining

Allereerst is het van belang dat we op één lijn zitten met de definitie van benchtraining, want doen we dat niet, dan praten we langs elkaar heen.

De term benchtraining, zoals ik die in dit boek gebruik, betekent: het op een positieve manier aanleren dat de bench een prettige en veilige plek is voor de hond, waar hij kan verblijven om te rusten, botjes te kauwen en zich aan een prikkelrijke situatie kan onttrekken.

Een bench kun je vergelijken met een babybox. Een plek waar de baby lekker kan liggen, zodat vader en moeder even de handen vrij hebben.

Maak je geen zorgen wanneer jouw hond meer tijd nodig heeft om te wennen aan een bench. De ene hond heeft er meer moeite mee dan de andere. Iedere hond is anders.



2

Nut *en* noodzaak van een bench

2.1

Is een bench noodzakelijk?

Een bench is niet verplicht en ook niet per definitie noodzakelijk voor de opvoeding van een puppy.

Kies je ervoor om geen bench in huis te nemen, dan dien jij de pup wel beter in de gaten te houden, omdat hij in het begin geen reden heeft om zijn plas binnenshuis op te houden.

Ook kan hij dan constant blijven rondlopen of rennen en dit is niet de bedoeling, want een pup heeft lichamelijke en mentale rust nodig.

Doordat de pup minder rust heeft, zal hij sneller moeten plassen. Je zult dan vaker met hem naar buiten moeten gaan om er zeker van te zijn dat hij niet binnenshuis plast.

En daarnaast is de kans groot dat een vermoeide pup vervelend wordt; hij gaat springen en bijten. Vergelijk het met kinderen; krijgt een kind niet voldoende rust, dan wordt het ook vervelend.

Mits het gebruik ervan op een positieve manier is aangeleerd, kan de bench een ideaal hulpmiddel zijn.

2.1.1 DE VOORDELEN VAN EEN HONDENBENCH

De meeste puppy's hebben regels en grenzen nodig, omdat ze anders overprikkeld of oververmoeid raken, met als gevolg dat ze gaan bijten, springen of blaffen. Een bench is een goed middel om een rustmoment te creëren.

Andere situaties waarin een bench uitkomst biedt, is wanneer je wilt stofzuigen of dweilen, als de bel gaat of wanneer er visite komt. In deze situaties kun je de pup leren om zich terug te trekken in zijn bench waar hij vervolgens iets lekkers krijgt.

Een bench biedt routine, structuur, rust en veiligheid aan een pup, mits het gebruik op een positieve manier is aangeleerd.

ROUTINE EN STRUCTUUR

Je kan de bench gebruiken als de vaste plek waar de pup zijn eten, drinken en iets lekkers krijgt.

RUST

Mits de plek van de bench juist is gekozen en niet midden in een looppad staat, naast een luidspreker of in de speelhoek van de kinderen, biedt de bench rust voor een pup.

VEILIGHEID

Een bench biedt veiligheid aan een pup, wanneer aan kinderen en volwassenen duidelijk wordt gemaakt dat de bench de plek van de pup is en niet toegankelijk is voor mensen. Wanneer de pup in zijn bench ligt, wordt hij te allen tijde met rust gelaten.



De voordelen van een bench op een rijtje:

1

Een bench helpt bij de zindelijkheidstraining, omdat de meeste puppy's liever niet hun eigen nestje bevuilen. De meeste puppy's doen hun uiterste best om de ontlasting op te houden.

2

In een bench kan de pup niet lopen of rennen; dit betekent minder opwinding en minder opwinding betekent minder snel moeten plassen en poepen.

3

Het gebruik van een bench voorkomt oplopende frustraties bij de baasjes. Door de bench tijdig als time-outplek te gebruiken, heeft de eigenaar even de handen vrij.

4

Een bench kun je meenemen op vakantie of wanneer je gaat logeren. Hierdoor heeft de pup altijd zijn eigen plekje bij zich en dat geeft rust.

5

Je creëert minder kans op probleemgedrag. De pup kan zich geen *fout* gedrag aanleren op de momenten dat de eigenaar niet goed oplet. Hij bevindt zich immers in de bench.

6

Een pup heeft gemiddeld achttien uur slaap per dag nodig. Veel pups slapen te weinig en niet diep genoeg, waardoor ze een overspannen indruk maken, minder goed leren en meer probleemgedrag vertonen. Een bench zorgt voor kwalitatieve rust, omdat de pup in de bench niet de mogelijkheid heeft om achter zijn baasje aan te drementelen, te lopen of te rennen.

7

Met behulp van een benchhoes vermijd je oogcontact en interactie met de hond, met als gevolg dat je de hoeveelheid prikkels drastisch verlaagt.

8

Je hebt meer zicht op de pup; je weet altijd waar hij is en wat hij aan het doen is.

9

Een bench fungeert als management-tool; het helpt ongewenst gedrag te voorkomen of om te vormen.

2.1.2 EEN BENCH EN VOLWASSEN HONDEN

Ik heb gecertificeerd gedragsbegeleider Tessie Kok geïnterviewd.

Een van de vragen die ik haar heb gesteld, is:



Moet je een bench blijven gebruiken voor volwassen honden?



Tessie is van mening dat je een hond nooit langer dan twee uur opgesloten in een bench alleen moet laten zitten of liggen, uitgezonderd de nachten. In de bench heeft een hond weinig tot geen opties. Het enige wat hij kan doen, is liggen of zitten. Hij kan nauwelijks een rondje lopen.

De vraag of het verstandig is om een bench te blijven gebruiken voor volwassen honden, beantwoordt ze met: “Volkomen hondafhankelijk.”

Allereerst is het goed om te weten dat het, net zoals voor puppy's, voor volwassen honden niet noodzakelijk dat ze in een bench gehouden worden.

Als we kijken naar de voordelen van een bench (zie hoofdstuk 2.1.1) dan zien we dat de meeste voordelen betrekking hebben op het feit dat jouw hond nog een puppy is die nog niet zindelijk is, niet goed alleen kan zijn en zijn rust hard nodig heeft.

Op het moment dat jouw hond volwassen wordt en hij alle puppykwaaltjes ontgroeid is er geen bench meer nodig om praktische of veiligheidsredenen.

Dit neemt niet weg dat sommige honden het prettiger vinden om in een bench uit te rusten dan los in de woonkamer. Stel, je hebt kleine kinderen en jouw hond weet dat hij in zijn bench niet gestoord wordt. In zijn bench kan hij altijd rustig slapen of op zijn botje knabbelen. In deze situatie zou het kunnen zijn dat de hond zich graag in de bench terugtrekt.

Merk je dat jouw hond het prettiger vindt om ergens in de woonkamer te liggen dan in zijn bench, dan is de keuze snel gemaakt, mits hij uiteraard geen puppykwaaltjes meer heeft.



Voorbeeldsituatie:

Toen mijn golden retriever, genaamd Doeka, nog een puppy was, hebben we na ongeveer zeven à acht maanden de bench weggehaald, omdat hij nooit zelf de bench in ging wanneer wij thuis waren.

Iedere keer wanneer we hem alleen lieten, legden wij zijn hondenkussen in de bijkeuken. Daar kon hij niets kapotmaken. Hier had hij de keuze om op zijn hondenkussen te liggen of op de koele vloer. Ook kon hij een rondje lopen indien hij dit wenste.

Op de momenten dat wij thuis waren, lag het hondenkussen in zijn houten hondenmand in de woonkamer.

In de nacht legden we zijn hondenkussen in de gang onderaan de trap, zodat we hem konden horen indien er iets was.

Dit verliep goed. Een aantal weken later gingen we verder met de volgende stap. We lieten hem in de nacht in de woonkamer alleen, zonder bench. Dit hebben we een periode getest en dat ging goed, waarna we hem overdag ook alleen, zonder bench, in de woonkamer lieten.

THE END

Dit waren de eerste 2 hoofdstukken van Het Ultieme Benchtraining Handboek. Wil je de overige 9 hoofdstukken ook lezen?

Ga naar www.benchtrainingboek.nl en koop het boek.

Als je 3 boeken bestelt, dan krijg je 1 boek gratis.

Mijn 4 puppy boeken zijn verkrijgbaar als eBook, maar ook als fysiek boek. De eBooks kun je lezen op je mobiele telefoon, e-reader, tablet, laptop en computer.

Heb jij na het lezen van deze eerste 2 hoofdstukken nog vragen of opmerkingen?

Of wil je gewoon even gedag zeggen?

Stuur een mail naar info@puppygroep.nl.



THE END

Het Ultieme Benchtraining Handboek is een van de vier puppyboeken van mijn hand.

Heb je de andere 3 boeken ook al? Als je 3 boeken bestelt, dan krijg je 1 boek gratis.

- Het Ultieme Puppy Bijten Afleren Handboek.
Ga naar www.puppybijtenaflerenboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Puppy Zindelijk Maken Handboek Handboek.
Ga naar www.puppyzindelijkmakenboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Puppy Alleen Laten Handboek.
Ga naar www.puppyalleenlaten.nl en koop het boek.

Nogmaals bedankt!

Hartelijke groet,

Robbin Kleinpenning

Eigenaar en oprichter van www.puppygroep.nl.

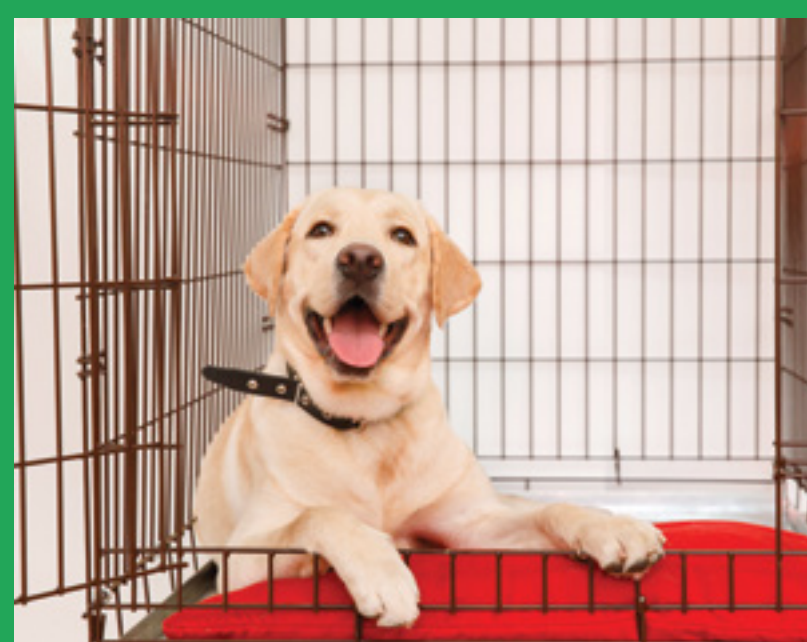
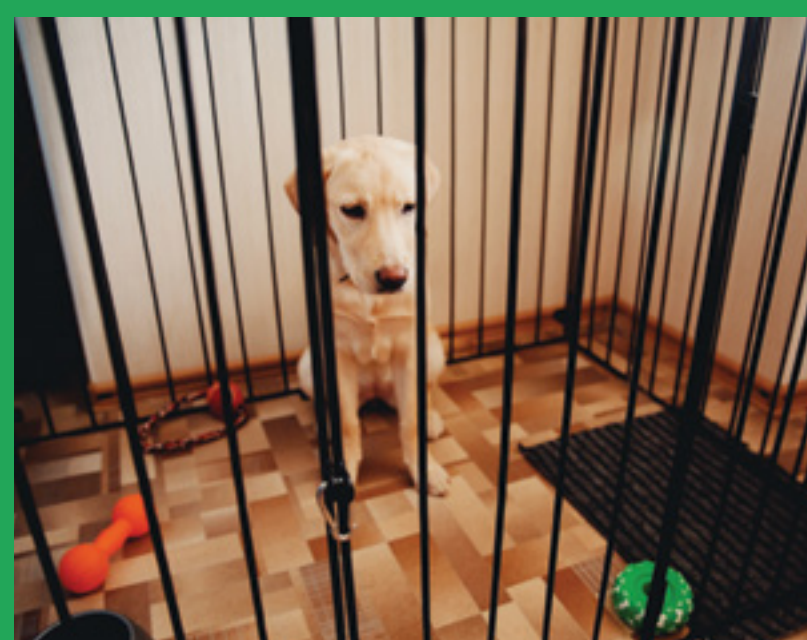


Het gebruik van een bench bij de opvoeding van een puppy kent vele voordelen, maar dat jouw puppy de bench als zijn eigen plekje ziet, is niet vanzelfsprekend. Er zijn veel puppy's die beginnen te janken of te blaffen, zodra het deurtje van de bench gesloten wordt.

En ik begrijp als geen ander hoe vervelend het is wanneer jouw pup de bench niet in wil en hij begint te piepen of te blaffen zodra het deurtje dicht gaat.

De informatie in dit boek is gebaseerd op een uitgebreide enquête van 63 vragen en meerdere diepte-interviews met experts. Tien hondenexperts hebben meegewerkt aan de inhoud van dit boek, waardoor de informatie in dit boek als betrouwbaar mag worden beschouwd.

Als je de tips en adviezen in dit boek consequent opvolgt, dan ga je daar in de toekomst veel plezier aan beleven.



Veel succes en geniet van
de korte, maar intense
puppytijd!

Hartelijke groet,

Robbin Kleinpenning
Eigenaar en oprichter van
www.puppygroep.nl

