

Kaj de Vries

CANDIDA BRON VAN ZIEKTE



Candida
Bron van ziekte

6^e druk, uitgebracht maart 2017

Een aantal onderwerpen uit dit boek vindt je terug op doktercandida.nl
Hier kan het op 'social media' gedeeld worden. Candida is een groot
maatschappelijk probleem. Informatie hierover ontbreekt
of is tegenstrijdig. Help jezelf en help een ander.
Help met het verspreiden van het woord over Candida.

© 2017 Kaj de Vries

Het kopiëren en distribueren van dit boek of delen van de
tekst in dit boek is verboden tenzij hiervoor nadrukkelijke
toestemming is verleend. Voor deze en andere vragen
kun je contact opnemen met Kaj de Vries
via het E-mail adres: voorkaj@hotmail.com
of via het contactformulier op
www.herstartjegezondheid.nl

ISBN: 978-90-82204-6-0-5

“Wanneer de mensen de overheid laten bepalen welk eten ze eten en welke medicijnen ze nemen, zullen hun lichamen snel in dezelfde staat zijn als de zielen die leven onder tirannie”

Thomas Jefferson
1743 – 1826

Politicus, filosoof, wetenschapper, jurist, architect, uitvinder, schrijver en de 3^e president van Amerika. De Amerikaanse onafhankelijkheidsverklaring was voornamelijk zijn verantwoording.

“laat uw voeding uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding”

Hippocrates

Griekse arts, grondlegger van de westerse geneeskunde

"Ik herken in Kaj een jonge versie van mijzelf, ik kan zeggen ga gerust naar hem toe want je bent in goede handen"

Roy Martina

Wereldberoemd holistisch “Arts” met 35 jaar ervaring, auteur van 75 boeken.

Dit boek wil ik opdragen aan alle mensen
die zich al jaren ziek en vermoeid voelen.

Ziek en vermoeid door de aanwezigheid van Candida gisten
en schimmels in het bloed. Een onderschat probleem en genegeerd
door de reguliere geneeskunde.

Meer en meer onderzoek toont aan: Candida staat bij veel
chronische ziektebeelden met stipt op de eerste plaats als directe
of indirecte bron van de klachten. Onbegrijpelijk want Candida
patiënten zijn altijd en op korte termijn met de juiste
methode succesvol te behandelen.

Dit boek is voor jullie!

Inhoudsopgave

<u>Candida</u>	<u>pag. 8</u>
<u>Candida zelftest</u>	<u>pag. 31</u>
<u>Wie ben ik</u>	<u>pag. 35</u>
<u>Wat is Candida</u>	<u>pag. 38</u>
<u>De diagnose van Candida</u>	<u>pag. 44</u>
<u>Mijn praktijk: Herstart je gezondheid</u>	<u>pag. 47</u>
<u>De 3 klachten stadia van Candida</u>	<u>pag. 50</u>
<u>Candida en kanker</u>	<u>pag. 56</u>
<u>De meest voorkomende klachten</u>	<u>pag. 68</u>
<u>ME / CVS</u>	<u>pag. 71</u>
<u>Spastische darm syndroom</u>	<u>pag. 74</u>
<u>Het gevaar van synthetische vitamines</u>	<u>pag. 79</u>
<u>Straling en Candida</u>	<u>pag. 91</u>
<u>Het dieet – de basis principes</u>	<u>pag. 109</u>
<u>Het dieet – wat moet je vermijden</u>	<u>pag. 118</u>
<u>Het dieet – gezonde tips</u>	<u>pag. 131</u>
<u>Het dieet - alle voeding samengevat</u>	<u>pag. 134</u>
<u>Tijdsduur dieet</u>	<u>pag. 139</u>

Candida

Candida is de, door de farmaceutische industrie best verborgen bron van ziekte. Het is een gist dat al duizenden jaren bij zo goed als alle mensen en dieren in de darm voorkomt en na onze dood muteert naar een schimmel. Candida draagt na het overlijden bij aan een versnelde ontbinding van het lichaam. Candida kan volgens de medische literatuur geen kwaad zolang je nog in leven bent echter door een snel stijgend aantal factoren muteert deze gist al naar een schimmel terwijl wij nog in leven zijn. Met het gevolg vele chronische ziekten wat Candida de laatste 30 jaar indirect heeft laten uitgroeien tot doodsoorzaak nummer één. Candida is één van de belangrijkste factoren in onder andere:

Chronisch vermoeidheidssyndroom, fibromyalgie, ADD/ADHD, lekkende/spastische darm, longziekten zoals astma en COPD, huidklachten zoals eczeem, reuma en zelfs kanker.

De reden waarom het lichaam over gaat tot vorming van tumoren is helemaal geen groot mysterie met duizenden verschillende oorzaken maar slechts één: Schimmel. Alle, tot op heden aangewezen verantwoordelijken voor kanker zoals alcohol, roken, synthetische stoffen, slecht dieet, vaccinaties en medicatie, straling van UMTS/GSM, pesticiden en stress hebben dan ook stuk voor stuk één overeenkomend opmerkelijk gevolg: het wakkert een chronische Candida infectie aan doordat deze het immuunsysteem verzwakken en vergiftigen. Miljoenen Nederlanders lopen op dit moment rond met een sluipmoordenaar en hebben geen enkel benul dat het bestaat. Want de media en medische industrie weten onze aandacht handig af te leiden van de werkelijkheid door bijvoorbeeld angst te zaaien over virus en bacteriële infectieziekten. Terwijl slechts 1,37% van de mensen hier aan overlijdt. Tel hier alle verkeersdoden en moord/zelfmoord slachtoffers bij op, dan nog kom je niet over de 3,5%, verwaarloosbaar als je het vergelijkt met het percentage mensen wat sterft aan ziekten die het indirecte gevolg zijn van langdurige Candida belasting. Het percentage doodsoorzaken zit nu al boven de 50%, Candida maakt ziek en is op termijn een potentiële sluipmoordenaar.

De rol van Candida in de doodsoorzaken van Nederland



Chronische ziekten met aan de basis chronische infecties zoals Candida schimmels zijn helaas veel geld waard voor bepaalde industrieën. Deze ziekten worden versterkt door andere niet gediagnostiseerde chronische infecties zoals herpes virussen (vooral EBV en CMV) of bacteriën zoals Borrelia (lyme) en streptokokken. Zulke sluimer infecties verzwakken het immuunsysteem en zetten de deur open voor Candida, wat weer aan de basis staat van het merendeel van de chronische ziektebeelden die we kennen. De farmaceutische industrie ontkent dan ook in alle toonaarden dat een chronische Candida infectie bij "gezonde" mensen kan bestaan. Feit is, bijna iedereen draagt de onschuldige Candida gist bij zich en zeker 20% daarvan de gemuteerde Candida schimmel. Deze ziekmaker is bijzonder efficiënt en ver geëvolueerd. Zo wordt de Candida zowel als gist en als schimmel onontkoombaar van moeder op kind overgebracht. De Candida kan in zijn meest voorkomende natuurlijke vorm: een gist, op zich weinig kwaad.

De Candida gisten worden onder controle gehouden door goedaardige darmbacteriën en blijven daarom binnen de darm. Echter door diverse factoren, met name (overmatige) suiker consumptie gecombineerd met gebruik van medicatie zoals antibiotica, maagzuurremmers en de anticonceptiepil, door straling of virus (griep/pfeiffer) en bacteriële infecties (Lyme) kan de natuurlijke balans in de darmen verstoord raken en zal Candida zijn kans grijpen. Candida zal dan muteren naar een schimmel die vervolgens door de darmwand heen groeit. Dan komt hij in de bloedbaan terecht waar hij absoluut niet hoort en waar Candida de bron zal zijn van vele verschillende bekende, maar tot op heden door de reguliere geneeskunde onverklaarbare ziektebeelden.

Omdat het immuunsysteem zo goed als altijd faalt deze infectie onder controle te krijgen spreken we dan over een chronische Candida infectie. Er ontstaat door de jaren heen een breed scala aan uiteenlopende maar herkenbare klachten. Vaak worden deze klachten genegeerd en ontstaat het idee dat het 'normaal' is met deze klachten te leven.

Maar ook uitwendig kunnen soms op het eerste gezicht negeerbare klachten ontstaan zoals acne, zwemmers eczeem en kalknagels. En indien deze dingen gelijk weer over gaan vormen zij geen probleem, dit kan iedereen wel eens overkomen. Het immuunsysteem lost deze schimmel infecties bij een gezond persoon binnen 3 weken op. Blijf je langer dan een paar weken of zelfs maanden last houden van acne/eczeem, vochtblaasjes op handen of voeten die uitdrogen tot droge schrale plekken. (Teen)nagels die dankzij een gele gloed niet meer doorzichtig zijn enz., dan moet je deze symptomen niet negeren. Als deze constant terug blijven komen is dit altijd het gevolg van een inwendig infectie probleem: Candida.

Candida is in staat om meer dan 50 verschillende signaalstoffen te produceren waarmee hij hormonale processen binnen ons lichaam kan beïnvloeden. Onderschat de status van evolutie van deze schimmel niet! De meest bekende is het vermogen onze suiker spiegel te manipuleren zodat we meer zin in suiker en koolhydraten krijgen.