



Alles wat kinderen
willen weten over... eten!

Waarom zijn bananen krom?



Mary-Jo de Leeuw



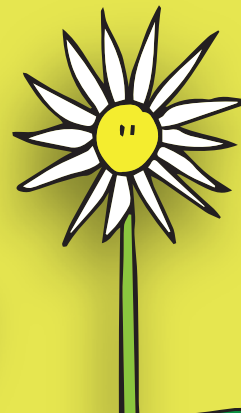
doen



lezen



leren



Wist je dat je
5 kilo olijven
nodig hebt
voor 1 liter
olijfolie?

Olijf en olie

Een olijf komt van de olijfboom. Olijven zijn de vrucht van de boom. Je kunt ze eten. Olijven worden niet vers van de boom gegeten. Want dan zijn ze te bitter. Olijven worden eerst een tijdje in een badje gelegd. In dat badje zit zout water. Dat badje is nodig om de bittere smaak te verdrijven.

Uit de pit en het vruchtvlees wordt de olijfolie gehaald. Voor de beste kwaliteit

olijfolie moet je snel zijn. Na het plukken van de olijf, moet je die gelijk pletten en persen. Binnen 48 uur is het beste.

Het pletten levert zuivere olijvenpulp op. Hieruit wordt de kostbare olijfolie geperst. Daarna wordt de olijfolie gefilterd en verpakt in bijvoorbeeld een fles of een blik. Olijfolie wordt het meeste gemaakt in Zuid-Spanje. En daarna in Italië. Er komt ook veel olie uit Marokko en Turkije.



Weet jij de goede volgorde
uit je hoofd?



Antwoord

--	--	--	--	--	--

POP? Corn!

Wist je dat...
'Popcorn' uit het Engels komt?
'Pop' betekent **Ploffen**.
En **'corn'** betekent **Mais**.

Popcorn wordt gemaakt van maiskorrels. Een maiskorrel bestaat uit een schil. In de schil zit zetmeel. Maar ook een beetje water. Als je de korrel verhit, dan verdampt het aanwezige water. Het verdampt dan tot stoom.

Maar de stoom kan niet door de dikke schil heen. De druk in de korrel wordt dan groot. Ook wordt het zetmeel in de schil gaar. Dat komt door de stoom in de schil.

De schil heeft het dan heel zwaar. De druk van de schil wordt hoog en de schil scheurt: POP! De popcorn is klaar. Lekker met bijvoorbeeld een beetje suiker of zout.

Deze maiskolf
is al bijna op!

Hoeveel
maiskorrels zie jij
om popcorn
van te maken?



patat.

wat is dat?

De naam van friet of patat komt van 'patates frites'. Dat is Frans voor 'gefrituurde aardappelen'. Om patat te maken heb je aardappelen nodig. Want patat wordt gesneden uit aardappelen. Het kan gesneden worden in verschillende diktes. Snijd je de aardappel in dunne stukjes, dan krijg je een knapperig gefrituurde korst. Zijn de stukjes dikker, dan proef je zachte aardappel van binnen.

WIST JE DAT...
Franse frietjes uit België komen?



Is de ketchup wel goed aangekomen?

Wat vind jij lekker op patat?

Schrijf maar op het etiket en geef de fles een kleurtje.

Rood = ketchup
Geel = mayonaise
Bruin = pindasaus
Lichtbruin = curry

Vaak wordt er zout over patat gestrooid. Dat is lekker voor de smaak. In Engeland gieten ze er vaak nog azijn over. Azijn is zuur van smaak. In Nederland eet men graag mayonaise bij patat. In Amerika gebruiken ze alleen ketchup om de patatjes in te dopen. Er zijn ook mensen die het lekker vinden met pindasaus of met curry.



Dat zuigt!

Veel champignons uit de winkel hebben op paardenpoep gezeten. Ze groeien namelijk heel goed op deze poep. Wil je de champignons eten? Dan moet je ze goed schoonmaken. Bij schoonmaken denk je al gauw aan boenen. Met water en zeepsop.

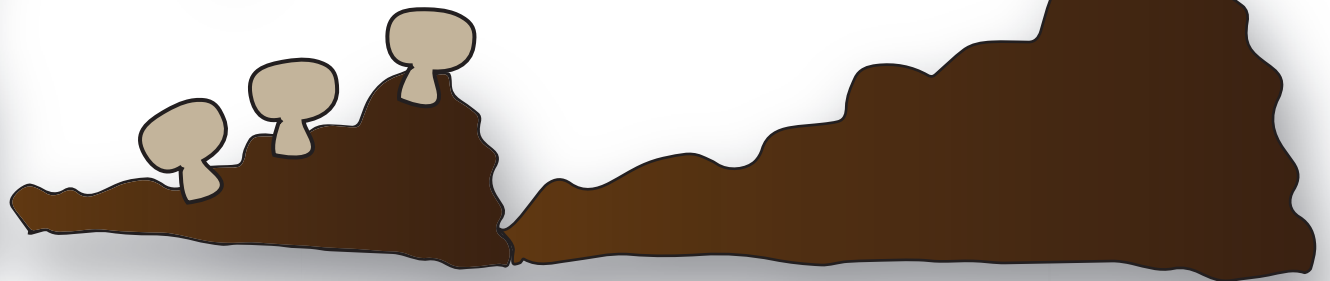
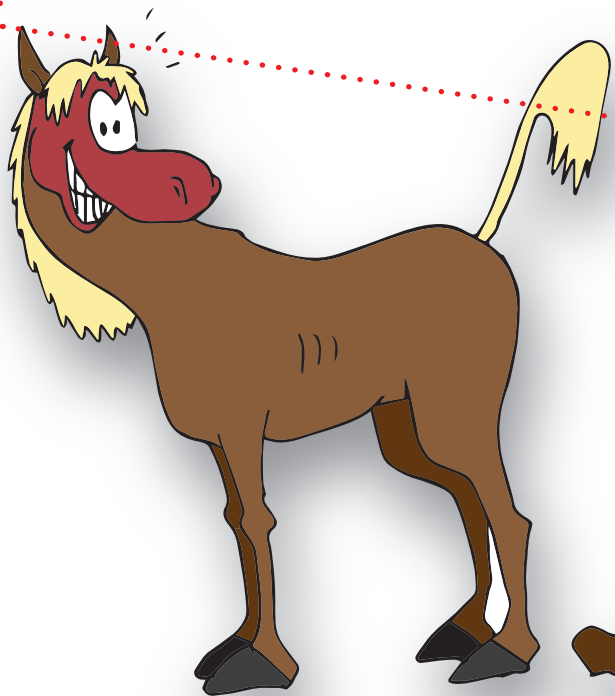
Champignons kun je het beste schoonborstelen. Daar bestaan speciale borstels voor.

Je kunt ze ook schoondeppen. Met een vochtig keukenpapiertje bijvoorbeeld. Een champignon kun je beter niet wassen met water. Want dan zuigen ze zich vol. Wanneer je ze daarna in de pan legt, laten ze al het water weer los. En dat kan een heel vieze smaak geven.

WIST JE DAT...
er over
de hele wereld
duizenden soorten
paddestoelen
bestaan?

**Je kunt zelf nog wat
champignons erbij tekenen.**

Hihi



1 Wat gebruikt men in parfum?

- a Peper
- b Banaan
- c Pindakaas
- d Zonnebloempitten

2 Kaas heeft 4 maanden
gerijpt. Dat is:

- a jonge kaas
- b jong belegen kaas
- c belegen kaas
- d overjarige kaas

3 Hoeveel verschillende
soorten aardappelen bestaan er?

- a 3000
- b 5000
- c 7000
- d 9000

4 In welk land eten ze patat
met azijn?

- a België
- b Engeland
- c Amerika
- d Frankrijk

5 In Oost-Afrika maakt men wijn en bier van:

- a olijfolie
- b mais
- c zonnebloempitten
- d bananen

6 In welke Nederlandse provincie
wordt het meeste ketchup gegeten?

- a Zeeland
- b Utrecht
- c Zuid-Holland
- d Flevoland

7 Het woord popcorn komt uit
het Engels. 'Pop' betekent?

- a Knallen
- b Chillen
- c Ploppen
- d Ploffen

8 Hoeveel gram zout heb
je gemiddeld per dag
nodig?

- a 1 gram
- b 2 gram
- c 3 gram
- d 4 gram

9 'Le Petit Baton Rouge' komt
uit het Frans en betekent:

- a het kleine rode stokje
- b het kleine blauwe stokje
- c het kleine groene stokje
- d het kleine zwarte stokje



Antwoorden:
1=a. 2=c. 3=c. 4=a. 5=b. 6=d. 7=a. 8=b. 9=a.

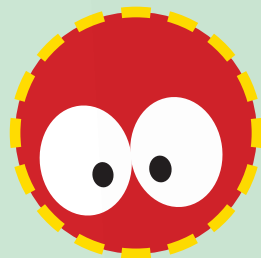
Waar komen fruitvliegen vandaan?
Waarom likken koeien aan stenen?
Waarom zitten er gaten in kaas?

Kortom:

alles wat kinderen willen weten over... eten!



doen



lezen



leren



Heb jij ook een vraag? Stuur dan
een e-mail: vraag@kinderkookplein.nl

En wie weet zie jij jouw vraag terug in
het volgende boek.

DOEI!

Waarom zijn bananen krom? is een uitgave van uitgeverij kinderboekplein.nl

© 2014 kinderboekplein.nl - Grafische vormgeving: Ron Wolak voor Stap2.nu



Een deel van de opbrengst van
dit boek gaat naar Edukans.



Pliep...

ISBN 978-90-822711-0-2



Illustraties: Renske Bijl