



V. Veilig slapen	›34
1 Het eerste half jaar	›35
2 Vanaf een half jaar	›43
VI. Ingewikkelde kwesties	›44
<i>Heetgebakend</i>	›46
VII. Een paar weken na de geboorte	›48
1 Regelmaat overdag en 's nachts	›49
2 Slapen	›51
3 Voeden	›54
4 Huilen	›57
5 Spelen	›59
VIII. Veilig op pad	›62
1 Autostoeltje	›63
2 Kinderwagen	›64
3 Babydrager	›66
4 Campingbedje	›66
IX. Als een roos	›68

X. Wiegelied	›70
XI. Als je baby wat ouder is	›78
1 Minder slaap	›79
2 Eenkennigheid	›80
3 's Nachts wakker worden	›82
4 Verkeerde patronen	›83
5 Slaapproblemen	›83
6 Tips voor een goede nachtrust (vanaf ongeveer 5 maanden)	›85
XII. Wakker Dier	›88
XIII. Klaas Vaak	›90
XIV. Ouders	›94
1 Voorkom slaapproblemen	›95
2 Tips voor ouders	›97
XV. Dutjes en Doetjes	›105
XVI. Afsluiting	›109
XVII. Leuk om te lezen	›111

