

PUPPY OPVOEDEN OP EEN POSITIEVE MANIER

PUPPYGROEP

CONCRETE *TIPS*

& ADVIEZEN

van

24

EXPERTS

het ULTIEME PUPPY

ZINDELIJK

MAKEN HANDBOEK

Iedereen roept iets anders.

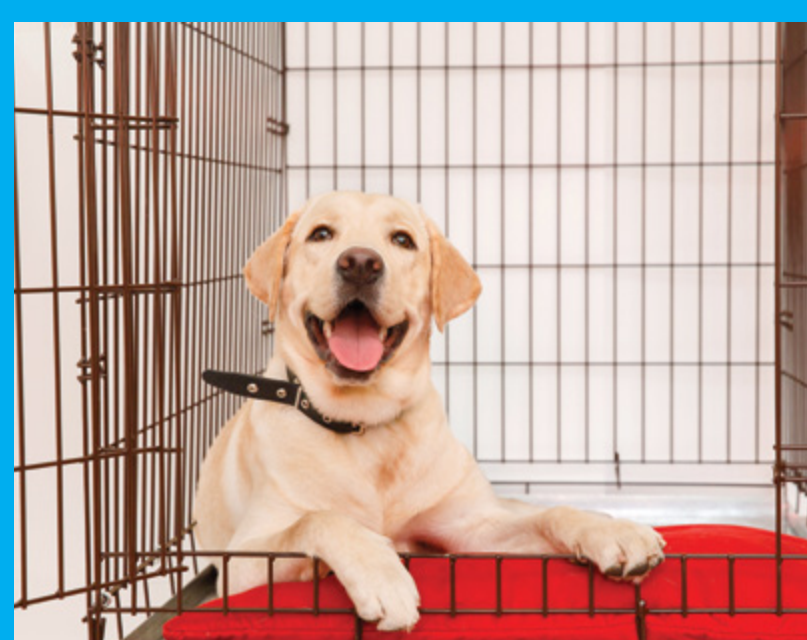
De buurman zegt dat hij zijn hond binnen drie dagen zindelijk heeft gekregen.

Op het internet lees je een artikel waarin staat dat jij jouw puppy binnen twee weken zindelijk kunt krijgen.

En in dit boek, dat je nu aan het lezen bent, staat waarschijnlijk weer iets anders ...

Wie moet je geloven en waarom?

De informatie in dit boek is gebaseerd op een zeer uitgebreide enquête van maar liefst 67 vragen en meerdere diepte-interviews. In totaal hebben 24 professionele hondentrainers van erkende hondenscholen deze enquête volledig ingevuld, waardoor de informatie in dit boek als geloofwaardig mag worden beschouwd.



Als je de tips en adviezen in
dit boek consequent opvolgt,
dan ga je daar in de toekomst
veel plezier aan beleven.

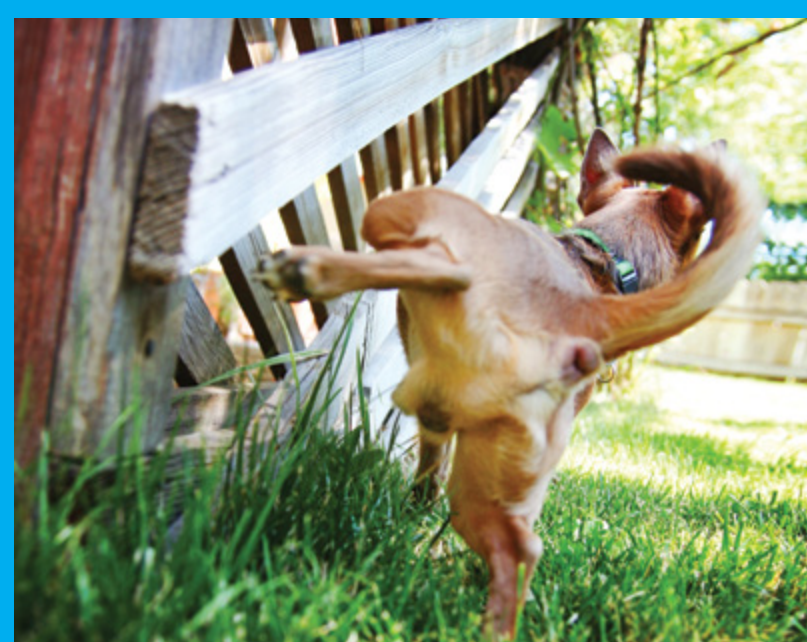
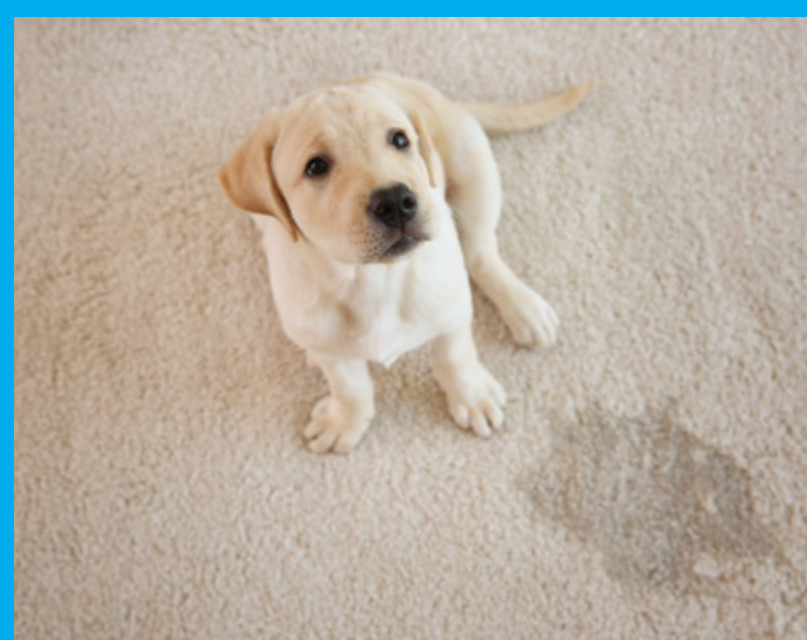
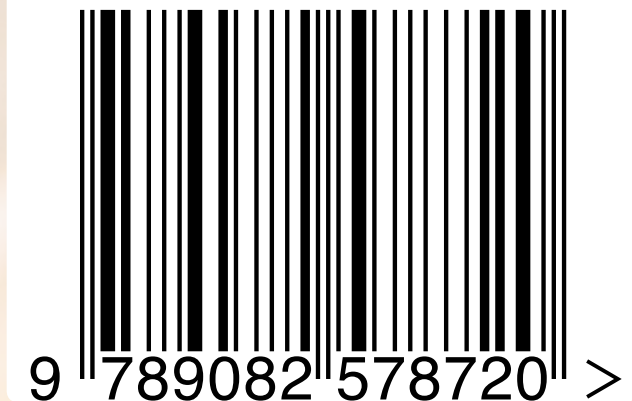
Veel succes en geniet van
de korte, maar intense
puppytijd!

Hartelijke groet,

Robbin Kleinpenning

Eigenaar en oprichter van
www.puppygroep.nl

ISBN 978-90-825787-2-0



6.4

Eet-, wandel- en rustschema voor jouw puppy

1

**07.00 TOT 07.10 UUR –
PLASSEN/POEPEN (WANDELEN EN
SPELEN)**

Allereerst neem je de pup mee naar buiten, zodat hij zijn behoefte kan doen. Gebruik hiervoor de tactiek, zoals beschreven in hoofdstuk 6.1.

Wanneer hij geplast heeft, ga je een stukje met hem wandelen.

Hoelang een puppy per keer mag wandelen is afhankelijk van de leeftijd van de pup. De richtlijn is per keer vijf minuten wandelen per maand dat de pup oud is. Oftewel, wanneer de pup acht weken oud is, mag hij tien minuten wandelen en dit doe je dan vier keer per dag.

Voor grotere rassen is deze vijf-minutenrichtlijn van veel meer belang dan voor kleine rassen.

Behalve de vier wandelingen per dag, ga je natuurlijk veel vaker met de pup naar buiten om hem te laten plassen en poepen.

VERVOLG

1

Ik heb een hondentrainer geïnterviewd over het wandelen met een puppy en hoe je hier het best mee kunt omgaan.

Ga naar

puppygroep.nl/wandelen-met-puppy
en beluister het interview.

... 50 minuten later ...

○

2

**08.00 UUR –
PLASSEN/POEPEN**

Voordat de pup zijn eten krijgt en vervolgens gaat slapen of uitrusten, zien we graag dat hij nog een keer de mogelijkheid krijgt om zijn behoefte te doen. Misschien heeft hij in de eerste wandelronde niet gepoept of moet hij gewoonweg nog een keer plassen.

Deze tweede ronde is geen wandelronde. Het is de bedoeling dat hij alleen plast en poept en meer niet. Hoe je dit aanpakt, staat uitgebreid beschreven in hoofdstuk 6.1. Kortweg komt het op het volgende neer.

Je draagt jouw puppy naar buiten en zet hem op de plek waar hij zijn behoefte mag doen. Het is raadzaam om een plek te kiezen waar hij later ook mag blijven plassen en poepen.

VERVOLG

2

Blijf vijf minuten staan en ga niet met hem lopen. Wacht gewoon totdat hij plast.

Plas gedaan? Dan loop je direct weer naar binnen. Hij mag wel zelf teruglopen.

Geen plas gedaan? Dan draag je hem dan weer naar binnen en begeleid je hem naar zijn bench.

Na tien minuten draag je hem weer naar dezelfde uitlaatplek. Wacht weer vijf minuten. Grote kans dat hij nu wel plast. Beloon hem door bijvoorbeeld "Goed zo!" te zeggen en geef hem een lekker snoepje. Neem hem direct weer mee naar binnen. Hij mag zelf teruglopen.

Is het niet gelukt, dan herhaal je de procedure 10 minuten later.

3

**08.20 UUR –
1e MAALTIJD**

Wacht totdat de pup rustig is en geef hem dan zijn eten.

... 5 minuten later ...

4

08.10 TOT 10.00 UUR –
SLAPEN/RUSTEN

Een puppy van acht weken slaapt zo'n achttien uur per dag. Hij heeft deze rust nodig om prikkels te verwerken en om zijn gewrichten rust te geven.

Begeleid de pup na zijn eten naar zijn rustplek. Het beste is om hem in zijn bench te leggen.

Valt jouw pup buiten de bench in slaap? Lees dan Het Ultieme Benchtraining Handboek, waarin is uitgelegd wat je dan kunt doen. Heb je dit boek nog niet in bezit? Je kunt het kopen via **www.benchtrainingboek.nl**.

... zodra hij wakker wordt ...

5

10.10 TOT 10.20 UUR –
PLASSEN/POEPEN (WANDELEN EN
SPELEN)

Een puppy van acht weken kan niet lang zijn plas ophouden. (Zie ook hoofdstuk 3.1.)

Maak een pup niet wakker om te plassen of te poepen. Als hij slaapt, dan laat je hem gewoon slapen en wacht je totdat hij wakker wordt.

VERVOLG

5

Zodra hij wakker wordt, neem je hem direct mee naar buiten om te plassen, te poepen en tien minuten te wandelen. Met de nadruk op *direct*, want we willen voorkomen dat hij begint te blaffen of te piepen in de bench.

Til hem op en zet hem op de plek waar hij nu en in de toekomst zijn behoefte mag doen en blijf daar maximaal vijf minuten wachten totdat hij iets heeft gedaan. Gebruik hiervoor de tactiek uit hoofdstuk 6.1.

Als je dit consequent doet, dan leert jouw pup erg snel dat het de bedoeling is dat hij buiten plast en poept.

Nadat hij zijn behoefte gedaan heeft, ga je tien minuten met hem wandelen.

... twee uur later ...



6

**12.00 UUR –
PLASSEN/POEPEN**

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 2.

7

**12.30 UUR –
2e MAALTIJD**

Zodra je ziet dat jouw pup rustiger wordt en ergens gaat liggen, roep je hem bij je voor zijn 2e maaltijd.

... 5 minuten later ...

8

**12.40 TOT 14.30 UUR –
SLAPEN/RUSTEN**

Begeleid de pup naar zijn bench of rustplek, zodat hij kan slapen of rusten.

... twee uur later ...

9

**14.30 TOT 14.40 UUR –
PLASSEN/POEPEN (WANDELEN/
SPELEN)**

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 5.

... twee uur later ...



10 **16.30 TOT 16.40 UUR – PLASSEN/POEPEN**

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 2.

... 10 minuten later ...

11 **17.00 UUR – 3e MAALTIJD**

Zodra je ziet dat jouw pup rustiger wordt en ergens gaat liggen, roep je hem bij je voor zijn 3e maaltijd.

... 5 minuten later ...

12 **17.10 TOT 18.30 UUR – SLAPEN/RUSTEN**

Begeleid de pup na zijn 3e maaltijd naar zijn bench of rustplek, zodat hij kan slapen/rusten.

... 1,5 uur later ...

13

**18.30 TOT 18.40 UUR –
PLASSEN/POEPEN (WANDELEN/
SPELEN)**

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 5.

... twee uur later ...

14

**20.30 TOT 20.40 UUR –
PLASSEN/POEPEN**

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 2.

15

**21.15 UUR –
4e MAALTIJD**

Zodra je ziet dat jouw pup rustiger wordt en ergens gaat liggen, roep je hem bij je voor zijn 4e maaltijd.

... 5 minuten later ...

16

**21.20 TOT 23.20 UUR –
SLAPEN/RUSTEN**

Begeleid de pup na zijn 4e maaltijd naar zijn bench of rustplek, zodat hij kan slapen/rusten.

17

23.20 TOT 23.30 UUR – PLASSEN/POEPEN

Herhaal de stappen zoals beschreven in stap 2.

18

23.30 TOT 07.00 UUR – SLAPEN/RUSTEN

Vervolgens gaan we de nacht in ...

Het advies is om de bench de eerste dagen naast jouw bed te plaatsen, zodat de pup je kan zien, ruiken en horen. Op het moment dat jij hem in de nacht hoort draaien en woelen, is het wellicht tijd om met hem naar buiten te gaan om te plassen en te poepen. Als je hem in een andere ruimte laat slapen, dan heb je niet in de gaten wanneer hij zijn plas moet doen. Leer zijn signalen en gedragingen (her)kennen, zodat je weet wanneer hij moet plassen of poepen. Zie hoofdstuk 4.2 voor meer informatie over de eerste dagen en nachten.



THE END

Dit was hoofdstuk 6.4 Het eet-, wandel- en rustschema voor jouw puppy van Het Ultieme Puppy Zindelijk Maken Handboek.

Wil je de rest van het boek ook lezen?

Ga naar www.puppyzindelijkmakenboek.nl en koop het boek.

Mijn 4 puppy boeken zijn verkrijgbaar als eBook, maar ook als fysiek boek. De eBooks kun je lezen op je mobiele telefoon, e-reader, tablet, laptop en computer.

Heb jij na het lezen van dit hoofdstuk nog vragen of opmerkingen? Of wil je gewoon even gedag zeggen? Stuur een mail naar info@puppygroep.nl.



THE END

Het Ultieme Puppy Zindelijk Maken Handboek is een van de 4 puppy boeken van mijn hand. Heb je de andere 3 boeken ook al?

- Het Ultieme Puppy Bijten Afleren Handboek.
Ga naar www.puppybijtenaflerenboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Benchtraining Handboek.
Ga naar www.benchtrainingboek.nl en koop het boek.
- Het Ultieme Puppy Alleen Laten Handboek.
Ga naar www.puppyalleenlaten.nl en koop het boek.

Hartelijke groet,

Robbin Kleinpenning

Eigenaar en oprichter van www.puppygroep.nl.





De 24 hondenexperts die hebben meegewerkt aan Het Ultieme Puppy Zindelijk Maken Handboek zijn:

Arline Meijer

Esther Zwaagstra van Esther Hondenschool

Wendy Zwierenberg

Fieke Looijenga van Doggy's Hondenschool

Irene Bleeker van Hondenschool Shadow

Sonja Verhoef van Coachjehond

Alexandra Wilkinson van ikwileenbravehond.nl

Nicky Gootjes van Gedragscentrum Samenspel

Elske Donders van Dog Academy

Isabelle Sels van Martin Gaus Hondenschool
Leopoldsburg

Marloes Wehn van Je hond weet waarom

Jessica Verstegen van Wooftown Hondencentrum

Jolanda de Winter van Hondenschool Jolanda

Frank Wennekers van Speurhondenschool
Care4Dogs

Marieke Smit van Hondenschool Robbedoes

Suzanne Heukels van De Lijn

Pascale Zwart van TheraPYR4Dogs

Patrick Slagboom van Kynocademy

Krisje Moens van hondenschool Zen4AllDogs

Rudy Kerkhoven van Brok & Braaf hondenschool
Hengelo

José Haeke van Gedragsadviesbureau KynoSense

Rinske de Vries van Hondensport Heerenveen

Hylke Walters van Hondenschool Het Kwispelaartje

Jozef Claessen van Hondenschool Bollie vzw.





Deel 1 **INZICHT IN
ZINDELIJKHEIDSTRAINING**

1.	Betekenis zindelijkheid	16
2.	Snelheid zindelijkheidsproces	17
3.	Goed om vooraf te weten	29



Deel 2 **DE EERSTE DAGEN EN NACHTEN**

4.	Bench als hulpmiddel	35
----	----------------------	----



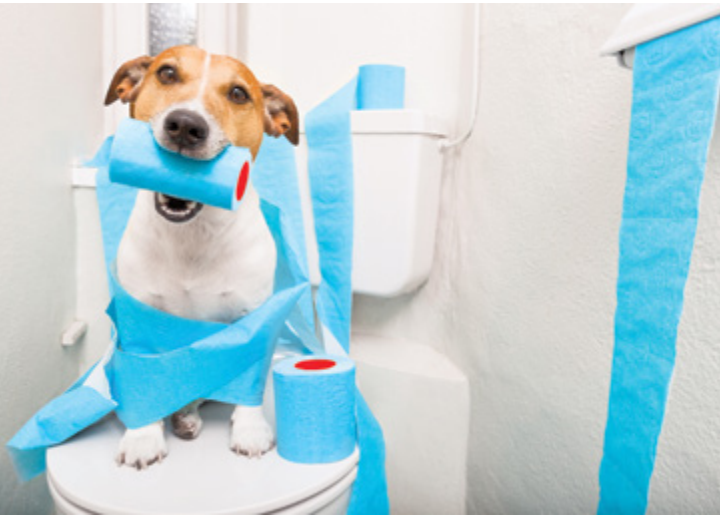
Deel 3 **TACTIEKEN VOOR
ZINDELIJKHEIDSTRAINING**

5.	Puppy plast of poept binnenshuis	49
6.	Het puppyschema	60
7.	Beschikking over water	79
8.	Het gebruik van puppy-pads en kranten	82
9.	Puppy zindelijk maken in een flat	85
10.	Een puppy zindelijk krijgen met een fulltimebaan	88
11.	Puppy op commando leren plassen en poepen	90



Deel 4 **HANDIG OM TE WETEN**

12.	Plassen in de tuin of op balkon afleren	93
13.	Veel drinken en veel plassen	96
14.	Eigen ontlasting eten	98
15.	Een pup die thuis zindelijk is, is niet overal zindelijk	101
16.	Puberhond plast plotseling weer in huis	102



Deel 1

INZICHT IN ZINDELIJKHEIDSTRAINING

1	BETEKENIS ZINDELIJKHEID	16
2	SNELHEID ZINDELIJKHEIDSPROCES	17
2.1	Hoelang duurt het voordat een puppy zindelijk is?	17
2.1.1	Iedere hond en situatie is anders	18
2.1.2	Seizoensinvloeden	18
2.1.3	Verschillende fokkers	18
2.1.4	Motivatie en discipline	20
2.1.5	De tijd dat een pup alleen is	21
2.1.6	Rasafhankelijk	22
2.1.7	Relatie tussen baas en hond	22
2.1.8	Medische redenen	23
2.1.9	Woonsituatie	23
2.1.10	Gezinssituatie	23
2.1.11	Leeftijd pup	24
2.2	Het kan een jaar duren voordat een pup zindelijk is	25
2.2.1	Wat te doen als de pup na een jaar nog niet zindelijk is?	27
2.3	Ook in het nest zijn er verschillen	28

3 GOED OM VOORAF TE WETEN	29
3.1 Hoelang kan een pup zijn plas ophouden?	29
3.2 Een vuistregel zorgt voor verwarring	30
3.3 Pup van 8 tot 12 weken wel of niet naar buiten?	31
3.3.1 Immunitetskloof	31
3.3.2 Niet volledig ingeënt	32
3.3.3 Tweede socialisatieperiode	32



Deel 2

DE EERSTE DAGEN EN NACHTEN

4 BENCH ALS HULPMIDDEL	35
4.1 Voordelen van de bench	35
4.1.1 Verklein de bench	37
4.1.2 Broedfokkers	37
4.1.3 Een bench is geen vereiste	38
4.2 De eerste dag(en) en nacht(en)	38
4.2.1 Moet het deurtje van de bench op slot?	39
4.3 Puppy plast 's nachts in de bench	41
4.3.1 's Nachts een wekker zetten	41
4.4 Puppy piept en blaft in de bench	42
4.5 Pup plast op dekentje in de bench	45



Deel 3

**TACTIEKEN VOOR
ZINDELIJKHEIDSTRAINING**

5 PUPPY PLAST OF POEPT BINNENSHUIS	49
5.1 Wat je absoluut niet moet doen	49
5.1.1 Schreeuwen tegen een puppy	49
5.1.2 Puppy met zijn neus in eigen urine drukken	51
5.2 Wat dan wel?	52
5.2.1 Betrapt op heterdaad	52
5.2.2 Plas of poep opruimen	54
5.2.3 Het gebruik van schoonmaakmiddelen	55
5.3 Pup plast binnenshuis net na het uitlaten	57
5.4 Pup plast binnenshuis door enthousiasme	58
6 HET PUPPYSHEMA	60
6.1 Puppy buiten laten plassen en poepen	60
6.2 Met de pup naar buiten na het slapen en spelen	67
6.3 Puppy eten geven	67
6.4 Eet-, wandel- en rustschema voor jouw puppy	70
7 BESCHIKKING OVER WATER	79
8 HET GEBRUIK VAN PUPPY-PADS EN KRANTEN	82

9	PUPPY ZINDELIJK MAKEN IN EEN FLAT	85
9.1	Pup plast op het balkon	85
10	EEN PUPPY ZINDELIJK KRIJGEN MET EEN FULLTIMEBAAN	88
11	PUPPY OP COMMANDO LEREN PLASSEN EN POEPEN	90
11.1	Het inslijten van een commando	90



Deel 4
HANDIG OM TE WETEN

12	PLASSEN IN DE TUIN OF OP HET BALKON AFLEREN	93
13	VEEL DRINKEN EN VEEL PLASSEN	96
14	EIGEN ONTLASTING ETEN	98
15	EEN PUP DIE THUIS ZINDELIJK IS, IS NIET OVERAL ZINDELIJK	101
16	PUBERHOND PLAST PLOTSELING WEER IN HUIS	102