

Inhoudsopgave

Drakenkracht: Initiatie, healing & lichtwerk met draken

Deel 1: Initiatie met draken







Hoofdstuk 1.

Leer de draken kennen

1.1	Wat doen draken?	10
1.2	Draken en het ascensieproces.	12
1.3	Waarnemen en ervaren op vier bewustzijnsniveaus.	13
1.4	De kracht van draken – waarin ze ons begeleiden.	14



Hoofdstuk 2.

Afstemmen op de frequenties waar de draken zijn

2.1	Verruim je bewustzijn.	19
2.2	Wat is 3D- en 5D-bewustzijn?	20
2.3	Waarom is het nodig je bewustzijn te verruimen?	20
2.4	Manieren om je bewustzijn te verruimen naar 5D.	23
2.4.1	Activeer je aardesterchakra. 	23
2.4.2	Veranker 5D-frequenties in je hart. 	25
2.4.3	Breng je chakra's op een lijn. 	28
2.4.4	Kom terug in je kernfrequentie. 	37
2.4.5	Activeer je lichtlichaam. 	41
2.4.6	Zet heilige ruimte neer. 	42
2.5	Blijf in afstemming en het contact met draken groeit vanzelf.	46

Hoofdstuk 3.





Jouw drakenkracht initiatie

3.1	Draken zijn meer dan gidsen of krachtdieren.	48
3.2	Wie maakt het eerste contact, jij of de draken?	49
3.3	Waarom je niet bang hoeft te zijn voor draken.	49
3.4	Het drakenoog zien.	51
3.5	Maak een drakenaltaar.	53
3.6	Creëer een drakenaanroeping. 	54
3.7	Wordt zelf een draak.	56
3.8	Jouw initiatie – een afstemoefening. 	57

Deel 2: Healing met draken

Hoofdstuk 4.


Drakenhealing met de elementen

4.1	Het harmoniseren van de elementen.	62
4.2	De kwaliteiten van de elementen.	64
4.3	Healing met de aardedraak. 	67
4.4	Healing met de luchtdraak. 	69
4.5	Healing met de vuurdraak. 	72
4.6	Healing met de waterdraak. 	75

Hoofdstuk 5.

Waar draken je bij helpen

5.1	De draken helpen je bij het gronden.	80
5.2	Creëren vanuit je Lichtkracht.	81
5.3	Manifesteren.	83
5.4	Het transformeren van geblokkeerde energie.	85

5.5 DNA-healing.	86
5.6 Het bewaren van informatie in drakenlijnen.	87
5.7 Draken en klankhealing.	88
5.8 Een drakenlied op de Tor.	93
5.9 Klanken met drakenkracht – een afstemoefening.	 94

Hoofdstuk 6.

Mijn initiatie en healing met de draken

6.1 Mijn lichtwerk met draken.	98
6.2 Het eerste contact.	101
6.3 Wat ik weet over draken.	105
6.4 Mijn goudbruine draak.	108
6.5 Mijn roze hartsdraak.	110
6.6 Mijn blauwe waterdraak.	111

Deel 3: Lichtwerk met draken

Hoofdstuk 7.

Lichtwerk op krachtplaatsen

7.1 Draken op krachtplaatsen in Avalon.	114
7.2 Drakenenergie in leylijnen.	117
7.3 Een drakenpoort openen op de Tor.	119
7.4 Slapen de draken?	121
7.5 Lichtwerk voor mezelf met de elementdraken.	123
7.6 Yvonne's draken in het land van Maria Magdalena.	127



Hoofdstuk 8.

Verhalen van drakenrijders

8.1 Meikes herstelde band met de drakenhealers van Sirius.	130
8.2 Esther en de magie van Dragonfly.	133
8.3 Steve en de geketende aardedraak.	138
8.5 Jeroens draak voor veranderingsprocessen.	140
8.6 Renske en haar transformatiedraak.	144
8.7 Jitskes drakenverhalen.	147
8.8 Cathelijne en Emerald.	149
8.9 Carola's gesprek met een draak.	152

Hoofdstuk 9.

Lichtwerk met kristallen drakenschedels

9.1 Drakenkracht in kristallen drakenschedels.	158
9.2 Zo werk ik met kristallen draken.	160
9.3 Atie en blauwe kosmische draak.	163
9.4 Afstemmen op de energie van een kristallen draak.	 167
9.5 Marieke en haar innerlijke kinddraak.	172
9.6 Het uiterlijk van de kristallen draak heeft betekenis.	173
9.7 Contact maken met jouw kristallen draak – een afstemoefening.	 175

Nawoord	181
Dankwoord	183
Verklarende woordenlijst	186
Ter inspiratie	195
Even voorstellen: de mensen uit dit boek	196
Over de Lichtkracht Academie	198
Eerdere publicaties	200