

# INHOUD

Intro: Vanuit chaos ontstaat het juiste idee	5
Voorwoord: Leef wat je echt wilt	7
<b>1</b> In 7 stappen naar je roeping	11
<b>2</b> Blokkades en vluchtroutes	31
Leren van je vluchtroute	32
<b>3</b> Het geheim van geld	39
<b>4</b> Inspirerende verhalen over	
geld verdienen met je roeping	49
<b>Mijn verhaal</b>   Hylke Bonnema	51
<b>Mijn verhaal</b>   Herman Wijffels	57
<b>Mijn verhaal</b>   Inez van Oord	61
<b>Mijn verhaal</b>   Ilonka de Haan	65
<b>5</b> Geld verdienen met je roeping	67
<b>6</b> Wat een opstelling voor jou kan doen	75
Opstelling thuis in 7 stappen	81
<b>7</b> De grote golf pakken	93
<b>8</b> Kom het zelf ervaren	95

# VOORWOORD

## LEEF WAT JE ECHT WILT

**Werken neemt voor de meesten van ons een groot deel van ons leven in beslag. Zelf ben ik gelukkig in mijn werk; ik kan mijn talent ten volle inzetten en ik mag veel mensen helpen. Ik doe waartoe ik me geroepen voel en ik verdien daar voldoende geld mee.**

Veel mensen die bij mij komen, zijn niet gelukkig in hun werk. Het valt me op dat er grofweg twee groepen zijn:

- 1. Mensen die hun roeping hebben gevonden en met plezier werken, maar continu een strijd leveren om genoeg geld te verdienen.**
- 2. Mensen die wel voldoende of (heel) goed verdienen, MAAR nog op zoek zijn naar hun roeping, naar wat ze nu eigenlijk willen.**

Dat is jammer, want de wereld wordt veel mooier als zoveel mogelijk mensen werken vanuit hun roeping en daaruit inkomen kunnen halen. Werken vanuit je roeping betekent voor mij met liefde iets doen. Als we dat met z'n allen doen: werken vanuit liefde, zal dat merkbaar zijn in het dagelijks leven en op ons werk. De wereld zal er anders uitzien.

Als ik naar de wereld om me heen kijk, zie ik veel mensen kiezen voor veiligheid. Niet helemaal vreemd, want zonder veiligheid kunnen we niet functioneren. Ik heb geen oordeel over de weg die jij kiest. Niets is goed of fout, of beter of slechter dan iets anders. Waar het mij om gaat, is dat het leven zoveel mooier is als jij je op je plek voelt in wat jij doet. De tijd van grote, ziellose corporaties die de wereld plunderen, behoort dan tot het verleden. Ik zet me graag in voor bezielde ondernemers die houden van hun werk, hun klanten en hun omgeving. Zelf krijg ik veel energie van wat ik doe. Dat gun ik ook jou. Als je op zoek bent naar je roeping, naar jouw talenten en hoe je die kunt inzetten, et cetera, laat je dan inspireren door mijn ervaringen

en methode voor jouw eigen ontdekkingsreis naar wat je het liefste doet in je leven en waarmee je ook voldoende inkomen kunt genereren. Mij is het gelukt! Nu jij!

Met dit boek wil ik je laten zien hoe je erachter kunt komen wat je roeping is, wat jij nu echt van harte wilt. Al sinds ik twintig jaar geleden in contact kwam met Bert Hellinger ben ik gegrepen door het opstellingenwerk. Elke dag ervaar ik weer de kracht van familieopstellingen. In dit boek wil ik je daar meer over vertellen, omdat opstellingen je op een dieper niveau meer inzicht geven en daarom heel waardevol zijn op jouw ontdekkingsreis naar je roeping.

**Maar dat is niet alles.** Waarschijnlijk zit er nog een verlangen in jou. Niet voor niets heb je dit boekje opgepakt. Misschien behoor jij tot die andere groep: je zit goed op je plek en leeft je roeping, maar.... je hebt zorgen over geld. Die zorgen maken dat jouw leven niet zo mooi is als het zou kunnen zijn.

## **LEVEN EN WERKEN VANUIT LIEFDE**

Juist met het werk vanuit mijn hart kan ik iets wezenlijks bijdragen. In mijn geval is dat werk het opzetten en leiden van de Academie voor Opstellingen. Daarmee maak ik het mogelijk dat een groot publiek kennismaakt met en deelneemt aan opstellingen. In dat werk stop ik al mijn liefde. En hoe meer geld ik daarmee verdien, hoe meer middelen ik kan inzetten om veel mensen te bereiken en te inspireren. Ik geloof dat de wereld beter wordt als zoveel mogelijk mensen werken vanuit hun roeping en daarmee geld verdienen. Samen brengen we dan de wereld in beweging vanuit liefde. Het effect van leven en werken vanuit liefde zal ook merkbaar zijn in de economie, de politiek en op sociaal-maatschappelijk vlak. Daar zet ik me van harte voor in.

Ben jij op zoek naar de juiste invulling in je leven? Wil jij weten wat jouw talenten zijn en hoe je deze kunt inzetten? Heb je moeite met richting kiezen? Of doe je al datgene wat jou echt blij maakt, maar verdien je er niet of onvoldoende geld mee? In dit boek geef ik je tips, deel ik mijn eigen verhaal en neem ik je mee op reis. Op reis naar binnen, zodat je ontdekt wat je echt

wilt in het leven. Ik laat je zien hoe een opstelling je laat voelen wat er leeft in jou en waar dat vandaan komt. (Wat een opstelling is vertel ik je zo - of blader alvast naar hoofdstuk 6.) Een opstelling laat je ervaren met wie je echt verbonden bent en wat die verbinding betekent voor jouw gedrag.

In dit boek laat ik je zien hoe die reis naar binnen ook voor jou kan werken. Geld is, net als seks en liefde overigens, een vorm van de stroom in het leven. Die stroom in jezelf openen, is de sleutel naar meer succes en plezier. Met liefde deel ik de methode waarmee het mij is gelukt om veel geld te verdienen en toch precies dat te doen wat ik goed kan en het allerliefste doe. Daarmee heb ik in de afgelopen jaren al honderden anderen mogen inspireren. Ik vertel hoe ik zelf mijn roeping ontdekte en hoe jij dat ook kunt doen. En ik beschrijf hoe ik het geheim van geld ontdekte en nog dagelijks toepas. Ik laat je zien hoe ook jij geld meer naar je toe kunt laten stromen.

Want geld verdienen met je roeping betekent voor mij je liefde en je potentieel vol in je werk tot uiting brengen en daarmee van het leven genieten.

*Hylke Bonnema*

## **IS DIT BOEK VOOR JOU?**

Het feit dat je dit boek hebt opgepakt, geeft aan dat je iets zoekt of dat iets je heeft geraakt. Dit boek is er vooral voor degenen die voelen dat er in hun werk iets wringt. Omdat ze werk doen waar ze hun hart niet echt in kunnen leggen, omdat ze hun roeping nog niet hebben gevonden. Of omdat ze leven vanuit hun roeping, maar er niet of met te veel moeite in slagen daar voldoende geld mee te verdienen. Ik laat je zien dat je beiden kunt hebben: het werk dat je het liefste doet én voldoende geld.

# Stap 1

## LUISTEREN EN KEUZES MAKEN

De ene persoon weet bij wijze van spreken al vanaf zijn geboorte wat hij in zijn leven wil doen en bereiken; er bestaat geen twijfel over de roeping en is er sprake van ondersteuning door zijn familie en omgeving. Bij veel anderen ligt de roeping meer verborgen. Zij moeten er moeite voor doen om die te ontdekken.

Wat die zoektocht soms lastig maakt, is dat er verwarring kan ontstaan over wat nu je roeping is en wat een vluchtig verlangen. De roeping die in jou leeft is niet zoals het verlangen naar een leuk nieuw jasje of een nieuwe glanzende auto. Dat soort verlangen is meer een vlucht waarmee veel mensen de leegte in hun bestaan willen vullen.

### **TEGEN EEN ROEPING ZEG JE VOLMONDIG 'JA'**

Er is geen ruimte voor vrijblijvendheid en het vraagt focus. Want als je meegaat in alles wat leuk is, verzand je daarin. Je roeping vinden gaat dus ook over kiezen. Veel kunstenaars bijvoorbeeld weten precies wat bij hen hoort en wat niet. Dat maakt ook dat ze soms vergaande keuzes maken in hoe ze hun leven willen leiden.

---

#### **Oefening:** *Luisteren naar je innerlijke stem*

*Hoe kun jij nu ontdekken wat jouw roeping is? Door te luisteren naar je eigen stem. Wanneer je jezelf "o ja, wel leuk", hoort zeggen, vraag je dan eens af met welke stem je dit zegt. Komt dit uit je diepste zelf of is het een sociaal wenselijk antwoord? Is het iets wat je denkt dat je moet zeggen omdat iemand dat van jou verwacht? Sta regelmatig even stil en luister naar je innerlijke stem. Past dit echt bij je of kun je het beter voorbij laten gaan?*

---



## **ALLEMAAL DINGEN DIE JE NIET VERDER HELPEN**

---

Het begint er steeds mee dat je je realiseert dat dit gedrag ervoor zorgt dat je er nog niet in slaagt om echt door te breken met je bedrijf of om die leuke baan te krijgen. Het is belangrijk dat je gaat inzien dat jouw eigen daden er mogen zijn, en dat je zonder doen niet vooruitkomt. Er is ook daadkracht nodig om te bereiken wat jij wilt. Met alleen mooie plannen komen we niet zo ver, ook niet met een perfecte voorbereiding. Je ziet wel eens bedrijven die hun hele boekhouding op orde hebben, een mooie website en visitekaartjes liggen klaar, maar er is nog geen enkele klant. Het gaat niet om de randvoorwaarden, maar om échte actie. Gewoon een stap zetten, nu beginnen. Van werk komt werk. Begin met een echte klant, vraag die dan om vrienden en bekenden door te sturen. Je begint met echt goed werk te doen en je werk echt goed te doen, in beweging komen.

## **MAAR HOE KRIJG JE JEZELF IN BEWEGING?**

---

### KLUNGELEND VOORUIT

De grootste hobbel die ik bij mijn klanten zie en die voorkomt dat ze in beweging komen, is perfectionisme. Dat is hetzelfde als de angst om te falen. Afgaan voor de groep vinden we uiterst pijnlijk. We houden ons liever in dan dat we gaan staan voor wat we willen met het risico om af te gaan. Onafhankelijk worden van de mening van anderen is niet eenvoudig. Het vraagt dat je gaat zien en voelen hoe je zelf geworteld bent.

- ◆ Wie ben je echt, wat heeft jou gevormd?
- ◆ Waar maak jij je druk om? Wat raakt je?

De bereidheid om vanuit de antwoorden op deze vragen, jouw diepe waarden, te handelen, dat is waar het om gaat. De vorm hoeft nog niet perfect te zijn. Durf te proberen, durf het gewoon te doen. Je hebt niets te verliezen als je vanuit je hart gemotiveerd bent.



## HFDSTK HET GEHEIM VAN GELD

**Geld is de manier waarop we energie uitwisselen in onze samenleving. Jij leert iets van mij en geeft in ruil wat geld voor dit boek of voor een training. Je betaalt voor de energie die ik daarin stop. En vervolgens betaal ik de bakker daarvan, die zijn energie heeft gestopt in de broden die ik eet.**

Het bijzondere van geld is dat het een eigen dynamiek lijkt te hebben. Hoe komt het bijvoorbeeld dat de een schijnbaar moeiteloos verdient en de ander maar blijft sappelen? Het is niet zo dat geld zelf een bepaalde voorkeur heeft voor de een of voor de ander. Vaak zit het verschil ook niet in de kwaliteit van de dienstverlening. Ik heb gemerkt dat het verschil wel te maken heeft met het feit dat geld een stroom is. En met dammen in onszelf die die stroom soms tegenhouden.

Als het bij jou niet stroomt, omdat er ergens een blokkade zit, dan blijft genoeg geld verdienen, laat staan leven in overvloed, een worsteling voor je. Wat je ook doet.

In dit hoofdstuk leer je meer over het geheim van geld, over het Nederlandse systeem, de invloed van je jeugd en het verschil tussen mannen en vrouwen. In hoofdstuk 5 lees je hoe je meer kunt verdienen met het werk dat jij het liefste doet.



Herman Wijffels is een bekende econoom die hoge functies bekleedde in de bankensector. Later ging hij zich op allerlei fronten inzetten voor een duurzame, vreedzame en rechtvaardige wereld.

## DIT IS WAAROM IK HIER BEN

### MIJN VERHAAL | HERMAN WIJFFELS

**“Uiteindelijk gaat het om liefde voor je werk, over engagement. Wil je je werkelijk verbinden met de zaak waarin je actief bent of waar je leiding aan geeft, dan doe je dat vol overgave, met alle potentie die in je is.”**

*“Dit is waarom ik hier ben”*

“Als ik de film terugdraai, en die van mij is natuurlijk al een heel eind gedraaid, dan voel

ik vooral het opgroeien op een boerderij. Daar had ik een hele bijzondere jeugdervaring. Achter onze boerderij was een dijk met water en een stuk weiland, waar 's zomers veel leeuweriken zaten. Daar lag ik op mijn rug te luisteren en kreeg ik een eenheidservaring. In één beeld werd de oorsprong, maar ook de hele ontwikkelingsgeschiedenis van het leven, voor mij duidelijk. Het kwam bij mij binnen als een verklaring: dat is dus waarom ik hier ben, dat is waarom iedereen er is. Om zijn of haar bijdrage te leveren aan de verdere ontwikkeling van de potentie van het leven. Dat heeft een sterk stempel gezet op de manier waarop ik het leven ben gaan zien en mijn werk heb proberen te doen.

Inez van Oord bedacht en ontwikkelde het succesvolle tijdschrift Happinez, dat ze later verkocht aan een grote uitgeverij. Haar boek 'Als het leven een cirkel is waar sta jij dan?' gaat over haar eigen levenslessen en hoe je een nieuwe koers kunt uitstippelen om tot een persoonlijk kompas te komen.

## BEZIELING IS AANSTEKELIJK

### MIJN VERHAAL | INEZ VAN OORD

*“Zelfreflectie is een continu proces”*

**“Ik wilde een magazine over bewustwording uitbrengen, over spiritualiteit in de ruimste zin, dus van Boeddha tot Jezus of Mohammed. Na alle lifestyle was Happinez het eerste mindstyle-magazine. Het ging niet over wat je wilt hebben, maar over wie je wilt zijn. In de overvolle tijdschriftenmarkt werd het magazine ongekend succesvol.**

Een idee ontstaat niet omdat je er geld mee wilt verdienen. Zo gaat het niet. Het wordt (eventueel) een succes omdat het idee uit jezelf komt, omdat je er altijd mee bezig wilt zijn, er niet meer mee kunt stoppen. Het idee komt uit elke cel, haar en huid, hart en ziel... Dat voelen mensen, die bezieling is aanstekelijk. Het idee voor Happinez ontstond gek genoeg in een droevige periode. Ik was ongelukkig met m'n werk, veel te druk, te zwaar, ongelukkig in de liefde.



## **HFDSTK** WAT EEN OPSTELLING VOOR JOU KAN DOEN

We hebben allemaal een verhaal, van hoe het ons tot nu toe is vergaan. In de opstellingen die mijn werkmethode zijn geworden gebruik ik de kracht van dat verhaal om je verder te brengen. Jouw verhalen zijn daarbij ons materiaal. Door deel te nemen aan een opstelling krijg je nieuwe inzichten, je gaat je verhalen op een andere manier beleven. Soms stuit je op blokkades die je eerder niet had gezien maar die je tegenhouden om je roeping te volgen. Door de opstelling leer je zo'n blokkade om te zetten in een krachtbron. Wat je eerst tegenhield, gaat dan juist voor je werken.

### **BLOKKADES DOORBREKEN**

#### OM JE ROEPING TE VINDEN EN MEER TE VERDIENEN

Tussen jou en je persoonlijke en zakelijke succes zit soms een blokkade. Je verlangt naar een baan of bedrijf waarmee je veel geld verdient en waarbij je doet waar je van houdt. Maar iets houdt je tegen dit te bereiken.

Waarom lukt het je zelf niet om die blokkade te doorbreken? Omdat die blokkade tussen jou en je verlangen jou ook voordelen heeft gebracht. Daarom is het belangrijk eerst te onderzoeken wat je bij deze blokkade voelt. Je kunt dit probleem pas oplossen, als je zicht hebt op wat deze blokkade inhoudt. Is dit onrust, angst, verdriet? Dit gevoel resoneert misschien met iemand uit je familiegeschiedenis? Waarom voel jij, en voelde die persoon uit jouw familiegeschiedenis, dit? Wat is de oorzaak? Had je oma problemen met werken? Zijn er problemen geweest of zelfs strijd? Zit dit in jouw systeem en is het mede de oorzaak van jouw onrust, jouw blokkade, neem je dit gevoel