

VREDE VAN ONDERUIT

Een lichtpunt voor de wereld



VREDE VAN ONDERUIT

Een lichtpunt voor de wereld

© 2015 Suzanne Wouters

ISBN: 9789462952195

Uitgeverij Partizaan/BOXPress

www.partizaan.be www.boxpress.nl

www.bosrank.be

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,
opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand
en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze,
hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen
of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke
toestemming van de auteur.

SUZANNE WOUTERS

VREDE VAN ONDERUIT

Een lichtpunt voor de wereld

Disclaimer: De tips en informatie in dit boek zijn uitsluitend informatief en zijn niet bedoeld om in plaats van de behandeling door een arts te komen. Bij klachten dient men steeds een arts te raadplegen. Hoewel de inhoud van dit boek met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld, kan de auteur echter geen aansprakelijkheid aanvaarden of aansprakelijk gesteld worden voor de in dit boek gegeven en verzamelde tips, informatie en adviezen, omvattend maar niet beperkt tot rechtstreekse, resulterende of onrechtstreekse schade.

*Met dank aan de Universele Liefde waarvan ik een
manifestatie mag zijn.*

Liefde is geduldig en vriendelijk; de liefde is niet afgunstig, zij praalt niet, zij verbeeldt zich niets. Zij gedraagt zich niet onfatsoenlijk, zij zoekt zichzelf niet, zij laat zich niet kwaad maken en rekent het kwade niet aan. Zij verheugt zich niet over onrecht, maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles verduurt zij. De liefde vergaat nooit”.

Apostel Paulus.





INHOUD

Hoofdstuk 1: Emotionele & Spirituele Intelligentie

Hoofdstuk 2: Leven in een vredevolle wereld

Hoofdstuk 3: Bachbloesems

Hoofdstuk 4: Vrede van onderuit

Hoofdstuk 5: Een lichtpunt voor de wereld

INLEIDING

De wereld bestaat reeds duizenden jaren. De geschiedenisboeken staan vol van conflicten en oorlogen. Er is zelden een tijd geweest – indien er überhaupt zo’n tijd geweest is – dat er vrede heerste over de hele wereld.

Dit stemt toch tot nadenken. Waarom is het voor ons zo moeilijk om op een vredevolle manier met elkaar om te gaan? Waarom kunnen wij soms zo weinig begrip opbrengen voor anderen,

Ik heb altijd moeilijk kunnen begrijpen waarom er zo weinig respect in de wereld is. Stem je de radio of tv af op het nieuwsbericht, dan hoor je stevast nieuws over de conflicten die zich op verschillende plaatsen voor doen.

Wat is de reden voor deze conflicten of oorlogen? Indien we het op de juiste manier bekijken, zien we dat er in feite geen echte reden voor is.

Hoe meer geweld en agressie voorkomen, hoe meer ik er van overtuigd ben dat dit slechts op te lossen is door ‘vrede van onderuit’.

Wanneer we zelf vrede in ons leven gaan toelaten en toepassen, gaan we een klein lichtje ontsteken dat steeds meer en meer zijn licht gaat verspreiden. Hier door gaat ook de vrede zich steeds verder en verder verspreiden, waardoor uiteindelijk een ‘vredevolle wereld’ ontstaat.

Dit is mijn hartenwens voor u allen!

Suzanne Wouters