

HET LEVEN IS  
ZO EENVOUDIG!

*Een leven zonder zorgen  
met **VeraAmi®**!*

## HET LEVEN IS ZO EENVOUDIG

Een leven zonder zorgen

met VeraAmi®!

© 2015 Suzanne Wouters & Uitgeverij Partizaan

/BOXPress

Omslagontwerp: Kathelyne Van den Berghe

ISBN: 9789462952454

NUR: 400-861

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

SUZANNE WOUTERS

**HET LEVEN IS  
ZO EENVOUDIG!**

Een leven zonder zorgen  
met VeraAmi®!

UITGEVERIJ PARTIZAAN/BOXPRESS  
[www.partizaan.be](http://www.partizaan.be) [www.boxpress.nl](http://www.boxpress.nl)

Disclaimer: De tips en informatie in dit boek zijn uitsluitend informatief en zijn niet bedoeld om in plaats van de behandeling door een arts te komen. Bij klachten dient men steeds een arts te raadplegen.

Hoewel de inhoud van dit boek met de grootst mogelijke zorgvuldigheid is samengesteld, kan de auteur echter geen aansprakelijkheid aanvaarden of aansprakelijk gesteld worden voor de in dit boek gegeven en verzamelde tips, informatie en adviezen, omvattend maar niet beperkt tot rechtstreekse, resulterende of onrechtstreekse schade.

Met dank aan de Universele Liefde die ik heb mogen ervaren.

Met dank aan mijn Ware Zelf die een leidraad geweest is bij het schrijven van dit boek.

*“Zodra wij inzicht krijgen in onze eigen  
Goddelijkheid, volgt de rest vanzelf”.*

Dr. Edward Bach

## INHOUD

Hoofdstuk 1: VeraAmi®

Hoofdstuk 2: Het leven is zo eenvoudig

Hoofdstuk 3: De valkuil van het Nu

Hoofdstuk 4: Energievibraties en ego

Hoofdstuk 5: Vertrouwen en loslaten

Hoofdstuk 6: Bachbloesems en evenwicht

Hoofdstuk 7: Oefeningen VeraAmi®

# INLEIDING

***Wat is de zin van het leven en hoe kunnen wij zelf ons leven veranderen?***

***Dit is een vraag die al veel mensen zich gesteld hebben.***

Allemaal willen we ons zo goed mogelijk in ons vel voelen. Door bepaalde omstandigheden kan ons evenwicht uit balans raken. Met andere woorden: onze gemoedstoestanden raken uit evenwicht. Indien deze toestand lang genoeg blijft bestaan ontstaan er energetische blokkades. Eenmaal dat deze blokkades een feit zijn, is het veel moeilijker om terug in harmonie te komen.

Indien we meer bewust worden van wat het leven juist voor ons in petto heeft en de zin van ons leven beter gaan leren begrijpen, gaan wij ons meer en meer bevrijd voelen.

Het doel van dit boek is om mensen te helpen anders tegen het leven aan te kijken en hierdoor meer innerlijke rust, meer plezier en geluk in het leven te verkrijgen. Stress, angsten en sombere gevoelens zullen snel verdwijnen.

Indien u de tips uit dit boek gaat toepassen, zal u meer welzijn ervaren, uw zelfvertrouwen neemt toe, u krijgt meer innerlijke rust en tevredenheid. Misschien bent u al lang op zoek om uw leven te veranderen of een andere wending te geven. Neem dan NU het besluit om dit daadwerkelijk te doen. U gaat de kracht die in uw ligt doen ontwaken en versteld staan van alles wat er dan op uw weg komt.

Door toepassen van VeraAmi® gaat u 2 belangrijke zaken leren, misschien wel de 2 belangrijkste dingen in het leven, namelijk ‘vertrouwen hebben’ en ‘loslaten’.

Indien u dit in de praktijk kunt toepassen gaat er een heel nieuwe wereld voor u open.

Dit boek is bedoeld om tezamen met de cursus VeraAmi®-Methode te gebruiken. Dit is noodzakelijk omdat u anders belangrijke aspecten mist – het contact maken met het onderbewustzijn en het Hogere Zelf - en niet het gewenste resultaat krijgt.

Suzanne Wouters

# HOOFDSTUK 1

## VERAAMI®

***VeraAmi® betekent Echte Liefde, met andere woorden Universele Liefde. Wanneer we het woord splitsen in Vera en Mi betekent het Ware Ik, met andere woorden Ware Zelf. VeraAmi® betekent dus zijn wie we echt zijn, namelijk Universele Liefde.***

Indien we echt beseffen wie we zijn, namelijk Puur Bewustzijn of Universele Liefde dan pas kunnen we ons ego vrijmaken en kunnen we ‘vertrouwen hebben’ en ‘loslaten’.

We gaan zien dat hoe verder we doordringen tot de essentie, hoe eenvoudiger dat het leven wordt.

Duizenden jaren geleden wisten de Wijzen dit reeds en kenden eveneens de manier om mensen terug in evenwicht en balans te brengen. Een methode om op een eenvoudige en simpele wijze ons leven terug de goede richting uit te laten gaan. Een methode die garant staat voor succes en overvloed.

Nu kan je eindelijk via de VeraAmi®-Methode terug je eigen verantwoordelijkheid opnemen en op een eenvoudige en afdoende manier terug evenwicht in je leven brengen.

Alles is energie. Al wat bestaat, de zon, de aarde, de bomen, de planten, de dieren en de mensen, alles is energie en enkel energie. De twee enige dingen die er bestaan zijn Puur Bewustzijn of Universele Liefde (Licht) en Energie (in beweging).

Indien we ons daar ten volle van bewust zijn, gaan we heel anders tegen het leven aan kijken.

De manifestering in materie dient om tot de conclusie te komen dat ons Hogere Zelf de Echte Ware Ik is en dat we hier op aarde zijn om Universele Liefde uit te stralen. We kunnen de 'blueprint' veranderen door het Hogere Zelf de macht te geven en dingen voor ons te laten veranderen. En natuurlijk beseffen wie we echt zijn en ons ego geen macht meer toe te kennen.

Vanuit het bewuste kunnen we geen contact maken met het Hogere Bewustzijn, dit dient altijd via het onderbewustzijn te gaan.

VeraAmi® betekent Universele liefde = Puur Bewustzijn, en dit Puur Bewustzijn bezielt alles en dit in een oneindig aantal frequenties: dieren, planten, mensen, dingen, universum, de kiem voor alles dus.

Dit oneindig aantal frequenties is dus alles wat er is, wat er ooit geweest is en er ooit zal zijn (= bezielde frequenties). Met andere woorden alle bomen, planten, dieren en mensen, werelden, sterren, enz.

Van hier uit manifesteren deze frequenties zich in een 'platform' of fijnstoffelijke wereld of universum van dieren, planten, mensen, dingen, waar alle frequenties in evenwicht zijn en waar iedereen zijn taak kent.

Dit is wat wij mensen ons 'Hogere Zelf' of 'Ware Zelf' noemen. Dus alle mogelijke 'bezielde frequenties' die geleefd of bestaan hebben, bestaan en ooit zullen bestaan.