

Cornelia Hempfling • Adam Kühl

Hartpunt activering van huizen en ruimtes

Leven
met een
krachtige
hartenergie



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Opgedragen aan 7

Voorwoord door Jeanne Ruland 9

Inleiding 13

Hoe wij het **hartpunt** beleven 17

Hoe **hartpunten** in gebouwen ons leven beïnvloeden 19

De betekenis van hart- en ruimte-energie 20

Waar bevindt het hartpunt zich in je huis? 27

Wat zich niet in het hartpuntgebied mag bevinden 35

Het hartpuntgebied positief inrichten 41

Ritueel om het **hartpunt** te activeren 49

Vorbereiding op het activeren 49

Teksten voor het activeren van het hartpunt
in je huis 52

Afsluitend ritueel van de hartpuntactivering 54

De energievelden van de **hartpunten** in het kleine en
het grote en hun brug naar ons 57

Hartpunten als energetische verbindingen 57

Het leven heeft veel **hartpunten** voor ons in petto 69

De hartpunten van hemel en aarde in ons lichaam
verenigd 69

De hartpunten in de natuur en in levensmiddelen 71
De hartpunten in je privéleven 74
De hartpunten op je werk 75
Het hartpunt op stukken grond, in steden en landen 77
Het hartpunt van de aarde – een groot geschenk! 79

Geactiveerde hartpunten zijn krachtplaatsen 81

Zon, planten, watervallen en gesteente – ze geven ons
allemaal levensenergie! 83
Natuurlijk ontstane krachtplaatsen op aarde 84
Door mensen ontstane en geactiveerde
krachtplaatsen 87

Hartpunt to go! 93

Er is geen weg naar geluk, geluk is de weg! 93
De liefde drukt zich uit in de verschillende
hartkwaliteiten 94
Een kleine oefening 96
Wat brengt ons uit het evenwicht van ons innerlijke
hartpunt? 97
Wees je ervan bewust wat goed voor je is 98
Wees je ervan bewust wat niet goed voor je is 99
Hoe je het negatieve verstand bewust ontmoet vanuit
je hartpunt 100
Liefdevol blijven in negatieve situaties
– voor gevorderden 101
Hoe je je geactiveerde hartpunt ook onderweg kunt
gebruiken 105

Dankwoord 107

Over de auteurs 109

Literatuur 111

Inleiding

In dit boek leer je hoe je met eenvoudige middelen de hartpunten in je omgeving kunt activeren om innerlijk van dit krachtveld te kunnen profiteren.

We onderscheiden hartpunten in gebouwen en hartpunten in onszelf. Als je iets over het geactiveerde hartpunt of het hartpunt van het huis leest, bedoelen we daarmee het krachtveld in onze omgeving. Als je iets over het innerlijke hartpunt leest, bedoelen we het bewustzijn van ons mensen.

Alle woningen, kantoren, huizen en andere gebouwen hebben een hartpunt. Dit is een van de belangrijkste feng-shuipunten en het heeft een bijzondere betekenis voor ons leven. Een harmonieus werkend hartpunt is het belangrijkste aandachtspunt bij feng shui. Het is de basis om al je levensgebieden positief te beïnvloeden.

In veel culturen en tradities wisten de geleerden hoe je de geheimen van de hartpunten kon ontraadselen en hoe je gebruik kon maken van deze bijzondere punten. Wat in deze hartpunten aanwezig is, kan ons leven sterk beïnvloeden, zowel positief als negatief. De meeste mensen brengen het grootste deel van hun leven in gesloten ruimten door, waar ze een belangrijk deel van hun levenskracht vandaan halen.

Ook onze balans en ons welzijn zijn afhankelijk van de energie in de ruimte. Het verblijf in een harmonieus hartpuntkrachtveld verbindt ons met veel prachtige energieën, waar onze levenskwaliteit elke dag van profiteert.

Een gebouw zonder harmonieus hartpunt kan ons midden niet versterken. In dit geval kan het leven moeizaam worden, omdat we sneller uit ons innerlijk midden raken en de balans verliezen. Als het hartpunt in een kantoorgebouw zwak is, heeft dat vaak een negatieve invloed op alle gebieden: ontevredenheid, treiteren op het werk, mislukkingen, wanhoop en/of een burn-out kunnen de gevolgen zijn. Een geactiveerd hartpunt daarentegen bevordert een harmonieus en succesvol bedrijf.

Het activeren van het hartpunt in gebouwen is bovendien een effectief hulpmiddel om de trilling van ons hart te verhogen. Op het moment dat we ons op de positieve hartkwaliteiten richten, zoals innerlijke rust, vreugde en tevredenheid, openen we ons hart en gaat de energie stromen. Door de kracht van ons bewustzijn en het activeren van het hartpunt laten we een stevig energetisch anker neer voor ons levensgeluk! We nodigen de voor ons hoogste, universeel meest werkzame energie uit.

Een geactiveerd hartpunt – of dat nu in onszelf of in onze omgeving ligt – is altijd een zender en ontvanger van de hoogste kwaliteiten van de hartenergie. Het brengt de hemel- en aarde-energie in balans. Deze hoge energieën kunnen in geconcentreerde vorm en versterkt in gebouwen worden ontvangen, die zo van buitenaf een positieve invloed uitoefenen op onze innerlijke balans.

In dit boek leer je hoe je het hartpunt in je huis of je woning kunt ontdekken, inrichten en activeren om dagelijks van dit krachtveld te kunnen profiteren. Als je in dit krachtveld duikt, zullen deze krachten je elke dag positief ondersteunen, versterken en gelukkig maken.

Wij onthullen waardevolle en universeel werkzame natuurwijsheden uit het Oosten en Westen: kennis uit de feng shui, de tao-geomantiek en de lithopunctuur* die duizenden jaren lang alleen voor keizers, koningen en welgestelde mensen toegankelijk was. Bovendien zal je liefde voor de natuur sterker worden. We laten je zien wat je kunt doen om elke dag energie en vreugde te putten uit dit krachtige bewustzijnsveld.

Feng shui stimuleert de levenskracht en de vitaliteit, bevordert het immuunsysteem en verlengt de levensduur. In de traditionele feng shui worden de fysieke elementen van de natuur gebruikt om de grofstoffelijke en fijnstoffelijke levensenergie (zuurstofgehalte en qi-kwaliteit) te verhogen en de leefruimte te vullen met harmonieuze elementen. Storende elementen worden bewust verwijderd en vervangen door positieve elementen zoals water in de vorm van fontein, planten, kristallen, natuurlijke geuren, symbolen, vormen en kleuren. Op deze manier worden alle levensgebieden, zoals gezondheid, kennis, succes, carrière, roem, rijkdom, familie en harmonieuze relaties, positief beïnvloed en worden behulpzame mensen respectievelijk leraren aangetrokken. Een geactiveerd hartpunt verbindt

* Lithopunctuur is een methode om krachtvelden te activeren (litho = steen) waarbij een positief bewustzijn in geconcentreerde vorm in de materie wordt opgeslagen. Daardoor ontstaat er een duurzaam krachtveld.

alle levensgebieden harmonieus met elkaar en trekt op magnetische wijze positieve dingen in je leven aan. De energiestroom in de ruimte, de energiestroom in je lichaam en ook je levenssituatie worden daardoor verbeterd. Het activeren van het hartpunt is in de feng shui de afsluitende koningsdiscipline, waardoor de positieve energieën in de leefruimte worden geactiveerd.

Het is onze hartenwens om deze kennis over het krachtveld van het geactiveerde hartpunt met jou te delen, zodat je in dit kostbare hartveld kunt duiken, je leven kunt verrijken en er het maximale voordeel uit kunt halen. Uit eigen ervaring kunnen we zeggen dat je, nadat je het hartpunt hebt ontdekt en geactiveerd, waardevolle inzichten en ervaringen in je leven kunt krijgen.

Er ontstaat een sterke, geborgen ruimte in ons huis en ook in onszelf. We leiden een harmonieus leven vol rust en zijn beter afgestemd op het hier en nu.

Behalve het activeren van het hartpunt is ook het genezen van de aarde van essentieel belang bij feng shui. Het is de kunst om onzichtbare, blokkerende energie en opgeslagen negatieve informatie – die ons vanuit de aarde mentaal en emotioneel beïnvloeden en belasten – duurzaam te transformeren en in balans te brengen. Zo ontstaan er gezonde, vitale en bezielde plaatsen en leefruimten.

We raden je aan om dit boek niet alleen met je verstand te willen begrijpen, maar vragen je om het te lezen met de intelligentie van je hart. Kijk wat voor jou persoonlijk goed voelt en wat je kracht geeft.

De betekenis van hart- en ruimte-energie

Huizen die een niet-harmonieus ontwerp hebben en met onnatuurlijke materialen zijn gebouwd, hebben een zwakke of agressieve energie en kunnen door middel van feng shui en activatie van het hartpunt weer in balans worden gebracht en energetisch opgewaardeerd. Met eenvoudige hulpmiddelen kunnen we de natuur in ons huis integreren en het krachtveld in onszelf versterken. Omdat wij veel tijd in gebouwen doorbrengen, is een natuurlijke inrichting om dit krachtveld te activeren van groot belang. Als de hart- en ruimte-energieën in onze woning of ons huis te zwak zijn, is er niet genoeg levensenergie voor ons en kunnen we onze verbinding met het geluk verliezen. We krijgen dan al snel een gebrek aan vitaliteit, voelen ons niet lekker en er ontstaan gezondheidsproblemen.

Als de hartenergie van de mens zwak is, treedt het ego verstand op de voorgrond. De verbinding met het hartpunt is dan bedekt, en we identificeren ons sterk met het lichaam en het denken. Als we in dwangmatig denken en in angsten gevangen zijn, voelen we ons alleen en zijn we afgesneden van het Zijn, de hoogste wijsheden van het hart.

Zodra we een gebouw betreden, gaan we er binnen een paar seconden mee resoneren en nemen we de energie van het gebouw en de ruimten op. Als de hartenergie in de ruimte harmonieus en krachtig is, voelen we ons geborgen en zijn we er graag. We voelen ons goed. Ook in ons gedrag zijn we dan openhartig. Is het hartpunt daarentegen energetisch belast, agressief of vijandig van aard, dan kunnen er negatieve reacties ontstaan. Afhankelijk van je karakter kan zich dat in een slachtoffer- of daderhouding uitdrukken.

Mogelijke gevolgen van zwakke hart- en ruimte-energieën in gebouwen voor ons mensen zijn:

Slachtofferhouding

- futloosheid
- vermoeidheid
- teleurstelling
- negatieve gedachten overheersen
- twijfel
- verlies van zelfvertrouwen
- zelfveroordeling, wanhoop, zelfafwijzing, depressie, burn-out, gevaar voor zelfmoord

Daderhouding

- weinig of geen compassie en liefde
- onrust, geprikkeldheid
- anderen lichamelijk pijn doen
- egocentrisme, zelfingenomenheid, respectloosheid
- agressiviteit, aanvallend gedrag
- veroordeling, anderen de schuld geven
- drukgevoel, stress, hartzeer, hartinfarct

Wanneer wij als mensen in ons midden rusten en contact met onze levendige, stille zijnstoestand hebben, zijn we in balans. We gebruiken ons verstand als creatief 'instrument'. In deze gelukzalige toestand is je bewustzijn in contact met het huidige moment of, anders gezegd, diep verbonden met de eenheid van alle hartpunten. Je aura is dan helemaal harmonieus rond/ovaal en straalt een tevreden, gelukzalig energieveld (torus) uit.

Nadat je de middelpunten, de cirkels en het hartpunt van je huis hebt ingetekend, ga je na waar deze plek in je huis ligt.

Wat zie je in het hartpuntgebied van je huis?

Kijk zonder iets te veranderen wat er staat in het gebied van het hartpunt en de naaste omgeving, dus in het midden van je huis:

- Welke voorwerpen, symbolen, kleuren of vormen zijn hier aanwezig?
- Is het hier licht of donker?
- Is het hier schoon of eerder vies en stoffig?
- Is het hier overzichtelijk en duidelijk ingericht of juist erg vol?
- Is alles hier harmonieus rond of juist hoekig?
- Raken randen van muren of spitse symbolen het midden van je huis? Zoiets kan stress veroorzaken en bedreigend werken.

Wat heb je onbewust of bewust in het hartpunt neergezet? Welk voorwerp trekt de aandacht? Wat overheerst er in je midden?

Wat voel je in het hartpuntgebied van je huis?

Ga in het hartpuntgebied van je huis staan, of 1 tot 2 meter daarvoor, en kijk in de richting van de hoofdingang:

- Welke geuren ruik je?
- Ruikt het hier fris en aangenaam?
- Of ruikt het hier benauwd, vies, muf en onaangenaam?
- Hoe voelt het om op deze plek te staan?
- Straalt deze plek rust, kracht en evenwicht uit?
- Wat doet deze plek met je?

Voel je je in het hartpunt van je huis:

- gecentreerd of verstrooid
- rustig of onrustig/nerveus
- vrij of ingeperkt
- veilig of onveilig
- opgewekt of neerslachtig
- beschermd of bedreigd
- geborgen of angstig
- sterk of zwak
- verbonden of afgescheiden
- rijk of arm
- aanwezig of afwezig

Vaak zijn de hartpunten in het huis heel zwak, omdat de kennis van het activeren ervan grotendeels verloren is gegaan en de bewoners nog maar weinig aandacht schenken aan het hart van het huis. Het hartpunt is echter het belangrijkste punt in huis, dat een grote – positieve of negatieve – invloed heeft op de innerlijke balans en tevredenheid van de bewoners. In het ideale geval moet het hartpunt harmonieus, krachtig en energetisch in huis pulseren, vergelijkbaar met het menselijke hart.

Blijf bij alles wat je doet heel natuurlijk in contact met je innerlijke hart. Het geactiveerde hartpunt van je huis bouwt een actief krachtveld op waar je innerlijk van profiteert als je thuis bent. Geen geld ter wereld, geen welstand, geen rijkdom en geen relatie kan je gelukkiger maken dan het leven vanuit je hart. Wanneer je vanuit de kracht van je hart schept, herken je ook in alle andere hartpunten van personen en in de natuur de verbondenheid met alles en de onscheidbare liefdevolle essentie van alle Zijn. Dat is iets wat je niet met je verstand begrijpt, maar wat je met je hele

Geactiveerde hartpunten zijn krachtplaatsen

Elk geactiveerd hartpunt is een laadstation voor levenskracht, bewustzijn en innerlijke vrede zolang we de hartpuntenergie maar niet beperken door onze gedachten, oordelen en analyses. Door het hartpunt te activeren veranderen we ons huis en onze omgeving in een krachtveld dat ons er bewust, maar ook onbewust, aan herinnert dat we verbonden zijn met de hoogste wijsheid en diepe, innerlijke vrede. Dat is een verrijking voor ons leven!

Alle hartpunten zijn met elkaar verbonden, net zoals wij allemaal dezelfde lucht inademen en hetzelfde zonlicht op ons gezicht voelen. Niets is van elkaar gescheiden. We moeten ons voor die waarheid openen! Ook al klinkt het nog zo onbelangrijk en oninteressant, het is het belangrijkste wat wij mensen in het leven kunnen doen om gelukzaligheid te ervaren. We hoeven onszelf er alleen maar aan te herinneren wie we zijn. Omdat we allemaal medescheppers zijn op deze aarde en ons bewustzijn onvoorstelbare krachten heeft, kunnen we met een hartpuntactivering een krachtveld opbouwen en dit versterken.

Bij een geblokkeerd hartpunt is het energieveld klein, waardoor de energie niet goed kan stromen en ons ook niet kan ondersteunen. Op plaatsen zonder geactiveerd

hartpunt kunnen negatieve energieën zich gemakkelijk vastzetten en ons energetisch uit ons midden halen. Het is moeilijk om op die plaatsen de innerlijke balans te bewaren. Vaak is dat te merken aan ruzie, innerlijke onrust, wanhoop, zorgen en depressie. Daarom activeren feng-shui-adviseurs het hartpunt altijd na een energetische aardegenezing.

Het 'geheim' van alle harmonieuze krachtplaatsen op deze wereld is het geactiveerde hartpunt. Hier worden de stilte en innerlijke rust op de bezoekers overgedragen, waarna hun hart opengaat. Mensen voelen bovendien hun positieve hartkwaliteiten sterker, voelen zich beter en gezonder. Op vakantie gaan we vaak intuïtief naar krachtplaatsen. Daar tanken we levensenergie, ontspannen we en genieten we zonder zorgen en gedachten van het moment. Na korte tijd op blote voeten langs zee te hebben gelopen, hebben we bijvoorbeeld via onze voetchakra's weer een goede aarding en verbinding met het hartpunt van de aarde gekregen. Door de zuurstofrijke en geïoniseerde zeelucht ademen we dieper en voelen we ons vitaler en sterker. We voelen de zon op onze huid en nemen de geuren, kleuren, vormen en geluiden intens waar. Lichaam, geest en ziel zijn in balans.

De essentie van deze krachtplaatsen kun je ook thuis activeren en gebruiken. Bovendien heeft iedereen de kracht om negatieve en zieke plaatsen met liefde en bewustzijn te vullen en ze in zulke krachtplaatsen te veranderen. Daarvoor hoeft het bewustzijn van liefde en compassie slechts hoog genoeg in ons te trillen.