

Marianne Klooster

Het Grote Mandalakleurboek

Kleurrijke momenten beleven



Uitgeverij Akasha



Voorwoord

Na mijn vorige boek Mandala's inkleuren en het stiltecentrum in jezelf ontdekken ligt hier mijn tweede boek voor je: Het Grote Mandalakleurboek. Ook aan dit boek heb ik weer jaren met heel veel inzet en plezier gewerkt.

Mandala's maken is een prachtige manier van tekenen en ontwerpen. In je tekeningen kun je levensvreugde en blijde gevoelservaringen weergeven en op een bezinnende manier werk je creatief aan datgene waardoor je wordt geïnspireerd. Het is een soort reis naar je hartcentrum. Je wilt bijvoorbeeld vrede, harmonie en schoonheid ontdekken in alles om je heen en dat vastleggen in de cirkel. Soms doe je dat in een geometrische verdeling, dan weer in een vrijere opstelling, al naar gelang het onderwerp oproept. Maar het uitgangspunt is: harmonie en evenwicht. Je wilt schoonheid uitbeelden vanuit de kracht van je eigen centrum.

Diep in onszelf hebben we allemaal een stiltecentrum waar we uit kunnen putten om tot rust te komen uit de drukte van het dagelijkse leven. Mandala's kleuren kan meditatief bezinnend werken en rust geven en het is ook gewoon een heerlijke ontspanning. Het is zo fijn om heel geconcentreerd met mooie kleurcombinaties te werken.

Het kleuren van mandala's is voor alle leeftijden. De mandala's in dit boek zijn vrolijk, leuk en vriendelijk en met hart en ziel gemaakt.

Ik wens je heel veel heerlijke kleururen toe.

Alkmaar, september 2009

Marianne Klooster









