

Christoph Fasching

Programmacode levenslust & liefde

Beperkende
blauwdrukken
opsporen
en transformeren



Uitgeverij Akasha

Inhoud

Voorwoord en doel 7

Het doel van mijn onderzoek en hoe het zover
is gekomen 13

Op zoek naar de zin van het leven 25

Vergeving 31

Waar het in het leven werkelijk om gaat 37

Overtuigingen zijn de basis van onze beslissingen 43

Communicatie met de ziel 53

Het zielenplan 59

Het ego 63

Het hart als transformatieruimte 67

Overtuigingen transformeren 69

Welke invloed heeft ons bewustzijn op ons
individuele leven? 75

Welke invloed heeft ons bewustzijn op het leven
van alle mensen? 87

Jezelf programmeren	93
Status van de mensheid	97
De verbinding met de ziel herstellen	159
Individuele programmering	165
Hoe herken je een individuele overtuiging?	173
Individuele transformatiegebieden	183
Relaties helen	207
Traumatische gebeurtenissen helen	211
De weg naar succes	217
De programmering van het ego	231
Waar liggen de grenzen van actieve bewustzijnsprogrammering?	235
Hoe gebruik je deze kennis en hoe geef je die door?	239
Transformatiecoaching	245
Leven als bewuste schepper van je levensomstandigheden	251

Voorwoord en doel

Als je kritisch naar de wereld kijkt, zie je al snel dat veel mensen niet helemaal tevreden en gelukkig zijn en dat de groep mensen die wel alles heeft wat hun hartje begeert steeds kleiner wordt. Bijna iedereen wil wel iets in zijn leven veranderen en velen zouden het liefst een totaal ander leven willen. De meesten moeten echter tot hun spijt toegeven dat ze dit niet voor elkaar krijgen. Wanneer je niet alleen een tevreden maar ook een zinvol bestaan wilt, zal dit boek een welkome aanwinst zijn en je een nieuw perspectief bieden. Een perspectief dat niet alleen een totaal nieuw licht op je bestaan werpt, maar het ook snel en blijvend kan veranderen zoals jij dat graag wilt. Met dit boek heb je de sleutel in handen die je toegang verschaft tot denkpatronen en programma's die diep in je onderbewustzijn verankerd zijn en er de oorzaak van zijn dat veel dingen niet gaan zoals jij wilt.

Hoe raar het ook mag klinken, in beginsel is de mens een volmaakt gelukkig wezen. Maar wie is dat tegenwoordig nog? De meeste mensen vinden het leven maar zwaar en voelen zich gefrustreerd. Als ze in de spiegel kijken, zien ze dan iemand die straalt van geluk? Waarom is er zoveel ellende? Waarom zijn er zoveel mensen die geen andere

uitweg meer zien dan een eind aan hun leven maken? Wat zijn de oorzaken van oorlog en terrorisme, zowel in het klein als in het groot? Waarom leven miljarden mensen in armoede? Waarom zoeken steeds meer mensen psychische hulp en hebben therapeuten overvolle agenda's? Waarom zijn er zoveel ziektes? Waarom staan we onszelf steeds weer in de weg, waardoor we de beste kansen missen? En zo kan ik eindeloos doorgaan...

Hoewel er genoeg logische verklaringen zijn voor de huidige stand van zaken, zijn er maar weinig duurzame oplossingen. Symptoombestrijding alleen is niet meer afdoende, we moeten op zoek naar de werkelijke oorzaken van onze levensomstandigheden. Tijdens mijn zoektocht heb ik diep in mijn onderbewustzijn iets ontdekt. Ik stuitte op blauwdrukken die niet alleen het leven van ieder individu maar ook het collectieve leven op Aarde bepalen. Dit belangrijke inzicht zette me eveneens op het spoor van een simpele techniek waarmee ieder mens in staat is zijn eigen patronen te erkennen, ze los te laten en te vervangen door nieuwe programmeringen die hem helpen het leven te leiden dat hij graag wil. Jij krijgt nu de kans om die patronen in je bewustzijn te ontdekken die je ervan weerhouden een gelukkig leven te leiden, waarna je ze simpelweg kunt verwijderen. Je kunt je bijvoorbeeld voorgoed bevrijden van je ontevredenheid, angsten, frustraties, ruzies, geldproblemen of problemen op je werk en je richten op een vervuld leven vol vreugde, liefde en geluk.

Dit boek is een samenvatting van mijn inzichten die ik heb verkregen in de laatste jaren van mijn onderzoek naar het menselijk bewustzijn en mijn eigen ontwikkeling. Het is

beslist geen typisch mannelijke door de linkerhersenhelft gedomineerde wetenschappelijke verhandeling met moeilijke begrippen en ingewikkelde bewijsvoering; integendeel, het is een praktisch verslag van hoe wij mensen functioneren en hoe de in ons opgeslagen programma's ons dagelijks leven bepalen en steeds weer onnodig tot dezelfde, onbevredigende gebeurtenissen leiden. Het gaat hier om een verregaande intuïtieve vrouwelijke vorm van wetenschap die niet zozeer uit de ratio voortkomt als wel zich baseert op de intelligentie van het hart. Je zult met al je zintuigen erkennen dat je op een eenvoudige manier zelfs de alleroudste patronen en programmeringen in jezelf kunt onderkennen en dat je ze in enkele ogenblikken naar je eigen ideeën kunt veranderen om zo een leven te creëren dat niet meer van buitenaf en door 'toeval' wordt bepaald.

De basis van dit boek gaat uit van de veronderstelling dat het leven een hogere zin, een bestemming heeft en dat ieder mens – los van zijn afkomst, huidskleur, opleiding en maatschappelijke status – in staat is deze zin voor zichzelf te vinden en zich conform deze bestemming te ontwikkelen. De veronderstelling dat niet alleen het individuele leven een bestemming heeft maar dat ook de mensheid als geheel een hoger doel nastreeft, vormt ook een belangrijk uitgangspunt in dit boek. Wanneer je hierover leest, word je steeds weer uitgedaagd om bij alles wat je gelooft, denkt en doet jezelf af te vragen 'waarom'. Je zult gaan inzien dat voor alles wat er tot nu toe in je leven is gebeurd – of juist niet is gebeurd – jijzelf verantwoordelijk bent; en dus heb ook jij de sleutel in handen om alles in je leven naar je eigen ideeën en wensen vorm te geven.

In dit boek beschrijf ik hoe ieder mens zijn eigen bewustzijn en het collectieve bewustzijn van de hele mensheid actief en op korte termijn kan beïnvloeden en blijvend positief kan veranderen. Ik neem je mee op reis naar diverse plekken in onze huidige maatschappij, waar je de wetmatigheden van het leven leert doorgronden en je de werkelijke oorzaken leert onderkennen van de situatie waarin jij en de wereld zich bevinden, waarna je die blijvend kunt veranderen.

Zonder uitzondering zitten alle principes die ons leven en bestaan bepalen, verankerd in ons bewustzijn. Wanneer we deze onder ogen zien en daarna leren hoe we ze kunnen veranderen, zullen we niet langer ondergeschikt en afhankelijk zijn van maatschappij, politiek, economie, geld, religie enzovoort en kunnen we ons hiervan bevrijden en ons leven zelf bepalen. Het doel is dat alle mensen de spelregels van het leven leren begrijpen en onder de knie krijgen. Door bewuste vervulling van je levensopdrachten en actieve transformatie van de patronen waar je geen baat meer bij hebt, kun je elke behoefte aan pijnlijke ervaringen voorgoed uit je leven verwijderen.

Pas wanneer je de leer- en groeiopdrachten in de kern van de materie onder de knie hebt, kun je een bewuste sprong maken. Dit vormt de basis om op een totaal nieuw ervaringsniveau te komen waarop het alomtegenwoordige leren door pijnlijke ervaringen ophoudt en plaatsmaakt voor een nieuwe vorm van leren. Hiermee is dit boek een wegwijzer voor de kortste weg naar een vervuld leven waarin angst en dramatische ervaringen geen rol meer spelen.

Grijp deze kans om belangrijke levensgebieden te veranderen. Ieder van ons kan dit en het effect is direct in het dagelijkse leven merkbaar. Als je de principes consequent toepast, kun je bewust je eigen levensomstandigheden creëren en zul je alleen nog dingen ervaren die je zelf bewust hebt gekozen. De inzichten in de programmeerbaarheid van ons bewustzijnsveld en de simpele techniek maken dat je elke uitdaging aankunt en overwint – niet alleen die van jezelf maar ook die van de hele mensheid! Als je dit boek uit hebt, kun je al binnen enkele dagen of weken grote sprongen in je bewustzijnsontwikkeling maken.

Tijd

Tijd is onze vaste metgezel; overal en altijd zie je klokken. Of het nu een openbaar gebouw, kerk, werkplek, computer of mobiele telefoon is, overal zit een klokje op. Het merendeel van de mensen draagt zelfs de tijd letterlijk bij zich in de vorm van een horloge. Tijd wordt echter niet alleen in seconden, minuten en uren gemeten, onze kalender geeft ook dagen, weken, maanden, jaren, decennia, eeuwen, millennia en zelfs hele tijdperken aan. De hele geschiedenis is weergegeven in een tijdlijn en alles heeft een jaartal om het in de tijd te kunnen plaatsen. Overal is tijd de maatstaf – in wedstrijd sport, arbeidscontracten en als rekeneenheid op diverse terreinen.

We zijn tijdsclaven en hoe meer we ons afstemmen op de tijd, hoe meer beslag hij op ons legt en ons in zijn greep houdt. De voortdurende druk die tijd op ons uitoefent, maakt dat we ons door het leven haasten en de echte waarde ervan over het hoofd zien. De voortdurende tijdsdruk weerhoudt ons ervan dat we het rustiger aandoen en stilstaan bij het moment. De kwaliteit van in het 'nu' te zijn, los van tijd, gaat hierdoor verloren. Bijna niemand heeft nog tijd om van het moment te genieten en uit de tijd te stappen omdat de agenda vol staat met afspraken en taken die druk op ons leggen. De tijd is de gesel van de mensheid en we moeten hem proberen te ontstijgen om de echte waarden in het leven terug te vinden. Ik nodig je hierbij uit om te erkennen wat tijd met ons doet en van ons maakt. Welke macht hij over je heeft, wat hij in je teweegbrengt. Voel wat de tijd met je doet en laat dit een moment op je inwerken.

Voel je hoe afhankelijk je ervan bent? Voel je ook de onmacht die hij in je oproept? Het zijn de volgende programmeringen die je nu voelt:

- *Ik ben overgeleverd aan de tijd.*
- *Ik heb geen macht over de tijd.*
- *Tijd is de bepalende grootheid in mijn leven.*

Hoe zou het zijn als we de tijd voor onszelf in konden zetten en gebruiken voor onze doelen? Hem konden stilzetten of verruimen? Zou dit niet fantastisch zijn? Wat is de voorwaarde waaraan we moeten voldoen om de tijd naar onze hand te zetten en voor onze eigen doelen gebruiken?

Nieuwe overtuiging: *ik ben meester over de tijd.*

Gevoel: liefde.

Emotie: allesomvattende, onvoorwaardelijke liefde.

Deze programmering vormt de basis voor onze zojuist gecreëerde proeftuin en hoe we de tijd kunnen vormen zoals wij dat willen. Wij zijn scheppende goddelijke wezens, wat niets anders betekent dan dat alles volgens onze wil gebeurt, en op dit moment is het de tijd die moet doen wat wij graag willen. Tijd is een vorm van energie en met onze geest kunnen we energie beïnvloeden, veranderen, sturen enzovoort. De in ons opgeslagen goddelijke wil is door deze transformatie op dit terrein al bevrijd en bezig met zijn scheppende werkzaamheden – wacht niet langer en begin te experimenteren met de tijd.

geven door tegen haar te zeggen dat jij haar fiat verleent vanuit jouw hart te spreken en zich via jou tot uitdrukking te brengen. Maak je geen zorgen, je ziel is geen kletsmajoor die steeds tegen jou en anderen praat; doorgaans laat ze alleen van zich horen als haar iets gevraagd wordt. Wanneer je je innerlijke stem nodig hebt om je individuele overtuigingen te identificeren, geeft je ziel je van nu af aan graag antwoord.

Het waarnemen van de eigen ziel is iets zeer persoonlijks en er is geen pasklare manier van aanpak hoe je de stem van je ziel kunt waarnemen. Feit is dat je ziel spreekt als je haar hiertoe uitnodigt en het is mogelijk om helder te communiceren, gelijk een gesprek tussen twee mensen. Je ziel is als een beste vriend die altijd bij je is en met wie je altijd kunt praten. Als je nu denkt: dit kan echt niet, of als je niet in staat bent met haar te communiceren, dan zit er in jou nog een gedachtepatroon dat je moet transformeren. Je hebt echt geen bijzondere talenten nodig om met je ziel te kunnen praten – iedereen kan het, dus jij ook! Je hoeft je er alleen maar voor open te stellen en alle schroom te laten varen. De volgende oefening kan je hierbij helpen:

Praat tegen je ziel en vertel haar wat je op dit moment bezighoudt, wat je in dit leven graag wilt bereiken en alles wat je verder nog te binnen schiet. Voer eerst een poosje een eenzijdig gesprek; je ziel luistert gegarandeerd aandachtig naar je. Vervolgens kun je ook een paar vragen stellen, zelfs wanneer je op dit moment het antwoord misschien nog niet hoort. Dit hoort bij de gewenningsperiode, zodat je je schroom verliest om met je ziel te praten.