

Maria Kivits

Helen met bloemenenergie



Uitgeverij Akasha



Inhoud

Inleiding 9

De kracht van bloemen 11

Het elfenrijk 12

Oefening 1: Contact maken met elfen 15

Werken met bloemen 18

Werken met bloemen zonder de fysieke aanwezigheid
van de bloem 20

Leren visualiseren 20

Oefening 2: Visualisatieoefening 21

Rozen 25

Algemene toepassingen van rozen 25

De gele roos 28

De gele roos bij psychische en emotionele klachten 28

De gele roos bij lichamelijke klachten 29

Oefening 3: Meditatie met een gele roos 30

Oefening 4: Visualisatie met een gele roos 33

De witte roos 34

De witte roos bij psychische en emotionele klachten 35

De witte roos bij lichamelijke klachten 38

Overgenomen lichamelijke klachten 38

Ongewenst energie geven 39

Oefening 5: Meditatie met een witte roos 40

Oefening 6: Visualisatie met een witte roos 41

De roze roos 43

De roze roos bij psychische en emotionele klachten 46

De roze roos bij lichamelijke klachten 47

Oefening 7: Meditatie met een roze roos 48

Oefening 8: Visualisatie met een roze roos 51

De rode roos 53

Oefening 9: Meditatie met een rode roos 55

Oefening 10: Visualisatie met een rode roos 57

De margriet 63

De margriet bij psychische en emotionele klachten 65

De margriet bij lichamelijke klachten 65

Oefening 11: Meditatie en visualisatie met een margriet 67

De tulp 71

De tulp bij psychische en emotionele klachten 73

De tulp bij lichamelijke klachten 75

Oefening 12: Meditatie met een tulp 76

Oefening 13: Visualisatie met een tulp 77

Het viooltje 81

De noodzaak van reiniging van ons energielichaam 81

Oefening 14: Het energielichaam reinigen met viooltjes 84

Oefening 15: Visualisatie met een viooltje 87

De klapproos 89

Het belang van een goed contact met de aarde 89

De klapproos bij psychische en emotionele klachten 92

De klapproos bij lichamelijke klachten 93

Oefening 16: Visualisatie met een klapproos 95

De korenbloem 99

De kracht van de korenbloem 99

Korenbloem en klapproos 101

De korenbloem bij psychische en emotionele klachten 102

De korenbloem bij lichamelijke klachten 103

Oefening 17: Visualisatie met de korenbloem 103

Oefening 18: Visualisatie met de korenbloem

en de klapproos 107

De lelie 109

De kracht van de lelie 111

Bloeiend gras 113

Hooikoorts en bloeiend gras 113

Oefening 19: Visualisatie met bloeiend gras 115

De sering 121

Openstaan voor romantiek 122

Oefening 20: Visualisatie met een sering 123

De zonnebloem 127

De zonnebloem bij psychische en emotionele klachten 128

De zonnebloem bij lichamelijke klachten 129

Oefening 21: Meditatie met een zonnebloem 130

Oefening 22: Visualisatie met een zonnebloem 131

Bloesem van fruitbomen 135

De bloesem van fruitbomen bij psychische en
emotionele klachten 137

De bloesem van fruitbomen bij lichamelijke klachten 137

Oefening 23: Meditatie met een bloeiende fruitboom 139

Oefening 24: Visualisatie met een bloeiende fruitboom 140

Overige bloemen 143

Nawoord 159



Inleiding

Beste lezer,

De kracht en energie die bloemen ons geven, is heel bijzonder en kan door iedereen worden ervaren. Bloemen kunnen je helpen om spiritueel te groeien, om vanuit je hart te leven, om meer liefde te ervaren en om een gelukkiger en vreugdevoller mens te zijn. Hoe je het ook bekijkt, deze kwaliteiten zijn van essentieel belang in ieders leven.

In dit boek geef ik niet alleen uitleg over de energetische kracht van bloemen, maar heb ik ook veel oefeningen opgenomen die je laten ervaren wat de werking en de mogelijkheden van deze vriendelijke en helende energieën zijn. Hun taak en gift zal je zicht op de schepping en haar wonderlijke werking verbreden.

Al vele jaren ben ik verbonden met deze wonderlijke wereld die mijn leven verrijkt. Ik hoop dan ook dat dit boek je zal inspireren om de helende energie van bloemen in je leven toe te laten.

Veel geluk,
Maria



De kracht van bloemen

Bloemen dragen een bijzondere kracht in zich die de mensheid ten dienste kan staan. Bloemen zijn dienstbaar en vol liefde. Ze kunnen een krachtige ondersteuning zijn in ons leven. Ze kunnen een grote rol spelen bij de genezing van ziekten en bij spirituele groei.

De kracht van bloemen is lange tijd onderschat en is nog weinig bekend. Toch kan de kracht van bloemen ons mensen helpen op haar pad naar het licht, naar liefde, naar waarheid. Bloemen kunnen bovendien een grote rol spelen bij het herstel van Moeder Aarde.

Bloemen hebben een hoge energetische trilling. In deze hoge energetische trilling ligt hun kracht. Elke bloem zendt haar kracht de wereld in. Iedere soort bloem heeft een eigen trilling waardoor elke soort haar eigen energie en dus ook haar eigen werking heeft.

Door onze energie met die van een bloem te verbinden, verhogen we onze persoonlijke energetische trilling.

Hierdoor kan onze energie beter doorstromen en zullen energetische blokkades worden opgeheven. Doordat we een hogere trilling bereiken, kunnen we beter in contact komen met onze ziel. We herinneren ons dan beter wie we zijn en waarom we op aarde zijn, en we kunnen daarnaar gaan leven. Hiermee krijgen we de mogelijkheid onze dromen werkelijk vorm te geven.

Om je energie met de energie van een bloem te verbinden, is het nodig dat je een verbinding maakt vanuit je hart. Dit doe je door middel van afstemming en visualisatie. Voor degenen die weinig ervaring hebben met visualisatie staan er voldoende oefeningen in dit boek. Hoe meer je oefent, hoe beter het zal gaan. Iemand die goed geoefend is in het visualiseren hoeft veelal weinig moeite te doen om zich af te stemmen; het gaat als het ware vanzelf.

Het elfenrijk

Om bloemen op hun juiste waarde te kunnen schatten, moet je eerst iets meer weten over het elfenrijk. Bloemen hebben namelijk elfen nodig om hun kracht tot uitdrukking te laten komen.

Elfen zijn wezens die behoren tot het rijk der engelen. Het rijk der engelen is zeer groot en veelomvattend. Engelen zijn wezens van pure liefde die handelen in lijn met het goddelijke plan. Engelen stellen zich in dienst



De margriet

De margriet heeft dezelfde werking als het madeliefje; beide bloemen stralen dezelfde kracht uit.

De krachtige energie van de margriet is erop gericht het kind in jezelf weer ruimte te geven. Iedere volwassene heeft een deel in zich dat verbonden is met het kind dat hij ooit was. Een gezond en uitgebalanceerd kind is krachtig, open, vol verwondering, eerlijk, spontaan, vrolijk en bovenal liefdevol en zonder zorgen. Aangezien ieder van ons kind is geweest kunnen we contact maken met deze energie. De energie die bij het kind-zijn hoort, is in elk mens aanwezig. Zoals je was als kind, kun je ook nu zijn: open en zonder zorgen, levend in het hier en nu. Als je jezelf weer verbindt met deze energie ben je veel ontvankelijker voor de mooie dingen om je heen, kun je (weer) vertrouwen hebben in het leven. Als vanzelf laat je dan alle zorgen los en kom je dichterbij jezelf.



- stijve, vastzittende spieren
- alle problemen met longen en bronchiën
- buikpijn zonder aanwijsbare medische oorzaak

Oefening 11:
Meditatie en visualisatie met
een margriet



Bij deze oefening werk je met een stoffelijke bloem, of met visualisatie.

Zoek een plaats waar veel margrietten staan of een grasveld waar veel madeliefjes groeien.

Als je deze oefening wilt doen in een tijd dat er geen margrietten of madeliefjes zijn, of als je deze oefening liever niet buiten in een open veld doet, kun je de bloemen tekenen. Teken heel veel margrietten en madeliefjes, knip ze uit en strooi ze op de grond uit. Op die manier maak je je eigen veldje. Je hoeft de bloemen niet mooi te tekenen en netjes te knippen; het belangrijkste is dat je er plezier in hebt.

Dit lijkt misschien raar, maar ook op deze manier kun je je afstemmen op de energie van de margriet en maak je



De klaproos

De klaproos is een bloem die kort bloeit, een luchtig uiterlijk heeft en een kleur die op bijna iedereen indruk maakt. Ondanks haar luchtige uiterlijk is de energetische uitstraling van deze bloem heel krachtig: ze helpt ons een sterke verbinding met de aarde te maken. De klaproos helpt ons om te aarden.

Het belang van een goed contact met de aarde kan niet genoeg worden benadrukt. Goed geaard zijn kan heel veel klachten voorkomen, zowel lichamelijk als psychisch.

Het belang van een goed contact met de aarde

De aarde zelf is een lichaam, geboren uit pure liefde. Alles wat leeft komt voort uit deze liefde. De aarde is gematerialiseerde liefde en is daarmee in essentie gelijk aan alle andere levende wezens.

Hieronder volgt een overzicht van bloemen die ook veel in onze omgeving voorkomen. Hun werking kan een aanvulling zijn op die van de volledig beschreven bloemen.

Anjer

Werkt ondersteunend wanneer je moeite hebt om je bij een bepaalde situatie in je leven neer te leggen.



Aster

Geeft je de kracht om eerlijk en oprecht te zijn.

