

Wendy Ebus

Leren channels

Een cursus
in boekvorm



Uitgeverij Akasha

Inhoud

- Inleiding 7
- Verandering van de aarde 9
- Openstaan voor de universele energie 17
- De reguliere geneeskunde versus de paradigma's van een healer 21
- Wat is nu eigenlijk channelen? 31
- Hoe kom je in een ontvankelijke staat? 39
 - Oefening om in een ontvankelijke staat te komen 40
 - Oefening om op een snelle manier in een ontvankelijke staat te komen 42
 - Oefening De 'turbomanier' 44
 - Oefening Focus en concentratie 45
 - Oefening Een trancestaat bereiken 46
- Onderzoek jouw eerste vorm van channelen 51
 - Oefening Zoeken naar jouw uitdrukkingvorm 55
- Word je bewust van en overkom de menselijke obstakels 57
 - Oefening om jezelf vooral niet te serieus te nemen: bidibidibadibob 65

De rol van je intentie	67
Oefening om je kanaal te openen	78
Jezelf energetisch afschermen	83
Oefening om je energieveld af te schermen	95
Energetische verbindingen	99
Oefening om je energetische verbindingen te onderzoeken	106
Alles is trilling...	109
Manieren om je trilling te verhogen	113
Welke rol spelen je hersenen?	131
Oefening om de linker- en rechterhersenhelft te synchroniseren	134
Wat zijn de voorwaarden om te leren channelen?	137
Wanneer weten we nu of we 'echt' channelen?	139
Wie of wat channel ik nu eigenlijk?	143
Readen	149
Psychometrie	157
Oefening Afstemmen op levensenergie	160
Energetische lichaamsscan	163
Hoe breng jij je boodschap over?	169
De interpretatie van de boodschap	175
Een laatste, waardevolle oefening	181
Oefening om dingen te creëren en naar jouw trilling te trekken	182
Universele waarden	187
Noten en literatuurlijst	191

Inleiding

‘Dus jij denkt dat we maar één leven hebben?’ Mijn oma boog zich wat voorover en keek me onderzoekend aan.

Het was het voorjaar van het jaar 1979.

Verbouwereerd dacht ik even na. Dáár had ik nog niet eerder bij stilgestaan. ‘Ja, eigenlijk... ik weet het niet...’

‘Heb je dan nog nooit van reïncarnatie gehoord?’

Die ene vraag zette mijn wereldbeeld op zijn kop. En vanaf dat moment begon ik met mijn zoektocht naar de wereld buiten onze waarneembare realiteit – die wij voor het gemak als ‘de werkelijkheid’ betitelen.

Deze werkelijkheid wordt ook wel de ‘derde dimensie’ genoemd: de dimensie van hoogte, breedte en diepte, van zintuiglijk waarneembare indrukken, en van informatie. Je ziet het met je ogen, en dus is het ‘echt’. Of toch niet?

Ik ontdekte dat er een veel grotere wereld achter deze derde dimensie schuilgaat. Een wereld met verrassende feiten – getuige de laatste onderzoeken van de kwantumfysici –, een wereld vol antwoorden op vragen waarmee mensen zich al eeuwenlang bezighouden.

De zoektocht naar die wereld buiten onze waarneembare dimensie gaat hand in hand met de o zo belangrijke zoektocht naar je ware zelf.

In dit boek staan de resultaten van die eerste zoektocht beschreven, evenals de methode om toegang te krijgen tot die wereld vol informatie buiten onze dimensie.

Ik wil je hiermee een aantal nieuwe gezichtspunten aanreiken die het bestuderen waard zijn, en die je zullen helpen om in contact te komen met jouw eigen heldere weten.

Het boek is geschreven in cursusvorm, met oefeningen die het hele proces ondersteunen en waarmee je je de verkregen vaardigheden eigen kunt maken.

De manier om energetische informatie naar je toe te trekken is bewust leren omgaan met jouw vermogen om te channelen.

Is channelen een gave? Ik ben ervan overtuigd dat iedereen kan channelen, maar het is natuurlijk aan jou in hoeverre jij er bewust gebruik van maakt.

Het bijzondere is dat channelen eigenlijk een vaardigheid is die jou zelf de grootste voordelen brengt. Je zult daarvoor echter een gezonde mate van egoïsme aan de dag moeten leggen. En daarmee bedoel ik dat je keuzes zult moeten leren maken ten aanzien van situaties en omstandigheden die jou voeden, beter en blijer maken.

Door het toepassen van deze materie in de praktijk zal, als het goed is, je visie op de wereld veranderen. Als je je na het lezen van dit boek beter voelt dan voorheen: bruisend, blij en vrolijk, dan zijn we allebei in onze opzet geslaagd!

Waar in dit boek 'hij' wordt gebruikt, dient 'hij of zij' te worden gelezen.

Wat is nu eigenlijk channelen?

Channelen is helderziend, -horend, -wetend en -voelend energetische trillingen waarnemen en die vertalen naar informatie.

Onzin, hebben wij geleerd, want wat je niet ziet bestaat niet. Of, in het gunstigste geval: het ontspruit aan je fantasie. Dan hieronder even iets om eens over na te denken.

In 1873 toonde ene James Clerk Maxwell aan dat licht opgevat kan worden als een elektromagnetische golf. Hij introduceerde het woord *spectrum* om deze golven te omschrijven.

Welke golven treffen we nu aan in het (tot nu toe aan ons bekende) elektromagnetische spectrum? Radiogolven, microgolven, infrarode straling, zichtbaar licht, ultraviolet licht, röntgenstraling en gammastraling. Verder bestaat er ook nog zoiets als kosmische straling, een verzamelnaam voor hoogerenergetische straling die ons vanuit de kosmos bereikt.

Het zichtbare licht vormt slechts een heel klein deel van de elektromagnetische straling: stel dit elektromagnetische

spectrum is 1,80 meter breed, dan vormt het zichtbare licht een bandbreedte van 0,8 millimeter! En dat kleine beetje zichtbaar licht zorgt ervoor dat wij mensen voorwerpen 'echt' kunnen zien. Stel je toch eens voor wat er nog allemaal waar te nemen is buiten dat 'frutseltje licht' van minder dan 1 millimeter!

Wat wij als de 'werkelijkheid' waarnemen, is voor veel minder dan 1 procent deel van een groter geheel... dus laat dit ruimte genoeg over voor 'andere werkelijkheden', nietwaar? Of voor informatie die op andere manieren tot ons kan komen dan alleen via onze ogen of oren.

Hoe zit dat nu met dat 'waarnemen'?

Om te beginnen is er een verschil tussen 'readen' en 'channelen'. Het readen van energie is het 'lezen van informatie' en het channelen van energie is het 'doorgeven van informatie'.

Readen is de informatie waarnemen die als het ware in de aura van een persoon hangt, en die vertalen naar tekst, beelden en symbolen (hier kom ik later uitgebreider op terug). En channelen is informatie waarnemen die uit een andere dimensie dan onze derde dimensie afkomstig is, en dat kan dan zijn:

- overledenen waarnemen, ze als het ware zien of horen en actief met ze kunnen communiceren;
- entiteiten of energieën uit andere dimensies waarnemen en dus zien of horen, zoals Arcturiërs, Hathors, Pleiadiërs, Sirius B, dolfijnen, enzovoort;
- de energie of de persoonlijkheid van ongeboren zielen – toekomstige kinderen – waarnemen;

- engelen, gidsen, verzezen meesters en elementalen waarnemen;
- energie in de vorm van geluiden, beelden, visioenen en trillingen waarnemen, die wij dan healingsenergie of kunst noemen.

Voor dat waarnemen geldt dan dat de beelden niet statisch zijn, maar dat er een communicatie, een uitwisseling van informatie plaatsheeft. Met andere woorden: je kunt vragen stellen en je krijgt ook een duidelijk antwoord.

Afhankelijk van jouw eigen ontwikkeling, referentiekader en persoonlijkheid vertaal je – of ken je een waarde toe aan – de informatie die je krijgt aangereikt.

De helderheid van een boodschap hangt dus niet af van de verstrekker, maar van de vertaler.

Helder waarnemen is vermoedelijk al zo oud als de mensheid. In de eerste geschriften die wij kennen wordt al herhaaldelijk gerefereerd aan waarnemingen die zich buiten onze derde dimensie manifesteren. Voor de ongelovigen onder ons wil ik hierbij even verwijzen naar de verhalen uit het alom bekende boek dat we ‘bijbel’ noemen. Ga eens na hoe vaak in de bijbel al wordt gerefereerd aan buitenaardse verschijningen... en je zou nog wel eens van je geloof kunnen vallen...

Welke ons bekende vormen van channelen zijn er?

Er zijn vijf vormen van channelen:

1 Helderziend waarnemen – clairvoyance

Je neemt iets waar met je derde oog, wat zich meestal vertaalt naar beelden ‘in je hoofd’; het is dan alsof er achter

Oefening

om in een ontvankelijke staat te komen

Deze oefening lukt alleen wanneer jij op dat moment ook echt tijd voor jezelf kunt nemen; dus zet je mobieltje uit, doe de deur dicht (liefst op slot), en laat de boel de boel. Wanneer je gaat zitten met een zeurend stemmetje in je achterhoofd dat jou er telkens op wijst dat het gras nog gemaaid of de was nog gedraaid moet worden, maak dan een stevige afspraak met jezelf om dat hierná te doen. Lukt dat niet, zet dan eerst die wasmachine maar aan.

Net als Sanaya Roman beschrijft in haar boek, heb ook ik de ervaring dat zodra ik ga zitten, en een rustige meditatieve staat bereik, mensen uit het niets opduiken en mij opeens dringend nodig lijken te hebben. En, inderdaad, meestal zijn dit mijn gezinsleden, bijvoorbeeld mijn kinderen, die zich daarvoor urenlang vermaakt hebben op hun slaapkamer, maar juist op dat moment niet verder kunnen met hun vreselijk belangrijke zaken, voordat ze met mij gesproken hebben. Het is dus handig, om hierover van tevoren duidelijke afspraken te maken, als ze daar tenminste oud genoeg voor zijn. Zijn ze jonger, wacht dan tot ze in een diepe, diepe slaap zijn.

Zet eventueel een rustige cd op, steek een kaarsje aan, en nodig in gedachten ondertussen iedereen uit (behalve mensen in fysieke vorm!) die met jou energetisch contact zou willen maken. Maak duidelijk aan jezelf dat dit even jÓuw vijftien minuten zijn, en voel de dankbaarheid hiervoor.