

Anemoon – zorgzaamheid

De anemoon heeft bloemen met zwarte of gekleurde hartjes en stevige stengels. De lange bloemsteel draagt één of meer witte, rode, blauwe of paarse bloemen. Verspreiding gebeurt door zaad, broedbolletjes en de lange harige stijlen die bestuiving via de wind mogelijk maken.

De naam anemoon is afgeleid van het Griekse woord *anemos* dat wind betekent. Op de adem van de wind bewegen de bloemen mee. En vindt bestuiving plaats zodat de anemoon zich kan voortplanten en nog meer fraaie bloemen geven. De anemoon groeit op vochtig, voedselrijk zand en zandige klei in loofbossen. Ze is winterhard.

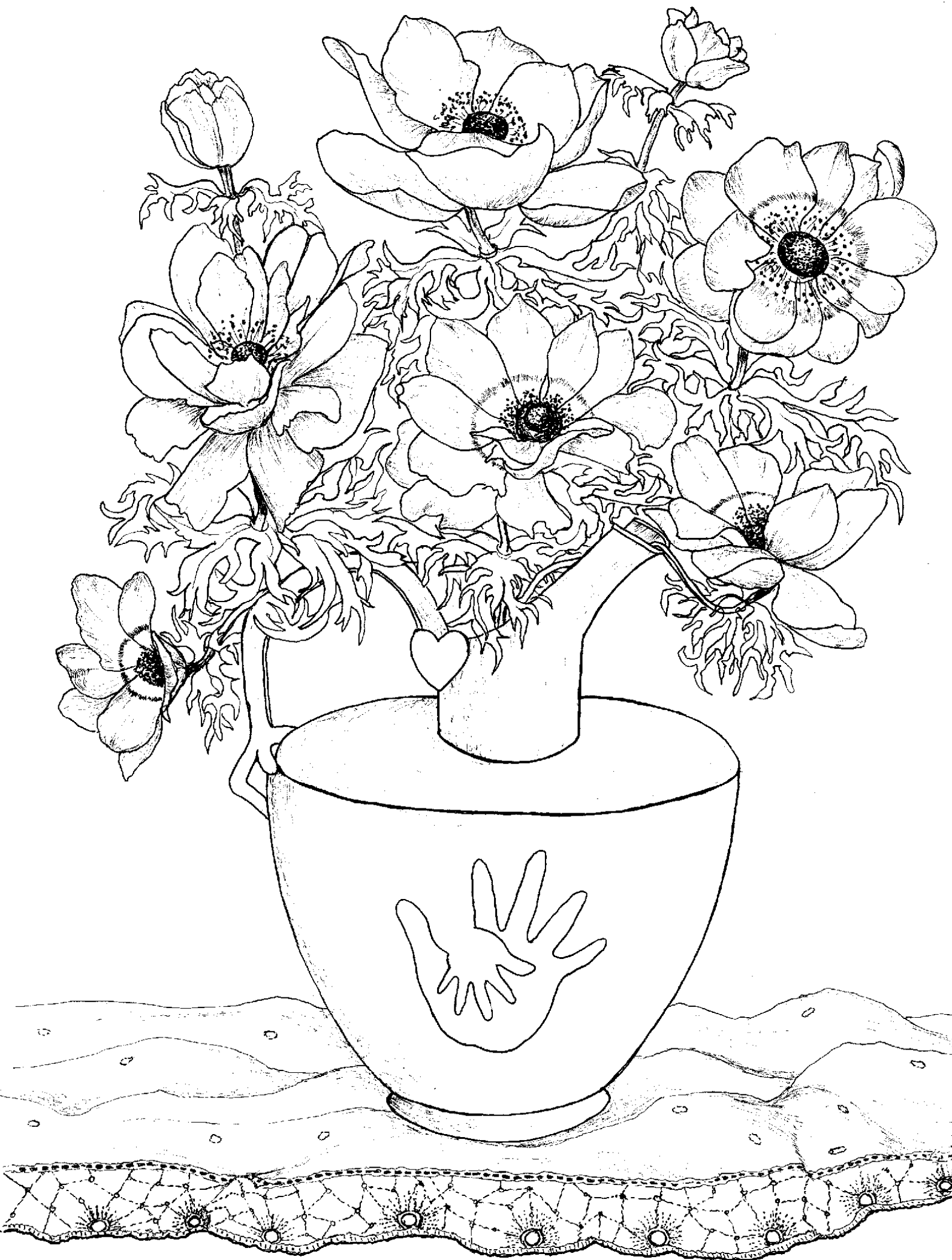
De anemoon is ook een medicinale bloem, *Anemone Pulsatilla*. Een vrouwenmiddel dat ontkrampend werkt. Vroeger werd het ook gebruikt voor wondverzorging.

Associatie en symboliek:

De anemoon staat voor 'ik wil graag bij je zijn', verwachting en zorgzaamheid. Deze bloem heeft een tedere en kleurrijke uitstraling. Als we dat naar onszelf vertalen, vinden we het vaak fijn om wuivend in de wind ons zaad van zorg en aandacht te verspreiden naar mensen die dit nodig hebben. Vanuit een oprecht gemoed kunnen we veel aan en zijn wij ook 'winterhard'. Als we overvraagd worden, kunnen we in een kramp schieten. We mogen dan leren om grenzen te stellen aan onze zorgzame activiteiten. In tijden van droogte en voedselarme levenssituaties hebben we zorgzaamheid van anderen nodig.

Reflectievragen:

- » Hoeveel lucht en ruimte heb jij nodig om kleurrijk aanwezig te zijn?
- » Wat doe je daarvoor?
- » De anemoon is een medicinale bloem en werkt ontkrampend; wanneer schiet jij in een kramp?
- » Wanneer kom je helemaal tot je recht als het gaat om zorgzaamheid?
- » Wie laat je toe om voor jou te zorgen?



Helleborus – hoop

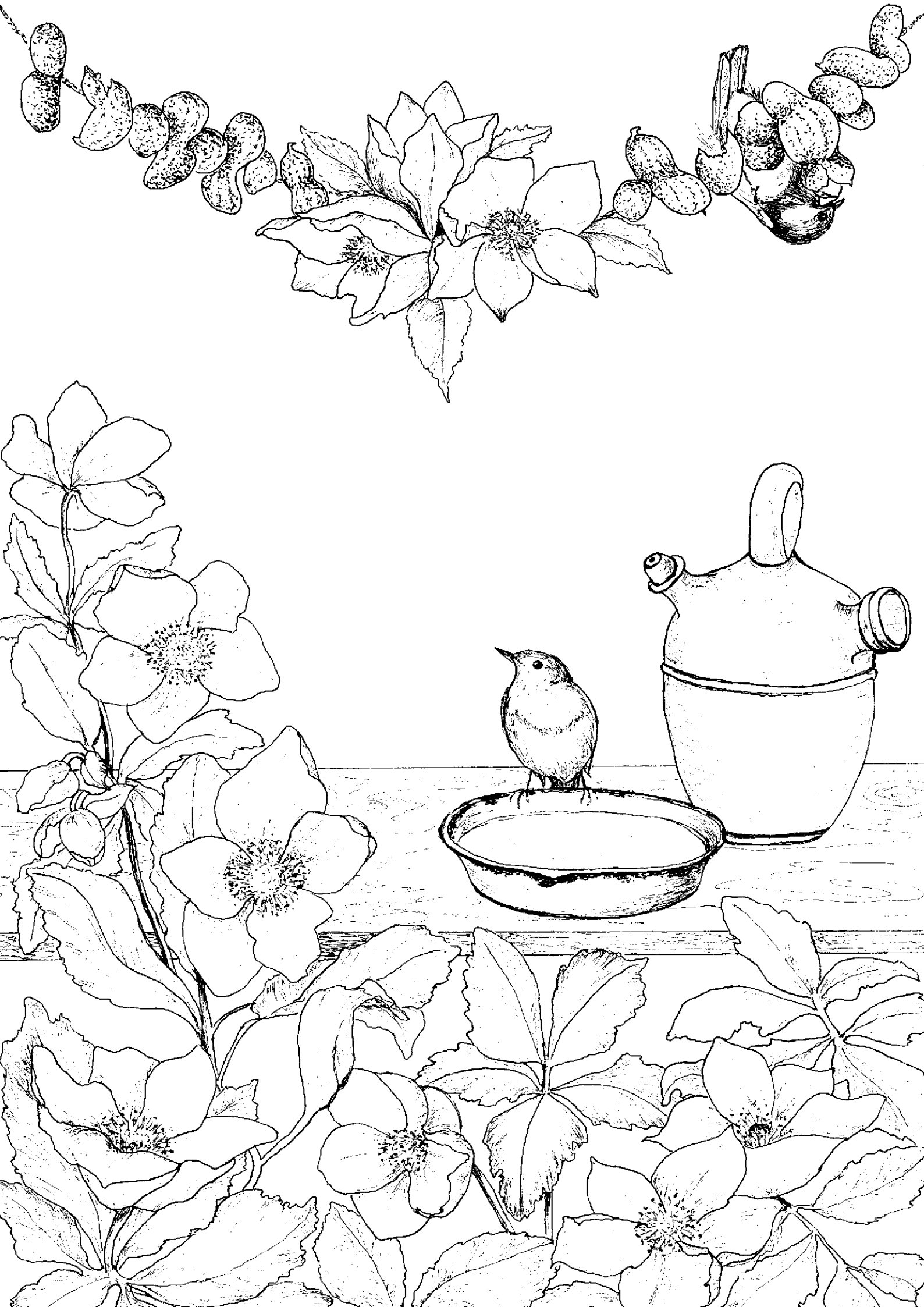
In donkere tijden staat in de wintertuin, onder sneeuw en ijs, dapper de helleborus (kerstroos) te bloeien, soms met een muts van sneeuw. Hoe moeilijk de omstandigheden ook zijn, ze houdt dapper vol. De boodschapper van hoop, en vertrouwen op betere tijden. Want als de winter voorbij is, schudt ze haar bloemen uit en komt ze, op een beschutte zonnige plek, fier tot volle bloei.

Associatie en symboliek:

In donkere tijden worden knoppen van hoop en verlangen geboren. We weten dat we door deze moeilijke periode heen moeten. Het leert ons ook om het leven te aanvaarden, te omarmen. Om vol te houden in alle omstandigheden. En onszelf telkens weer op te richten vanuit de warmte van vertrouwen en positiviteit. Een oude legende vertelt het verhaal van de kerstroos die in de sneeuw omhoog kwam uit de tranen van een meisje dat geen geschenk had voor het kindje Jezus in Bethlehem. De bemoedigende bloei toonde haar dat je uit alles wat gebeurt geschenken kunt vergaren. Hoop geeft je moed om door te gaan.

Reflectievragen:

- » Waar hoop je op?
- » Hoe ga je om met donkere tijden?
- » Tegenslag geldt ook als oefenveld. Wat leer jij ervan, over jezelf?
- » Welke 'geschenken en inzichten' heb je vergaard uit moeilijke tijden?
- » Hoe kun je die inzichten inzetten bij een eventuele volgende donkere tijd?



Kamperfoelie – betrouwbaarheid

Deze zomerse klimplant is zeer geurend, vooral op zwoele zomeravonden. De nectar, waar siroop van gemaakt kan worden, is heerlijk. Van de kamperfoelie kan heerlijke limonadesiroop worden gemaakt door 1,8 kilo bloemen te koken in een liter water en er tweemaal zoveel suiker aan toe te voegen. Ook parfum, zeep en olie uit de bloemen zijn weldadig voor onze neus. De nectar die, door de geur, van verre al aantrekkingskracht heeft, lokt veel insecten naar zich toe. Maar... de bessen en bladeren zijn giftig!

Associatie en symboliek:

In de zomertijd van ons leven groeien we op van jong adolescent naar volwassene. Wanneer we die volwassenheid, met vallen en opstaan, bereikt hebben, zijn we in de volle glorie van ons leven. De kamperfoelie staat daar symbool voor, op het hoogtepunt van de zomer is ze een en al geur en kleur. Ondanks de giftige bessen en bladeren is zij een sterke en betrouwbare klimplant die zich verbindt met andere meegroeiers. In het samen opgroeien trekt de kamperfoelie bloemrijke voorspoed aan, anderen kunnen op haar rekenen.

Reflectievragen:

- » Hoe komt de spreekwoordelijke zomer in jouw leven tot uitdrukking?
- » Hoe laat je zien dat anderen op je kunnen rekenen?
- » Wanneer ervaar je geknakte betrouwbaarheid?
- » In welke situaties toon jij jouw giftige kant?
- » Wie vertrouwt jij de sleutels toe van jouw leven?



Klaproos – veerkracht

De Klaproos zie je in de zomerperiode veel in het wilde gras langs de kant van de weg of in weilanden bloeien. De bloemen mogen er dan wel teer uitzien op hun dunne stelen, maar ze zijn echte doorzetters. De bloem heeft op de stengels en bladeren zachte haartjes. Ze groeit het liefst op voedselarme grond.

De bloem groeit met hangende bloemknoppen, beschermd door twee harige kelkbladen. Zodra de bloem zich opent, vallen deze af. Dan worden de zwarte helmknoppen zichtbaar met de smalle meeldraden. Met in het hart van de bloem het vruchtbeginsel, dat na de bloei uitgroeit tot een vruchtendoos waarin de zaadjes veilig zitten opgeborgen. De klaproos maakt wel honderd zaadjes die door de wind worden verspreid.

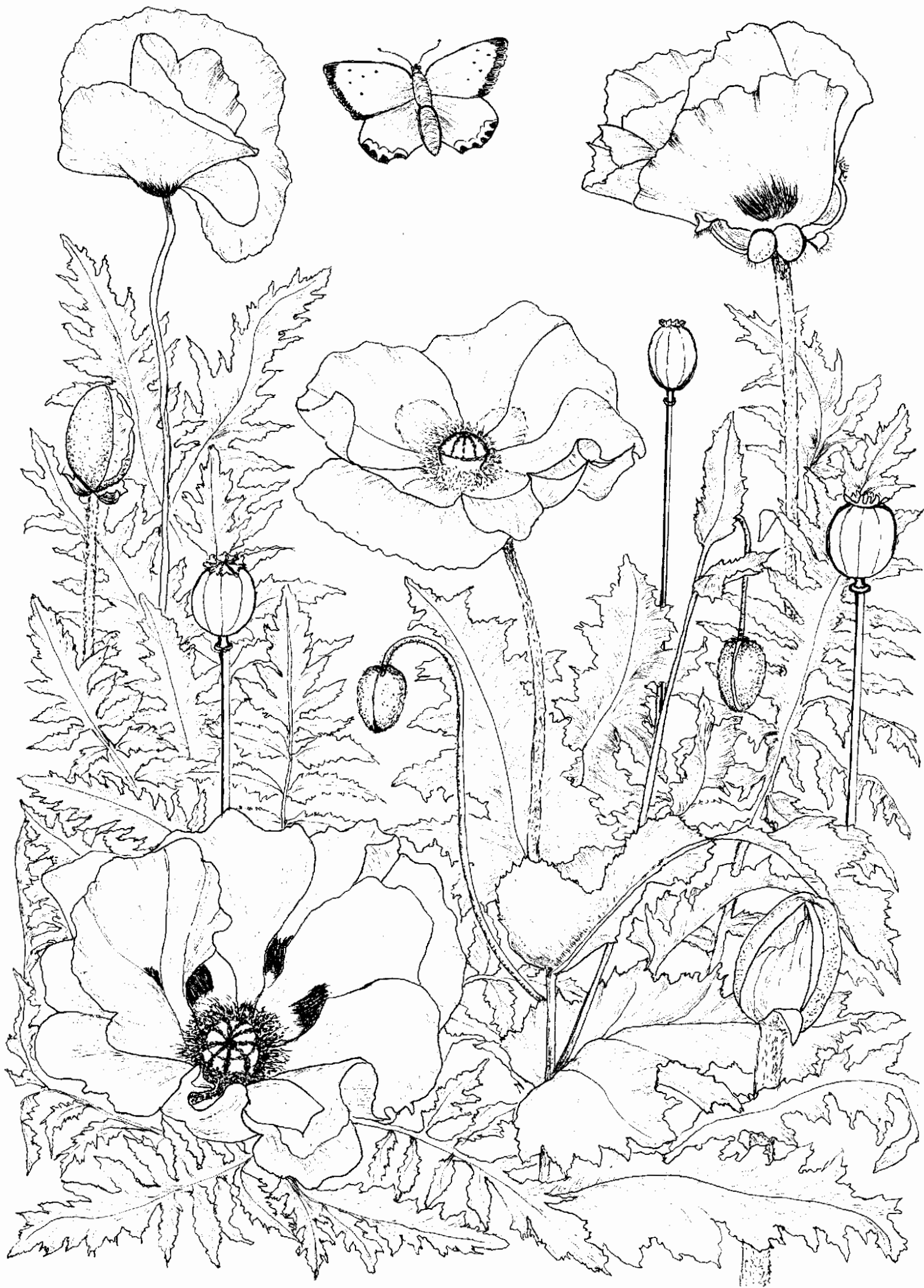
Associatie en symboliek:

De Klaproos dankt haar symboliek aan de slagvelden in Noord Frankrijk die na de eerste wereldoorlog rood kleurden van de klaprozen, op terreinen waar de loopgraven en massagraven waren. Het is de eerste bloem die weer bloeit op geteisterde gronden.

In tijden van tegenspoed kun je je hoofd laten hangen. Je gedijt niet op grond doorweekt van tranen. Veeleisend ben je niet om je hoofd op te richten en je te openen voor bloei. Kracht tot herstel vind je in troost, nabijheid en bemoediging. Je treurt wel en dan ga je weer door. Ook humor doet je opveren en leert je relativiseren. Je vertrouwt erop dat er goeds is in alles wat er gebeurt. Ook al weet je het nu nog niet, toch ga je verder met de dans van het leven. En je bewaart de zaadjes van vruchtbare wijsheid in je hart.

Reflectievragen:

- » Wanneer laat je je hoofd hangen?
- » Hoe veer je weer terug?
- » Wie is je bron van troost in tijden van verdriet en tegenslag?
- » Wat heeft tegenslag met je karakter en persoonlijke ontwikkeling gedaan?
- » Welke wijze zaadjes (lessen) draag je mee in je hart?



Stokroos – ondernemingszin

De stokroos staat het liefst wat beschut tegen een muur of schutting. De plant doet het goed in een landelijke en stedelijke omgeving en bestaat in zeer veel verschillende kleurvarianten. De zon op zijn bol doet wonderen en kan hem doen opschieten naar zo'n drie meter hoog. Stokrozen trekken veel insecten aan. Vooral hommels. Tweejarige stokrozen bloeien het jaar erna. De zaden moeten eerst kiemen, om pas het jaar erop tot bloei te komen. Bij droog weer moet de plant extra water hebben, anders verdrogen de bloemen en rijpen de zaden voortijdig.

Associatie en symboliek:

De stokroos staat voor ambities waarmaken. Hij voelt zich lekker als hij niet de volle laag krijgt van de elementen om zijn bloemige oren. De stokroos groeit volgens een plan. Hij stopt zijn zaad vol potentie in de grond. Rustig laten kiemen is het geheim. En het volgende jaar met ondernemingszin het avontuur aangaan om tot grote hoogte te 'bloemen'. Hij wacht ook niet op soortgenoten om zich heen. Hij volgt gewoon zijn eigen groeiproces. Zo staat hij op eigen (stok) benen en volgt de mogelijkheden van zon om kleurrijk en origineel zijn bloemrijke wezen de wereld in te brengen.

Wijze raad van de stokroos: als je een plan hebt en er niks mee doet, gaat het schimmelen en blijft er weinig van over. Laat zaden daarom niet te lang liggen.

Reflectievragen:

- » Wat zou jij graag willen ondernemen?
- » Wat houdt je tegen?
- » Wie of wat is je voorbeeld of je inspiratiebron om je idee vorm te geven?
- » Kansen worden ons seizoenen lang aangereikt. Wat we ermee doen, is een keuze. Welke kansen liggen open voor jou, of kun je creëren?
- » Ondernemen betekent ook keuzes maken en offers brengen (er andere zaken voor laten). Hoe gaat je dit af?

