

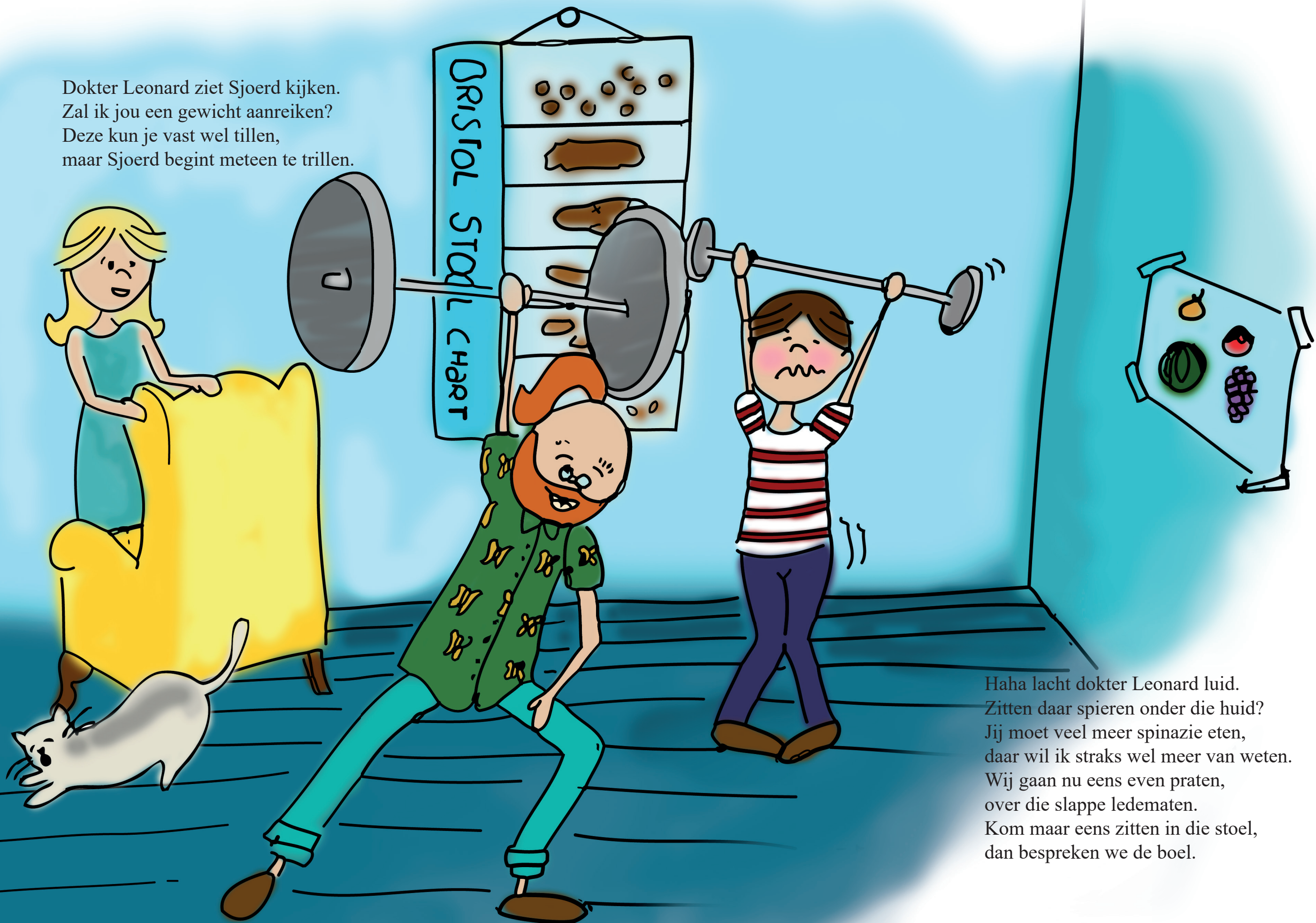
Op het schoolplein, vrijdagmorgen,
vertelt Els Edith van haar zorgen.
Edith roept na haar verhaal:
Els, dit is echt niet normaal!
Ik weet een dokter aan de gracht,
op nummer tien, of was het acht?
Die krijgt hem vast weer op de been,
Echt hoor Els, daar moet je heen!



Hij werkt met voeding en beweging.
Neem het maar in overweging.
En hij is heel leuk met kinders,
draagt een blouse met mooie vlinders.
Hij is misschien een beetje apart,
zijn naam is dokter Leonard.



Dokter Leonard ziet Sjoerd kijken.
Zal ik jou een gewicht aanreiken?
Deze kun je vast wel tillen,
maar Sjoerd begint meteen te trillen.

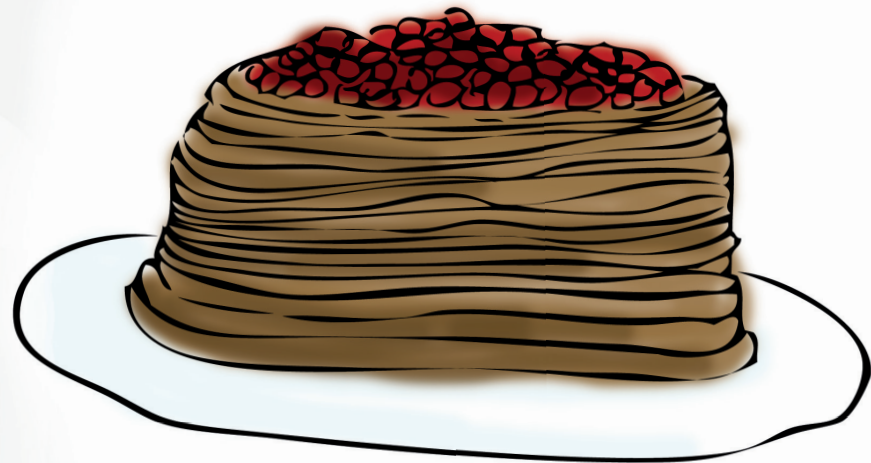


Haha lacht dokter Leonard luid.
Zitten daar spieren onder die huid?
Jij moet veel meer spinazie eten,
daar wil ik straks wel meer van weten.
Wij gaan nu eens even praten,
over die slappe ledematen.
Kom maar eens zitten in die stoel,
dan bespreken we de boel.

Meng 2 kopjes kokosmeel met 4 eieren, een snufje keltisch zeezout en een half theelepeltje baking soda. Roer er beetje bij beetje 2 kopjes kokosmelk door. Bak een flinke stapel pannenkoeken in een beetje kokosolie.

Doe een bakje bramen in een pannetje met 2 eetlepels honing, het merg van een vanillestokje en een klein beetje water. Kook dit tot moes.

Maak nu een grote stapel van de pannenkoeken met tussen elke laag een dun laagje vruchtenmoes. versier de pannenkoekentaart met stukjes fruit, nootjes en rozijnen. plak de stukjes vast met een klein beetje honing.



Maar dokter Leonard heeft een idee.
Misschien doet jouw mama wel met je mee!
Samen gaat het heus wel goed,
ik denk wel dat jouw mama dat doet.
Ik geef je een boekje met lekkernijen,
waar jullie samen op zullen gedijen.

