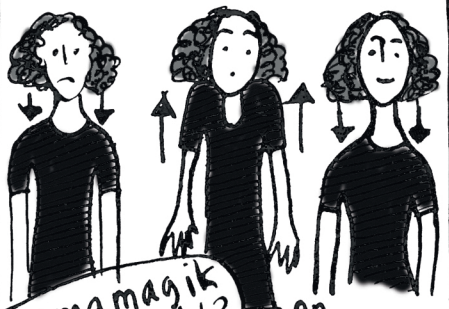


ALLE ANTWOORDEN



CONDITIE

Gym- Indastiek- oefeningen VOOR DE MOEDER	1. rollen met de ogen: draai 1, of meerderd keren in het rond  mama ik had een 3,2 voor bio!
2. schouders ophalen:  mama mag ik geld? en ontspan.	3. diep zuchten: haal diep adem door de neus  en... blaas uit mama ik eet bij Wouter!

Herhaal, indien nodig, meerdere keren per dag
ook geschikt voor vader