Inhoud

Voorwoord		**p. 7**
1.	**Leraren die je niet begrijpen**	**p. 9**
	Wat als jij het beter weet?	p. 11
	Je hebt vast gespiekt!	p. 12
	Wat zonde!	p. 15
	Verveling	p. 17
2.	**Klasgenoten die je niet begrijpen**	**p. 20**
	Stuudje!	p. 22
	Anders	p. 23
	Interesses	p. 27
	Pesten	p. 29
3.	**Ouders die je niet begrijpen**	**p. 34**
	Interesses	p. 35
	Huiswerk	p. 38
	Studiekeuze	p. 31
	Gevoelens	p. 43
4.	**Onderpresteren**	**p. 45**
	Faalangst	p. 47
	Niet willen opvallen	p. 49
	Leren, hoe dan?	p. 51
	Gewoon geen zin!	p. 53
5.	**Overgevoeligheid**	**p. 56**
	Inlevingsvermogen	p. 57
	Kritiek	p. 59
	Niet eerlijk!	p. 61
	De wereld op je schouders	p. 62

6. Voordelen van hoogbegaafdheid **p. 65**
Creativiteit p. 65
Snelheid p. 68
Worden wat je wilt p. 69
Trots! p. 71

Dankwoord **p. 72**

Literatuur **p. 73**

Voorwoord

Pubers hebben het niet gemakkelijk. Onder invloed van hormonale veranderingen worden jongeren zich meer van zichzelf bewust en hechten ze meer waarde aan het oordeel van hun omgeving. Vooral de mening van leeftijdgenoten is belangrijk. Het contact met de ouders verandert. De puber wil meer zelfstandigheid, terwijl de ouders lang niet altijd van mening zijn dat hun kind hier al aan toe is. De school start iedere ochtend op een onmenselijk tijdstip, terwijl de jongere pas laat in slaap valt, en eenmaal thuis moet er huiswerk gemaakt worden.

Hoogbegaafde jongeren hebben nog een extra probleem. Hun klasgenoten begrijpen hen soms niet, net als hun leerkrachten en ouders. Vaak snappen zij zichzelf ook niet. Een en ander kan aanleiding zijn tot somberheid en pesterijen door klasgenoten. Het doel van deze survivalgids is deze jongeren een hart onder de riem te steken en hen tips te geven voor de omgang met school, ouders en zichzelf.