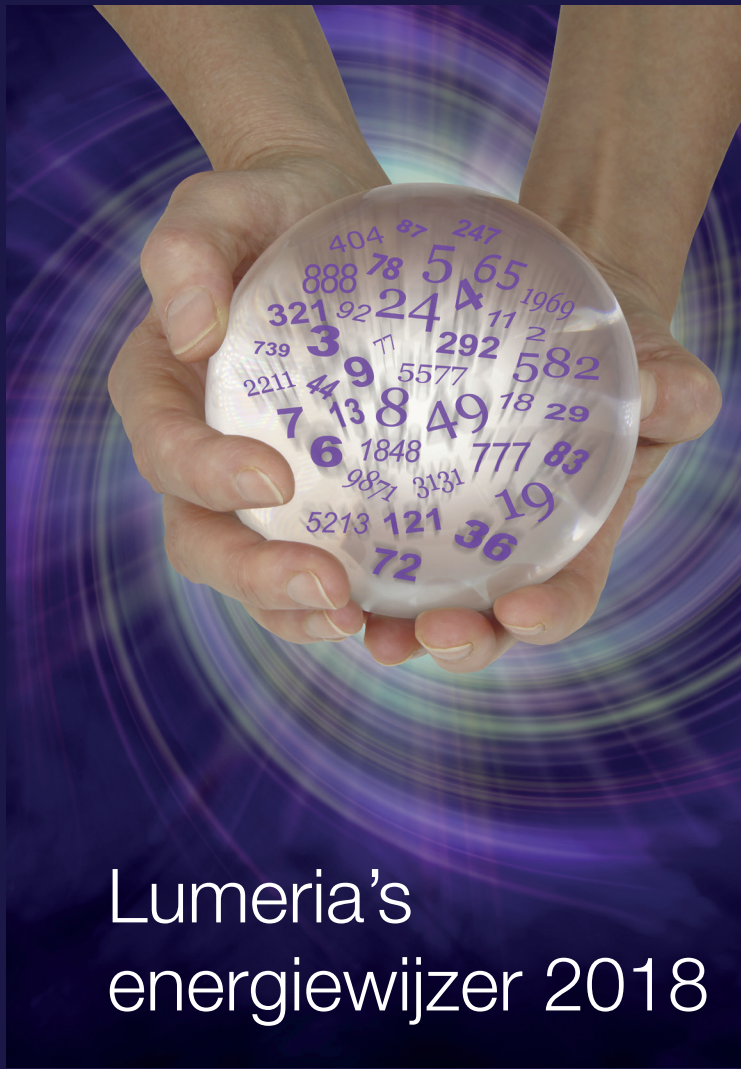




Lumeria's energiewijzer 2018

Energiewijzer 2018

Je hebt nu een energiewijzer voor 2018 in handen.
Hoe kan Lumeria nu weten welke energie de dagen geven?
Aan de hand van de getallen kan ik een berekening maken
waarbij ik een rekensom maak en voel welke inhoud en
energie de getallen afgeven.

Getallen hebben een frequentie, een soort energie golf en
deze energiegolf kan je opvangen en gebruiken.

Je kan leren de energie te herkennen.

Ieder getal voelt anders aan en vanaf de dubbele cijfers
combineren 2 getallen zich tot een eind getal.

Ik vertaal de energie van die getallen voor jullie en ook zal ik
jullie vertellen over de maan energie.

Per dag een affirmatie zodat je de dag goed doorkomt.



Inhoudsopgave

Hoe gebruik je de energiewijzer? _____	7
De meestergetallen _____	11
Cyclussen _____	13
Karmische getallen _____	17
Maan en de agenda _____	20
Januari _____	21
Februari _____	29
Maart _____	37
April _____	47
Mei _____	57
Juni _____	67
Juli _____	77
Augustus _____	87
September _____	99
Oktober _____	109
November _____	121
December _____	131
Wie is Lumeria? _____	143
Lumeria's uitgaves _____	145
Colofon _____	147

Hoe gebruik je de energiewijzer?

Elke dag leg ik uit hoe de energie is.

Deze dag kan je de energie gebruiken zoals deze bedoeld is. Ik maak verschil in meestergetallen en karmische getallen.

Op de dag dat je jarig bent kom je in je jaar energie. De energie van die dag neem je het hele levensjaar met je mee. Het zijn laagjes van energie, jouw jaargetal is een belangrijke graadmeter om te kijken en voelen welke energie je dit jaar te wachten staat.

Aan de hand van de getallen kan je soms al zien dat een verhuizing, huwelijk of een leerproces zal plaatsvinden. Een bijkomend laagje, een smaakmaker, is de maand energie. Deze helpt je om de juiste lessen of verrichtingen te kunnen doen. Als je je daar bewust van bent kan je dit gebruiken om iets juist wel in die maand te doen, of juist niet.

Je levensles getal, de som van de dag waarop je geboren bent, neem je altijd mee.

Het is net een reis met tussenstations, dus als volgt:

Je bent geboren op 28 maart 1985

$$28+3+23=54/9$$

Je gebruikt altijd beide getallen, niet alleen de 9, maar de 54/9.

Dit is jouw Levensles getal, de energie die je je hele leven lang meeneemt op je reis hierop aarde. Ieder jaar krijg je een route erbij, een toeristische route, waarbij je de kans krijgt om verschillende zaken te zien en te leren. Soms een route wat door een groot huis vol kamers en

gangen gaat. Waar je een grote klus hebt om doorheen te komen. Soms kom je een kamer tegen waar je mag rusten maar het duurt een jaar voordat je er echt weer uit bent.

Soms zie je een berg en weet je van de vorige keer dat je beter moet kijken. Want de vorige keer was je dapper gaan klimmen de berg op. Op de berg heb je van het uitzicht genoten, echter toen pas kon je zien dat er een weg om de berg heen lag. Dus nu kan je, met wijsheid verkregen van de vorige keer, de weg om de berg nemen. Je hebt nu wel de herinnering van het mooie uitzicht wat je op de berg mocht zien.

Zo is het in het leven. De weg kan lastig zijn, maar je leert mooie lessen en kan meenemen wat je bijzonder en goed vond en loslaten wat je niet meer nodig bent.

Je blijft je hele leven in je levensles getal. Ieder jaar ontvang je een nieuwe tussenbestemming, kan je kijken welke route je neemt en hoe je daar kan komen. Elke maand op je verjaardaggetal krijg je een aanmoediging of een tip hoe je in de route kan reizen.

De energie van de dag geeft je de sprankelingen van de tijd die dan geldig zijn. Zo weet je zelf ook of je tijd en energie in bepaalde zaken kan steken. Op een 1 dag is het met een gezinsuitje niet zo gezellig als op een 24/6 dag.

In de energie ga ik altijd van de positieve lading uit, maar alles heeft balans dus een positief en een negatief. Wat je leest kan dus ook de omgekeerde betekenis hebben. Hoe weet je dat dan? Dat weet je niet altijd. Het is de ervaring van de dag waarbij je weet wat de energie is geweest. Je kunt deze agenda als een energiedagboek gebruiken,

zodat je inzicht krijgt welke getallen voor jou heel fijn zijn en welke getallen moeizamer voor je gaan.

Door korte aantekeningen te maken krijg je inzicht en leer je van de energie. Je leert jezelf beter kennen en zo kan je ook beter in jouw eigen energie behoefte voorzien.

Energie van de basisgetallen 1 t/m 9

Deze getallen vormen alleen en samen de energie van de dag. Zo kan je in deze tabel altijd even kijken welke energie bij welk getal hoort.

	Positief	Negatief
1	Begin, zelfstandig zijn, egocentrisch	Alleen zijn, eenzaam, egoïstisch
2	Delen, balans, samen zijn	Ruzie, disharmonie
3	Werken, bezig zijn, drie-eenheid	Geblokkeerd in je werk, veel negatieve feedback
4	Zekerheid, fundament, rust	Onstabiliteit, onrust, gejaagd zijn
5	Centrum, veel energie, veel werk	Rollercoaster gevoel, totale chaos
6	Gezin, zorg, gezondheid, liefde	Zorgen in gezondheid en gezin disbalans
7	Geestelijke kracht en energie, leren en filosoferen	Burn-out gevoel Vol hoofd niks kunnen onthouden en begrijpen
8	Krachtig zijn, balans, harmonie	Zwakheid ervaren Verloren vermogen
9	Einde van fase, wijsheid in jezelf keren	Einde negatief depressief Opgesloten voelen

Januari

40/4



Een fundament maken voor het jaar wat komen gaat. Nu is het belangrijk om de rust te vinden die je nodig bent. Je kan vanuit jezelf bepalen hoe jij dit jaar in wilt gaan.

Het is belangrijk dat je eerst het oude jaar opruimt. Je huis schoonmaakt en opruimen van alle feestelijkheden.

Als je dat allemaal klaar hebt dan is het goed om nieuwe mooie kamerplanten te kopen.

Maandag 1 januari:

Energie 40/4: Rust, fundament opbouwen en de basis leggen voor een nieuwe start.

Affirmatie "In de rust van deze dag ben ik de basis in mijn bestaan"

Dinsdag 2 januari:

Energie 41/5: Individueel zelf doen. Veel energie en de tijd gaat snel chaos dreigt

Affirmatie "In mijn centrum kan ik doen wat nodig is vandaag"

Woensdag 3 januari:

Energie 42/6: Snelle gebeurtenissen en chaos, veel wordt van je gevraagd, veel contact met mensen om je heen. Goede dag om rustig de kerstspullen op te ruimen vooral geen haast want dan breken er veel items, langzaam maar zeker.

Affirmatie "Vandaag blijf ik kalm en rustig, maar verzet ik bergen werk."

Donderdag 4 januari:

Energie 43/7: Het leven mag een feestje zijn, vreugde.

Affirmatie "Ik waardeer het leven zoals het komt en vier het leven met volle teugen."

Vrijdag 5 januari, meestergetaldag:

Energie 44/8: Balans vinden door je basis te herzien en te gronden.

Affirmatie: "Ik ben meester in mijn balans en kan meegaan in het ritme van het leven."

Zaterdag 6 januari:

Energie 45/9: Beseffen wat goed voor je is en wat je kan loslaten.

Affirmatie: "Zacht en moedig kijk ik naar iedereen om me heen en sluit af waar ik mee van wordt."

Zondag 7 januari:

Energie 46/10/1: Samen zijn met de mensen in je gezin of familie. Samen kijken wat de toekomst brengt

Affirmatie: "Alleen kan ik bergen verzetten, als de groep mensen die ik liefheb achter me staan om me op te vangen."

Maandag 8 januari, karmische dag:

Energie 47/11: Wat je hebt gedaan komt als een beloning naar je toe, heb jij het goed gedaan?

Affirmatie: "Vandaag mag ik voelen, kijken en ervaren hoe de handelingen van mijn werk en mijn leven terecht komen. Ik ben vol goede moed."

Dinsdag 9 januari:

Energie 48/12/3: Dag van balans, kracht terug vinden, bijna volle maan dus neem je rust.

Affirmatie: "Ik ben in de rust van de maan, kan de energie van de heldere godin toevoegen en mijn energie versterken."

Woensdag 10 januari, karmische meestergetaldag:

Energie 49/13/4: Wat sluit ik af zodat ik echt nieuwe stappen kan volgen in de nieuwe weg van dit jaar?

Affirmatie: "Laat nu helder worden wat ik achter kan laten zodat de struikelblokken verdwenen zijn en ik mijn leven met liefde en plezier kan leven. Het leven is plezier, liefde en goed vertrouwen."

Donderdag 11 januari:

Energie 50/5: Drukke chaotische energie, blijf in je centrum terwijl de wereld doordraait.

Affirmatie: "In de zee van drukte kan ik de rust bewaren die ik nodig ben."

Dinsdag 30 januari:

karmische dag en bijna volle maan, alles telt zwaarder.

Energie: 69/15/4: Duiveltje in een doosje, onverwachte zaken, soms kan je ze oplossen en soms krijg je inzicht wie jaloers is of wie geen eerlijke bedoelingen heeft.

Affirmatie: "Karma komt soms eerder en soms later, maar altijd op het juiste moment."

Woensdag 31 januari 70/7:

Volle maan, einde van januari brengt ons de koude periode van het jaar.

Het zou mij niks verbazen dat we deze dagen heerlijk kunnen schaatsen.

Onze oude vorstin is jarig, tijdens het schrijven denk ik dan even aan haar, welk jaar ze ingaat.

Met een 70 jaar zal ze vele zegeningen tellen en diepe dankbaarheid hebben voor wat haar gegeven is.

70/7 een geestelijk, spirituele energie, filosoferen over het doel van het leven, gewoon op woensdag tijden de thee.

Weten dat alleen geluk en samenzijn met anderen echt de mooiste herinneringen maakt.

Affirmatie

"In mijn leven koester in de herinneringen,
het brengt me de wijsheid die mijn pad
verlicht."

Zaterdag 1 september:

Energie 48/12/3: Een dag met humor, soms is dat de beste oplossing voor alles wat er in je leven gebeurt. Je krijgt een andere kijk op de zaken wanneer je ook ziet dat sommige zaken best wel grappig zijn. Bedenk vandaag hoe een situatie met humor kan worden opgelost of doorbroken kan worden. Affirmatie: "Met humor kan ik een lastige situatie oplossen."

Zondag 2 september, karmische dag:

Energie 49/13/4: Je hebt ruimte gemaakt voor oplossingen door humor en vandaag zie je het mooie resultaat hiervan. Wees open voor berichten van de spirits en deze zullen ook met humor gepaard gaan. Vanuit de sferen werken ze graag met humor, gekke voorvallen. Affirmatie: "Ik zie de tekenen die ik krijg als een gift van de spirit."

Maandag 3 september:

Energie 50/5: Drukke, chaotische dag, er gebeurt veel en je ontvangt veel telefoontjes of berichten. Blijf kalm en gefocust en ga rustig door met je werk, Bouw een beschermende cocon om je heen. Affirmatie: "Ik blijf rustig en bij mezelf ondanks de drukte om me heen. Ik ben ontspannen."

Dinsdag 4 september:

Energie 51/6: Drukke dag, kinderen vragen veel van je en je bent niet zo geduldig. Probeer rustig adem te halen, vraag Moeder Aarde om zich met jou te verbinden en ga door, de dag gaat vanzelf over naar de volgende dag. Affirmatie: "Ik adem in en ik adem uit en kan mijn dag in rust vervolgen."

Woensdag 5 september:

Energie 52/7: Dag met veel invloeden van buitenaf, veel prikkels komen op je af en je hebt veel aan je hoofd. Rustig alles aandacht geven wat nodig is en als het vandaag niet lukt dan morgen verder gaan, maak je niet te druk over de tijdsdruk. Affirmatie: "Ik geef alles aandacht wat op mijn pad komt en filter wat ik nu niet nodig ben."

Donderdag 6 september:

Energie 53/8: Werkzame, goede dag, even gewoon je ding doen, vaart maken of dingen echt gaan beginnen. Je kan veel doen en veel mensen bereiken vandaag, een goede energie. Affirmatie: "Vandaag kan ik veel werk verrichten en doe dit met liefde en goede moed."

Vrijdag 7 september:

Energie 54/9: Afmaken van werk en rustig aan doorwerken. Een goede dag om in de tuin te werken of na je dagelijkse werk naar een park te gaan en heerlijk bijtanken van de kracht van moeder aarde. Affirmatie: "Moeder Aarde geeft me nieuwe energie en geeft me kracht."

Zaterdag 8 September,, meestergetal dag, nieuwe maan energie:

Energie 55/10/1: Drukke dag maar je hebt de energie ervoor, veel telefoontjes en mensen die je aandacht vragen, ga mee met de energie, mee met de stroom van de dag. Affirmatie: "Ik verbaas me erover dat ik veel flexibeler met energie om kan gaan dan ik had gedacht. Goed gedaan!"



9 789492 484154 >

www.lumeria.nl