

TIM VAN DER VLIET

Papa, je snapt
er ook helemaal
niets van hè!

HANDBOEK MET LESSEN VAN KINDEREN

WATER

OVER MIJ

IK...

heb twee regels als het over de opvoeding van mijn kinderen gaat.

1

**JE HEBT JE
EIGEN PAD**

2

**JE KUNT MET MIJ
OVERAL OVER
PRATEN**

•
hou van mijn kinderen, maar ook van een hoop andere mensen op de wereld.

•
ga nog steeds uit, en niet alleen om koffie te drinken.

•
vind het te gek om huisvader te zijn en tegelijkertijd is het de moeilijkste baan die ik ooit gehad heb.

•
weet nu dat je je nooit echt kunt voorbereiden op het ouderschap. Maar ik heb veel geleerd van mijn ervaringen als vader.

•
struikel door het leven, denken mijn kinderen, maar ze helpen me wel vaak.

VOORWOORD

Het was een warme dag in juli 2010 toen ik met mijn oudste dochter, op dat moment 9, aan het wandelen was ergens in Amsterdam. Ze gaf me haar jas en zei: "Hou vast!". Verbaasd door haar toon mompelde ik: "Waarom zou ik dit vasthouden?" Ze zette me direct op mijn plek door me recht aan te kijken terwijl ze zei:

"Papa! je snapt er ook helemaal niets van hè!"

Ik vond haar toon wel grappig, zo streng, alsof ze mijn moeder was. Ik bedacht op dat moment dat ze wel eens gelijk kon hebben. Misschien wist ik wel helemaal niks?

Ik begreep op dat moment dat ik iets te delen had. We zijn er zo aan gewend om stroomafwaarts te leren, van oudere mensen. Maar ik geloof dat er ook heel veel stroomopwaarts te leren valt. We kunnen een hoop levenslessen leren van jongere mensen: van kleine kinderen en vooral van pubers.

Op dit moment ben ik huisvader van vier kinderen, respectievelijk 17, 15, 12 en 3 jaar oud. Ik denk dat elke nieuwe generatie meer ontwikkeld, verder geëvolueerd generatie is. Voor iedereen komt er een moment waarop je beseft dat je je eigen ouders aan het opvoeden bent. Mijn kinderen weten dit al sinds dat ze 3 jaar oud waren.

Ik heb vier fases bedacht voor de tijd die je met kinderen doorbrengt. En misschien bewandel je in je eigen leven ook wel deze fases? De vier fases zijn: Echte Liefde, De Spiegel, Veel Te Eerlijk en Innerlijke Rust.

De eerste fase noem ik Echte Liefde, als kinderen nog helemaal onschuldig zijn. De tweede fase, De Spiegel, is wanneer je kinderen jou gaan kopiëren, of je dat nu leuk vindt of niet. Fase drie, Veel Te Eerlijk, gaat over de tijd dat ze in opstand komen. Dit is de tijd dat het (waarschijnlijk) verstandig is om wat flexibeler te worden en een beetje los te laten. In de laatste fase, Innerlijke Rust, worden je kinderen onafhankelijk en kan de vrede terugkeren.

Ik hoop dat dit laatste, innerlijke rust, is wat dit boek je kan geven. Dit omdat ons huishouden, en mijn gedeelte van de opvoeding, nogal imperfect is. Ik deel inzichten die ik zelf vergaard heb door te proberen in te zien wat nou echt belangrijk is in het leven, en het ouderschap. En de wijze dingen die kinderen eruit flappen zonder zich ervan bewust te zijn. Of zijn ze zich er wel van bewust.? Misschien...

Misschien lijkt het voor mijn kinderen soms alsof ik struikelend door het leven en het vaderschap ga. Dat klopt ook vaak wel. Het is namelijk waar dat ik eigenlijk niets weet. Het echte leven is nooit precies zoals ik me het heb voorgesteld. Soms is het beter, soms slechter. Een ding is zeker: het is altijd anders dan verwacht.

Het is misschien leuk om te weten. Alles in dit boek is echt gebeurd.

Een voor allen en allen voor een.

Veel plezier! Tim

EERST
WIST IK
NIET WIE
JE WAS...



NU...

weet ik niet meer wat ik **zonder** je ben



Met mijn dochter in de zee
snorkelen in Okinawa

De vissen komen meteen
en zwemmen met z'h allen om ons heen.

Ik besef
dat ik je weer herken
van wel heel lang geleden
Je was toen erg streng
ver in de diepte

Nu heet het de Grote Oceaan
Je was zo natuurlijk in het water
Je was mijn vader
daar ken ik je van

Jij was een zeemeerman
En ik?
Nu heb ik die mannelijke kin
maar toen
was ik je dochter
een prachtige zeemeermin.

Over kinderen en Karma*

"What goes around comes around"

zegt men

Vrij vertaald: "Wat je zaait zul je oogsten"

Maar door het opvoeden van de kinderen
begin ik dit gezegde echt te voelen

Als ik chagrijnig, kortaf

of ongeïnteresseerd ben

worden mijn kleine vriendjes luid

en soms echt vervelend

Maar als ik

liefde en compassie laat zien

zeg maar wat een echte man zou doen

zijn het net echte Zen-meesters.**

* In plaats van over mijn Karma spreek ik liever over mijn Shoarma.

** Koop mijn eerste boek voor meer 'Zen from Amsterdam'.

DE BOODSCHAP IS:
WAT JE ER IN STOPT, KRIJG JE

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

7 KEER :)
TERUG

IK KEN EEN KIND
DAT ALTIJD
SLAAT, SCHOPT
EN SPUUGT

MAMA SCHREEUWT
ZIT ER ALTIJD BOVENOP
DE ARME JONGEN
VERWARD ALS HIJ IS
WEET NIET MEER WAT GOED
EN SLECHT IS



KINDEREN, luister alsjeblieft eventjes. Je weet wel, je ouders?

En wat ze zeggen? Ze noemen het opvoeden, geloof ik.

Beetje raar. De ouders zijn zo groot, ze vertellen wat je mag en niet mag. Maar zij moeten ook opgevoed worden.

Dus let erop als ze gedrag vertonen waar je het niet mee eens bent... dat je ze kunt corrigeren. Want ook zij voelen

diep van binnen dat jullie, jong, vrij en spontaan

ons als echte meesters in dit Universum voorgaan.

Dus als je twijfelt, LAAT JE HOREN! Vertel ze dat jij degene bent die ze moeten volgen. Tenminste als ze op de flow willen komen. Jullie jeugd, intuïtie en dromen over het leven, zouden de ouders ook kunnen beleven. Misschien dat het op een gegeven moment goed met ze gaat. Ze zullen zien dat de lessen van de kinderen een ware zegen zijn. Voor ieder kind komt er een tijd dat alles op zijn kop staat. Je ouders zullen het in eerste instantie waarschijnlijk afkeuren. En misschien ben je nog jong, maar je ouders opvoeden is toch echt wat er moet gebeuren.

AL DIE BOOSHEID
JE ZEGT DAT JE ME HAAT
IK VIND DAT NIET LEUK
MAAR IK NEEM HET
ALS EEN BOER MET KIESPIJN

“AUNW”

Het is gezond dat je je kunt uiten
En ik weet dat je gewoon direct bent
omdat je weet dat ik van je hou

Dus ik neem je pubertijd voor lief
precies hetzelfde zoals mijn moeder dat deed
toen ik zo oud was als jij.

Soms in mijn familie
probeer ik aardig te zijn
maar alles wat ik krijg
is een snauw

Ik weet dat we allemaal
aan het opgroeien zijn hier
maar vandaag heb ik het gehad
Helemaal

Vandaag is van, over en voor mij
Ik verdien het om met respect
behandeld te worden
Als je dat niet kunt
speel ik dit spelletje niet meer mee
Noem het maar saai of stug,
maarre

De mazzel!

Heb een goede dag
Deze jongen geeft
vandaag even
helemaal **NIETS** terug.

(volgens mij heeft mijn ego een aanvalletje)