

de
TIEN
heilige
GEBODEN



www.10geboden.nl

Copyright © 2016 Edith Hagenaar
Uitgegeven door Palaysia Productions, Amstelveen, www.palaysia.nl
Omslagfoto © Karandaev/iStockPhoto
Foto Edith door Koen Martijnse
Redactie Marit Hazeleger

ISBN 978-94-92412-10-2

NUR 720

eerste druk



www.sunshineforthesoul.nl

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

LET OP: De informatie in dit boek is een krachtig instrument dat je leven kan veranderen... maar het is geen vervanging voor medische hulp. Als je mentale of fysieke problemen hebt, in psychotherapie zit, of neurologische ziektes of (panische) aanvallen hebt, stellen we voor dat je een arts of therapeut raadpleegt en deze methode onder hun begeleiding gebruikt. Noch uitgever Palaysia Productions, noch Edith Hagenaar neemt enige verantwoordelijkheid voor jouw handelingen naar aanleiding van het gebruik van dit boek of de informatie in dit boek.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a photographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your constitutional right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.

voor Michael

de wijze man die zijn hand naar me uitstak
opdat ik mijzelf uit het moeras kon optrekken

Glücklich allein

Ist die Seele die liebt.

De Tien Uitspraken

Al sinds ik me kan herinneren, als klein meisje, was ik hevig geïnteresseerd in, en bezig met spiritualiteit. Thuis werd er geen godsdienst aangehangen – mijn ouders hadden georganiseerde religie de rug toegekeerd omdat zij niet mochten trouwen vanwege hun verschillende religieuze achtergronden. Er was echter wel aandacht voor geloof, het Hogere, spiritualiteit, voor telepathische gaven vanuit de Indische voorouderlijn van mijn vader en voor het mystieke christendom vanuit de Schotse voorouderlijn van mijn moeder. Door de vele reizen over de hele wereld die ik als kind dankzij het werk van mijn vader kon maken, kwam ik ook al jong in aanraking met andere religies, culturen en zienswijzen.

In mijn zoektocht naar betekenis en wijsheid kwam ik niet alleen veel rijkdom en inzicht tegen, maar ook onderdelen die me tegen de borst stuitten. **DE TIEN GEBODEN**, uit het Oude Testament dat ik in mijn tienerjaren las, was daar een van de belangrijkste van. Ondanks dat, zo leerde ik vele jaren later, de letterlijke vertaling van het Hebreeuwse **ASÈRÈT HADIWROT** niet *tien geboden* is, maar *tien woorden* of *tien uitspraken*, heeft het woord *gebod* de overhand gekregen en heeft men het altijd over de *leefregels* die het omvat. Ik kon me niet voorstellen dat God, die ik zelf liever de Bron of het Universum noem, mij ooit zou willen beknotten, en muitend verwierp ik dit onderdeel van de religieuze geschriften als archaïsch: *niemand schrijft mij iets voor, ik ben vrij!*

Boek

En toch... toch bleef er iets knagen. Ik kon dan wel *denken* dat de geboden door een aantal kerkvaders waren opgesteld om het volk in het gareel te houden, het verhaal van Mozes die op de berg Horeb de twee stenen tafelen (tabletten) met de 'geboden' van God kreeg uitgereikt *voelde* als diepgewortelde waarheid. Dus als ik onderken dat de kern van het verhaal op waarheid berust, wat zou er dan op die tafelen hebben gestaan? En hoe zouden de geboden bedoeld zijn? Ik kon het antwoord lange tijd niet vinden.

Tot het als een bliksemschicht insloeg tijdens het lezen van een passage uit een van de boeken *Gesprek met God* van Neale Donald Walsch. Daarin omschreef God wat hij had

bedoeld met de teksten: het waren beloften. ***Beloften!*** Honderden, duizenden kwartjes vielen: eindelijk begreep ik het. Beloften: wanneer je de meest verheven versie van jezelf leeft, wanneer je het pad van liefde bewandelt, dan zúl je niet stelen of doden, en dan zúl je je ouders eerbiedigen.

Het is niet: hou je aan de regels, dan weet je dat je op het pad van God loopt. Neen. Het is: bewandel het pad van liefde en vertrouwen, wees de meest verheven versie van jezelf, en dan volgt het bewijs dat je op het goede pad bent doordat je merkt dat jouw gedrag verandert, dat je bijvoorbeeld niet meer jaloers bent, uitvalt tegen anderen of de drang hebt om te vloeken, of dat je in liefde en harmonie bij je ouders kunt zijn.

Toen dat tot me doordrong besloot ik, *wist ik*, dat ik ooit een boek zou schrijven over de **TIEN BELOFTEN**.

(Overigens kwam ik er veel later achter dat ook enkele Christelijke theologen het idee aanhangen dat het om beloften gaat in plaats van geboden.)

Meerdere malen trachtte ik de tien uitspraken op een positieve manier te herschrijven. En ondanks dat mijn pogingen telkens vastliepen, bleef ik het verlangen naar dit boek houden, en bleef ik erop vertrouwen dat ik de juiste woorden zou vinden.

In de jaren die volgden verdiepte mijn zoektocht naar inzicht en wijsheid zich steeds ver-

der. Ik werkte intensief met het gedachtegoed van de grote meesters van onze tijd, waaronder, in willekeurige volgorde, Deepak Chopra, Brandon Bays, Neale Donald Walsch, Wayne Dyer, Paulo Coelho, Louise Hay, Marianne Williamson, Pierre Franckh, Khalil Gibran, de meesters van Malva, een Cursus in Wonderen en met name Abraham Hicks en Byron Katie, en de grote meesters van vervlogen tijden, waaronder de griekse mystici, met name Aristoteles, Jesus, Boeddha, Lao Tse, Rumi en Goethe. Daarnaast heb ik het voorrecht gehad begeleid te zijn door vele liefdevolle meesters gedurende specifieke perioden in mijn leven, in de vorm van healers, therapeuten en coaches.

Al sinds ik een kleuter was had ik in mijn moeder, die gulzig dozijnen spirituele boeken verslond, een voortdurend aanwezige, persoonlijke leermeester die altijd bereid was mijn indringende, filosofische vragen te beantwoorden, en al sinds mijn tienerjaren mediteerde ik en werkte ik met affirmaties, gedachtekracht en de rol van je energie daarin (ik noem het graag verheugingskracht), en ook dat doorgrondde ik steeds beter. Door deze jarenlange spirituele training en de persoonlijke transformaties die ik hierdoor onderging, kon ik steeds beter de wijsheid van mijn Innerlijke Bron leven.

Onbewust

Ondanks mijn op rationele gronden gestoelde verwerping van de tien geboden, die naar ik

nu zie niet voortkwam uit spiritueel inzicht maar uit minachting van, en woede jegens de kerkvaders die in de naam van God zoveel wandaden hadden gesanctioneerd of zelfs uitgevoerd om ons mensen in het gareel te houden en zelf aan de macht te blijven, waren de tien geboden op onbewust niveau wel degelijk in mij geactiveerd en kwamen ze tot uitdrukking in mijn woorden en handelingen. Zo werd ik vegetariër mede vanuit het gebod *'Gij zult niet doden'* en rekende ik mezelf en anderen af op het al dan niet naleven van de verschillende geboden.

Deze onbewuste aanvaarding en naleving van de tien geboden, ontegenzeggelijk geworteld in mijn culturele, christelijke achtergrond, haalde me in en pakte bijna

nadelig uit toen ik jarenlang diep ongelukkig was in mijn huwelijk. Het zevende gebod, in sommige versies van de tien geboden *‘Gij zult geen overspel plegen’*, in andere: *‘Gij zult niet echtbreken’*, was zo diep in mij genesteld dat het woord scheiding niet eens in mijn vocabulaire voorkwam en ik op een gegeven moment alle moed en hoop volledig was verloren, en eerder de hand aan mezelf wilde slaan dan te scheiden. Mijn hele getrouwde leven was ik trouw geweest aan mijn echtgenoot, maar ik pleegde overspel aan mijzelf: ik kwijnde langzaam weg door de zwaarte en de gevolgen van het leven met een verlaafde en het volledige gebrek aan seksualiteit en intimiteit.

Pas toen ik dit gebod in twijfel durfde te trekken in plaats van er tegenaan te trappen, en mijn eigen overtuigingen durfde te onderzoeken, ondervond ik een doorbraak en durfde ik eindelijk trouw te zijn aan mijzelf en voor mijn eigen geluk te kiezen.

Ik realiseerde me dat het verwerpen van de tien geboden niet betekende dat ze niet springlevend waren in mijn eigen leven, en dat de christelijke cultuur waarin ik ben opgegroeid, de mores en zeden van het land waarin ik ben getogen en mijn eigen behoefte om alles goed te doen, zoals het hoort, ervoor hadden gezorgd dat de tien geboden sterk verankerd waren in mijn denken. Ik begreep dat als ik ooit een boek wilde schrijven over de tien geboden, ik dit wilde

vanuit een liefdevolle, pure, open benadering van de bestaande teksten, in plaats van vanuit negatief perspectief. Ik onderwierp mijn overtuigingen en oordelen aan onderzoek en realiseerde me dat iedereen uiteindelijk vanuit goede intenties handelt, maar zijn eigen angst die intenties soms terzijde schuift. Ik realiseerde me dat er geen fouten worden gemaakt en dat alles precies zo is gebeurd zoals het moest gebeuren, en hoe heerlijk het is dat wij nu in een tijd van bevrijding leven. Mijn oordelen vielen weg, en ik kwam in het reine met Mozes, met de kerkvaderen, met de Bijbel, met Jezus, met God, en met mezelf.

En toch kon ik dit boek nog steeds niet schrijven.

Het verhaal van Mozes

Al vroeg in mijn leven had ik het begrip *zonde* verworpen als iets dat nooit van de Bron afkomstig zou kunnen zijn, en toen ik een aantal jaar geleden verliefd werd op een getrouwde man kon ik me niet voorstellen dat de Bron dit pure, onbaatzuchtige, onvoorwaardelijke, gelukkige gevoel van liefde zou veroordelen, *mij* zou veroordelen, puur en alleen omdat de man in kwestie getrouwd was. Mijn wens om mijn gevoelens voor een getrouwde man in een mystiek verband te plaatsen, om de situatie vanuit het meest verheven, goddelijke perspectief te bekijken, om te voelen wat mijn pad in deze was, en om te weten wat de Bron hier werkelijk van vond, dreef me weer in de armen van de tien geboden. *‘Gij zult niet begeren uws*

naasten vrouw' (in mijn geval dus 'man'), zou dat werkelijk de strekking van het woord van God zijn geweest? Of zou dit een praktische, toegepaste, in de toenmalige tijdgeest passende, enigszins verdraaide omzetting zijn van woorden waarvan Mozes dacht dat het volk ze niet zou begrijpen? Naar mijn gevoel nadert onderstaande, wat ik intuïtief voel, wat er is gebeurd:

Als onderdeel van zijn persoonlijke queeste naar het juiste pad van het leven, en met een diepgevoelde wens het juiste, het zuivere te doen en God op de meest perfecte manier te dienen, besteeg Mozes de berg Horeb. De inspanning van de klim, de ascese en de monotonie van zijn voetstappen brachten hem in een verhoogde staat van spirituele alertheid,

in een sjamanistische trance. Mozes had zijn trilling gezuiverd en verhoogd – hij was afgestemd op de Bron. Hij was één met de Bron, zijn vibratie was die van de Bron en zijn energie zuiver en puur als de Bron.

De Bron beantwoordde zijn queeste. De beelden en woorden verschenen luid en duidelijk aan Mozes. In deze trance-staat ontving Mozes de tien uitspraken, en in deze trance-staat maakte hij de twee stenen tafelen waarop hij de tien uitspraken beitelde. Vervolgens viel hij in een diepe, droomloze slaap.

Toen Mozes wakker werd gloeide de magie van de voleinding van zijn queeste, van de grootsheid van zijn visie en van de bevrijding van de woorden in hem na. Vervuld van

zingeping en geluk keek hij vanaf de berg Horeb over het land.

Onderaan de berg zag hij zijn volk. En toen koesterde hij een gedachte die niet gedeeld werd door de Bron... hij voelde onrust over het weer terugkeren naar zijn volk, over het onbegrip dat hem ten deel zou vallen, over de zwaarte van de taak die voor hem lag... en op dat moment sloot hij de stroom van goddelijke energie die door hem vloeide af.

Twijfel maakte zich van hem meester, en in een poging grip te krijgen op zijn mentale staat en de daaruitvolgende emoties greep hij naar de tafelen en begon driftig de tien uitspraken te lezen.

Maar de tien uitspraken kalmeerden hem niet, noch boezemden ze hem vertrouwen in – zijn energie was te ver verwijderd van de energie die deze uitspraken had gemanifesteerd. Mozes ontstak in woede. ‘God,’ schreeuwde hij uit, ‘dit zijn geen leefregels, dit zijn geen antwoorden, dit is geen gids voor het juiste pad. Wat moet ik hiermee? Wat moet de zoekende mens hiermee? Wat moet de gewone mens hiermee?’

In zijn woede en obstinaatheid verwierp hij de tien uitspraken en gooidde de stenen tafelen kapot.

Weer viel Mozes in een diepe, droomloze slaap.

Toen hij wakker werd was hij kalm, en vastberaden. ‘God,’ riep hij, ditmaal vol nederig vertrouwen, weer afgestemd op de Bron maar niet in de extatische trance waarin hij zich eerder bevonden had, ‘God, vergeef mij. Laat mij een werktuig van uw energie zijn. Wijs mijn volk de weg, en ik zal de vertolker van uw woord zijn.’

En Mozes beitelde opnieuw de uitspraken van God, gefilterd door zijn eigen wereldbeeld, gefilterd door de mores van de toenmalige tijdgeest, gefilterd door zijn persoonlijke interpretatie en mening over wat zijn volk nodig had. En hij bracht de tafelen mee naar zijn volk, en verkondigde het woord van God.

IK BEN

Als de woorden van God, van de Bron, naar de praktijk van alledag waren omgezet, wat zouden de oorspronkelijke woorden dan zijn geweest? Wat zouden de oorspronkelijke woorden van het tiende gebod, ‘*Gij zult niet begeren uws naasten vrouw*’, dan zijn geweest? Ik maakte intuïtief contact met mijn Innerlijke Bron, en vond een oneindige wijsheid die mij diep raakte. Prachtige inzichten over de werkelijke strekking van deze uitspraak maakten hun weg naar mijn bewustzijn, en hielpen mij om op het pad van liefde te blijven en beslissingen vanuit mijn hart te nemen.

Ik begreep: op deze manier kon ik alle geboden terugvertalen naar wat vanuit mijn Innerlijke Bron voelde als de oorspronkelijke

strekking, de oorspronkelijke waarheid van de tien uitspraken. De enige uitspraak waarbij die terugvertaling stokte en ik niet wist hoe deze te interpreteren was de eerste: *Ik ben de Heer uw God*.

Totdat ik het boekje **IK BEN** van Wayne Dyer onder ogen kreeg, en het filmpje dat bij het boekje hoort (www.palaysia.com/ikben). Wayne Dyer legt uit: *‘De enige keer dat God zijn (eigen) naam noemt, is wanneer hij met Mozes spreekt. Hij zegt zijn naam: Ik Ben Die Ik Ben. Dus... elke keer dat jij de benaming Ik Ben gebruikt, gebruik je de naam van God. Hoe gebruik jij die naam?’* Op dat moment vielen alle puzzelstukjes op hun plaats, en wist ik dat ik klaar was om dit boek te schrijven.

Mijn intentie bij het schrijven van dit boek was om de oorspronkelijke betekenis, de strekking van de woorden van de Bron te doorgronden, om mijzelf te bevrijden van de ketens van de geboden, en om voor deze moderne tijd nieuwe, bekrachtigende, heldere en op liefde geïnspireerde woorden te vinden.

De woorden die ik vond heb ik bewust niet gelardeerd met mijn persoonlijke verhalen en ervaringen – niet alleen wilde ik de informatie puur houden maar ook beknopt, bondig en compact. Ik schreef dit boek voor mezelf, geïnspireerd door de ervaringen en inzichten die ik in mijn bewogen leven heb opgedaan, en voor eenieder die net als ik hunkert naar verlichting en bevrijding, gelukkig wil zijn en wil weten hoe het Leven werkelijk werkt.

Nooit eerder schreef ik zó geïnspireerd, nooit eerder stroomde de wijsheid zo door mij heen, nooit eerder culmineerden mijn jarenlange meditatie, studie en training (met diepe dankbaarheid en schatplichtigheid aan de eerder genoemde en ook vele niet genoemde meesters) gecombineerd met mijn mystieke gaven en pragmatische, nuchtere instelling in zulke diepzinnige inzichten: **DE TIEN MEEST PRACHTIGE BELOFTEN DIE JE JE KUNT WENSEN.**

Ze zijn niet de gids naar de weg waar Mozes zo naarstig naar zocht, noch een bewegwijzering, noch een verzameling leefregels om op het juiste te pad te blijven.

Ze zijn beloften, die uitkomen *wanneer* je je op het juiste pad bevindt. Ze beloven je wat er met je gebeurt, *wanneer* je het juiste pad bewandelt. Ze laten je zien, wanneer ze zijn gemanifesteerd, *dat* je op het juiste pad bent.

ZE ZIJN BELOFTEN DIE AUTOMATISCH, VAN-ZELF, ONWILLEKEURIG IN JE LEVEN PLAATSVINDEN WANNEER JE JE OP HET JUISTE PAD BEGEEFT.

Het juiste pad

En wat is dan dat juiste pad? Er zijn vele paden die je kunt bewandelen, en je bent vrij om te kiezen welk pad je bewandelt op elk moment van de dag. Er zijn chagrijnige paden, depressieve paden, moedeloze paden, woedende paden, wraakzuchtige

paden, verdrietige paden, jaloerse paden, gemene paden, oneerlijke paden, gehaaste paden, klagende paden, kalme paden, hoopvolle paden, tevreden paden, vrolijke paden, dankbare paden, liefdevolle paden... maar er zijn geen *slechte* paden.

Het juiste pad impliceert dan ook niet dat er een onjuist pad is. Het impliceert slechts dat de andere paden jou niet leiden naar waar je wilt zijn.

HET JUISTE PAD IS HET ENIGE PAD DAT JOU LEIDT NAAR WAAR JE WILT ZIJN.

Het juiste pad is het enige pad waarop jij tijdens het wandelen innig gelukkig bent.

Het juiste pad is het pad dat jou leidt naar het beloofde land, het land dat jouw geboorterecht is – het energetische land, de non-fysieke plek in het Universum, de Vortex, waar alles zich bevindt wat jij je ooit bewust en onbewust hebt gewenst, materieel en immaterieel, alles waar je van hebt gedroomd, alles wat je wilt hebben, zijn, doen, bereiken of ervaren, van aardse rijkdommen tot wereldlijke erkenning, van liefdevolle relaties tot waardering van je ouders, van zelfvertrouwen tot een slanke lijn, van gezondheid tot fitheid, van sportprestaties tot overwinningen, van lol maken tot genieten, van resultaten tot het scheppen van kunst, van rust tot veiligheid, van stabiliteit tot energie, van passie tot liefde – alles wat je je maar wenste.

In het beloofde land zal niet de leugen en de illusie, maar de zuivere waarheid heersen, zal niet afgunst, maar liefde en gunst heersen, zal niet moord en doodslag, maar eerbied en vrede en verdraagzaamheid heersen. En je zult er onderweg al naar handelen.

Dat beloofde land is niet slechts een illusie, een fata morgana in de woestijn van het leven, maar energetische werkelijkheid – de ware realiteit onder de sluiers van onbewustzijn, de ware realiteit achter de illusie van de fysieke materie.

Op non-fysiek niveau is jouw beloofde land een feit. Het enige wat jij hoeft te doen om jouw beloofde land op fysiek niveau een feit te maken, het enige wat jij hoeft te doen om

het te kunnen voelen, ruiken, proeven, horen en zien, is het juiste te pad te bewandelen.

Het juiste pad is rimpelloos, moeiteloos, geëffend, gemakkelijk, bergafwaarts, vloeiend, vrij, wonderlijk, magisch, glorieus, paradijselijk en heilig.

Hoe kom je dan op het juiste pad? Je vindt het in de eerste belofte.

Het is raadzaam om dit boek belofte voor belofte of zelfs alinea voor alinea te lezen en de tijd te nemen om de woorden op je in te laten werken. Het is ook goed mogelijk om het boek op een willekeurige pagina te openen en steeds korte stukjes te lezen, of het als orakel te gebruiken: op de pagina waarop je het openslaat bevindt zich dan de boodschap die jij op dat moment nodig hebt.

De Tien Geboden

Hoewel historici het verhaal dat Mozes zijn volk uit Egypte leidde ten zeerste betwijfelen wegens volledig gebrek aan historisch bewijs en zich zelfs afvragen of Mozes ooit bestaan heeft, mogelijk een collectief van wijsgeeren was of een ander historisch geverifieerd figuur wiens verhaal overeenkomt (Sargon van Akkad, Koning Mesha van Moab, de Egyptische priester Osarsep of zelfs farao Amenmose), is het duidelijk dat ooit iemand (of een collectief), al dan niet op de berg Horeb de tekst in trance-staat doorkreeg of er op z'n minst in contemplatie of meditatie toe geïnspireerd werd, ongetwijfeld vanuit de zuivere intentie het juiste voor zijn of haar volk te doen. De tekst zou dan hoogstwaar-

schijnlijk tussen 1500 en 1200 voor Christus zijn ontstaan, maar mogelijk al van rond 2300 voor Christus stammen.

De tien uitspraken waren op stenen tafelen geschreven, die in de Ark des Verbonds werden bewaard. Dit was een kist die in het heilige deel van de Tabernakel (de verplaatsbare tempel) en later in de tempel van Salomo in Jeruzalem stond. Na de verwoesting van deze tempel is onbekend wat er met de Ark des Verbonds en haar inhoud is gebeurd.

De daarna eerst bekende vastgelegde versie van de tien geboden dateert van circa 500 voor Christus. In de tussenliggende honderden jaren zijn de teksten oraally doorgegeven en het is waarschijnlijk dat de teksten bij die

mondelinge overbrenging gemodificeerd zijn.

De eerste, opgetekende versies van de geboden staan in de Tenach, de bijbel van het Jodendom, in het deel Thora (de leringen, of de vijf boeken van Mozes). Ze staan vermeld in de boeken Sjemot (Exodus) en Devariem (Deuteronomium). Als zodanig maken ze ook deel uit van de Christelijke bijbel, in het Oude Testament: Exodus 20:1-17 en Deuteronomium 5:4-21.

Indeling

De verschillende religies en stromingen hebben elk hun eigen vertaling, volgorde en nummering van de tien geboden (op Wikipedia is een goed overzicht te vinden van de indeling per religie). Bij het maken van dit boek echter ben ik uitgegaan van de geboden en de indeling volgens de Talmoed (de Joodse leer) want de oudste bron van de tien geboden is tenslotte de Joodse Tenach. Omdat ik geen Hebreeuws spreek, heb ik mij bij het intuïtief invoelen verlaten op de Engelse vertaling van de Masoretische (Hebreeuwse) tekst van Deuteronomium. In het navolgende overzicht heb ik voor de Nederlandse versies echter gebruikgemaakt van versimpelde taal, daar alleen de strekking van het gebod van belang is.

—gekod 1

Ik ben de Heer uw God.

pagina 25

—gekod 2

*Gij zult geen andere goden hebben,
gij zult geen afgodsbeelden maken.*

pagina 39

—gekod 3

*Gij zult de naam van God
niet misbruiken.*

pagina 51

—gekod 4

*Gedenk de sabbat en
houd hem in ere.*

pagina 57

—gekod 5

Eer uw moeder en vader.

pagina 75

—gekod 6

Gij zult niet doden.

pagina 93

—gekod 7

*Gij zult geen overspel plegen,
gij zult niet echtbreken.*

pagina 103

—gekod 8

Gij zult niet stelen.

pagina 123

—gekod 9

*Gij zult geen valse
getuigenis afleggen.*

pagina 135

—gekod 10

*Gij zult de vrouw van uw
medemens niet begeren,
gij zult de bezittingen van uw
medemens niet begeren.*

pagina 147

de
TIEN
heilige
BELOFTEN

belofte 1

IK BEN.



Wanneer je op het juiste pad bent

Wanneer je op het juiste pad bent zul je weten dat **IK BEN** het eerste woord was. Je zult weten dat **IK BEN** de almachtige, de enige god is. Je zult weten dat **IK BEN** alles omvat.

IK BEN is de schepper van al-wat-is, en het is al-wat-is. **IK BEN** is het leven. Het is de basis vanwaaruit alles ontstaat en groeit, het is het verlangen naar ontstaan en groei, en het is alles wat ontstaat en groeit.

IK BEN is geen statische entiteit – **IK BEN** is in voortdurende beweging, in voortdurende stroming, in voortdurende expansie. **IK BEN** zindert van leven, tintelt van energie, flonkert van vitaliteit.

IK BEN is het Leven, God en Godin, de Bron, het Universum. De **IK BEN** die *jij* bent is een specifieke, doelgerichte, fysieke manifestatie van **IK BEN**, onlosmakelijk verbonden, en in het bezit van alle macht en alle kracht en alle kwaliteiten van **IK BEN**.

Wanneer jij op één lijn bent met de energie van **IK BEN**, zul je ervaren dat je één bent, dat je goddelijk bent, dat je niet afgescheiden bent. Je zult een diepe, magische, intuïtieve verbinding voelen met al wat is – met de gehele schepping.

Je zult de belangrijkste, meest magische verbinding voelen met jouw Hogere Zelf, je ziel, het non-fysieke deel van jou dat de Universele Levensenergie is, dat de Bron is. Je zult