

Nieuwjaarsdag

woensdag

1

januari

Het jaar is begonnen!

*Schrijf één doel voor dit jaar
op een briefje en bewaar
dit in de klas.*

*Hoe zorg jij dat je gaat genieten
dit schooljaar?*

donderdag

2

januari

GELUK IS NIET AFHANKELIJK
VAN DINGEN BUITEN ONS,
MAAR VAN DE MANIER
WAAROP WIJ ZE ZIEN.

- LEO TOLSTOJ

vrijdag

3

januari

*Sporten betekent
tijd voor jezelf én
het is goed voor je.*

*Plan deze week
minstens één
sportsessie in.*

zaterdag

zondag

4/5

januari

*Spelen zorgt voor
ontspanning.
Speel dit weekend
een bordspel,
zoals Cluedo of
Dominion.*

maandag

6

januari

Hoera!

Vanaf vandaag
hoef je je collega's geen
gelukkig nieuwjaar meer
te wensen.

(Lees: yes, geen
wangzoenen meer.)

dinsdag **7** januari

*Schrijf op waar je energie
van krijgt in je klas.*

.....

.....

.....

.....