

‘Een geweldig boek om te lezen, het leert je naar anderen te luisteren en ze te begrijpen. Ik ga het boek zeker kopen als het in de winkel ligt om het nog een keer te lezen.’

– Vilmos, 17 jaar

‘Het laat je inzien dat je in jezelf moet geloven en je 100% moet inzetten.’

– Rick, 12 jaar

‘Ik kon veel cartoons goed gebruiken als hulpmiddel om de verhalen en voorbeelden te onthouden.’

– Joy, 18 jaar

‘Het is leuk dat je sommige deeltjes van jezelf herkent. Na alle verhaaltjes denk je bij jezelf: hé, dat zou ik ook een keer moeten doen, vooral dat verhaaltje in het vliegtuig.’

– Violet, 12 jaar

‘Wat?! Sean Covey heeft een boek geschreven? Daar geloof ik niks van!’

– Sean’s leraar Engels

‘Sean Covey benadert jongeren op een manier die zowel vermakelijk is als tot denken stemt. Zijn boek is een degelijke routekaart voor de weg naar een succesvolle toekomst. Van harte aanbevolen!’

– John Gray, auteur van *Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus*

‘De ik-vorm waarin het geschreven is, vind ik erg fijn, want zo lijkt het of Sean het je persoonlijk vertelt. Niet in alles zie ik mezelf maar het zijn voorbeelden die wel voorkomen bij vrienden.’

– Laurèl, 14 jaar

‘Of we kopje-onder gaan in zelfmedelijden of doorzwemmen in een zee van kennis is iets dat we allemaal zelf moeten bepalen. Dit boek is een fantastische gids voor de jeugd, door de jeugd, om het leven betekenis te geven.’

– Arun Gandhi, kleinzoon van Mahatma Gandhi en oprichter van het Gandhi Institute

‘Dit boek is eigenlijk een beetje een dagboek; het praat tegen je (en dat is leuk). Ik herken mezelf er erg in. Alle problemen komen bij elkaar en de oplossingen worden onbewust gegeven.’

– Violet, 12 jaar

‘Ik doe veel aan sport maar ik ben niet zo sterk. Door dit boek snap ik dat ik mijn snelheid en slimheid moet gebruiken als ik het goed wil doen.’

– Brent, 15 jaar

‘Over het eind in gedachten hebben kan ik goed meepraten. Dit jaar moesten wij profiel kiezen [...] De keuze voor het profiel was voor leerlingen die niet weten wat ze willen worden veel moeilijker dan voor mij, want ik weet al van jongs af aan wat ik wil worden.’

– Laurèl, 14 jaar

‘Als dit boek je niet helpt, dan is je leven zeker al perfect.’

– Jordan, 17 jaar

ZEVEN EIGENSCHAPPEN DIE JOU SUCCESVOL MAKEN!

Als aanvulling op de *Zeven eigenschappen die jou succesvol maken!* verscheen een praktisch werkboek. Het staat vol tips en trucs, invuloefeningen en doelijtjes om zo aan het werk te kunnen en het leven beter, leuker en spannender te maken. Kijk voor meer informatie op www.businesscontact.nl

Zeven eigenschappen die jou succesvol maken!



The 7 Habits of Highly Effective Teens

Sean Covey

Uitgeverij Business Contact
Amsterdam/Antwerpen

Negende druk, augustus 2009

© 1999 FranklinCovey Company

© Nederlandse vertaling: Uitgeverij Business Contact, Amsterdam 2005, 2007
FranklinCovey and the FC logo and trademarks are trademarks of
FranklinCovey Co., and their use is by permission.

Oorspronkelijke titel: *The 7 Habits of Highly Effective Teens. The ultimate
teenage success guide*

Vertaling: Carry Oomis-Rovers

Omslagontwerp: Zeno

Boekverzorging: LINE UP boek en media bv, Groningen

ISBN 978 90 470 0326 7

D/2005/0108/304

NUR 240, 770

www.businesscontact.nl

www.franklincovey.nl

*Voor mijn moeder,
als dank voor alle slaapliedjes
en middernachtelijke gesprekken*

Inhoud



Deel 1 – Inleiding

Gewoonten aanleren	13
<i>Ze kunnen je maken of breken</i>	
Paradigma's en principes	21
<i>Wat je ziet is wat je krijgt</i>	

Deel 2 – De overwinning op jezelf

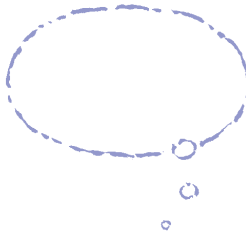
De persoonlijke bankrekening	41
<i>Beginnen met de man in de spiegel</i>	
Gewoonte 1 - Wees proactief	57
<i>Ik ben de kracht</i>	
Gewoonte 2 - Begin met het eind in gedachten	83
<i>Bepaal je eigen lot of iemand anders doet het voor je</i>	
Gewoonte 3 - Belangrijke zaken eerst	115
<i>Ja en nee zeggen</i>	

Deel 3 – De overwinning met je omgeving

De relatiebankrekening	141
<i>De dingen des levens</i>	
Gewoonte 4 – Denk win-win	155
<i>Het leven is één groot feest</i>	
Gewoonte 5 – Eerst begrijpen, dan begrepen worden	173
<i>Je hebt twee oren en één mond</i>	
Gewoonte 6 – Synergie	191
<i>De verheven weg</i>	

Deel 4 – Vernieuwing

Gewoonte 7 – Houd de zaag scherp	215
<i>Nu ben ik aan de beurt</i>	
Geef de hoop niet op!	253
<i>En je zult bergen kunnen verzetten</i>	
Dankwoord	257
Extra informatie	260
Literatuur	264
Over de auteur	266
Register	267
FranklinCovey Onderwijsgroep	270



Wie ben ik?

Ik houd je altijd gezelschap. Ik ben je grootste hulp of je zwaarste last. Ik stimuleer je of laat je mislukken. Ik sta volledig tot jouw beschikking. De helft van alle dingen die je doet, kun je net zo goed aan mij overlaten, want ik doe ze snel en efficiënt.

Ik luister goed naar je. Je hoeft alleen maar streng tegen me te zijn. Laat me precies zien hoe iets gedaan moet worden, en na een paar keer oefenen doe ik het automatisch. Ik ben de dienaar van alle beroemde persoonlijkheden en helaas ook van alle mislukkelingen. Ik heb de groten groot gemaakt. Ik heb de mislukkelingen laten falen.

Ik ben geen machine, hoewel ik werk met alle nauwkeurigheid van een machine plus de intelligentie van een mens. Met mij kun je slagen of falen – het maakt voor mij geen verschil.

Gebruik mij, train mij, wees streng tegen mij en ik zal de wereld aan je voeten leggen. Geef te veel aan me toe en ik zal je naar je ondergang leiden.

Wie ben ik?

Ik ben je
gewoonten

Deel 1

Inleiding



Gewoonten aanleren

Ze kunnen je maken of breken

Paradigma's en principes

Wat je ziet is wat je krijgt

Gewoonten aanleren

Ze kunnen je maken of breken

Welkom! Mijn naam is Sean en ik ben de schrijver van dit boek. Hoe ben je aan dit boek gekomen? Heb je het van je moeder gekregen voor je opvoeding? Of heb je het zelf gekocht omdat je de titel wel interessant vond? Hoe dan ook, ik ben blij dat je dit boek in handen hebt. Nu hoeft je het alleen nog maar te lezen.

Hoewel veel tieners boeken lezen, hoorde ik daar niet bij. (Ik las natuurlijk wel uittrekselboeken.) Als je op mij lijkt, zet je dit boek dus waarschijnlijk in de kast. Maar wacht nog heel even voordat je dat doet. Als jij belooft dat je dit boek leest, zal ik beloven dat ik het interessant houd. Ik heb het extra leuk gemaakt met allerlei tekeningen, slimme tips, interessante citaten en waar gebeurde verhalen over tieners van over de hele wereld... en nog een paar extra verrassingen. Zullen we het dus eens proberen?

Oké? Oké!

Terug naar het boek. Dit boek is gebaseerd op een ander boek, dat mijn vader, Stephen R. Covey, enkele jaren geleden heeft geschreven. Dat boek had de titel *De zeven eigenschappen van effectief leiderschap*. Dat boek is zelfs een bestseller geworden. Mijn vader had dit succes echter nooit bereikt zonder mij en mijn broers en zussen.

Eerst maken we onze
gewoonten, dan maken
onze gewoonten ons.

ENGELSE DICHTER

