

Inhoud

Deel 1	Inleiding in professional organizing	9
1	Geschiedenis en context van professional organizing	11
1.1	Een stukje geschiedenis	11
1.2	Een definitie	12
1.3	Klanten	12
1.4	Voorbeelden van professional organizing	12
1.5	De basis van professional organizing	13
1.6	En nu jij	14
	Vragen bij dit hoofdstuk	15
2	Organizen: ordenen en opruimen	17
2.1	De basis van professional organizing	17
2.2	Stap voor stap aan de slag	19
2.3	Gewoontes aanleren	21
	Vragen bij dit hoofdstuk	23
Deel 2	Je leven op orde	25
3	Hoe ruim je je spullen op?	27
3.1	Je eigen kamer	27
3.2	Je werkplek	28
3.3	De keuken	30
3.4	Het hele huis	31
	Vragen bij dit hoofdstuk	34
4	Hoe zorg je dat je huishouden op orde blijft?	35
4.1	Schoonmaken	35
4.2	Boodschappen	37
4.3	Eten koken	38
4.4	Huishouden? Bijhouden!	39
	Vragen bij dit hoofdstuk	41

8	5	Hoe orden je je administratie?	43
	5.1	Digitale documenten en papieren documenten	43
	5.2	Waarom je documenten moet ordenen	44
	5.3	Een vaste plek voor je papieren administratie	45
	5.4	Hoe je documenten afhandelt	46
	5.5	Het verschil tussen 'noodzakelijk om te bewaren' en 'leuk om te bewaren'	47
	5.6	Documenten archiveren in een systeem	48
		Vragen bij dit hoofdstuk	50
	6	Hoe organiseer je je geldzaken?	51
	6.1	Hoeveel geld krijg je binnen en hoeveel geef je uit?	51
	6.2	Hoe kun je meer geld verdienen?	53
	6.3	Hoe kun je minder geld uitgeven?	54
	6.4	Sparen en schulden	55
		Vragen bij dit hoofdstuk	57
	7	Hoe orden je digitale informatie?	59
	7.1	De computer	59
	7.2	Digitaal organiseren	60
	7.3	Informatie filteren	62
	7.4	Sla op, maak een back-up	63
	7.5	Bescherm jezelf en jouw gegevens	64
		Vragen bij dit hoofdstuk	66
	8	Hoe plan je je studie, werk en vrije tijd?	67
	8.1	Een planning maken	67
	8.2	Hoe plan je je studie?	69
	8.3	Hoe plan je je werk?	71
	8.4	Hoe plan je je vrije tijd?	72
	8.5	Straks op het hbo	72
		Vragen bij dit hoofdstuk	74
	Deel 3	Praktische informatiebronnen	75
		Praktische informatiebronnen	77
		<i>Website bronnenboek</i> Professional organizing, Je leven op orde	77
		<i>Bronvermelding</i>	77
		<i>Aanbevolen literatuur</i>	77
		<i>Handige websites</i>	78
	Register		79