



Inhoud

Inleiding

Het beste van Canada	6
Hoop en belofte	17
Op zoek naar een identiteit	18

Geschiedenis

Belangrijke data	24
Een natie in ontwikkeling	27
De ontdekkingsreizen	33
Nieuw-Frankrijk	37
De komst van de Britten	47
De federatie Canada	51
Kolonisatie en oorlog	57
Naoorlogse voorspoed	63

Karakteristieken

De Fransen en de Britten	75
De Inuit	81
Kunst en cultuur	89
Werk en ontspanning	101
Eten en drinken	107

Thema's

De geboorte van het dominion Canada	55
De CN Tower	132
Comedyclubs	137
Parc du Mont-Royal	170

De wijnen van British

Columbia	264
Rodeo's: Alberta's passie	293

Wetenswaard

Architectonische hoogtepunten	70
Inuit-kunst	98
Actief in de natuur	180
Walvissen kijken langs de kust	232
De flora en fauna van het westen	282
Leven in een witte sneeuwwereld	320

Reizen door Canada

Inleiding	119
Centraal-Canada	123
Toronto	125
Ontario	139
Montréal	167
Québec	183
Het oosten	205
New Brunswick	207
Nova Scotia	217
Prince Edward Island	235
Newfoundland en Labrador	243



Het westen	253
Vancouver	255
British Columbia	269
Alberta	285
Saskatchewan	295
Manitoba	303
Het noorden	313
Yukon Territory	315
Northwest Territories	323
Nunavut	330
Reisinformatie	
Vervoer	336
Accommodatie	339
Uit eten	355
Activiteiten	365
Praktische informatie	378
Lezenswaard	386
<i>Voor een volledige inhoudsopgave van de Reisinformatie zie pagina 335.</i>	
Fotoverantwoording	388
Colofon	389
Index	390

Kaarten	
Canada	120
Toronto	126
Zuid-Ontario	140
Ottawa	144
Montréal	168
Québec	184
Ville de Québec	190
New Brunswick	208
Nova Scotia	218
Prince Edward Island	236
Newfoundland	244
Vancouver	256
British Columbia en Alberta	266
Victoria	270
Saskatchewan en Manitoba	296
Yukon Territory	316
Northwest Territories en Nunavut	324

Voorflap Canada
Achterflap Ottawa; Montréal Metro;
 Toronto Metro en Rapid Transit
 System

HET BESTE VAN CANADA: TOPBEZIENSWAARDIGHEDEN

De hoogtenpunten van een bezoek aan dit veelzijdige land, van adembenemende landschappen tot opwindende rodeo's.



△ **Ville de Québec.** Deze kleine stad is een fascinerend stukje Europa in Noord-Amerika. Maak een wandeling door de oude stad en snuif de unieke sfeer van Ville de Québec op. *Zie blz. 191.*



△ **Calgary Stampede.** Een van de grootste rodeo's ter wereld met kantine-wagenraces en alle denkbare andere rodeo-onderdelen, en bovendien een jaarmarkt, suikerspinnen en elke avond vuurwerk. *Zie blz. 288.*



△ **Hoofdstad van de ijsberen.** Churchill in Manitoba is elke herfst een tussenstop voor tientallen ijsberen, die daar wachten tot het ijs in de Hudson Bay sterk genoeg is om hun reis voort te zetten. *Zie blz. 308.*



△ **Carnaval de Ville de Québec.** Een eerbetoon aan de winter, met onder andere wintersportcompetities en wedstrijden ijssculpturen maken.



△ **T. Rex Discovery Centre.** In dit centrum in Eastend, Saskatchewan, worden fossielen tentoongesteld, waaronder een compleet skelet van een Tyrannosaurus rex. *Zie blz. 300.*



▷ **Stanley Park.** Deze ruim 400 ha grote oase met majestueuze ceders, dennen en sparren is het pronkstuk van Vancouver. De 10 km lange promenade is het domein van joggers, skaters, fietsers en wandelaars. *Zie blz. 255.*

◁ **De aurora borealis.** Zelfs wie weet hoe het noorderlicht ontstaat, zal nooit genoeg krijgen van de magie. Laat u hypnotiseren door dit dansende licht in een van de drie territoria van Canada. *Zie blz. 328.*



△ **Signal Hill,** St. John's, Newfoundland. De plek waar Marconi de eerste draadloze boodschap over de Atlantische Oceaan ontving, biedt een fantastisch uitzicht over de Atlantische Oceaan, de haven en de stad. *Zie blz. 247.*



△ **De Cabot Trail.** Een spectaculaire, bijna 300 km lange weg rond Cape Breton in Nova Scotia die langs kleine vissersdorpjes slingert, nu eens hoog op de kliffen, dan weer op zeeniveau. *Zie blz. 228.*



▽ **Niagara Falls,** Ontario. Vanaf de Table Rock hebt u een fantastisch uitzicht op het donderende water van de Canadese Horseshoe Falls en de American Falls - en u hoeft er niet eens wat voor te betalen! *Zie blz. 153.*



HET BESTE VAN CANADA: ANDERE HOOGTEPUNTEN

Heerlijke skioorden, musea, markten en unieke attracties ... Hier vindt u in één oogopslag het beste dat Canada te bieden heeft.



Herfstkleuren rond Lake Brome.

DE BESTE WINTERSPORTLOCATIES

Lake Louise. Een afwisselend gebied voor skiërs en snowboarders in het hart van het Banff National Park. *Zie blz. 290.*

Fernie Alpine Resort. Bekend om de poederachtige sneeuw en het onbegrensde gebied (in British Columbia). *Zie blz. 373.*

Whistler-Blackcomb. Het beste skioord van Noord-Amerika biedt meer dan tweehonderd pistes, drie gletsjers, 16 keteldalen en een onbegrensd achterland. *Zie blz. 262.*

Mont-Tremblant. De hoogste berg in de Laurentides van Québec met 94 pistes en meer dan 7 ha *ramps, rails* en *jumps*, en bovendien een *superpipe* van olympisch niveau. *Zie blz. 189.*

Le Massif. Le Massif in de regio Charlevoix in Québec is het steilste gebergte in het oosten van Canada. Het kan hier geweldig sneeuwen, gemiddeld bijna 7 m per seizoen. *Zie blz. 376.*

De grootste schaatsbaan ter wereld. De 7,8 km lange schaatsbaan op het Rideau Canal kronkelt door hoofdstad Ottawa en trekt elk jaar meer dan een miljoen bezoekers. *Zie blz. 143.*

Een skiër offpiste.

DE BESTE MARKTEN

Byward Market. Ottawa. Een traditionele boerenmarkt waar etenswaren, bloemen, planten, groenten en fruit te koop zijn. *Zie blz. 371.*

City Market. Saint John. Een levendige markt met producten uit New Brunswick, waaronder *fiddlehead greens* en *dulse*. *Zie blz. 211.*

Atwater Market. Montréal. Op deze markt vindt u een enorme selectie groenten, fruit, kaas, vlees, brood en

pasteitjes, geheel in de geest van het Franse verleden van Montréal. *Zie blz. 372.*

St Lawrence Market. Toronto. Van vis en vers gebakken brood tot kaas uit Ontario en allerlei biologische etenswaren, men verkoopt het hier allemaal. *Zie blz. 129.*

Granville Island Public Market. Vancouver. Een markt, theaters, restaurants en ambachtslieden - voor elk wat wils. *Zie blz. 260.*

De Granville Island Public Market in Vancouver.



DE BESTE UITZICHTEN

Cape Enrage, New Brunswick. Deze woeste kaap rijst ten oosten van het Fundy National Park boven de beukende zee op. *Zie blz. 213.*

Terrasse Dufferin, Ville de Québec. Vanaf de voet van het imposante Château Frontenac hebt u een panoramisch uitzicht op de rivier de Saint Lawrence, de zuid-oever en de bergen in de verte. *Zie blz. 192.*

CN Tower, Toronto. Een populair icoon met een glazen vloer, waar u vanaf 346 m hoogte recht naar



beneden kijkt. *Zie blz. 128 en 132.*

Banff Gondola. Vanuit de kabelbaan op de Sulphur Mountain hebt u een mooi uitzicht op Banff, Mount Rundle, de Bow Valley, de Aylmer Mountains en de Cascade Mountains. *Zie blz. 289.*

Grouse Mountain. Deze berg in het noorden van Vancouver biedt een fantastisch uitzicht op de stad. Op een kraakheldere dag kunt u de San Juan Islands zien liggen. *Zie blz. 261.*

De CN Tower, Toronto.

DE BESTE STRANDEN

Long Beach. Prachtige strook goudgeel zand tussen Ucluelet en Tofino aan de westkust van Vancouver Island. De zee is hier zelfs een uitdaging voor ervaren surfers. *Zie blz. 275.*

Sauble Beach. Dit ongerepte strand ligt langs de oever van Lake

Huron in Ontario. Het ondiepe water van het meer is aangenaam warm. *Zie blz. 159.*

Sandbanks Provincial Park. Bij de drie stranden in dit park in Ontario komen zwemmers, windsurfers en zeilers bijzonder goed aan hun trekken. *Zie blz. 148.*

Surfer op een Canadees strand.



Hondenslee in Yukon Territory.

DE BESTE MUSEA

Pier 21, Halifax. Tussen 1928 en 1971 kwamen hier meer dan een miljoen immigranten aan, onder wie gastkinderen, oorlogsbruiden en duizenden vluchtelingen. Hun hoop, angsten en tranen worden hier prachtig weergegeven. *Zie blz. 220.*

Museum of Anthropology, Vancouver. Het belangrijkste museum van de stad richt zich op de kunst en de cultuur van de lokale indianen. Spectaculaire collectie Haida-beelden en totempalen. *Zie blz. 257.*

Royal Ontario Museum, Toronto. Al voor de opening van de nieuwe, kristalvormige aanbouw van Daniel Liebeskind was dit het meest vooraanstaande museum van Canada met een fantastische collectie. *Zie blz. 134.*

Pointe-à-Callière Musée d'Archéologie et d'Histoire de Montréal.

De hightech-presentaties en archeologische vondsten brengen de oude stad tot leven. *Zie blz. 173.*

National Gallery of Canada, Ottawa. Wie in tijdnood komt, mag deze galerie beslist niet schrappen. U vindt hier kunst van de Canadese First Nations en van aboriginals uit andere delen van de wereld. *Zie blz. 145.*

Masker in het Museum of Anthropology in Vancouver.



EEN NATIE IN ONTWIKKELING

De kolonisatie van Canada begon al 20.000 jaar geleden, maar werd met de komst van indiaanse volken en de Inuit pas echt serieus.

De eerste kolonisten die - lang voor de Europeanen - in Canada aankwamen, waren nomadische groepen die vanuit Siberië de Beringstraat waren overgestoken. Deze stoere en onverschrokken mensen wilden een nieuw leven beginnen in de bevroren wildernis van Noord-Alaska en Yukon Territory. Aangenomen wordt dat ze vijf- tot tienduizend jaar geleden arriveerden. Om in het barre klimaat - extreem lage temperaturen en gure winden - te kunnen overleven, ontwikkelden zij opmerkelijke technieken. Deze eerste 'Canadezen' zijn bekend geworden als de Inuit, die zich in het poolgebied vestigden, en de indianen, die zich over het hele continent verspreidden. In Canada zijn nog altijd sporen van hun oude culturen te vinden.

De Inuit

De voorvaders van de huidige Inuit hadden zowel intelligentie als fantasie nodig om in hun nieuwe continent te slagen. Als één woord het le-

De Inuit spraken Inuktitut, een taal die geen woord voor 'leider' kent - het gezag berustte binnen de groep. Vandaag de dag is het Inuktitut de eerste taal van meer dan 30.000 Canadezen.

vensthema van hun cultuur goed weergeeft, dan is het wel 'overleven'.

De Inuit staan bekend om de eenvoud van hun jacht- en kookgerei. Bogen en pijlen met een punt van vuursteen, ivoor of been waren de belangrijkste middelen om eten op tafel te krijgen. Ook maakten de Inuit wapens die waren afgestemd op het seizoen waarin ze jaagden. Veel van deze gewoonten zijn onveranderd gebleven.



Blackfoot-opperhoofd Duck en zijn gezin.

Archeologen roemen de Inuit vanwege hun ingenieuze ijssperen. Die speren hebben veertjes of haartjes aan het uiteinde dat de jager boven een gat in het ijs houdt. Een beweging van de veertjes of haartjes duidt op de aanwezigheid van een dier. De jager moet hiervoor vaak urenlang in de vrieskou boven het gat zitten.

Voedsel was een grote obsessie voor de Inuit. Men jaagde op zeehonden, walrussen, walvissen en kariboes. Walvisstek, vlees en vis werden veel en altijd rauw gegeten (dan heeft het de meeste voedingswaarde). Half verteerd mos uit de maag van een kariboe werd als een delicatessen beschouwd en bracht enige variatie in de maaltijd.

De Inuit worden vaak in één adem genoemd met koepelvormige iglo's. Zonder bomen (en dus

De geboorte van het dominion Canada

Aan het begin van de 19e eeuw stond een samenvoeging van de vijf Britse kolonies in Noord-Amerika aan weerszijden van de oceaan op de agenda.

Eenwording, zo redeneerde men, zou niet alleen de economie versterken, maar ook een stevig blok tegen een mogelijke agressieve daad van de Verenigde Staten vormen. In 1849 was in Ottawa een wetgevende assemblee voor Opper- en Neder-Canada gevormd, maar in plaats van belangrijke problemen aan te pakken werd er vooral veel gekibbeld. Regeringen hielden het een paar maanden en vervolgens slechts een paar weken vol, en in 1864 werd een politieke impasse bereikt.

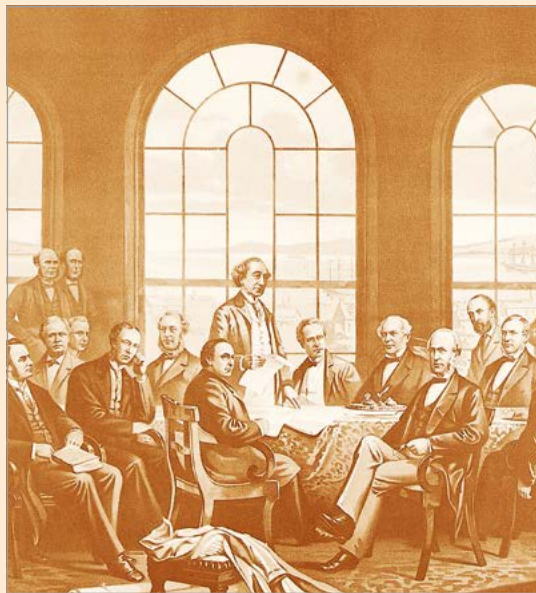
Door de Amerikaanse Burgeroorlog waren de Canadezen beducht voor een nieuw Engels-Amerikaans conflict. Federalisering leek een geschikte manier om de kolonies weer op de rails te krijgen. Nog in 1864 werd een coalitie van rivaliserende partijen gevormd (de Parti Bleu van George Étienne Cartier, de liberalen van krantenmagnaat George Brown en de conservatieven van John A. Macdonald). Hun akkoord was gebaseerd op federalisering.

In de maritieme provincies was ook een debat over eenwording op gang gekomen. Er was al een conferentie georganiseerd om een strategie voor federalisering te bepalen, toen de regeringen van Opper- en Neder-Canada van de plannen hoorden. Hierop besloten John Macdonald, George Brown en zes andere ministers de conferentie bij te wonen om hun voorstellen op tafel te leggen. Vanuit Québec City zetten ze met de *Queen Victoria* koers naar Prince Edward Island. De delegatie raakte enigszins verontrust toen ze bij aankomst door slechts één ambtenaar in een oesterboot werd verwelkomd, maar wist de maritieme overheden ervan te overtuigen dat ook Opper- en Neder-Canada bij de federalisering moesten worden betrokken. Tijdens 'het grote interkoloniale drinkgelag' (zoals een krant in New Brunswick schreef) werden de voorwaarden op hoofdlijnen op papier gezet, die een paar weken later tijdens de Québec-conferentie werden bekrachtigd.

In 1866 werden in Londen de laatste besprekingen met het Britse ministerie van Koloniën gehou-

den, waarmee de weg vrij was voor de belangrijkste wet in de constitutionele geschiedenis van Canada. Op 1 juli 1867 werd het gefederaliseerde Canada een feit toen de British North America Act de Britse provincie Canada in Ontario en Québec (het voormalige Opper- en Neder-Canada) splitste en samenvoegde met New Brunswick en Nova Scotia (Prince Edward Island en Newfoundland hadden zich op het laatste moment teruggetrokken). Het nieuwe land werd het dominion Canada genoemd. Een fragment uit de wet luidt als volgt:

Whereas the provinces of Canada, Nova Scotia and New Brunswick have expressed their Desire to



De grondleggers van de federatie.

be federally united into One Dominion under the Crown of the United Kingdom of Great Britain and Ireland, with a Constitution similar in Principle to that of the United Kingdom;

And whereas such a Union would conduce to the Welfare of the Provinces and Promote the interests of the British Empire;

And whereas on the Establishment of the Union by Authority of Parliament, it is expedient, not only that the Constitution of the Legislative Authority in the Dominion be prepared for, but also that the Nature of the Executive Government therein be declared;

And whereas it is expedient that Provision be made for the eventual Admission into the Union of other parts of British North America. □

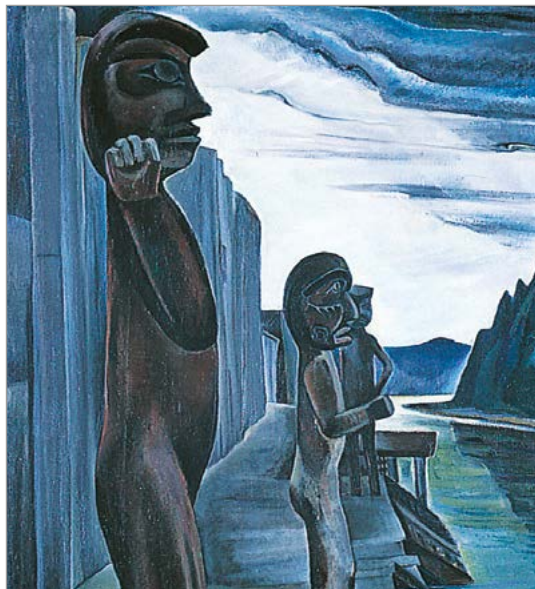
KUNST EN CULTUUR

Canada heeft een levendige kunst-, theater- en literaire wereld, die een afspiegeling van de talenten van de multiculturele bevolking is.

Canada mag dan vanuit artistiek oogpunt een jonge natie zijn, de bijdrage aan de kunstwereld is indrukwekkend. Het land kan bogen op vermaarde schrijvers, gerespecteerde literaire evenementen en toneelfestivals, en een keur aan theater- en dansvoorstellingen. In de muziekwereld heeft Canada prominenten in alle stromingen voortgebracht, onder wie bijzondere vertolkers van de klassieke muziek, popmuzikanten, en componisten en performers van alternatieve muziek. De Franstalige films oogsten internationaal lof, terwijl Toronto en Vancouver om de titel Hollywood-Noord strijden. Ooit hebben deze steden dankzij de lage Canadese dollar een kans in de filmindustrie gekregen. Tegenwoordig is de munt echter minder belangrijk dan het aanbod aan ervaren professionals in de twee steden.

De meeste Canadezen wonen binnen 240 km van de Amerikaanse grens en beschikken over Amerikaanse kabeltelevisie, kranten, boeken en tijdschriften, fastfood en winkelcentra. De invloed van de Amerikaanse cultuur en levensstijl is dus altijd groot geweest. Een snelle blik in de dagbladen doet zelfs de vraag rijzen wat precies onder Canadese cultuur moet worden verstaan.

Sinds de Tweede Wereldoorlog wordt de eigen identiteit van Canadese kunstenaars beschermd door de overheid, die in onderhandelingen met de VS altijd opkomt voor de 'culturele sectoren'. Maar ondanks deze tussenkomst vertrokken veel belangrijke Canadese kunstenaars na de oorlog naar Groot-Brittannië, Frankrijk en Amerika. Dat veranderde in de jaren zestig, mede dankzij de heersende anti-Amerikastemming in Canada, die nog versterkt werd door de Vietnamoorlog. Canada werd toen vereenzelvigd met de karakteristieke stemmen van Leonard Cohen, Joni Mitchell en Neil Young. In die tijd stelden overheidssubsidies



Blunden harbour (circa 1928-1930) van Emily Carr; die in British Columbia schilderde.

kunstenaars in staat om een succesvollere carrière in eigen land te doorlopen of in ieder geval zichzelf als Canadees te profileren en als talent te worden herkend.

Regionale krachten

De zoektocht naar een culturele identiteit is ook een poging om een uitgestrekt land te verenigen. Canadese auteurs en kunstenaars worden vaak in verband gebracht met een bepaalde streek. In de literatuur wordt bijvoorbeeld Québec van oudsher geassocieerd met Mordecai Richler, Michel Tremblay en Gabrielle Roy, Nova Scotia met Hugh MacLennan en Antonine Maillet, Manitoba met Margaret Laurence, Yukon Territory met

Voor elk wat wils

Het grote aantal immigranten heeft allerlei kookstijlen en smaken met zich gebracht. Canada is bijna ziekelijk ontvankelijk voor alles wat er in de buitenwereld gebeurt, waardoor de keuken van het land als een orkest is, met inheemse en koloniale elementen en een overvloed aan bijdragen uit de rest van de wereld. Op Portugese wijze gegrilde kip (*churrasco*) gaat heel goed samen met Jamaicaans gemberbier, net als Armeense *lahmajoon* (plat brood dat bestrooid is met lamsgehakt) met Thaise salade en bier uit een lokale brouwerij. Het idee om al deze keukens samen te voegen

tot één karakteristieke Canadese kookstijl is grotendeels mislukt, simpelweg omdat de Canadese keuken zich op het beste van al haar verschillende eetculturen richt.

Natuurlijk zijn er regionale specialiteiten die in heel Canada in de smaak vallen en die mensen gebruiken om een bepaalde regio en zijn cultuur te karakteriseren. In de maritieme provincies zijn dat kreeft, mosselen, oesters, struisvarens en de aardappels van Prince Edward Island, Québec heeft zijn ahornsuikertaart, Oka-kaas en ouderwetse bagels, in Alberta heeft men waarschijnlijk het beste rundvlees van het land, en British



Jonge scheuten van de struisvaren.



Canadese botertaartjes.

CANADESE WIJNEN

Wijnen uit Ontario en British Columbia worden regelmatig onderscheiden met internationale prijzen. Het kwaliteitsstempel VQA (Vintner's Quality Assurance) biedt de garantie dat de wijn van bepaalde wijnboerderijen komt en bovendien een aantal geur- en smaaktests heeft ondergaan. Elke boerderij heeft wel iets bijzonders in huis, maar dit zijn een paar hoogtepunten:

- In British Columbia: Black Hills Winery, Lake Breeze Vineyards, Quails' Gate Winery, Sumac Ridge Estate Winery en Tinhorn Creek Vineyards.
- In Ontario: Cave Spring Cellars, Château des Charmes, Malivoire en Thirty Bench Wines.

Columbia pronkt met zijn *cedar plank salmon* (zalm die op een cederhouten plank wordt gegrild).

Er zijn maar weinig echt Canadese gerechten. Botertaartjes zijn echter zo alomtegenwoordig in Canada dat ze speciale vermelding verdienen. Elizabeth Baird, de nestrix van de Canadese culinaire wereld, bevestigt hun unieke positie door ze als traktatie op Canada Day (1 juli) aan te bevelen. De herkomst van het gebak is onduidelijk, maar volgens een van de theorieën zou het om een variant op het pecantaartje uit het zuiden van de Verenigde Staten gaan. De schelpjes van korstdeeg, gevuld met een kleverig mengsel van boter, bruine suiker, mais- of ahornsiroop en soms rozijnen en pecannoten, zijn onderwerp van ein-

REIZEN DOOR CANADA

Een gedetailleerde gids van het hele land, waarbij de belangrijkste bestemmingen met een cijfer (of letter) zijn aangegeven op de kaartjes (bijvoorbeeld ❶).



Een grizzlybeer in de bergen van British Columbia.

Canada is het op een na grootste land ter wereld. Van de Grote Oceaan in het westen tot de Atlantische Oceaan in het oosten meet het 5500 km en van de noordpunt van Ellesmere Island tot de grens met de Verenigde Staten 4600 km.

Liefst 89 procent van dit enorme landoppervlak wordt niet permanent bewoond. De stedelijke gebieden vormen hiermee een schril contrast, want bijna 80 procent van de Canadezen woont in grote centra in een relatief smalle strook langs de grens met de VS, het merendeel in Ontario, Québec en British Columbia.

Canada wordt gedomineerd door drie grote steden: Toronto, Montréal en Vancouver - steden die al eeuwenlang commentaar bij hun bezoekers ontlokken. In 1859 zei de Schot Charles Mackay bijvoorbeeld over Toronto dat 'de stad een Yankee-achtige uitstraling heeft ... een energiek, bruusk, zakelijk voorkomen'. Montréal daarentegen 'geeft de indruk van een tamelijk grote, mooi gebouwde Europese stad met moderne toevoegingen van deels Franse en deels Engelse architectuur'. Vancouver is weer een heel andere stad, die zijn inspiratie aan Amerika noch Europa heeft ontleend.

Canada bestaat uit tien provincies en drie territoria. Aan de noordelijke Atlantische Oceaan liggen Newfoundland en Labrador, die samen de meest oostelijke provincie vormen, Prince Edward Island, de kleinste provincie, en Nova Scotia, een schiereiland. New Brunswick is vrijwel rechthoekig en heeft een zacht golvend landschap. Québec en Ontario zijn door hun steden en levendigheid de bekendste provincies, hoewel Alberta hen inmiddels op de hielen zit. Van de prairieprovincies is Saskatchewan een reputatie op het gebied van innovatie aan het ontwikkelen, terwijl Manitoba wat meer op de achtergrond staat.

Rudyard Kipling was vooral verheugd over de schone lucht en de pioniersgeest van British Columbia. In 1908 schreef hij dat 'zo'n land een energiek mens goed doet, hoewel het ook niet zo slecht is voor lanterfanter'. Energie is beslist nodig om de drie territoria van Canada te verkennen: Yukon Territory, Northwest Territories en - de jongste - Nunavut. Maar ook daar kan worden gelanterfant. Of eigenlijk overal in Canada. □



Hoogbouw in het centrum van Toronto.

BLONDIN

De Niagara Falls hebben menige waaghals getrokken, maar Charles Blondin spande beslist de kroon. Hij voerde allerlei kunstjes uit op het strakke koord, waaronder steltlopen.

had genoten en aan de Britse tradities hechtte. Toen het territorium van de indianenvolken van de Grote Meren met het verdrag van 1783 aan de Amerikanen werd overgedragen, verzocht Brant de Britten om compensatie. De Mohawks kregen daarop een stuk land aan weerszijden van de rivier de Grand toegewezen. Op die grond lag ook Elora, waar de Grand een canyon heeft uitgesleten die is uitgroeid tot een van de populairste bestemmingen van Ontario. De enige grond die nog in bezit is van de indianenvolken van de Grote Meren bevindt zich in Ohsweken, ten zuidoosten van Brantford. In dit gebied leeft tegenwoordig een van de grootste indianengemeenschappen van Canada, die momenteel aanspraak maakt op grond in het nabijgelegen Caledonia.

Beroemde watervallen

De **Niagara Escarpment**, een golvende heuvelrug die aan de oostkant een steile rotswand vormt, is ook een erfenis van de laatste ijstijd. De rotsformatie begint nabij Rochester in de Amerikaanse staat New York, volgt de oever van Lake Ontario naar Hamilton, slingert zich over

land naar de Blue Mountains ten zuiden van Collingwood, scheidt als het schiereiland Bruce Lake Huron van de Georgian Bay, duikt onder water, komt weer boven als Manitoulin Island, is even weg om aan de westoever van Lake Michigan weer tevoorschijn te komen en vervlakt uiteindelijk in Wisconsin. De eerste boeren in het Niagaragebied hadden geen idee van de uitgestrektheid van deze formatie, maar ontdekten wel dat de bodem tussen de heuvelrug en het meer bijzonder vruchtbaar was.

Misschien wel de beste manier om optimaal van de rijkdommen in deze omgeving te genieten, is door de **Wine Route** te rijden (www.winecountryontario.ca). Op het Niagara-schiereiland wordt een aantal van de beste Canadese wijnen gemaakt. Volg weg 24, die naar beneden Vineland in loopt. Onderweg hebt u een fantastisch uitzicht op het meer. De bordjes met 'Wine Route' voeren u langs de 65 wijnhuizen in het gebied; de meeste bieden wel een rondleiding of een proeverij aan, en enkele hebben ook een gerenommeerd restaurant. De route brengt u uiteindelijk naar St David's en Niagara-on-the-Lake.

De Niagara Falls.



te (vlak bij de plek waar nu de McGill University staat), werd Montréal pas een eeuw later gekoloniseerd. De bedoeling van de pioniers was om de heidense 'wilden' te redden door hen tot het christendom te bekeren. Dat project nam een aanvang toen de Société de Notre Dame de Montréal aan Paul de Chomedey, Heer van Maisonneuve, de opdracht gaf om een nederzetting in deze ver van de 'beschaving' gelegen wildernis te stichten. De Chomedey werd daarbij vergezeld door zeventig rekruten en de jonge verpleegster Jeanne Mance.

In dat jaar, 1642, had de nederzetting Ville-Marie het zwaar te verduren onder meedogenloze aanvallen van de Irokezen, maar om de een of andere reden hadden de indianen geen interesse in de nieuwe nederzetting. Toen de winter eenmaal inviel, hadden de kolonisten de beschikking over een paar hutten achter een palissade van boomstammen.

De populariteit van hoeden van beverbont in Europa aan het einde van de 17e eeuw gaf Montréal een tweede doel, namelijk de pelshandel. Uiteindelijk werd deze handel het hoofddoel, met

een betere organisatie en grotere winsten. Dat de handel en de religie de geschiedenis van Montréal hebben bepaald, is overal in de stad zichtbaar, vooral in Vieux-Montréal. Archeologische vondsten uit de stad worden tentoongesteld in het fascinerende **Pointe-à-Callière Musée d'Archéologie et d'Histoire de Montréal** (www.pac.musee.qc.ca, eind jun.-begin sep. ma. t/m vr. 10.00-18.00, za., zo. 11.00-18.00, begin sep.-eind jun. di. t/m vr. 10.00-17.00, za., zo. 11.00-17.00 uur) op Place Royale.

Het museum grenst direct aan Place d'Youville, een lange, smalle grasstrook die tot aan Rue McGill loopt. De belangrijkste attractie aan het langste plein van Montréal is het **Centre d'histoire de Montréal** (wo. t/m zo. 10.00-17.00, eind jun.-begin sep. ook di. 10.00-17.00 uur), dat in een stijlvolle brandweerkazerne uit 1915 is ondergebracht. De collectie is gewijd aan de vele culturen in de stad en het leven van doodgewone stedelingen. Aan Place d'Youville stond ooit het parlamentsgebouw van Opper- en Neder-Canada, een voormalig marktgebouw dat na de opstand van 1837 was



Paard in Vieux-Montréal.

Place Jacques-Cartier en het Hôtel de Ville.



TIP

Maak voor een prachtig uitzicht op de haven, de stad en de bergen een tochtje met de Seabus die tussen het centrum en het noorden van de stad pendelt.

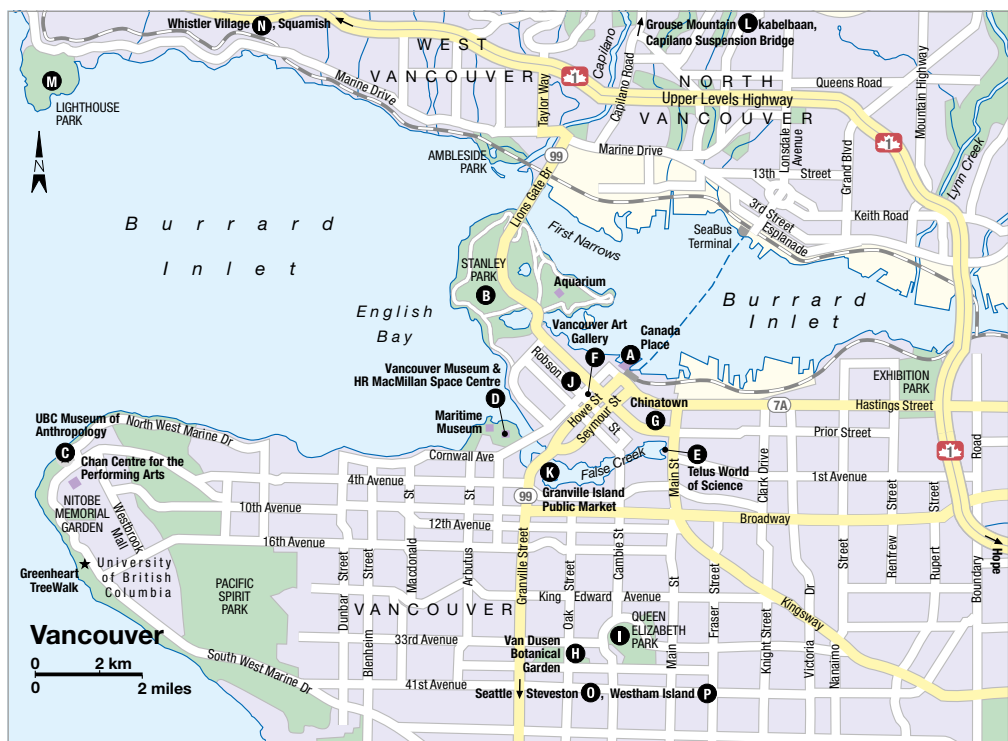
naar gouverneur-generaal Frederick Arthur Stanley, dezelfde Stanley wiens naam verbonden is aan een belangrijke prijs in het professionele ijshockey: de Stanley Cup.

Rond het Stanley Park loopt een 10 km lange promenade die een panoramisch uitzicht op de skyline en het water biedt. Er komen hier allerlei soorten vaartuigen langs, van kajaks tot zeilschepen en van jachten tot vrachtschepen. Tussen mei en september leggen in de haven regelmatig cruiseschepen aan die heen en weer naar Alaska varen. Vancouver is de belangrijkste haven aan de westkust van Canada. Behalve bulkcarriers met vrachten als kolen, graan, zwavel, kaliumcarbonaat, vloeibare chemicaliën en stookolie leggen hier ook veel containerschepen aan. Het merendeel van de voor West-Canada bestemde goederen komt in Vancouver aan. De constante stroom vrachtvaarders, cruiseschepen en pleziervaartuigen staat garant voor een fascinerend schouwspel.

Tot de vele attracties in het Stanley Park behoren de negen totempalen die in de buurt van de Brockton Oval staan.

Drie indianenvolken, de Kwakiutl, de Haida en de Squamish, zijn hier vertegenwoordigd. De drie prachtig gesneden toegangspoorten rond het terrein zijn het werk van Coast Salish-kunstenaars Susan Point. In de zomermaanden kunt u ook een bezoek brengen aan het Klahowya Village, waar kunstenaars en performers van verschillende First Nations onder andere verhalen vertellen, optreden en demonstraties houtsnijden geven. Bovendien zijn er allerlei activiteiten voor kinderen, waaronder een ritje in de miniatuurtrein (half jun.-half sep.).

Een ander hoogtepunt in het park is het **Vancouver Aquarium** (www.van.aqua.org, eind jun.-begin sep. dagelijks open 9.30-18.00, begin sep.-eind jun. dagelijks open 10.00-17.00 uur). In het aquarium zwemmen meer dan zeventigduizend dieren rond, waaronder belogga's en dolfijnen, maar de bassins met de verpleegsterhaaien - die grote stukken vlees in een oogwenk verslinden - trekken de meeste kijkers. Onderzoek en educatie zijn de belangrijkste doelstellingen van het aquarium, dus u kunt hier nog wat opsteken ook.



Rodeo's: Alberta's passie

In de zomer en herfst vindt er bijna elk weekend ergens in Alberta wel een rodeo plaats.

Een rodeo bezorgt u een dagje opwindning en plezier, en laat u bovendien kennismaken met een belangrijk facet van de West-Canadese cultuur. In elk dorp en stadje moedigt men deelnemers aan tijdens rodeo-onderdelen als het berijden van wilde paarden, het stierworstelen en het vangen van kalveren met een lasso. De grote stadions trekken professionele rodeorijders uit heel Noord-Amerika, die om forse geldprijzen strijden.

De rodeo is ontstaan in het 16e-eeuwse Mexico en stelt cowboys in staat hun kwaliteiten te tonen. Zo moet de berijder van een wild paard zich zien aan te passen aan de bokkensprongen, waarbij hij zijn sporen boven de schoft van het dier moet houden en het niet met zijn handen mag aanraken.

De charmes van rijden op een stier zijn misschien niet besteed aan de gemiddelde toerist, maar het is wel een van de spectaculairste onderdelen van de rodeo. De deelnemer moet acht seconden lang op de rug van een enorme brahmaanse stier blijven zitten, met slechts één hand aan de halster. Na de onvermijdelijke val moet hij de priemende hoorns en hoeven van het woedende dier zien te ontwijken. De enige bescherming bestaat uit enkele rodeoclowns die de stier moeten afleiden. Soms moeten ze een veilig heenkomen zoeken in tonnen die op strategische plekken rond de arena staan.

Spanning maakt plaats voor hilariteit bij het melken van wilde koeien, waarbij de deelnemers in ieder geval een beetje melk in hun emmer moeten zien te krijgen. Kalveren vangen met een lasso vergeert weer andere kwaliteiten, zoals uitstekende ruiterskunsten. De cowboy moet het kalf met de lasso zien te vangen, afstijgen en de poten bijeenbinden. Het paard houdt de lasso strak, waarna het kalf klaar ligt om gebrandmerkt te worden.

Bij de grotere evenementen worden deze traditionele onderdelen aangevuld met kantinewagen-races. Dat stamt uit de tijd waarin cowboys onder de blote hemel sliepen en voor hun maaltijden afhankelijk waren van deze als keukens ingerichte huifkarren. Op zaterdagmiddag raceten ze met hun huifkar naar huis; de cowboy die het laatst aankwam, moest het eerste rondje in de saloon betalen. Tegenwoordig wordt er gestreden om bedragen

tot wel \$ 100.000. De race wordt gehouden in heats van vier ploegen. Elke huifkar (met fornuis) wordt getrokken door vier paarden en begeleid door een eigen team voorrijders. De teams moeten zo snel mogelijk een parcours afleggen, bij de finish een ijzeren fornuis uitladen en een houtvuur aansteken. Gelet op het aantal paarden dat zich tegelijk op het lastige parcours bevindt, liggen ongelukken voor de hand.

Het rodeocircuit trekt door heel West-Canada en is daar van half april tot half oktober elk weekend actief. Een en ander mondt uit in de Canadian Finals Rodeo in november in Edmonton. De deelnemers aan deze finale moeten het opnemen tegen de stieren en paarden die zich gedurende de competitie het lastigst hebben getoond. De winnaar mag zich de beste cowboy van het land noemen.

Voor 'The greatest show on earth' moet u een bezoek brengen aan de jaarlijkse Calgary Exhibition and Stampede, die al meer dan honderd jaar plaatsvindt. Optochten, vuurwerk, landbouwtenoonstellingen en kermisattracties maken allemaal deel uit van dit evenement. Tijdens de feestweek gaan de meeste mensen gekleed in een cowboy-outfit. Vindt u dat iets te veel van het goede, zet dan in ieder geval een cowboyhoed op. Het hoort bij de traditie van de rodeo. □

Een cowboy in actie tijdens de Calgary Stampede.



REISINFORMATIE

Vervoer

Reizen naar Canada.....	336
Met het vliegtuig.....	336
Met de boot.....	336
Met de auto of bus.....	336
Met de trein.....	336
Vervoer in Canada.....	337
Met het vliegtuig.....	337
Met de trein.....	337
Met de bus of auto.....	337

Accommodatie

Vakantie op de boerderij.....	339
Lijst met accommodatie.....	340
Alberta.....	340
British Columbia.....	341
Manitoba.....	343
New Brunswick.....	344
Newfoundland en Labrador.....	345
Northwest Territories.....	346
Nova Scotia.....	346
Nunavut.....	347
Ontario.....	348
Prince Edward Island.....	350
Québec.....	351
Saskatchewan.....	353
Yukon Territory.....	354

Uit eten

Algemeen.....	355
Drank.....	355
Lijst met restaurants.....	355
Alberta.....	355
British Columbia.....	356
Manitoba.....	357
New Brunswick.....	358
Newfoundland en Labrador.....	359
Northwest Territories.....	359
Nova Scotia.....	359
Nunavut.....	360
Ontario.....	360
Prince Edward Island.....	362
Québec.....	363
Saskatchewan.....	364
Yukon Territory.....	364

Activiteiten

Kunst en cultuur.....	365
Uitgaan.....	366
Feesten.....	370
Winkelen.....	370
Sport.....	372
Kinderactiviteiten.....	377

Praktische informatie

Alarmnummers.....	378
Alleenreizende vrouwen.....	378
Ambassades en consulaten.....	378
Douanevoorschriften.....	379
Elektriciteit.....	379
Etiquette.....	379
Fotografie.....	379
Gehandicapte reizigers.....	379
Geldzaken.....	380
Gezondheid en medische zorg.....	380
Homoseksualiteit.....	381
Internet.....	381
Kinderen.....	381
Kleding.....	381
Klimaat.....	381
Maten en gewichten.....	381
Media.....	381
Noodgevallen.....	381
Officiële feestdagen.....	382
Openingstijden.....	382
Post.....	382
Reisbudget.....	382
Religie.....	382
Studenten.....	382
Telecommunicatie.....	382
Tijdzones.....	383
Toeristische informatie.....	383
Touroperators.....	385
Veiligheid en criminaliteit.....	385
Websites.....	385

Lezenswaard

Algemeen.....	386
Andere <i>Insight Guides</i>	386
Divers.....	386
Geschiedenis.....	386
Reisverhalen.....	387
Taal.....	387

Fotoverantwoording.....	388
Colofon.....	389
Index.....	390



V ERVOER

REIZEN NAAR EN VERVOER IN CANADA

REIZEN NAAR CANADA

Met het vliegtuig

De meeste bezoekers uit Nederland en België reizen met het vliegtuig naar Canada. Een groot aantal internationale luchtvaartmaatschappijen vliegt (al dan niet met tussenstop) vanuit Amsterdam en Brussel op Toronto, Montréal en Vancouver en in mindere mate op Edmonton, Calgary, Halifax en St John's (Newfoundland). Air Canada en regionale maatschappijen zoals Porter Airlines (www.flyporter.com) en WestJet (www.westjet.com) zorgen voor aansluitingen op een uitgebreid netwerk van lokale luchtverbindingen.

Luchthavenbelasting

Op een aantal Canadese luchthavens moeten alle vertrekkende reizigers een Airport Improvement Fee (AIF) betalen. Deze belasting is overigens meestal al bij de prijs van uw ticket inbegrepen.

Met de boot

Er varen autoveerboten tussen de Amerikaanse staat Maine en Nova Scotia (Yarmouth), tussen Maine en New Brunswick (Deer Island), en tussen de Amerikaanse staat Washington en British Columbia. Ook een cruise behoort tot de mogelijkheden. De meeste maatschappijen doen havens aan de Atlantische of Grote Oceaan aan, maar er zijn er ook een paar die cruises in het water van het Noordpoolgebied organiseren. In de zomermaanden zijn de Canadese kust en de Grote Meren het domein van jachtbezitters, en kan het soms dringen zijn voor een ligplaats. Wie met zijn jacht naar Canada vaart, moet

zich allereerst bij de douane melden in een haven die over dergelijke faciliteiten beschikt.

Met de auto of bus

Als u vanuit Amerika met uw huurauto een bezoek wilt brengen aan Canada kunt u simpelweg naar de grens rijden om daar de douane- en immigratieformaliteiten af te handelen.

De grootste busonderneming die op Canada rijdt, is het Amerikaanse Greyhound, dat bestemmingen in zowel het westen als het midden van Canada heeft. Sommige ritten eindigen in een plaats of stad net over de grens waar u op een bus van een gelieerde Canadese busonderneming kunt overstappen, maar vanuit enkele Amerikaanse steden (zoals Boston, New York, Chicago en San Francisco) rijdt Greyhound rechtstreeks naar Vancouver, Winnipeg, Toronto, Montréal en andere bestemmingen in Canada. De busonderneming biedt allerlei speciale tarieven en kortingen aan, onder andere voor studenten, houders van een Hostelling

International-kaart en online-reserveringen. Neem voor nadere informatie contact op met Greyhound Bus Lines (tel. 1800-6618747, www.greyhound.ca).

Met de trein

De Amerikaanse spoorwegmaatschappij Amtrak rijdt via twee routes rechtstreeks naar Canada: vanuit Seattle naar Vancouver en vanuit Washington en New York naar Montréal. De Canadese spoorwegmaatschappij VIA Rail rijdt vanuit New York via Niagara Falls naar Toronto en vanuit Chicago naar Sarnia, London en Toronto. U hebt de keuze uit eerste en tweede klas; in beide klassen kunt u gebruikmaken van een restauratiewagen. VIA Rail biedt kortingen voor groepen, gezinnen en ouderen, en bovendien de interessante Canrailpas aan. Deze pas is er in twee varianten: met de Corridorpas kunt u in een aaneengesloten periode van 21 dagen naar keuze 7 of 10 enkele reizen maken of onbeperkt reizen in Québec en Ontario, de Systempas biedt dezelfde reismogelijkheden maar dan voor een aangesloten periode van 60 dagen en in heel Canada.

Neem voor nadere informatie contact op met:

VIA Rail

PO Box 8116, station 'A'
Montréal QC H3C 3N33
Tel. 514-8716000
www.viarail.ca

Eenmaal in Canada kunt u ook een van de volgende nummers bellen: 1888-8427245 (overal in Canada), 514-9892626 (vanuit Montréal) of 506-8579830 (vanuit Moncton).

Voor Amtrak (www.amtrak.com) belt u vanuit Amerika 1800-USARAIL en vanuit Canada 1800-8727245.

Luchtvaartmaatschappijen

Air Canada

Tel. 0800-0229769
www.aircanada.ca

Air Transat

Tel. 0800-87267283
www.airtransat.nl

KLM

Tel. 020-4747747
www.klm.com

WestJet

Tel. 0800-53815696
www.westjet.com



A CCOMMODATIE

HOTELS, JEUGDHERBERGEN, BED EN BREAKFASTS

In Canada hebt u een ruime keuze aan accommodatie in allerlei prijsklassen. In de drukke zomermaanden is een reservering absoluut noodzakelijk. Hotels houden uw kamer doorgaans tot 18.00 uur vast; als u van plan bent later te komen, dan kunt u het beste de receptie daarvan op de hoogte stellen. Zonder reservering doet u er goed aan al vroeg in de middag op zoek te gaan naar accommodatie, vooral in de zomer, wanneer de meeste verblijven (vooral die langs de snelwegen) snel volgeboekt raken. In vrijwel alle hotels, motels en vakantieverblijven worden de gangbare creditcards geaccepteerd, maar het is verstandig om er vooraf naar te informeren, zeker wanneer u naar afgelegen gebieden reist. Houd er verder rekening mee dat steeds meer hotels helemaal rookvrij zijn, en dat er dus ook op de kamers niet meer mag worden gerookt. Bed and Breakfasts en jeugdherbergen mogen zich in een steeds grotere populariteit verheugen. Deze doorgaans goedkopere en intiemere verblijven vindt u overal in Canada. Bovendien zijn er meer dan tweeduizend campings in Canada, waarvan de meeste plaats bieden aan zowel campers als tenten.

De genoemde prijzen waren bij het ter perse gaan van deze gids de laagste optie, maar u doet er verstandig aan om bij een reservering altijd naar speciale aanbiedingen te vragen. De vermelde prijzen gelden voor een tweepersoonskamer.

Vakantie op de boerderij

Een vakantie op een Canadese boerderij is een uitstekende manier om de sfeer op de prairie op te snuiven. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, die voor elk wat wils bieden. U kunt ook voor een paar dagen boeken.

Manitoba

Neem voor informatie contact op met Manitoba Rural Tourism Association, Jim Irwin, P.O. Box 11, Lake Audy, MB R2J 020, tel. 204-8487354 www.countryvacations.mb.ca.

Wie de provinciale gastvrijheid in een wat stedelijkere omgeving zoekt, gaat naar de site van Bed and Breakfast of Manitoba (www.bedandbreakfast.mb.ca).

Alberta

Een boerderijvakantie in Alberta biedt u de kans te ervaren hoe het er op een lokale boerderij of ranch aan toegaat. De vakanties zijn leuk, goedkoop en - als u daarvoor kiest - hard werken. In tegenstelling tot andere provincies kunt u hier kiezen uit verblijven die variëren van grote veeboerderijen tot kleine familieboerderijen (tel. 1866-2172282, www.albertacountryvacation.com).

Québec

De Fédération des Agritours du Québec en het provinciale ministerie van Landbouw subsidiëren een programma voor boerderijvakanties dat verschillende goedkope mogelijkheden biedt.

De Association de l'Agrotourisme et du Tourisme Gourmand du Québec (4545 Avenue Pierre de-Coubertin, C.P. 1000, Succursale M, Montréal, PQ H1V 3R2, tel. 514-2523138, www.

terroirsaveurs.com/en) brengt de smaken van Québec onder de aandacht. Op de website staan links naar ruim duizend aanbieders van regionale producten, zoals restaurants, Bed and Breakfasts en winkels.

Saskatchewan

Steeds weer keren vakantiegegers terug naar huis met enthousiaste verhalen over hun verblijf op een boerderij in Saskatchewan, opgetogen als men is over de stevige maaltijden, de frisse lucht en zelfs de gezamenlijke klusjes. Kamperen op een boerderij is ook mogelijk. De boerderijen (maar ook B&B's) worden opgesomd in de jaarlijkse *Accommodation, Resort & Campground Guide* van Tourism Saskatchewan, maar u kunt ook op www.tourismsaskatchewan.com kijken. Neem voor meer informatie over B&B's in de provincie contact op met de Saskatchewan Bed and Breakfast Association, P.O. Box 694, Lumsden, SK S0G 3C0, tel. 306-7312646, www.bbsask.ca.

Prijzen

De gemiddelde prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt:
\$ = tot \$100
\$\$ = tussen \$100-200
\$\$\$ = vanaf \$200



U IT ETEN

AANBEVOLEN RESTAURANTS

Algemeen

De culinaire geschiedenis van Canada is te vergelijken met een recept dat uit talloze ingrediënten bestaat, want elke provincie heeft wel eigen specialiteiten. Uit de Atlantische Oceaan bij de maritieme provincies komt heerlijke vis en in Québec hebben de Franse achtergrond en de inheemse keuken voor unieke gerechten gezorgd. Ontario staat bekend om zijn groenten, vruchten en wijnen, de prairie-provincies produceren tarwe en rundvlees, British Columbia is synoniem met zalm en het noorden met Arctische zalmforel.

Het aanbod aan restaurants in Canadese steden is niet anders dan dat in andere wereldsteden. Wie niet al te hoge eisen stelt aan uit eten gaan vindt hier vele fastfoodrestaurants, *diners* en cafés, die soms wel 24 uur per dag open zijn. Over uw maaltijd

wordt overigens zowel een provinciale belasting (behalve in Alberta en de drie noordelijke territoria) als een nationale belasting geheven.

Drank

Canada is van oudsher een land van bierdrinkers en men brouwt er dan ook goede bieren, zoals lagers, ales, pilseners en bockbieren. Ook importbieren uit Europa, Australië en Mexico zijn populair. De Canadese wijnen, veelal uit Ontario en British Columbia, krijgen ook internationaal waardering, maar veel Canadese restaurants grijpen nog altijd naar Franse, Italiaanse en Californische varianten. De alcoholverkoop is aan strenge regels gebonden. In de meeste provincies kan alcohol alleen in overheidswinkels worden gekocht, maar in Québec ook bij zogeheten *dépanneurs* (buurtwinkels). De

meeste restaurants mogen alcohol schenken. De wettelijke leeftijd voor het gebruik van alcohol is 18 of 19 jaar (afhankelijk van de provincie).

Prijzen

Gemiddelde prijs voor een driegangenmenu exclusief drankjes, locale belasting en fooi:

\$ = tot \$25

\$\$ = tussen \$25-50

\$\$\$ = vanaf \$50

LIJST MET RESTAURANTS

ALBERTA

Het rundvee van Alberta krijgt granen te eten, waardoor de kwaliteit van het rundvlees uitstekend is. Wie van een sappige steak houdt, komt hier dus beslist aan zijn trekken, maar ook de Franse, Italiaanse en Aziatische keuken zijn goed vertegenwoordigd.

Banff (403)

Balkan Restaurant

120 Banff Avenue

Tel. 7623454

www.banffbalkan.ca

Klassieke Griekse kost. \$-\$\$

Castello Ristorante

405 Spray Avenue

Tel. 7626860

www.fairmont.com/banff-springs

Restaurant in het Fairmont met Italiaanse lekkernijen, waaronder zelfgemaakte pasta's. \$\$

The Maple Leaf

137 Banff Avenue

www.banffmapleleaf.com

Tel. 7607680

Een nieuwe kijk op klassiek Canadese gerechten in een rustiek-moderne ambiance. \$\$\$

Calgary (403)

Barley Mill Eatery & Pub

201 Barclay Parade SW

Tel. 2901500

www.barleymillcalgary.com

Gezellige eetgelegenheid in de wijk Eau Claire. \$-\$\$

Bonterra Trattoria

1016 8th Avenue SW

Tel. 2628480

www.bonterra.ca

Italiaanse gerechten in een sfeervol oud pand. In de zomer eet u op de mooie binnenplaats. \$\$\$



A CTIVITEITEN

KUNST EN CULTUUR, UITGAAN, WINKELN, BUITENACTIVITEITEN EN SPORT

KUNST EN CULTUUR

Musea en galeries

De meeste Canadese musea en kunstgaleries zijn ook een of meer avonden per week open, en op bepaalde tijdstippen soms zelfs gratis toegankelijk. Een voorbeeld is het **Royal Ontario Museum** van Toronto. Hier betaalt u van juli tot en met september op vrijdag van 16.30 tot 20.30 uur een sterk gereduceerde toegangsprijs.

De **CityPass** van Toronto biedt toegang tot vijf attracties, waaronder het Royal Ontario Museum, de CN Tower en het Ontario Science Centre. Informatie op www.citypass.com/city/toronto.html.

Overzichten van evenementen

Actuele informatie over theater, concerten, clubs, festivals en andere evenementen vindt u in de lokale dagbladen, maar in de meeste steden worden ook gratis magazines met die informatie verspreid. Tot de belangrijkste magazines, gedrukt en/of online, behoren:

- **Where Magazine** (www.where.ca) – wordt verspreid over hotels in Halifax, Ottawa, Toronto, Muskoka, Winnipeg, Calgary, Edmonton, de Canadese Rockies, Vancouver, Victoria, Whistler en Yukon.
- **www.dose.ca** biedt informatie over Halifax, Montréal, Toronto, Ottawa, Winnipeg, Edmonton, Calgary, Vancouver, Victoria en Whistler.
- **Now Magazine** verschijnt wekelijks in de regio Toronto en is ook online te raadplegen: www.nowtoronto.com.

In Montréal hebt u met de **Montréal Museums Pass** drie dagen onbeperkt toegang tot 41 musea en attracties (naar keuze met of zonder openbaar vervoer). Informatie op www.museesMontreal.org/en/passes.

In Vancouver bieden het UBC Museum of Anthropology, het Beaty Biodiversity Museum, de UBC Botanical Garden en de Nitobe Garden een passe-partout voor alle vier de locaties dat maar liefst zes maanden geldig is.

Comedy

De comedyclubs van Canada floreren, en doen dat eigenlijk al decennialang – veel beroemde 'Amerikaanse' comedians zijn in werkelijkheid Canadezen die ervaring opdoen in deze Canadese

clubs. Twee grote namen zijn de Yuk Yuks Comedy Club en The Second City (zie hierna), maar clubs zijn eigenlijk overal in het land te vinden.

Yuk Yuks Comedy Club, 2837 Cambie Street, Vancouver, tel. 604-6969857, www.yukyus.com.

Populaire club voor stand-upcomedy met 19 vestigingen in Canada, waaronder in Halifax en Toronto.

The Second City, 51 Mercer Street, Toronto, tel. 416-3430011, www.secondcity.com.

Theaterketen met diverse vestigingen.

Voor 'ware' liefhebbers van comedy volgen hier enkele van de beste comedyfestivals:

Just For Laughs Comedy Festival / Festival Juste Pour Rire, Montréal, (juli), www.hahaha.com.

FunnyFest Calgary Comedy Festival (eind mei-begin jun.), www.funnyfest.com.

The CBC Winnipeg Comedy Festival (april). Dit festival zou meer comedians bijeenbrengen dan welk ander Canadees comedyfestival ook, www.winnipegcomedyfestival.com.

The Canadian Comedy Awards and Festival (augustus, elk jaar in een andere stad). Hier treden de meest getalenteerde comedians van Canada op, www.canadiancomedy.ca.

Film

Er zijn diverse grote bioscoopketens in Canada die de nieuwste films vertonen, waaronder AMC Theatres, Alliance Atlantis Cinemas, Cineplex en Rainbow Cinemas. In de grotere steden (en een paar kleinere) vindt u ook een aantal onafhankelijke bioscoopjes waar oudere, alternatieve, underground- en filmhuisfilms worden vertoond. In de plaatselijke magazines staat meestal wel een overzicht van deze bioscopen, maar voor echte



P

RAKTISCHE INFORMATIE

EEN HANDIG OVERZICHT VAN PRAKTISCHE INFORMATIE, IN ALFABETISCHE VOLGORDE

A Alarmnummers 378

Alleenreizende vrouwen 378

Ambassades en consulaten 378

D Douanevoorschriften 379

E Elektriciteit 379

Etiquette 379

F Fotografie 379

G Gehandicapte reizigers 379

Geldzaken 380

Gezondheid en

medische zorg 380

H Homoseksualiteit 381

I Internet 381

K Kinderen 381

Kleding 381

Klimaat 381

M Maten en gewichten 381

Media 381

N Noodgevallen 381

O Officiële feestdagen 382

Openingstijden 382

P Post 382

R Reisbudget 382

Religie 382

S Studenten 382

T Telecommunicatie 382

Tijdzones 383

Toeristische informatie 383

Touroperators 385

V Veiligheid en criminaliteit 385

W Websites 385

Alleenreizende vrouwen

Voor alleenreizende vrouwen is Canada waarschijnlijk een van de veiligste landen ter wereld. Er zijn zo veel vrouwen die in hun eentje voor zaken op reis zijn dat hotels en restaurants er volledig vertrouwd mee zijn en ook steeds meer aandacht aan de persoonlijke veiligheid zijn gaan besteden. Maakt u als vrouw alleen bovendien nog gebruik van uw gezonde verstand, dan is de kans op een vervelende ervaring in dit land minimaal.

Een aantal hotels in de steden heeft recentelijk tafeltjes voor 'singles'

in hun restaurant geïntroduceerd. Het is een beschaafde manier om in een 'veilige' omgeving in contact te komen met andere mensen die alleen onderweg zijn. De receptie van uw hotel is een goede bron van informatie over veilige locaties en betrouwbare manieren om er te komen, want natuurlijk zijn er ook plekken waar een vrouw alleen zich 's avonds onveilig zal voelen. Ook diefstal van persoonlijke bezittingen komt steeds vaker voor, vooral portemonnees in restaurants. Als u uit eten gaat, kunt u het beste uw handtas op uw schoot leggen.

Ambassades en consulaten

Nederland

Ambassade van Canada

(in Nederland)

Sophialaan 7

2514 JP Den Haag

Tel. 070-3111600

Ambassade van Nederland

(in Canada)

350 Albert Street, suite 2020

Ottawa ON K1R 1A4

Tel. 613-2375031

www.netherlandsworldwide.nl/countries/canada

Open: ma. t/m vr. 9.00-16.30 uur, alleen op afspraak.

Consulaten

Vancouver: 595 Burrard Street, suite 883

Tel. 604-6846448

Toronto: 1 Dundas Street W, suite 2106

Tel. 416-5982534

België

Ambassade van Canada (in België)

Kunstlaan 58

1000 Brussel

Tel. 02-7410611

Ambassade van België (in Canada)

360 Albert Street, suite 820

Ottawa ON K1R 7X7

Tel. 613-2367267

<http://canada.diplomatie.belgium.be>

Open: ma. t/m do. 9.00-13.00 en 14.00-15.00, vr. 9.00-14.00 uur.

Consulaten

Montréal: 999 Boulevard de

Alarmnummers

In de grote Canadese steden kunt u in noodgevallen via tel. **911** de hulp van de **politie**, een **ambulance** of de **brandweer** inroepen. Elders staan op de voorzijde of de eerste pagina van elk telefoonboek de alarmnummers in het betreffende gebied opgesomd.