

Leef van seizoenen naar seizoenen

Voeten in het zand, vijgen plukken in de tuin, kastanjes rapen, warme chocolademelk met zelfgebakken speculaas, stilletjes een boekenberg weg lezen, breisels maken of dragen, de laatste kaarsjes aan, de eerste toefjes groen spotten, bloemzaden zaaien, dauwtrappen, springen over het vuur en turen vanaf de trampoline naar eindeloze sterrenhemels...

Zo ziet mijn rondje langs een schooljaar er ongeveer uit als ik de waan van de dag even niet mee tel. Die is er natuurlijk altijd, maar leven met de seizoenen is wel een manier om het jaar bewuster te beleven. Samen met kinderen of voor jezelf. Wat je doet, met aandacht doen. Nieuwe rituelen verzinnen, zelf dingen maken én proberen dingen te laten. Valt niet mee, maar zo lang je ruimte houdt voor het opdoen van echte ervaringen, blijven je in balans. Als er iets is dat mijn kinderen me hebben aangereikt, dan is het dat ♥

Vorig jaar begonnen we met de *Jaarplanner* vanuit het gevoel dat er steeds meer mensen, groter en kleiner, intuïtief op zoek zijn naar verbonden willen zijn met elkaar en de wereld. Dan helpt het om overzicht te houden, maar zeker ook om te mijmeren of te vertragen. Het was bijzonder om te merken dat die eerste editie een snaar bij jullie raakte en vrijwel werd uitverkocht. Dank voor jullie respons, suggesties en verzoekjes!

In deze tweede editie komen we echt op stoom. De basisindeling hielden we, maar dankzij jullie feedback konden we ook verder verfijnen: meer schrijfruimte, twee weken vooruit kijken en langer genieten van de bewaarpagina waarmee elke maand opent. Finer papier, meer aandacht voor naar buiten gaan en na de zomer van 2019 nog een paar pagina's kado om periodieke afspraken alvast te noteren. Of laat je kroost lekker tekenen ;-)

Maak er een mooi rondje van!

Manon Berendse
samensteller



Blijf ons vertellen wat je nodig hebt om te kunnen leven met de seizoenen via Facebook: @InspiratievoorOuders / @UitgeverijChristofoor

OCHTEND

MIDDAG

AVOND

ZOMERZIN

Augustus... en alle kinderen in Nederland hebben vrij van school. Ouders plooiën hun vrije dagen daar omheen en dan is het echt vakantie. Een tijd van loslaten, luieren, dagdromen en nieuwe ervaringen opdoen. Dat kan niksend vanaf een handdoekje aan zee of voor de tent, maar het kan ook heel goed op een plek waar je nooit eerder was. In beide gevallen doorbreek je het ritme van alledag en dat helpt om plaats te maken voor reflectie, groter groeien of het serieuze nemen van een nieuw idee.

PLANT DE ZOMER
IN JE HART

Maak een altaartje voor alle schatten die je vindt. Zo houd je de zomer langer bij je.



AUGUSTUS 2018

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



Horizon

In de worsteling van alledag is je blik gericht op je handen en voeten, de weg vlak voor je, de aardse weerbarstige werkelijkheid.

Wie voldoende afstand neemt, ziet dat elke berg, afgrond of storm wordt tot punt aan de horizon, daar waar hemel en aarde samenkomen.

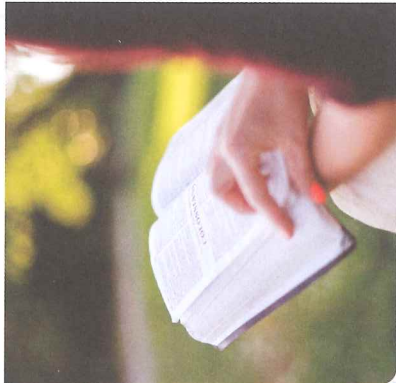
Heeft de zomerse verwijdering van werk, school, familie je herinnerd aan jouw hemel, je idealen en diepste verlangens? En heb je er een innerlijke foto van gemaakt, zodat je er af en toe naar kunt kijken? Dan heb je je voldoende gelaafd voor de volgende etappe op de aardse weg.

JOHANNA PRIESTER, huisarts, schrijft overdenkingen op puntyes.nu

OCHTEND

MIDDAG

AVOND



Elk boek
dat je leest,
is een investering
in jezelf.

LIDEWIJDE PARIS, oprichtervan
De Leeslambassade

**VERZAMEL UIENSCHILLEN
VOOR PASEN**

Kunstenaar Claudy Jongstra is fan van de okeren kleurengloed die uien schillen loslaten in een pan met water. Zij verft er strengen wol en zijde mee, maar wist je dat je er ook paaseieren mee kunt kleuren? Van warm geel tot diep roodbruin.

MAART 2019

ma	di	wo	do	vr	za	zo
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31