

Over de studie

De bijbelstudie *Leven in vrijheid* is een vertaling van de Amerikaanse studie *Breaking Free: The Journey, The Stories* en is geschreven door de sprekerster/schrijfster Beth Moore. Dit is de vierde Beth Moore-bijbelstudie die in het Nederlands is vertaald.*

Leven in vrijheid is een studie die je helpt om echte vrijheid in Jezus te ontdekken. De studie behandelt het bijbelboek Jesaja, een boek over Gods trouw en de weg naar vrijheid. Beth legt uit dat we los mogen komen van alles wat ons weghoudt van het leren kennen van God.

Zelfstudie

Meedoen aan een Beth Moore-bijbelstudie is een stimulans om gestructureerd en trouw de Bijbel te lezen. De nadruk ligt dan ook op zelfstudie. Elke week maak je thuis een aantal lessen, voorafgaand aan een bijeenkomst. De zelfstudie bestaat uit het lezen van teksten in het werkboek en je bijbel, en het doen van huiswerk oefeningen. Per dag ben je ongeveer 30 tot 45 minuten met het huiswerk bezig.

Wekelijkse bijeenkomsten

Deze studie bestaat uit elf bijeenkomsten. De eerste bijeenkomst is een introductiebijeenkomst waarop de deelnemers uitleg krijgen over de studie en kennismaken met elkaar en met Beth op de video. Het huiswerk start in de week na de eerste bijeenkomst.

De reguliere wekelijkse bijeenkomsten beginnen met lofprijzing en gebed. Daarna volgt de bespreking van het huiswerk in een kleine(re) groep. In die gesprekken leer je van elkaar en bemoedig je elkaar. Voor het gesprek in de kleine groep(en) trekken we ongeveer een uur uit. Ook worden gebedspunten geïnventariseerd. We moedigen de deelnemers aan om thuis voor elkaar te bidden.

Na de bespreking bekijken we een aflevering van de video waarin Beth het thema van de week verder uitdiept. Dit onderwijs vormt tevens een inleiding op het huiswerk van de komende week. Beth Moore is een gelovige vrouw met een vlotte, eerlijke manier van spreken. In haar betoog verwerkt ze voorbeelden uit haar huwelijk en gezin. We lachen samen om haar grappige verhalen en ze weet onze harten te raken met haar indringende boodschap.

Alleen voor vrouwen?

De Beth Moore-bijbelstudies richten zich in eerste instantie op vrouwen. Waarom? Beth Moore heeft een speciale bediening voor vrouwen, vanuit haar eigen werk en kerk in de Verenigde Staten. Je merkt dit bijvoorbeeld in de voorbeelden die ze gebruikt, haar humor en typische vrouwendingen. Dat neemt niet weg dat de inhoud mannen ook aan zou kunnen spreken. De voorbeelden en humor van Beth sluiten echter het meest aan bij de leefwereld van vrouwelijke deelnemers. Aangestoken door het enthousiasme van hun echtgenotes, zijn in Nederland inmiddels verschillende mannengroepen van start gegaan met de bijbelstudies van Beth Moore. Hun reacties zijn bijzonder positief! In Zoetermeer heeft men het afgelopen jaar ook ervaring opgedaan met gemengde groepen.

*Eerder verschenen:

God op zijn Woord vertrouwen

Jouw hart, Gods huis

Boven jezelf uit

Bijeenkomst 5

Leg van tevoren een blokkendoos of Duplo klaar. Deel je gespreksgroep op in twee of drie kleinere groepjes en laat de deelnemers iets bouwen van de blokjes. Vraag ze terwijl ze daarmee bezig zijn om te vertellen over manieren waarop God hen in het verleden weer 'opgebouwd' heeft.

Een bemoediging van Beth:

'In heel veel opzichten vormt dit hoofdstuk de basis van onze hele bijbelstudie. De dingen die God mij leerde terwijl Hij de oude puinhopen van mijn leven weer opbouwde, hebben mijn hele leven veranderd. Ik bid dat jij zelf ook opbouwende veranderingen meemaakt. Ik geloof dat jouw groep de overwinning zal behalen want ze gaan de beste Bouwmeester aller tijden ontmoeten!'

Bijeenkomst 6

1. Schrijf alle namen van de deelnemers op afzonderlijke blaadjes papier en doe die in een mandje. Leg papier, pennen, stiften en andere spulletjes klaar om kaarten mee te maken. Vraag de deelnemers om een naam uit het mandje te pakken en een bemoedigende kaart te maken voor die deelnemer uit de groep. (Als er aan het einde van de bijeenkomst namen over zijn, vraag de deelnemers dan om nog een naam te pakken, of stuur de overgebleven personen zelf een kaart.)
2. Zorg dat er extra tijd is voor de deelnemers om te delen waarop ze bolwerken ervaren hebben in hun leven. Speel zachte achtergrondmuziek en moedig hen aan om wat tijd door te brengen in schuldbelijdenis en gebed.

Een bemoediging van Beth:

'Beste gespreksleiders, deze week van bijbelstudie was voornamelijk door mijn dierbare Heiland geschreven, want Hij droeg mij in zijn armen. Ik heb de afgelopen jaren diverse gebeurtenissen meegemaakt waardoor mijn hart op de een of andere manier gebroken is. Ik weet uit eigen ervaring wie in staat is om elk gebroken hart te genezen. Samen met jou bid ik dat jouw groep er open voor staat om aangeraakt te worden door de grote Geneesheer.'

Bijeenkomst 7

1. Maak een poster met het woord 'bruid'. Zorg voor stiften waarmee de deelnemers woorden kunnen opschrijven of tekeningen kunnen maken waaraan ze denken bij dat woord 'bruid'.
2. Deel je gespreksgroep op in kleinere groepjes om samen te dromen over wat dat woord 'bruid' bij hen oproept aan beelden en gevoelens. Vraag hun om die dromen te delen in de groep. Wees daarbij tactvol naar vrouwen toe die nooit de bruid geweest zijn. Hoe voel je je wanneer je beseft dat Jezus jou als bruid ziet?

Een bemoediging van Beth:

'Kun je je voorstellen dat we al zeven weken van deze reis erop hebben zitten? Het is mijn gebed dat iedereen uit jouw groep de bijbelstudie binnenkomt met haar hoofdsieraad op en dat ze haar as achterlaat in Jezus' doorboorde handen.'

Bijeenkomst 8

1. Maak een poster met het woord 'kneedbaar'. Zorg voor stiften waarmee de deelnemers kunnen opschrijven welke dingen 'kneedbaar' zijn, of welke eigenschappen 'kneerbare' dingen hebben.
2. Zet van tevoren Play-Doh-klei op tafels klaar. Verdeel je gespreksgroep in kleinere groepjes en moedig elk groepje aan met de Play-Doh te spelen. Vraag hun om terwijl ze aan het kneden en vormen zijn, te praten over manieren waarop God ons hele leven bezig is ons te kneden en te vormen.

Een bemoediging van Beth:

'Toen onze meisjes nog klein waren hebben Keith en ik soms hard gelachen om de manieren waarop ze probeerden om NIET gehoorzaam te zijn maar het te doen lijken alsof ze WEL gehoorzaam waren. Gedeeltelijke gehoorzaamheid bestaat niet; niet bij de opvoeding en ook niet bij het volgen van Christus. Is Hij de baas? Wellicht hebben veel van je deelnemers deze week geworsteld met de kwestie van gezag. Ik bid dat God je zal leiden wanneer jij hun leidinggeeft uit Gods geweldige wetboek!'

Bijeenkomst 9

Maak een poster met het woord 'geliefd'. Zorg voor stiften waarmee de deelnemers kunnen opschrijven op welke manieren ze weten dat ze door anderen geliefd zijn.

Een bemoediging van Beth:

'We hebben in de loop van deze bijbelstudie met heel wat moeilijke kwesties geworsteld. Wat is het heerlijk om te kunnen rusten in Gods eeuwige liefde en trouw! Ik hoop dat jij je door Hem geliefd voelt. Jullie zijn me erg dierbaar en ik ben dankbaar dat je trouw bent aan Gods Woord.'

Bijeenkomst 10

Verzamel schoolboeken van een hele reeks vakken (wiskunde, natuurkunde, Engels, geschiedenis, enz.). Zet die boeken klaar voordat de deelnemers aankomen. Verdeel je gespreksgroep in kleinere groepjes en geef elk groepje een schoolboek. Vraag ze dat boek door te bladeren en op te noemen wat ze onthouden hebben uit het verleden. Laat ze daarna bespreken welke kennis van God ze ooit geleerd hebben, maar vergeten zijn om dat toe te passen in hun leven.