

Boven jezelf uit

*Een bijbelstudie over de vrucht
van de Geest*

– werkboek –

Beth Moore

Vertaling: Annet Landon

Over de schrijfster

Beth Moore is de schrijfster van een aantal bestsellers. Eerder verschenen van haar hand bijbelstudies over Daniël, David, Johannes, Paulus en Jezus. In het Nederlands verschenen de dagboeken *Hart voor God* en *De geliefde discipel* en de bijbelstudie voor groepen *God op zijn Woord vertrouwen*. Haar boeken *Breaking Free*, *Praying God's Word* en *When Godly People Do Ungodly Things* gaan allemaal over de strijd die Satan aanbindt tegen christenen. *Believing God* en *Living Beyond Yourself* gaan in op de manier waarop christenen in de wereld van vandaag een overwinningsleven kunnen leiden. Beth is vol vuur voor Christus, heeft een passie voor bijbelstudie en een diep verlangen dat christenen het leven zullen leiden dat Jezus Christus voor hen bedoeld heeft.

Beth is actief in haar eigen gemeente, de First Baptist Church of Houston, Texas. Ze is getrouwd met Keith en heeft twee volwassen dochters. Daarnaast heeft ze een wereldwijde bediening, Living Proof Ministry. Met haar spreekbeurten, haar boeken en haar video's bereikt ze jaarlijks miljoenen mensen.

Inhoud

Over de schrijfster	7	Week 4 De vreugde van de Heer	
Inleiding	11	is onze kracht	110
Week 1 Eindelijk vrij!	15	De vaste grond onder vreugde	111
Veel beproevingen	16	Verrast door vreugde	116
God behagen	22	Vreugde na verlossing	121
Gekruisigd	29	Blijvende vreugde	125
Toegerekende gerechtigheid	36	Mijn vreugde en erekrans	131
Abba, Vader	41	Week 5 Vrede zij u	138
Week 2 Leven door de Geest	47	Leven zonder vrede	139
Drie in Een	48	Wat vrede kost	144
Een eeuwige garantie	53	Voorbeelden van vrede	148
Geleid door de Geest	59	Meer voorbeelden van vrede	153
Vlees tegenover Geest	64	Voorwaarden voor vrede	158
Geestelijk volwassen	68	Week 6 Een samengesteld	
Week 3 De grootste daarvan is de liefde	77	geheel: geduld	166
Eros: eisende liefde	78	Een goddelijke hoop	167
Philos: liefde voor een vriend	83	Wees stil, word vervuld	172
Agape: zorgende liefde	88	Opdat u niet veroordeeld wordt	177
Meer over agape	93	Genade, genade	182
Agape in actie	101	Een schone lei	189

Week 7		Week 10 Louterende zelfbeheersing	289
De vriendelijkheid en goedheid van God	195	Genoeg voor vandaag	290
Een zorgzame ouder	196	Twee voorbeelden	296
Koorden van liefde	201	Najagen van wind	302
Een bewogen redder	206	Een oefening in zelfbeheersing	308
Zijn goedheid	213	Leven in overwinning	315
Het kost je wat	219		
Week 8 Blijf geloven	225		
Overvloedig geloof	226		
Mensen van geloof	232		
Een moeizame uitredding	238		
De goede strijd strijden	243		
Hij is getrouw	248		
Week 9 Zachtmoedige 'reuzen'	256		
Opofferende overgave	257		
Onbaatzuchtige nederigheid	264		
Een volgzame geest	270		
Een leerzame ervaring	276		
De beste leraar	282		

Introductieles

Het fundament van deze studie:

‘Christus in ons’ garandeert ons niet alleen een leven in de hemel,
maar is ook een verbazingwekkende uitnodiging om
..... op aarde.

LEVEN

1. De intensieve studie over dit bijbelse onderwerp biedt een bevestigend antwoord op een belangrijke vraag:
.....?
2. De vervulling en daaropvolgende vrucht van de Geest zullen niet alleen
..... veranderen.
Ze zullen ook mijn

BOVEN

3. Mijn doel gaat mij te boven.
4. Mijn gaan mij te boven.
5. Mijn voortdurende gaan mij te boven.

Door de indringende kracht van de heilige Geest, kan ik ...

- dingen die ik niet
- dingen die ik
- dingen die ik

JEZELF

6. Een grote verborgen bron van ellende is:

UIT

7. Luister naar de oproep om een levend uitroepeten te zijn: ‘
.....’

- Dag 1: Veel beproevingen
- Dag 2: God behagen
- Dag 3: Gekruisigd
- Dag 4: Toegerekende gerechtigheid
- Dag 5: Abba, Vader

Week 1

Eindelijk vrij!

Vrijheid! Wat een geweldig woord. In een lied uit de jaren zestig werd gezongen dat alle mensen, waar dan ook, gewoon vrij willen zijn: *'People everywhere just want to be free.'* Christenen willen ook vrij zijn, maar ik ben bang dat maar heel weinig christenen het inderdaad zijn. In Galaten staat een opmerkelijke uitspraak over vrijheid in Christus: 'Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven; houd dus stand en laat u niet opnieuw een slavenjuk opleggen.' Deze week beginnen we aan een gezamenlijke reis. Het einddoel van onze reis is echte vrijheid; het soort vrijheid dat je alleen kunt krijgen wanneer je vervuld bent met de heilige Geest. In zo'n leven zijn de karaktereigenschappen te zien die in de Bijbel de 'vrucht van de Geest' worden genoemd.

We zullen onze bijbelstudie beginnen met een overzicht van het prachtige bijbelboek Galaten. De apostel Paulus schreef zijn brief aan de Galaten aan pasbekeerde christenen die het gevaar liepen hun vrijheid in Christus kwijt te raken. De apostel schrijft hun hoe je gevuld kunt zijn met de Geest en vrij kunt zijn van slavernij aan de zonde.



BELANGRIJKSTE VRAGEN

- DAG 1: HOE REAGEERDE PAULUS TOEN HIJ VERVOLGING ONDERVOND IN DE STAD LYSTRA?
- DAG 2: WAT ZIJN VIER BELANGRIJKE REDENEN WAAROM CHRISTUS VOOR ONS IS GESTORVEN?
- DAG 3: WELKE REDENEN ZOU PAULUS AANGEVOERD KUNNEN HEBBEN OM DE CONFRONTATIE MET PETRUS NIET HOEVEN AAN TE GAAN?
- DAG 4: OP GROND WAARVAN WORDT ONS GERECHTIGHEID TOEGEREKEND?
- DAG 5: WANNEER HEEFT GOD, NA ZORGVULDIGE OVERWEGINGEN, BESLOTEN JOU AAN TE NEMEN?

Week 1 Eindelijk vrij!

Dag 1 Veel beproevingen



DE PAREL VOOR VANDAAG

Ze [Paulus en Barnabas] bemoedigden de leerlingen en spoorden hen aan te volharden in het geloof, maar zezen hun erop 'dat wij pas na veel beproevingen het koninkrijk van God binnen kunnen gaan'.

Handelingen 14:22

Ik vind het geweldig om samen met jou aan deze reis te beginnen! Wat zou belangrijker kunnen zijn dan te leren om een gelovige te zijn die vervuld is met de Geest? De komende tien weken is het mogelijk dat Christus onze persoonlijkheid van binnenuit gaat veranderen. We zullen ontdekken dat de karaktereigenschappen van Jezus echt realiteit kunnen zijn in het leven van een gewone gelovige.

We moeten toelaten dat Christus heel persoonlijk in ons aan het werk gaat; Hij moet alles wat veranderd moet worden, kunnen aanraken. De tegenstander zal er al het mogelijke aan doen om je ervan te weerhouden God tot de diepste plekjes van je hart toe te laten. Als Satan daarin slaagt, dan verlies je. Maar als jij God deze komende tien weken de volledige toegang geeft tot alles wat in je is, dan zul je een ander mens worden. Dan win je.

Schrijf een gebed op waarin je aan het begin van deze serie bijbelstudies jezelf aan God toewijdt. Zorg ervoor dat niets je ervan zal weerhouden om deze studie af te maken.

Als je de Bijbel bestudeert is het essentieel dat je recht doet aan het verband. Daarom beginnen we onze bijbelstudie met een overzicht van alle zes hoofdstukken van Galaten. Daarna zullen we dieper ingaan op de vrucht van de Geest en op het onderwerp leven in de Geest.

Het boek Galaten is van fundamenteel belang voor het Nieuwe Testament. Zonder dat boek zou je als gelovige in Christus een heel ander geestelijk leven leiden. Ik bid dat je al gauw zult inzien hoe kostbaar Paulus' brief aan de mensen in Galatië is.

Omdat het belangrijk is dat er eerst een goede basis gelegd wordt, zullen we morgen met hoofdstuk 1 beginnen. Vandaag gaan we kennismaken met het gebied Galatië en met de mensen aan wie Paulus schreef. Tijdens hun eerste zendingsreis stichtten Paulus en Barnabas vier kerken in de Romeinse provincie Galatië, wat nu Turkije is. De vier steden waar deze kerken gesticht werden, staan beschreven in Handelingen 13 en 14.

Lees Handelingen 13:14-47. Teken hieronder een tijdbalk waarin je de volgorde opschrijft van belangrijke historische gebeurtenissen in het land Israël.

.....
.....

Lees Handelingen 13:48-14:23. Hoe heetten de vier steden in Galatië die ze op deze zendingsreis bezochten? (Vink een of meer aan.)

- Caesarea
- Antiochië
- Lystra
- Filippi
- Derbe
- Ikonium

Wat is het goede en wat is het slechte nieuws in Handelingen 13:49-50:

GOEDE NIEUWS

SLECHTE NIEUWS

.....
.....
.....

Laten we eerst beter kijken naar Handelingen 13:50, voor we verdergaan met de volgende vraag. Ik denk dat dit vers ons iets belangrijks te zeggen heeft.

Wie hitsten de Joden bewust eerst op?

.....

Hoe beschreef Paulus deze vrouwen?

.....

.....

Wat hebben die vrouwen ontketend?

.....

.....

Om redenen die we waarschijnlijk nooit zullen begrijpen, heeft God aan vrouwen een geweldige en tegelijkertijd vreselijke gave geschonken: beïnvloedingskracht. Die sterke eigenschap kwam al in onze vroegste geschiedenis naar voren.

Naar wie ging de slang toen hij Adam en Eva ten val wilde brengen?
(zie Gen. 3:1)

.....

Zou de slang gedacht hebben dat Eva Adam overal toe kon overreden? Bedenk eens hoeveel invloed vrouwen hebben. God heeft ons uitgekozen om kinderen voort te brengen, en in onze maatschappij hebben vrouwen de grootste rol bij de opvoeding. Bij kinderopvang, scholen en zondagsscholen werken voornamelijk vrouwen. Nu het aantal scheidingen sterk stijgt en miljoenen kinderen zonder een vader in huis opgroeien, hebben moeders enorme invloed. Jouw zelfvertrouwen is waarschijnlijk vooral positief of negatief beïnvloed door de daden – en woorden – van je moeder.

Hoe maak je gebruik van die beangstigend grote beïnvloedingskracht? Als het goed is, biedt ze onderwijs, zorg, bemoediging, correctie, evangelisatie en discipelschap. In het slechtste geval maakt ze dingen kapot en is ze dodelijk. Invloed en manipulatie liggen vlak bij elkaar. Invloed is zo gemakkelijk aan te wenden; dat is om bang van te worden. Misschien roept God ons daarom op tot ‘een zacht en stil gemoed’. We moeten nadenken voordat we iets zeggen en doen. Die waarschuwingen in de Bijbel staan er niet omdat we zo onbelangrijk zijn, maar juist omdat we zo’n enorme verantwoordelijkheid hebben.

Laten we vandaag wat eerlijke antwoorden durven geven op de vraag naar onze invloed. Hoe gebruik ik mijn invloed thuis? In mijn kerk? Op mijn werk? Als je bedenkt waar je toe in staat bent, zowel in positieve als negatieve zin, begrijp je

dan waarom het zo ontzettend belangrijk is dat we leren in de Geest te leven? 'Vader, maak ons door deze studie bereid om te leren. Zodat we kunnen leren om onze invloed alleen maar uit te oefenen onder gezag van de heilige Geest die in ons woont!'

Wat is jouw reactie op Handelingen 13:50 (Herziene Statenvertaling; HSV), wanneer je bedenkt dat deze 'godvrezende en aanzienlijke vrouwen' zo gemakkelijk aangezet werden om een vervolging te ontketenen? (Vink een of meer aan.)

- Als zij zo gemakkelijk mensen konden vervolgen, kan ik dat ook.
- Ja, ik beseft dat ik mijn invloed gebruikt heb om dingen kapot te maken.
- Nee, ik kom niet zo snel in zo'n valkuil terecht als die vrouwen.
- Anders:

.....

Hoe reageerden de achterblijvende leerlingen op de vervolging volgens vers 52?

.....

Denk je dat jij net zo gehandeld zou hebben als Paulus en Barnabas deden in Handelingen 14:2-3? Waarom wel of niet?



.....

 Lees 14:19-20. Wat was de reactie van Paulus op de vervolging in Lystra?

.....

Lees vers 22, het vers waar het vandaag om draait, en vul de ontbrekende woorden in.

Ze de leerlingen en spoorden hen aan in het geloof, maar wezen hun erop 'dat wij pas het koninkrijk van God binnen kunnen gaan'.

Wat leert dit vers jou over het populaire 'welvaartsevangelie' waarbij gezondheid en rijkdom gebaseerd worden op de diepte van iemands geloof?

.....

.....

In ons land weten we heel weinig over echte vervolging. We horen zelden verhalen over mensen zoals John en Betty Stam, die als jonge zendelingen in China al een maand na hun aankomst in Tsingteh onthoofd werden; hun baby van drie

maanden bleef alleen achter. Of wat denk je van Peter en Lydia Vins, zendelingen in de voormalige Sovjet-Unie? Peter werd gevangengenomen en ze hebben hem nooit weer gezien. Lydia werd later gevangengezet. Dan zou je verwachten dat hun kind zijn geloof in het evangelie kwijt zou raken. Toch niet. Hun zoon, Georgi, wijdde zijn leven aan dezelfde taak, in hetzelfde gebied, en ook hij werd later gevangengenomen. Alsof dat nog niet genoeg was, is ook zijn zoon, Peter jr., op die manier grootgebracht; ook hij heeft zijn leven aan Christus gewijd en ging diezelfde weg naar de gevangenis.

In 1979 werden de overgebleven leden van de familie Vins tijdens het presidentschap van Jimmy Carter vrijgelaten uit de gevangenis, en nog steeds dienen ze trouw in de Verenigde Staten en daarbuiten. Laat dit gedeelte uit *The Hidden Price of Greatness*, geschreven door Ray Beeson en Ranelda Mack Hunsicker, eens op je inwerken:

‘Het lijkt tegenstrijdig dat de dood van christenen de sleutel zou kunnen zijn tot kerkgroei. Maar even zeker als het kruis van Christus absoluut noodzakelijk was voor onze redding, is het offer van gelovigen van wezenlijk belang voor evangelisatie. Dat is vandaag net zo waar als ooit.

Het aantal christelijke martelaren is de afgelopen jaren zelfs enorm toegenomen. Het ‘World Evangelization Research Center’ schat dat er in 1900 ongeveer 35.600 christelijke martelaren waren, vergeleken met naar schatting 325.000 in 1989. Martelaarschap maakt in minstens vijftig landen deel uit van het dagelijks leven. Het onderzoekscentrum concludeert dat ‘martelaarschap waarschijnlijk de allerbelangrijkste factor is’ van alle evangelisatieplannen waar dan ook ter wereld aan het begin van het derde millennium.’¹

Wanneer je dat soort verhalen leest, vraag je je af of mensen zoals de Stams er enig idee van hadden wat hun toewijding hen zou kunnen kosten. Zouden ze gedurfd hebben daarvoor te kiezen? Lees het volgende gedeelte eens uit een toespraak die in 1932 gehouden werd voor de gediplomeerden van het Moody Bible Institute:

‘Laten we bedenken dat de Grote Zendingsopdracht nooit als voorwaarde stelde dat we het alleen maar hoefden te doen wanneer we voldoende geld hadden, en dat er niet

bij staat dat het geen moeite en opoffering met zich meebrengt. Integendeel, het is ons verzekerd dat we tegenstand en zelfs vervolging kunnen verwachten, maar met dat alles overwinning in Christus ... Het is onze taak om in de redding van onze Heer Jezus Christus, en in onze persoonlijke omgang met Hem, onuitsprekelijke vreugde te laten zien, die zo heerlijk is dat uiterlijke omstandigheden die niet kunnen beïnvloeden.’²

Wie zei dit? John Stam, vlak voor zijn vertrek naar China.

Nee, wij kennen dat soort vervolging niet, maar geliefden, we moeten bidden voor hen die dat ondergaan! Toch ervaren wij steeds wel een soort vervolging, die uitgeoefend wordt door de meest meedogenloze vervolger van allemaal. Zoals ook de familie Stam heeft ervaren, komen Satans verzamelde strijdkrachten steeds dichterbij en maakt hij veel slachtoffers. Maar deze strijd is zo subtiel dat mensen om ons heen geestelijk gezien onthoofd worden terwijl het ons vaak niet eens raakt. Er vallen slachtoffers. Het is oorlog.

Het is een kwestie van beïnvloeding. En laat dat nou juist onze specialiteit zijn.

Wat is jouw reactie op wat God je vandaag heeft laten zien?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....