

Inhoud

Rondom de Severn Sound	177
------------------------	-----

Van Lake Ontario naar de Canadese hoofdstad 181

Van Toronto naar Quinte's Isle	181
Quinte's Isle	182
Kingston	184
Thousand Islands	187
Actief: Kajakken in het St. Lawrence Islands NP	188
Morrisburg en Upper Canada Village	189
Langs het Rideau Canal naar Ottawa	190

Ottawa 192

Confederation Square • Parliament Hill	193
Sparks Street Mall	195
Langs het Rideau Canal •	
Rideau Centre en Byward Market	196
Sussex Drive	198
Canadian War Museum • Canadian Museum of Nature • Gatineau	199

Van Ottawa naar Lake Superior 204

Door de Ottawa Valley	204
Actief: Raften op de Ottawa River	205
Van Mattawa naar Sault Ste. Marie	207
Sault Ste. Marie	210
Naar Thunder Bay	211
Thunder Bay	214
Verder naar het westen	216
Via de noordelijke route terug naar Ottawa	217

Montréal en omgeving

In een oogopslag: Montréal en omgeving 224

Vieux-Montréal: De oude binnenstad 226

Stadsgeschiedenis	226
Rondom de Place Royale • Place d'Armes	227
Rondom de Place Jacques-Cartier	229
Parc Jean-Drapeau	231
Actief: Fietsen van Vieux-Montréal naar de eilanden	234

Centre-Ville: Stadshart met veel kernen 236

Place Ville-Marie • Ville Souterraine	
Rondom Square Dorchester	236
Rue Ste-Cathérine • Rue Sherbrooke	238





Land, volk en cultuur

Oost-Canada in het kort

Feiten en cijfers

Oppervlakte: Heel Canada 9.976.197 km², Oost-Canada 3.149.580 km²

Hoofdstad: Ottawa

Officiële talen: Engels en Frans, in het hoge noorden ook Inuktitut

Inwoners: Heel Canada 35 miljoen, Oost-Canada 24 miljoen, Ontario 13,6 miljoen, Québec 8,2 miljoen, New Brunswick 760.000, Nova Scotia 940.000, Prince Edward Island 145.000, Newfoundland and Labrador 527.000

Bruto nationaal product: Ca. CAN-\$70.000 per gezin per jaar

Valuta: Canadese dollar (CAN-\$)

Landnummer: +1

Tijdzones: Central Time Zone (MET -7 uur) in West-Ontario, Eastern Time Zone (MET -6 uur) in Oost-Ontario en Québec, Atlantic Time Zone (MET -5 uur) aan de oostkust en in Labrador, Newfoundland Time Zone (MET -4,5 uur) in Newfoundland.



Vlag: De *maple leaf flag* (de 'esdoornblad-vlag') werd ingevoerd in 1965. De twee verticale rode strepen staan symbool voor de Atlantische en de Grote Oceaan, de witte streep in het midden voor de sneeuw van de polaire gebieden. Het puntige esdoornblad symboliseert de immense wouden van het land. De rode kleur herinnert aan de Canadese soldaten die zijn gevallen in de Eerste Wereldoorlog.

Geografie

Oost-Canada omvat de provincies Ontario, Québec, New Brunswick, Prince Edward Island, Nova Scotia en Newfoundland and Labrador. Ontario en Québec worden Central Canada genoemd, de vier aan de oostkust liggende provincies Atlantic Canada. Het gebied wordt gekenmerkt door drie grote geografische regio's. In het zuiden ligt het dal van de **St. Lawrence/St-Laurent**, een vruchtbare strook land van enkele honderden kilometers breed die van de Grote Meren tot Québec loopt. Hier, op slechts 5% van het totale Canadese landoppervlak, woont ruim 60% van de bevolking. Ten oosten daarvan liggen in noord-zuidrichting de **Appalachen**. Ze liggen voornamelijk in New Brunswick en Québec, maar lopen uit tot in Newfoundland. Onmiddellijk ten noorden

van het St. Lawrencelaagland vormt het **Canadees Schild** met talloze meren, wouden en rivieren het 'klassieke Canada'. Het beslaat bijna de gehele provincie Newfoundland and Labrador en strekt zich verder uit over het grootste deel van Ontario en Québec.

Geschiedenis

Al rond 10.000 v.Chr. woonden er kleine groepen indianen in Canada. Ca. 1000 v.Chr. vestigden Vikingen uit Groenland zich kortstondig in L'Anse-aux-Meadows op Newfoundland. In 1497 werd Newfoundland herontdekt door John Cabot. In 1537 werd Canada door de Fransman Jacques Cartier opgeëist voor Frankrijk en in 1608 stichtte Samuel de Champlain de kolonie Nieuw-Frankrijk. Henry Hudson ontdekte in 1610 de later naar hem genoemde



In een oogopslag Toronto

Hoogtepunten

1 Downtown Toronto: Gun uzelf vanaf de SkyPod van de 553 m hoge **CN Tower** (zie blz. 106) eerst een overzicht van deze miljoenenstad. Volg de beroemde architect Frank Gehry in de door hem verbouwde **Art Gallery of Ontario** (zie blz. 117) en vergaap u aan het enorme kristal dat zijn collega Daniel Libeskind over het eerbiedwaardige **Royal Ontario Museum** (zie blz. 118) heeft gezet. Waar de Torontonians wonen en uitgaan, komt u te weten in de **Neighbourhoods** (zie blz. 122, 123).

Fraaie routes

Over Queen Street naar het westen: Verlaat via Queen Street West de hoogbouw van Downtown en ervaar hoe de metropool zijn gejaagdheid verliest en in de trendy wijken West Queen West (zie blz. 110) en Roncesvalles (zie blz. 129) zijn menselijke gezicht toont.

Over Yonge Street naar het noorden: Volg de langste straat van Ontario door de bedrijvige bankenwijk en langs het beroemde Eaton Centre met Dundas Square (zie blz. 115) tot de modespeciaalzaken aan Bloor Street in Midtown (zie blz. 120).