

75

BERGEN BEKLIMMEN

voor laaglanders

Waarom beklimmen mensen bergen?

Omdat ze er zijn – en omdat het simpelweg een glorieus gevoel is als je op de top staat en er niets boven je is behalve het hemelgewelf. Maar laat het vierkilometerpunt vooral over aan meer ervaren klimmers. Voor een beginner is de bestorming van een berg van duizend meter ook leuk. Bovendien moet er iets te wensen overblijven!



Cirrocumulus – hoge schapenwolken

Zijn met name in de zomer
een aankondiging van onweer.



Cirrus – vederwolken, sluierbewolking

Lagedrukgebied, een waterige,
verdwijnende zon kondigt regen aan.



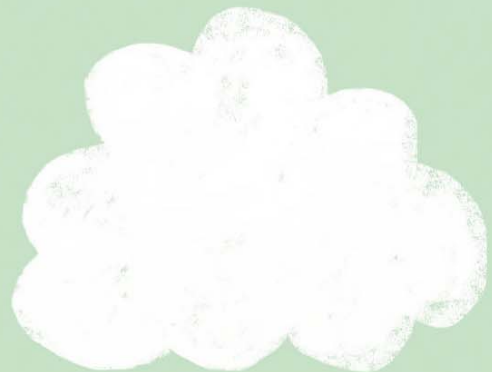
114 Spoedcursus wolkenkunde

Doorlopen of kamp opslaan?

Een blik omhoog zegt je dat het genoeg is voor vandaag!

Tenminste, als je sluierbewolking ziet,
want dat brengt slecht weer met zich mee.

Dit zeggen wolken over regen en zonneschijn.



Cumulus – stapelwolken

Hangt er een grote bloemkool in de hemel,
dan komt er mooi weer aan.

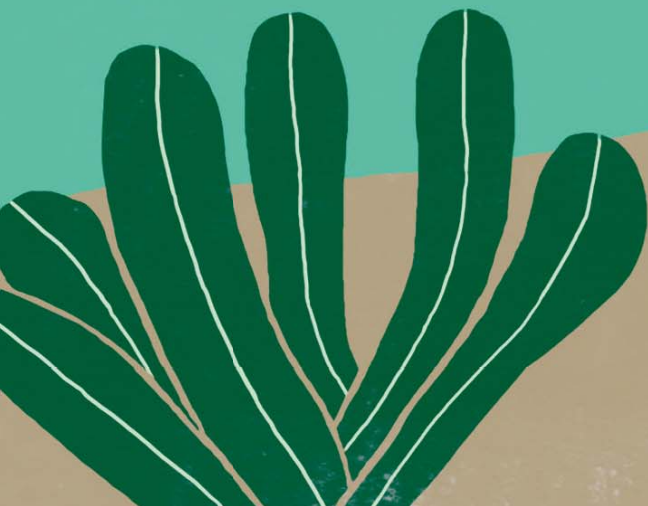
170 Schoon en fris – hygiëne in de natuur

DIAN



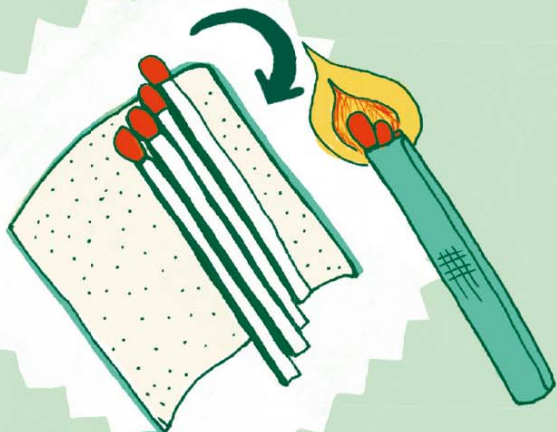
1. Is water schaars, volsta dan met een kattenwasje. Was regelmatig je oksels, navel, de complete schaamstreek (voor en achter) en achter de oren – want daar kan zich vuil ophopen en dat kan tot ontstekingen leiden.

2. In een beekje kun je je kleding wassen – maar zonder zeep of wasmiddel! Gewoon goed doorspoelen en 's nachts laten drogen.



10 REDENEN... waarom je vooral **DUCTTAPE*** moet meenemen

* zelfs astronauten gaan nooit zonder tape de ruimte in



36 Vuur aanjagen

Bij harde wind is tape een perfecte stormaansteker. Plak de eerste lucifer met zijn kop iets over de rand, en dan naar beneden aflopend nog drie lucifers ernaast. Vervolgens rol je het pakketje op tot een stormbestendige vuurstaaf.

35 Schoenreparatie

Midden in de wildernis komt de zool van je wandelschoen opeens los. Gewoon je zool en je *boot* met tape omwikkelen en je kan er weer tegenaan tot de eerstvolgende schoenenwinkel.



37 Schoenveter

Veter gebroken? Ducttape to the rescue! Scheur een stuk van ongeveer 60 cm in de lengte doormidden. Plak beide helften met de lijmkanten tegen elkaar. Wikkel één kant om een korte tak en bevestig het andere uiteinde aan een vast object. Draai de tak vaak genoeg rond en je hebt een bruikbare veter.





INHOUDS- OPGAVE



Hoera, vakantie!

Plannen & boeken	10
Check je uitrusting	18
Inpakken & meenemen	33



Eindelijk op pad!

Wandelen & hiken	44
Fietsen & mountainbiken	62
Klazien weet raad	69
Met de kinderen	74



Doe of je thuis bent

Opbouwen & nestelen	82
Veilig opbergen	95
Snelle slimigheidjes	100





Tevreden & voldaan

Outdoorkeuken	116
Supermarkt moeder natuur	128
Vuurkunst	141

10 REDENEN waarom...

... je vooral een rol ducttape moet meenemen	30
... je altijd haarelastiekjes bij je moet hebben	66
... je een stevige vuilniszak moet inpakken	96
... wasknijpers niet in je rugtas mogen ontbreken	138

