

**abc
z**

Paula Laning

abc
z

**abc
z**

Paula Laning

Omslagontwerp en Vormgeving:

Louise Janssen | de Bladenkamer | Zwolle

Eigen Wijsheden:

Gert ter Burg | Zwolle

Drukkerij:

Bariet | Steenwijk

Uitgever:

Paula Laning | Drijber | juni 2013

ISBN:

978-90-815499-0-5

Bestellingen

via www.lachendnaarjewerk.nl

Alles uit deze uitgave mag overgenomen en
verveelvoudigd worden, mits met bronvermelding.

Niets is alleen van mij.

**pau
lala
ning**

●
Aan mijn ouders,
die mij het leven hebben geschonken

●
Aan mijn kinderen en kleinkinderen,
aan wie ik het leven mocht doorgeven

●
Aan mijn lief,
met wie ik samen door het leven mag gaan

●
Aan allen die mijn pad kruisen,
waardoor het leven
de moeite waard is te leven

Aanleiding

Moet je een aanleiding hebben om een boekje te schrijven? Ik blijkaar wel.

Verscheen mijn eerste boekje, 'leuk? ja! tja...', ter gelegenheid van mijn eerste lustrum, dit tweede boekje komt uit op de dag dat ik precies 3003 dagen (8 jaar, 2 maanden en 20 dagen) actief ben als coach, ondernemer en schrijver(-in-spe). Waarom dat een boekje waard is? Gewoon omdat het kan. En omdat ik genoeg had geschreven om een boekje vol te krijgen, daarom.

Net als mijn eerste boekje bestaat ook deze uit 21 columns, zij het dat de laatste vervangen is door een passage uit mijn 'echte', grote boek, een roman, dat ik aan het schrijven ben en dat hopelijk binnen een jaar na dit boekje uit zal komen.

De wijsheden van de week (ww), in mijn vorige boekje prachtig geïllustreerd door de vormgeef-

ster, zijn nu voorzien van het commentaar van mijn trouwste ww-fan van de afgelopen jaren, Gert ter Burg uit Zwolle, onder het kopje 'Gerts eigen wijsheid'.

Waarom dit boekje abcz heet? Tijdens het schrijven ontdekte ik, wederom, mijn behoefte aan structuur, zonder dat zou ik eindeloos en grenzeloos blijven schrijven. Dus heb ik mijzelf de strakke opbouw van het abc opgelegd, van de A van deze Aanleiding tot de Z op de achterflap, de columns en de wijsheden daartussen even alfabetisch.

Ik hoop dat dit zwart-witte boekje kleur mag geven aan het leven van elke willekeurige lezer.

Ik wens u veel plezier.

Paula Laning,
Drijber, 26 mei 2013

Columns

01 Aanpassen	10	08 Lereren	38	15 Reageren	66
02 Agenderen	14	09 Maken	42	16 Ruiken	70
03 Bedoelen	18	10 MBO-en	46	17 Schrijven	74
04 Denken	22	11 Omdenken	50	18 Strijden	78
05 Flirten	26	12 Omgooien	54	19 Toeren	82
06 Genieten	30	13 Omkeren	58	20 Verlangen	86
07 Legen	34	14 Overtuigen	62	21 Vervolgens	90

[Eigen] Wijsheden

Aarzelen is h	12	Het sterkste	40	Om oud en w	68
Alles heeft zi	16	Iedereen zei	44	Stevig in je s	72
Als je alles in	20	Ik leg de lat	48	Succes is de	76
Bos gezocht	24	Je hoeft de w	52	Twijfel is mo	80
Echt belangr	28	Lachend kan	56	Vrijheid is ni	84
Falen is succ	32	Macht zei teg	60	Wil een vers	88
Het is aardig	36	Niets kalmeer	64		

Aanpassen

‘Ja hoor, heb ik weer.’

Het liefst duik ik meteen mijn bed in, verstop me onder het dekbed en kom er pas uit als alles opgelost, geregeld en weer normaal is.

Maar ja, dat is onvolwassen gedrag. Ik schijn volwassen te zijn, dus mag het niet. Jammer. En braaf als ik kan zijn, rijd ik keurig naar de garage.

‘Ja, ik heb opnieuw schade. Nee, nu ligt de hele bumper eraf. Ja, opnieuw toen ik met mijn veel te grote auto de veel te kleine garage uitreed. Ik geef toe, mijn ruimtelijk inzicht was wederom onvoldoende.’

En het leven gaat verder. Gelukkig wel. Zelfs als ik niet onder het dekbed verdwijn.

Af en toe zou ik heel graag als klein kind willen reageren, zodat anderen, wie dan ook, alles oplossen wat ik fout

deed of wat fout ging. Andere keren ben ik zo’n kritische ouder met opgeheven vingertje die precies weet wat goed is en wat niet. En soms kan ik ook gewoon heel netjes volwassen reageren. Er is een theorie die uitlegt hoe dat werkt, dat je de ene keer reageert alsof je nog een kind bent, de andere keer als kritische of bezorgde ouder en dan ineens weer heel volwassen. Alle drie soorten reacties hebben hun positieve en negatieve kanten. De kunst is om je aan te passen aan de situatie van het moment en de zogenaamde ‘ego-toestand’ te kiezen die daar het beste bij past. Vanochtend heb ik dat keurig gedaan. Ik ben niet in bed gekropen, maar netjes naar de garage gereden: ‘Ja hoor, ben ik weer.’

Ik zorg trouwens wel goed voor de portemonnee van de garagehouder. Dat dan weer wel. En voor de economie, wat wordt het: kleinere auto, grotere garage of een echte rotonde voor de garage? Beter kijken is overigens goedkoper.

Aarzelen is het lot tijd geven
om ons besluit voor te zijn

aarzelen is de tijd nemen een besluit uit te stellen
en ook dat is een beslissing op zich

Agenderen

Yes, het is gelukt. Eens in de twee weken neem ik drie dagen vrij om te schrijven, de andere twee en de tussenliggende week zijn voor het coachen. Mijn coachees, de mensen die gecoacht worden, komen namelijk meestal om de veertien dagen. Ik zet 'boek schrijven' in mijn agenda. Heerlijk, ik heb er zin in. Mijn boek, dat ik al van kindsbeen af wil schrijven, gaat er komen. Gewoon efficiënter werken en beter plannen, dat moet lukken, toch?

En dan gebeurt het: mijn agenda stroomt vol, heel vol. Op deze manier kan ik geen drie dagen vrij nemen om te schrijven. Hmmm, ik kom in de knel met mijn eigen voornemen. Had ik het zo mooi bedacht, eindelijk zou het gaan gebeuren, en dan werkt het dus niet zoals ik graag wil. Wat nu? Mijn afspraak met mezelf laten vallen? Niet drie maar slechts twee dagen schrijven? Ik kan ook vier gesprekken op een dag plannen....

Nee, dat kan niet, denk ik meteen, ik wil me houden aan mijn maximum van drie gesprekken per dag. Ik wil elke coachee de volle aandacht geven en na drie gesprekken is dat moeilijker dan aan het begin van de dag. Bovendien kan een gesprek uitlopen en dat moet kunnen.

Een wachtlijst instellen dan? En toen bleef het stil in mijn hoofd..... Eventjes maar. Geen nieuwe coachees meer aannemen? Omdat ik zo nodig een boek moet schrijven? Pfff, dat kan helemaal niet.

Geen acquisitie meer doen dan? Ha, da's een goeie. En mensen die spontaan voor een intake komen, plan ik uiteraard gewoon in.

Dat is echter nog geen oplossing voor mijn huidige probleem. Dan besluit ik mijn afspraak met mezelf op te schorten, dat boek komt er wel, het duurt even wat langer. Geduld schijnt een schone zaak te zijn.

Alles heeft zijn schoonheid;
alleen niet iedereen ziet haar.

Confucius

schoon is alles wat niet vies is
ofschoon ik niet vies van schoonheid ben
zit 'm dat het eerst van binnen
en dan volgt de schoonheid van buiten vanzelf
zo en nu heb ik er schoon genoeg van