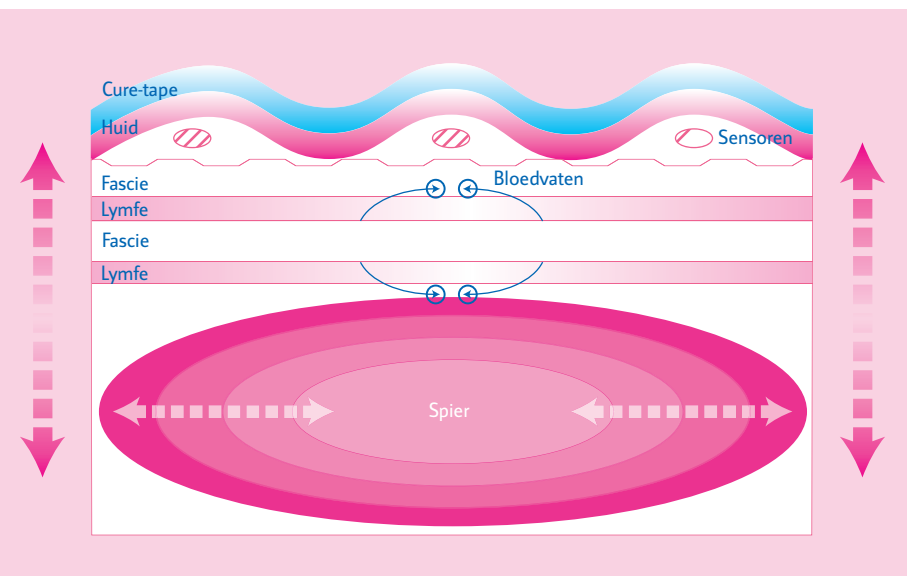
Werking van de tape

De vijf voornaamste effecten van CureTape® kunnen als volgt worden gerangschikt:

1. Activering van de vochtcirculatie
2. Beïnvloeding van het pijnsysteem
3. Optimalisering van de spierfunctie
4. 'Ondersteuning' van de gewrichtsfunctie
5. Segmentale beïnvloeding

Ad 1 Activering van de vochtcirculatie

Ontsteking van het weefsel na een trauma leidt vaak tot een beperkte lymfecirculatie. Door het vocht dat vrijkomt, wordt de druk in het omringende weefsel vergroot. Er ontstaat een lokale zwelling die de ruimte tussen de huid en de spier verkleint en de natuurlijke afvoer van het lymfevocht beperkt. Door de liftende werking van de tape wordt de druk direct verminderd en neemt de lymfestuwing af.



Figuur 1 Dwarsdoorsnede van de huid

Acute schouderblessure

Deze tape kan worden aangelegd bij acute schouderblessures. Het doel is het bevorderen van de afvoer van weefselvocht.

De tapes worden aangelegd met behulp van de lymfetechniek (de uiteinden van de tape liggen ter hoogte van de lymfeknopen in het axillair gebied).

CrossLinq®

Sinds enige tijd rekenen we de behandeling met CrossLinq ook tot de tapemethode. In Azië werd CrossLinq al langer gebruikt om triggerpoints en acupunctuurpunten te behandelen.

Materiaal

CrossLinq is huidkleurig, niet-elastisch en opgebouwd in een rastervorm. CrossLinqs zijn verkrijgbaar in 3 verschillende afmetingen. De tape is antiallergeen en watervast. De CrossLinqs zijn bedoeld voor eenmalig gebruik en kunnen meerdere dagen blijven zitten.

Tot op heden is er geen duidelijke verklaring waarom CrossLinq werkt.
Mogelijke verklaringen kunnen zijn:

1. Het materiaal van de CrossLinq is niet rekbaar. Daardoor kan de opperhuid niet meer (of veel minder) schuiven. In dit ogenschijnlijk overprikkelde gebied is er daardoor niet of nauwelijks meer sprake van prikkeling. Men gaat ervan uit dat deze overprikkeling van het onderliggende weefsel door een onderhuidse prikkeling in stand wordt gehouden (een beweging van de huid veroorzaakt een onderhuidse prikkeling).
2. Dat zou bijvoorbeeld een bestaande adhesiekracht kunnen zijn (anders dan de potentiaalwaarde die een piëzo-elektrisch effect opwekt), die door de verminderde beweeglijkheid onder de CrossLinq en de beweeglijkheid eromheen wordt opgeheven. Dit vermoeden is echter nog heel hypothetisch.
3. Een acupunctuurpunt is in ongeveer tachtig procent van de gevallen een gebied in een fascie waar een zenuw door meerdere fascialagen naar de oppervlakte komt. Waarschijnlijk remt de fascie de doorbloeding van de zenuw. Wanneer de opperhuid wordt vastgezet, wordt de plek ontlast.

De invloed van Curetape® op de lengte van de hamstrings

een gerandomiseerde, gecontroleerde pilotstudie

Doel

Doel van het onderzoek is om na te gaan of CureTape®, aangelegd op het verloop van de n. ischiadicus, van invloed is op de beweeglijkheid van de onderste extremiteiten.

Methode

In een eerstelijnsfysiotherapiepraktijk in Duitsland werden mensen geselecteerd met weinig onderrug-, bekken-, en/of beenklachten. De proefpersonen werden willekeurig ingedeeld in vier groepen. Groep 1 onderging 'rekken, zonder suggestie'; groep 2: 'rekken, met suggestie'; groep 3: 'tapen, zonder suggestie' en groep 4: 'tapen, met suggestie'. De effecten werden gemeten met behulp van de sit-and-reachtest.

Resultaten

Negenennegentig proefpersonen werden geïncludeerd (groep rekken: n=25; groep rekken+suggestie: n=24; groep tapen: n=25; groep tapen+suggestie: n=25).
Alle vier de groepen verbeterden direct na de interventie en na drie dagen ten opzichte van de nulmeting. Echter, er is geen verschil tussen de groepen onderling. Wij vonden wel een significant verschil (p=0,037) tussen de beide tapegroepen (n=43) in vergelijking tot de rekgroepen (n=43) alleen drie dagen na de interventie. Er was geen significant effect meetbaar van suggestie op de resultaten; zowel direct na de interventie (p=0,144) als na drie dagen (p=0,412).

Conclusie

Tapen met de CureTape® heeft na drie dagen een positieve invloed op de resultaten van de sit-and-reachtest. Het wel of niet meegeven van een positieve suggestie lijkt hierbij geen rol te spelen. Rekken laat na drie dagen ook nog een verbeterd resultaat van de sit-and-reachtest zien. Het Medical Taping Concept is een vrij nieuwe tapemethode die vooral in de fysiotherapie en de sportwereld steeds vaker gebruikt wordt (www.fysiotape.nl). Echter, er zijn nog geen gecontroleerde studies met betrekking tot het effect van de tape gedaan. Door de fabrikant van het Medical Taping Concept wordt verondersteld dat de tape, die qua elasticiteit en gewicht overeenkomt met de menselijke huid, een soort 'liftende werking' heeft op de opperhuid. Er zou zo meer ruimte in het gebied van de subcutis, waar receptoren, bloed- en lymfevaatjes liggen, ontstaan. De volgende effecten van de tape worden door de fabrikant beschreven: belemmeringen in bloedcirculatie en lymfeafvoer opheffen; pijndemping; ondersteunen gewrichtsfunctie door: stimuleren van proprioceptie, sturing van de bewegingsrichting en vergroten van de stabiliteit; neuro-reflectoire beïnvloeding en tonusregulatie van musculatuur.

Register

A
Achillespees 163
Acromioclaviculairgewricht 67
Acute voetblessure 168
Acute schouderblessure 57
Algesie (pijn) 31
Algemene schouderpijn 194
Angina pectoris 62, 183
Astma 183

B
Baarmoeder 182
Bekken 133
Blaas 185
Bursitis olecrani 88
Bursitis subacromialis 66
Bursitis subtrochanterica 146

C
Carpale-tunnelsyndroom 99
Cervicobrachialgie 78
Chondromalacie
patellae 156, 157, 158
Compressie CTO 118
Collectoren 26
Colloïd-osmotische druk 21
Colonspasmen 138, 186
Contra-indicaties 51
Correctie van de plantairflexie
van de voet 176
Correctietape 54
Correctietape van de falangen 178
Correctietape van de schouder 84
Correctietape voor exorotatie 85
Correctietape voor exorotatie arm 86
Correctietape voor endorotatie arm 86
Correctietape voor exorotatie been 179
Correctietape voor endorotatie been 179
Convolutions 16
COPD 183
Corestabiliteit 130
Coxartrose 145
Craniomandibulaire disfunctie 109
CrossLinq 190
CureTape Punch 188

D
Darmen 186
Detoniseren 17
Diafragma 121
Drainage knie mediaal 153
Dynamisch oedeem 22

E
Eigenschappen van de tape 47
Epicondylitis lateralis 93
Epicondylitis medialis 96

F
Fascietape 54
Filtratie 21
Frozen shoulder 64

G
Gate Control Theorie 33
Golferselleboog 96
Gonartrose 155
Grondsysteem volgens Pischinger 21

H
Hallux limitus 172
Hallux valgus 172

Hamerteen 177
Hernia lumbalis 132
Hielspoor 174
Histamine 31, 43
Hooikoorts 183
Huid 15
Huidgebied 27

I
Iliofemoraalfrictiesyndroom 139
Iliosacraalgewricht 129
Impingementsyndroom 59, 60, 66
Incontinentie/zwakke blaas 185
Initiële lymfevaten 25
Interosensoriek 39
Ischiocruale spieren 148
I-tape 53

J
Jeuk 43
Jumpers knee 159

K
Kleuren 47
Kruisband 152

L
Lever 187
Ligamenttape 54
Ligamentum bifurcatum 175
Ligamentum calcaneofibulare 175
Ligamentum cruciata anterior 152
Ligamentum deltoideum 175
Ligamentum laterale cubiti 89
Ligamentum mediale cubiti 89
Ligamentum tibiofemorale laterale 151
Ligamentum tibiofemorale mediale 151
Ligamentum tibiofibulare anterior 175
Ligamentum tibiofibulare posterior 175
Longen 183
Low Back Pain 140
Lumbaalpakket 141
Lumbo-ischialgie 140, 147
Lymfe 25
Lymfangionen 26
Lymfatisch oedeem 23
Lymfetape 55
Lymfeknopen 27

M
Maag 184
Maagzuur 184
Mediaal tibiaal stresssyndroom 166
Menstruatieklachten 182, 193
Morbus Quervain 101
Misselijkheid 75, 121, 184
M. abductor pollicis longus 102
M. adductor brevis 142
M. adductor longus 142
M. adductor magnus 142
M. biceps brachii 82
M. biceps femoris 148
M. brachioradialis 90
M. coracobrachialis 60
M. deltoideus 59
M. erector spinae cervicalis 114
M. erector spinae lumbalis 128
M. extensor carpi radialis brevis 91
M. extensor carpi radialis longus 91
M. extensor hallucis longus 170
M. extensor pollicis longus 101
M. flexor hallucis brevis 171
M. gluteus maximus 136
M. gluteus medius 137
M. gluteus minimus 137
M. iliopsoas 134
M. infraspinatus 77
M. latissimus dorsi 72
M. levator scapulae 115
M. obliquus abdominis externus 125
M. obliquus abdominis internus 126
M. obliquus abdominis transversus 127
M. palmaris longus 97
M. pectoralis major 68
M. pectoralis minor 62
M. peroneus brevis 167
M. peroneus longus 167
M. piriformis 135
M. plantaris 173

M. popliteus 160
M. pronator quadratus 100
M. pronator teres 95
M. quadratus plantae 173
M. quadriceps femoris 150
M. rectus abdominis 124
M. romboideus major 120
M. romboideus minor 120
M. sartorius 144
M. scalenus anterior 69
M. scalenus medius 71
M. scalenus posterior 70
M. semispinalis capitis 113
M. semimembranosus 148
M. serratus anterior 63
M. serratus posterior 119
M. soleus 162
M. splenius capitis 113
M. sternocleidomastoideus 117
M. subclavius 75
M. subscapularis 61
M. supinator 92
M. supraspinatis 58
M. tensor fasciae latae 138
M. teres major 73
M. teres minor 73
M. tibialis anterior 164
M. tibialis posterior 165
M. trapezius 116
M. triceps brachii 80
M. triceps surae 161
Myofasciale triggerpoints 33

N

Nekklachten 195
Neuralgie 111
Nocisensoren 16, 31

O

Obstipatie 186
Oedeem 21
Orgaantaping 180
Osmose 21
Overstrekking van een vinger 107

P

Patellapuntsyndroom 159
Perthes, ziekte van 145
Peesspoeltjes 36
Pijn 16, 31
Pijnpunten 32
Plica synovialis infrapatellaris 154
Postoperatieve tandbehandeling 110
Precollectoren 26
Primaire hyperalgesie 31
Proprioceptie 18, 39
Pruritus 43
Punchtape 188

R

Reflexboog 40
Regels over rekbaarheid 47
Ribfractuur 122
Rompstabiliteit 130
Rotatorenmanchet 64
RSI 95

S

Scheenbeen, ontlasting van 192
Schouderinstabiliteit 76
Segmentaal tapen 180
Secundaire hyperalgesie 32
Sinusitis 192
Skiduim 104
Spacetechniek 54
Spinaal 16
Spierkramp 161
Spierspoeltjes 36
Spiertape 53
Spiervezels, gescheurde 161
Stabilisatie van het voetgewricht 169
Stabilisatie van het MCP-gewricht 103
Stertape 54
Subluxatie digiti 106
Supraspinaal 16

T

Tenderpoints 32
Tendovaginitis stenosans 108
Tenniselleboog preventief 92

Territoria 27
Thoracic Outlet Syndroom (TOS) 74
Trombose 51
Trekrichting 19
Toniseren 17
Torticollis 117
Trigeminusneuralgie 112
Triggerfinger 108
Triggerpoints 33

V
Viscerosensoriek 39
Voetstabilisering 169
Vochtafscheiding 27
Vormen 47

W
Whiplash 114
Wondgenezing 11

X
X-tape 120, 154

Y
Y-tape 53

Z
Zone 27
Zwangerschap 51, 133