

Voordat je gaat lezen

Wat ontzettend leuk dat je dit boek in handen hebt! Misschien twijfel je nog of je er wel aan zult beginnen, omdat je 'm bijvoorbeeld van je ouders hebt gekregen. Maar misschien kun je ook niet wachten om deze bladzijde om te slaan en te beginnen. Hoe dan ook, ik hoop dat je door dit boek gezegend zult worden.

Ik heb dit boek niet geschreven om je van de straat te houden. Ik heb het geschreven om je te laten zien dat God een geweldig plan met jouw leven heeft – juist als man! God wil jouw man-zijn inzetten in Zijn Koninkrijk, maar... dat vraagt wel lef van je. God zoekt mannen naar Zijn hart, die niet bang zijn om zichzelf te geven voor wat Hem lief is.

Daarom wil ik je uitdagen om het beste en het mooiste uit je leven te halen! Niet om daarmee een tsjakka-cultuur te promoten, maar om je te leren leven uit de kracht van God. Ik heb zelf ontdekt dat je dan pas echt gelukkig zult zijn, omdat je alleen zó tot je bestemming als man zult komen.

Door het boek heen zitten enkele doe-opdrachten. Je zult het meeste aan het boek hebben, als je die doe-opdrachten ook echt gaat doen! Zo zul je zelf ervaren hoe je met bepaalde dingen omgaat of je gaat alvast bewuste keuzes voor de toekomst

maken. Lees niet te gauw verder omdat je zo lekker aan het lezen bent. Sommige opdrachten vragen even de tijd van je, maar grote kans dat ze je verrassen in wat je ontdekt!

Het boek heeft de stoere titel *Jongens met lef!* gekregen. Ik geloof in een generatie jonge mannen die niet zomaar meegaat met de verwachtingen van vrienden of van onze cultuur. Ik geloof in een generatie jonge mannen die staat voor dat wat God van hen verlangt. Dat is niet suf of saai. Daar is lef voor nodig!

Zegen, vriend!

Barneveld, april 2011
Jordy Kroon

Toen wendde de HEER zich tot Gideon
en zei: 'Toon je moed en bevrijd Israël,
dat is mijn opdracht.'

Rechters 6:14

1
En God zag dat
hij goed was



En God zag dat hij goed was

Gefeliciteerd, je bent een man! Of in ieder geval bedoeld om een man te worden. Misschien twijfel je weleens aan je 'mannelijkheid', maar toch heb je het in je! Waarom? Omdat je zo geboren bent. God heeft je zo gemaakt. Gaaf toch? Ook best handig dat je een jongen bent: je kunt overal een boompje water geven, als je 'ja' zegt, bedoel je ook 'ja' en met een goede voetbalwedstrijd op televisie vermaak je je meestal wel! Alleen maar voordelen om een jongen te zijn!

Sterke mannen

Toch gaat het ook weer niet vanzelf. Als je opgroeit tot man, krijg je te maken met allerlei lastige vragen en situaties – juist omdat je een jongen bent en geen meisje. In dit boek zullen we er een aantal bespreken. Het is belangrijk om te beseffen dat de keuzes die je daarin op dit moment maakt, grote gevolgen hebben voor het opgroeien tot een sterke man. Om maar wat te noemen: als je later een goede baan of een leuke vrouw wilt krijgen, is het belangrijk wat en hoe je nu kiest.

De keuzes die je nu maakt,
hebben grote gevolgen voor het opgroeien
tot een sterke man.

Lastige situaties

Ook zonder dat je belangrijke keuzes moet maken, kun je in lastige situaties komen. Bijvoorbeeld dat je stem over gaat slaan, omdat je de baard in de keel krijgt. (Wat heeft mijn omgeving daar een lol om gehad als ik weer eens met een hoog piepstemmetje boos probeerde te zijn.) En wat te denken van een meisje mee uit vragen? De eerste keer wist ik echt niet hoe ik dat moest doen.

‘Ik kan me nog goed herinneren dat ik voor de spiegel stond. Op mijn kin zaten al behoorlijk wat haartjes. Het was zo’n moment van wel scheren óf nog even wachten. Ik besloot om het wel te doen. Ik pakte mijn vaders scheermes van de plank en de enorme klus was begonnen. Na één keer scheren, waren alle haartjes verdwenen. Maar toch: de eerste keer scheren was een feit.’

Henry, 19 jaar

Als het erop aankomt, gaan we als jongens allemaal door hetzelfde proces heen: opeens merk je dat je een ‘natte droom’ hebt gehad, je krijgt baardgroei en je krijgt meer interesse voor meiden. Je groeit op tot man.

Opdracht

Schrijf twee dingen op die jij lastig vindt bij het opgroeien tot man. Denk bijvoorbeeld aan: de baard in de keel krijgen, verliefd worden, meiden, een natte droom, je zelfbeeld, omgaan met seksuele gevoelens, de relatie met je ouders, vrienden, et cetera.

1.
2.

James Bond

Kijk naar een man als James Bond. Kun je je voorstellen dat hij met dezelfde situaties te maken heeft gehad als jij? In de films lijkt het misschien allemaal vanzelf te gaan, maar ook hij heeft voor het eerst de baard in de keel gekregen. Ook hij is voor het eerst verliefd geworden.

Ik heb me afgevraagd waarom de James Bondfilms zo goed bekeken worden. Veel mannen hebben alle films gezien en vinden ze geweldig. Ik denk dat het komt doordat actie en het verleiden van een vrouw dingen zijn, die diep vanbinnen in een man zitten. Geef een jongen een stok en hij maakt er een speer van of een pijl en boog. Er zit actie in ons.

In elke film heeft James Bond een andere vrouw. Hij is de macho die elke vrouw kan krijgen; hij hoeft ze alleen maar even aan te kijken. Ik droomde er stiekem ook weleens van dat ik zo'n enorme hunk zou zijn dat elke vrouw als stroop aan me bleef plakken. Maar helaas, ik heb hard moeten knokken voor m'n vrouw (overigens wel een heel knappe 😊).

Vrouwenversierder

Weet je dat dit ook al in de Bijbel speelde? Salomo was zo'n vrouwenversierder. Hij was rijk, beroemd, machtig, slim en had duizend vrouwen.¹ Ik snap niet hoe hij het voor elkaar heeft gekregen om die allemaal tevreden te stellen. Ik vind het soms al moeilijk om één vrouw mijn speciale aandacht te geven, laat staan duizend. Tegelijkertijd lees je over Salomo dat die vrouwen hem uiteindelijk van het pad met God af hebben gebracht. Mmm... misschien dan toch maar bij één houden...

¹ Dit kun je lezen in 1 Koningen 11:3

Spreuk van Salomo – hij kon het weten...
'Schoonheid bij een vrouw zonder verstand
is een gouden ring in de snuit van
een varkens'.

Spreuken 11:22

De beste!

Het zit in ons jongens om altijd voor het beste, het mooiste of het grootste te gaan. Ik weet nog goed dat we vroeger met een groep jongens gingen zwemmen. Het was altijd een wedstrijd wie het hoogste bommetje kon maken. Dan was je de man en probeerde iedereen jou te evenaren. Of de strijd die gevoerd werd om de titel 'beste voetballer van de klas'. Wat een eer om even de beste te kunnen zijn. Zulke dingen zijn enorm belangrijk voor ons. Wij willen ons nou eenmaal graag bewijzen!

Help! Wie mag ik zijn?

Ondertussen zijn er heel veel verschillende meningen over hoe jij zou moeten zijn als jongen. De reclames vertellen je dat je stoer bent als je bier drinkt en naar vrouwen in korte rokjes fluit. Je moeder vertelt je dat je lief en zorgzaam moet zijn. Je vader zegt dat een echte man niet huilt. En alsof dat nog niet genoeg is, heeft je vriendengroep ook nog een mening over jou 'als man'. Maar wie mag jij nou echt zijn als jongen?

Gebruiksaanwijzing

Uiteindelijk draait het maar om één ding: weten hoe God je bedoeld heeft. Om uit te leggen hoe belangrijk dat is, geef ik een voorbeeld. Laatst kocht ik een nieuw abonnement en mocht ik een nieuwe telefoon uitkiezen. Ik wilde graag de iPhone en op

een gegeven moment was het zover. Samen met mijn zwager gingen we naar de stad om hem te halen. Binnen een uur stonden we weer buiten en had ik mijn telefoon. Maar zo eigenwijs als ik was, ging ik hem meteen gebruiken, zonder de gebruiksaanwijzing te lezen. Na een maand zat ik met een vriend te praten – die ook een iPhone heeft – en die wist mij de allernieuwste snufjes te laten zien, waarvan ik niet eens wist dat ze bestonden. Ik had natuurlijk die gebruiksaanwijzing niet gelezen.

Zo is het ook met veel jongens. Ze hebben niet de gebruiksaanwijzing voor hun leven gelezen. De één denkt dat hij zijn mannelijkheid vindt door veel vrienden te hebben. De ander probeert zo veel mogelijk meiden te scoren en weer een ander probeert zijn onzekerheid te verbergen met de nieuwste spullen of een goede job. En dat allemaal omdat ze niet weten wat de sleutel voor hun leven is. Laten we daarom teruggaan naar de gebruiksaanwijzing van een jongen: het plan van God voor jou.

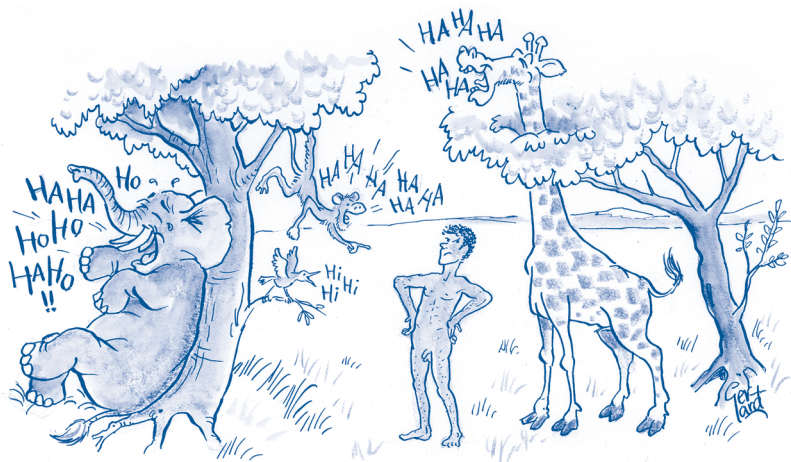
Gods plan voor jouw leven!

Toen God Adam schiep, was er een perfecte relatie tussen God en Adam. Adam had geen last van schuld, schaamte of veroordeling. Hij wist dat God hem gemaakt had en dat hij goed was! Dat was het allereerste begin tussen een man en God: een volkomen goede relatie. Tot het moment dat Adam en Eva van de boom aten – en Adam ontdekte dat hij in z'n 'nakie' op safari was – was Adam helemaal man: hij was zeker van zichzelf, voelde zich niet schuldig en wandelde dagelijks met God. Na het eten van de vrucht is daar een knik in gekomen. En tot op de dag van vandaag weten veel mannen de gebruiksaanwijzing van hun eigen 'ik' niet terug te vinden.

God heeft een nieuw plan bedacht om jou tot je bestemming te

brengen: Hij stuurde een tweede Adam, Jezus! Jezus wordt in de Bijbel de tweede Adam genoemd. Je zou kunnen zeggen dat de tweede Adam hersteld heeft wat de eerste Adam kapot heeft gemaakt. Door wat Jezus voor jou heeft gedaan, mag jij een kind van de Vader zijn, zoals God het bedoeld heeft. Daar start je leven als man... Op een andere manier zul je het niet redden om je mannelijkheid te vinden.

Voor mij is het kennen van Jezus de belangrijkste reden waardoor ik heb ontdekt hoe ik een echte man kan zijn. Ik ben jaren heel onzeker geweest en soms zijn daar nog sporen van over. Door mijn onzekerheid wilde ik graag mensen tevreden stellen. Eigenlijk was ik verslaafd aan de goedkeuring van mensen. Door deze angst maakte ik keuzes waarvan ik diep vanbinnen wist dat het niet goed voor me zou zijn. In mijn tienertijd was ik bijvoorbeeld veel bezig met meiden en had ik altijd wel een vriendin. Om eerlijk te zijn, voelde ik me alleen zeker



met een vriendin. Als ik geen vriendin had, dacht ik dat ik er niet toe deed.

Dit is maar één voorbeeld van mijn angst voor afwijzing, er zijn er nog tientallen te noemen. Maar doordat ik Jezus heb leren kennen, mag ik weten dat ik mijn waardering uit Hem mag halen. Door te kijken naar Jezus – in Gods Woord en door de Heilige Geest – leer ik te leven als een echte man. Ik haal mijn bevestiging uit God en niet uit wat mensen zeggen, uit wat ik heb, wat ik doe, et cetera.

Adam & Eva

In het begin schiep God de hemel en de aarde... Hoe vaak heb je dat al niet gehoord? Oké, maar laten we eens goed kijken naar wat er staat. In dit scheppingsverhaal wordt voor het eerst verschil gemaakt tussen mannen en vrouwen: God schiep Adam en Eva, mannelijk en vrouwelijk, naar Zijn beeld. Zowel een vrouw als een man is geschapen naar Gods beeld. Blijkbaar is God zo veelzijdig, dat er twee verschillende mensen nodig zijn om Zijn beeld te laten zien. Wat betekent het eigenlijk dat je geschapen bent naar Gods beeld?

Jij bent een ambassadeur van God. Overal waar je gaat, mag je Hem laten 'zien'. God koos ervoor om jou en mij te gebruiken om te laten zien wie en hoe Hij is. Je zou kunnen zeggen dat mensen God op aarde vertegenwoordigen. En daar had Hij mannelijke en vrouwelijke mensen voor nodig. Er zijn dus kanten van God die jij – als jongen – beter kan laten 'zien' dan een meisje.

Fabels en feiten

Over wie jij en ik moeten zijn, zijn veel verschillende meningen. Bijvoorbeeld dat jongens stoer moeten zijn en niet mogen hui-

len, of dat jongens alleen maar willen vechten. Laten we vier fabels en feiten op een rij zetten en kijken of de Bijbel er iets over zegt.

1. 'Echte jongens huilen niet'

Als echte jongen bijt je op je tanden als je op je duim slaat. En als je verkering uit gaat, huil je al helemaal niet. Tenminste, dat is wat vaak gedacht wordt. Ik moet eerlijk zeggen dat ik dan geen echte jongen ben, want ik kan mijn emoties makkelijk tonen. Maar dat je als jongen niet huilt, komt niet omdat je er geen behoefte aan hebt, maar omdat het je zo geleerd is. Hoe vaak hoor je mensen niet tegen een kleuterjochie zeggen: 'Kom op, niet huilen! Je bent toch geen meisje.' In de Bijbel lees je dat mannen wel degelijk huilen – en beslist niet omdat ze soft waren! Denk aan David die de reus Goliat versloeg. Je zou kunnen zeggen: hij stond oog in oog met de grootste terrorist van dat moment. Bepaald geen mietje... Maar toen Saul, nota bene zijn vijand, stierf, hilde hij om zijn dood. Of lees Psalm 56 maar eens, waar David vraagt of God zijn tranen opvangt in een kruik. Zo zijn er nog meer voorbeelden te noemen: Jezus hilde bij het graf van Zijn vriend Lazarus en bij de intocht van Jeruzalem. Petrus hilde bitter toen hij Jezus had verloochend. Alle drie mannen die van grote of zelfs onmisbare betekenis zijn geweest in het Koninkrijk van God. Toch huilden zij. Dat echte jongens niet huilen, is dus in ieder geval niet wat God ons in de Bijbel voorhoudt.

Emoties tonen mag!

'Jongens zijn minder emotioneel dan meiden' is een fabel. Uit onderzoek is gebleken dat jongens net zo veel emoties hebben

als meiden. Alleen wordt jongens vanaf de geboorte geleerd om dit niet te uiten. Ze tonen het daarom in vlucht- of vechtdrag. Dus jongens: emoties tonen is goed, ook dan ben je een echte vent!

2. 'Jongens zijn betere leiders'

Je kunt niet zeggen dat elke jongen een betere leider is dan een meisje. Er zijn meisjes en vrouwen die heel goed kunnen leiden. Denk bijvoorbeeld aan koningin Esther die haar volk van de ondergang redde. Maar het is waar: in veel gevallen zijn het mannen die leiderschap tonen en voor verandering zorgen. Kijk bijvoorbeeld naar Zuid-Afrika, waar Nelson Mandela een grote rol heeft gespeeld in het opbouwen van het land. Of denk aan de legendarische speech van Martin Luther King: 'I have a dream.' Het waren momenten in de geschiedenis waarin mannen een grote rol hebben gespeeld en voor een ommekeer gezorgd hebben.

Hadden ook vrouwen deze rol kunnen vervullen? Waarschijnlijk wel. Toch is het opvallend dat de Bijbel juist aan mannen een leidinggevende rol geeft. Het was Adam die, al voordat Eva geschapen werd, de opdracht kreeg om de tuin van Eden te bewerken en erover te waken (Genesis 2:15). Of kijk naar teksten als 1 Korintiërs 11:3 en Efeziërs 5:23. Over de uitleg daarvan zijn veel verschillende meningen, maar het zal niet zonder betekenis zijn dat de man hier het hoofd van de vrouw wordt genoemd. Jongens hoeven dus geen betere leiders te zijn, maar blijkbaar vindt God dat juist zij een speciale leidinggevende taak hebben.