

Schitterende meiden

Ruth Tanghe

Schitterende meiden

A large, horizontal, pink brushstroke-like shape that serves as a background for the text 'Gods uitdaging voor jou!'.

Gods uitdaging voor jou!

Uitgeverij Jes! Zoetermeer

Uitgeverij Jes! is een samenwerking tussen Uitgeverij Boekencentrum en de HGB. Kijk voor meer informatie op www.jesvoorjou.nl.

Ontwerp omslag: Artistry
Binnenwerk en illustraties: Gerard de Groot

ISBN 978 90 239 2574 3
NUR 702

© 2011 Uitgeverij Jes! • Zoetermeer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Voordat je gaat lezen	7
1 En God zag dat ze goed was	9
10 keer vrouwen in de Bijbel	24
2 Zeker van jezelf	27
10 ultieme beautytips	42
3 Vriendinnen voor het leven	45
10 leukste vriendinnenmomenten	60
4 Oh boy...	63
10 foutste openingszinnen	80
5 Love is in the air	83
10 meest zoetsappige liefdesverklaringen voor hem	100
6 Seks enzo...	103
10 dingen die je wél kunt doen als je verkering hebt	122

7 Met je ouders onder één dak	125
10 beste uitspraken om je ouders aan het denken te zetten	144
8 Geloof in uitvoering	147
10 verrassende manieren om te laten zien dat je christen bent	162
9 Ennn... uit!	165

Voordat je gaat lezen

Wat bijzonder leuk dat je dit boek in je handen hebt! Misschien heb je het als cadeautje gekregen of heb je het zelf gekocht. Je staat in ieder geval op het punt om dit boek te gaan lezen. Een goed besluit, want je komt in je tienertijd veel dingen tegen waar je vragen over kunt hebben. Wat zou het lekker zijn als iemand eens even met je mee zou denken. Daarom dit boek! Speciaal voor tienermeiden die geloven, en die soms best een handboek kunnen gebruiken bij thema's als vriendschap, ouders, geloven, jongens en seks.

Dit boek is niet alleen een informatieboek. Door het boek heen zitten verschillende doe-opdrachten. Je zult het meest aan het boek hebben, als je die doe-opdrachten ook echt gaat doen! Je zult ervaren hoe je met bepaalde dingen omgaat of je maakt alvast bewuste keuzes voor de toekomst. Lees niet te gauw verder omdat je zo lekker aan het

lezen bent. Sommige opdrachten vragen even de tijd van je, maar grote kans dat ze je verrassen in wat je ontdekt!

Het boek heeft de prachtige titel *Schitterende meiden* gekregen. Dat is ook wat ik je toewens. Dat je mag schitteren in jouw omgeving en mag schitteren voor God. Laat de Zo(o)n maar op je schijnen, en weerspiegel Zijn lichtstralen om je heen.

Nijkerk, juni 2011
Ruth Tanghe

**Sta op en schitter, je licht is gekomen,
over jou schijnt de luister van de Heer.
(Jes. 60:1)**

1
En God zag
dat ze goed was



En God zag dat ze goed was

'Vroeger was ik nooit zo'n meisje-meisje. Ik speelde liever lekker buiten dan binnen met de poppen. Was liever van alles aan het bouwen en lezen, dan dat ik Ken en Barbie spannende avonturen liet beleven. Ja, het was zelfs zo erg, dat ik me nog goed herinner dat ik op een druilerige woensdagmiddag voor straf met het poppenhuis moest spelen dat mijn vader speciaal voor mij had gemaakt. Tot die tijd stond het een beetje verloren in een hoekje van mijn slaapkamer.

In de puberteit begon dit te veranderen. Make-up, bh's en jongens kwamen in beeld. Ik ontdekte mijn vrouwelijke kanten en het speciale gevoel dat iemand verliefd op je is. Pas toen ik op mijn 18^e echt serieus verkering kreeg, ging ik mijn vrouwelijkheid ontdekken en waarderen. Ontdekken dat de clichés over vrouwen kloppen: veroverd willen worden door een man en je mooi en geliefd willen voelen. Ik leerde steeds meer over mezelf, maar ook over hoe God de vrouw heeft bedoeld en de kracht die Hij aan ons als vrouwen heeft gegeven.'

Marleen, 20 jaar

Stoere vrouwen

Het is vrijdagmiddag en je laatste twee lesuren breken aan. Gym... Op zich is gym niet zo erg, maar je hebt het na een drukke week he-le-maal gehad en je hebt er gewoon geen zin in. Heb jij even mazzel dat je een meisje bent. Je zegt gewoon tegen de gymdocent dat je ongesteld bent geworden, dan kan hij je eigenlijk niks meer maken. Als je het maar niet iedere week doet natuurlijk...

Weet je dat je hiermee erg veel op een vrouw uit de Bijbel lijkt? Rachel, de vrouw van Jakob, kon er ook wat van. Haar vader is op zoek naar de gestolen godenbeeldjes, maar hij weet niet dat zij de beeldjes in het zadel van een kameel gestopt heeft. Snel is ze er zelf bovenop gaan zitten, en op het moment dat haar vader alles komt doorzoeken, zegt ze: 'Sorry dat ik niet opsta, maar ik ben ongesteld.' En Laban zoekt verder alles af, zonder zijn godenbeeldjes te vinden¹.

Ik zal je nog een heel ander vrouwelijk voorbeeld uit de Bijbel geven. Stel: jij vindt een jongen ongelooflijk leuk. En je ziet dat hij ook meer voor jou voelt. Het is ontzettend speciaal wat er tussen jullie ontstaat. Niet zomaar een eendagsvlieg. Maar ja... hoe pak je zoiets aan? Neem je voorzichtig een stap? Of wacht je op hem? Hij is tenslotte de man...

Kun je je voorstellen dat je midden in de nacht naar die slapende leuke jongen gaat, en heel stil bij hem gaat liggen?

¹) Je kunt dit lezen in Genesis 31.

Zo hoop je maar dat hij zal snappen dat je hem écht leuk vindt. (Tja, als hij het dan nog niet snapt...) Ruth deed het op deze manier. Wat een lef om zo naar Boaz te gaan! En... het leverde inderdaad wat op. Boaz bewonderde haar moed en trouw².

Verrassend hè! De Bijbel vertelt prachtige verhalen over (jonge) vrouwen die jou voor zijn gegaan. Het zijn verhalen over supervrouwelijke (en vaak verrassende) daden waar ik met grote ogen naar kijk. Dat ze dát durfden! En als ik dan kijk naar Rachel, Ruth en al die andere stoere vrouwen (Esther, Rachab, Maria) dan ben ik eerlijk gezegd best trots. Trots dat ik een vrouw ben!



De Bijbel vertelt over vrouwen
geen suffe verhalen,
maar supervrouwelijke heldendaden!

Hoe het allemaal begon...

Voordat bijzondere vrouwen als Rachel, Ruth en ook jij ter wereld kwamen, begon het allemaal met één vrouw. Het plan van een man en vrouw kwam uit op de zesde dag dat God de wereld aan het maken was. Nadat de wereld een prachtige plek was geworden van planten, licht, water en dieren, miste er toch nog iets. Of beter gezegd: er miste

²) Je kunt dit lezen in Ruth 3.

iemand. God wilde niet alleen dingen en dieren, Hij wilde iets wat écht op Hem leek. Een evenbeeld van zichzelf. Iets waar Hij naar kon kijken en iets van zichzelf in terug kon zien.

En zo gebeurde het. Adam kwam tot leven! Een prachtige man stond op de aarde, met benen die door de nieuwe wereld wandelden en dansten van geluk. Zijn neus rook de heerlijke geur van de vers gemaakte bloemen en bomen. Zijn mond floot een vrolijk liedje; hij was gelukkig omdat God hem zo mooi had gemaakt. Zijn handen genoten van het koele water dat hij aanraakte. Ja, Adam was een gelukkig mens.

Terwijl God naar Zijn nieuwe mens keek, zag Hij dat er toch nóg iets miste. Adam sprak tegen de dieren en genoot van alles om zich heen. Maar de dieren stonden niet echt naast hem. Adam was eigenlijk de enige in zijn soort, en dat was een groot gemis. Terwijl Adam die avond in slaap viel, besloot God er nog een mens bij te maken, zodat Adam een helper had.

En als Adam die morgen wakker wordt, jubelt hij het uit. 'Eindelijk! Eindelijk iemand die lijkt op mij! Zij zal me begrijpen. Met haar kan ik praten. Met haar wil ik leven! Wat ziet ze er prachtig en verrassend anders uit.' Eva zal hem met een grote lach hebben aangekeken om zijn enthousiasme. Wat een heerlijk ontvangst op deze aarde!

Je ziet het, Adam en Eva zijn niet tegelijkertijd geschapen. Eerst kwam Adam en even later Eva. De één had de ander

nodig. Adam kon niet alleen blijven. En wat was hij blij toen Eva er was! Dit was precies wat hij miste.

In de Bijbel staat dat God zag dat het zeer goed was. Met andere woorden zou je kunnen zeggen: God genoot ervan toen Hij naar Adam en Eva keek. Het project 'mens' was nu compleet.

*Eva zal hem met een grote lach hebben
aangekeken om zijn enthousiasme.
Wat een heerlijk ontvangst
op deze aarde!*

Zo anders

Toen God de mensen aan het scheppen was, heeft Hij niet twee exact dezelfde mensen gemaakt. Mannen en vrouwen vallen allebei onder de categorie 'mens', maar soms lijkt dat de enige overeenkomst. Dat wij helemaal anders zijn dan mannen en jongens hoef ik je niet te vertellen. Die verschillen lijken soms vreselijk onhandig, omdat we elkaar niet helemaal begrijpen, andere keuzes maken, andere behoeften hebben en er anders uitzien. Toch heeft God ons bewust zo verschillend gemaakt, omdat we op die manier juist goed bij elkaar passen.

Huh? Dat klinkt níet logisch. Het lijkt namelijk allemaal veel makkelijker te gaan als je met iemand bent die hetzelfde is, doet en denkt als jij. Maar ja... het wordt er wel een beetje eenzijdig van. En bovendien: toen God Adam en Eva schiep, deed Hij dat naar Zijn eigen beeld. Oftewel: een man en een vrouw lijken sámen op Hem. God had echt twee soorten

mensen nodig die Hem op aarde konden vertegenwoordigen. Als je alleen een man hebt, mis je bepaalde (vrouwelijke) eigenschappen van God. En andersom is dat net zo! Allebei hebben we dus bijzondere, eigen dingen die iets van God laten zien.

Bewust geschapen

‘Ik vind het bijzonder te ontdekken dat God mijn vrouw-zijn bewust heeft geschapen. Dat Hij bepaalde verlangens en dromen in mijn hart heeft gelegd. Dat Hij mijn vrouwelijke kanten heeft gemaakt en niet wil dat ik die wegstop. Ik kan best wel onzeker zijn: ben ik mooi genoeg, doe ik de dingen wel goed, ben ik een goede vriendin? In de Bijbel leer ik dat God mij heeft gemaakt zoals ik ben, mét mijn vrouwelijke eigenschappen en dat Hij ‘zag dat het goed was’. Dat geeft een enorme kick!’

Karin, 19 jaar

Dat God jou naar Zijn beeld heeft geschapen is heel belangrijk! Ik weet jouw naam niet, maar toen Hij jou vanaf het kleinste begin aan het maken was, wist Hij al hoe je hier op de aarde zou heten, wie je zou zijn en wat je zou doen. En heel zorgvuldig vormde Hij jou. Zo legde hij de prachtige eigenschappen trouw, liefde, geduld en eerlijkheid in jou. Als je die eigenschappen gebruikt (dat vraagt wel om een bewuste keuze), laat je iets van God zien. Jij draagt dus iets ‘goddelijks’ in je. God maakte jou als mens, maar Hij maakte jou ook specifiek als vrouw. En in jou als vrouw heeft God bijzondere dingen gelegd die mogen schitteren en verwijzen naar de God die jou maakte. Denk aan zorgzaamheid, oog hebben voor de ander of ervan genieten dat jouw

vrouwelijke lichaam zo mooi is gemaakt (gelukkig kunnen mannen deze 'vrouwelijke' eigenschappen ook hebben!).
Vergeet nooit: je bent mooi, omdat je Gods beeld draagt.

*Vergeet nooit: je bent mooi,
omdat je Gods beeld draagt.*

Mooi, maarr...

Het is bijzonder dat God ons heeft gemaakt met eigenschappen die naar Hem wijzen. Het laat op deze aarde iets zien van wie God is. Toch zien we om ons heen genoeg dingen die niet zo mooi zijn. We zien het aan de wereld om ons heen, maar we zien het ook aan onszelf. We zijn niet perfect, we zijn niet compleet. Eigenlijk is het nog erger, want we doen dingen die het tegenovergestelde zijn van goed. We roddelen, we verwensen andere mensen, we zijn jaloers, we zijn steeds op zoek naar mooiere dingen, we vinden onszelf altijd het belangrijkste, enzovoort. Misschien voelt het niet altijd heel erg slecht, maar deze dingen staan God enorm in de weg. God heeft het allemaal heel erg mooi gemaakt, en wij hebben dat al heel snel weer verpest. En dat doen we steeds weer. Tussen al dat mooie scheppingswerk zijn we een behoorlijke kink in de kabel!

Maar dat betekent niet dat we voor God waardeloos zijn