

DEEL TWEE

*De metafysische betekenis van
meer dan 500 ziektes en klachten
van A – Z*

AANWIJZINGEN OM DE ALFABETISCHE LIJST TE GEBRUIKEN

Deze aanwijzingen zijn uiterst belangrijk voor het gebruik van dit boek. Lees onderstaande regels meerdere malen door en pas de aanwijzingen steeds toe zoals beschreven staat. Alleen dan krijg je een goed inzicht en de beste resultaten.

Je ziet in de lijst die op de volgende bladzijden begint dat ze in alfabetische volgorde staan. Alle benamingen van klachten en ziekten zijn in **HOOFDLETTERS** gedrukt. Waar twee verschillende benamingen gangbaar zijn (bijv. de Nederlandse en de Latijnse) werden beide opgenomen in de alfabetische lijst.

Als je de ziekte die je zoekt hebt gevonden kun je de volgende stappen ondernemen:

1. Gesteld dat je zelf aan een bepaalde ziekte of aandoening lijdt, zoek deze dan op in de alfabetische lijst – waarbij je hier en daar ook wordt doorverwezen naar een andere sectie die met het onderwerp te maken heeft – en lees daar de metafysische beschrijving.
2. Schrijf op, of onthoud, wat het meeste met jou te maken heeft of wat je bij jezelf herkent.
3. Lees de kernvragen achterin het boek, om zo heel nauwgezet de oorzaken van de klacht vast te stellen.
4. Neem ruim de tijd om zorgvuldig het slot van dit boek door te lezen. Alleen als je werkelijk de oorzaak begrijpt kun je ook beginnen met het in werking zetten van de innerlijke en uiterlijke krachten die je gezondheid gaan herstellen.
5. Ik raad je ten stelligste aan om het voorgaande gedeelte over de meest gestelde vragen nog eens door te lezen, want deze hebben betrekking op alle apart behandelde klachten in de lijst.

A

AAMBEIEN

LICHAMELIJKE ASPECTEN

Aambeien (hemorroïden) zijn uitstulpingen van een of meerdere bloedvaten in de endeldarm en/of de anus. Zij zijn onaangenaam want ze zorgen voor pijn en jeuk. De belangrijkste lichamelijke oorzaak is constipatie (verstopping). Er wordt dan te hard geperst tijdens de stoelgang.

EMOTIONELE ASPECTEN

Aambeien maken duidelijk dat er een opeenhoping van emotionele spanning is, die veroorzaakt wordt door stress en angst. Je wilt die spanning aan niemand laten zien, laat staan bespreken. Die belasting drukt zwaar op je. Aambeien kunnen ontstaan als je jezelf te zwaar onder druk zet omdat je jezelf forceert om iets steeds maar te willen *verdragen*; het kan zijn dat je het, bijvoorbeeld, moet zien uit te zingen in een baan die je helemaal niet ligt. Omdat aambeien in het laatste stuk van de dikke darm voorkomen hebben ze te maken met de druk die je jezelf voortdurend oplegt om dingen tot een goed einde te brengen. Eis je te veel van jezelf? Heb je zelf te veel spanning gecreëerd door te proberen iets voor elkaar te krijgen? Of wilde je iemand anders jouw wil opleggen? Komt deze geforceerde manier van doen alleen maar voort uit materiële onzekerheid of omdat je moeilijke beslissingen uitstelt?

PSYCHISCHE ASPECTEN

Hoe sterker je gevoel van onzekerheid, des te meer last kun je van aambeien krijgen. Om deze onzekerheid te verminderen dwing je jezelf om steeds harder te werken om meer bezittingen te vergaren. Brand je van ongeduld, als je het gevoel hebt dat de dingen niet zo snel gaan als jij graag zou willen? Het is essentieel dat je een onwankelbaar vertrouwen ontwikkelt in het Universum; een vertrouwen dat er voor al Gods kinderen gezorgd wordt. Leer los te laten en je gevoelens open en eerlijk uit te spreken, geef ook eerlijk toe dat je bang bent om op het materiële vlak gebrek te leiden.

Zie ook bij VERSTOPPING of BLOEDING, indien van toepassing.

SPIRITUELE ASPECTEN

Wil je uitzoeken wat jou ervan weerhoudt om aan je wezenlijke behoeften tegemoet te komen, kijk dan bij BELANGRIJKSTE VRAGEN achterin dit boek. Het beantwoorden van deze vragen helpt je om de spirituele oorzaken van je lichamelijke klachten te ontdekken.

AANGEBOREN AFWIJINGEN

Een *aangeboren afwijking* of ziekte is per definitie al aanwezig bij de geboorte. Maar soms manifesteert de kwaal zich pas later en hoeft niet erfelijk te zijn. De kwaal ontstaat in het babylichaam, tijdens de ontwikkeling in de moederbuik.

Lees meer over dit onderwerp in Deel Een bij ‘Meest gestelde vragen’.

ABCES

LICHAMELIJKE ASPECTEN

Bij een *abces* verzamelt zich een grote hoeveelheid pus ergens in het lichaam. Meestal gaat het om een *warm abces*: de ettervorming verloopt vrij snel en gaat gepaard met vier symptomen die duiden op een ontsteking: zwelling, rode huid, warmte en pijn. Een *koud abces* heeft een veel tragere ettervorming en er zijn geen duidelijke symptomen van ontsteking.

EMOTIONELE ASPECTEN

De aanwezigheid van een abces duidt op een onderdrukte boosheid, die openbarst in situaties die gevoelens van wanhoop, machteloosheid en gebrek aan succes oproepen. Het plezier in het leven gaat volledig kopje onder in droefgeestigheid en verbolgenheid. Abscessen doen meestal ook behoorlijk pijn, dat heeft te maken met schuldgevoelens die schuilgaan achter die boosheid. Om erachter te komen wat de werkelijke oorzaak is van deze boosheid kunnen we kijken naar de plek waar het abces zich bevindt. Als dat bijvoorbeeld op het been is dan kan de boosheid worden uitgelegd als frustratie over de richting waarin je leven zich begeeft, bezorgdheid over de toekomst of over het ‘vooruitgaan’. Lees wat in het volgende blokje staat en lees ook wat er in dit boek staat over het betreffende lichaamsdeel.

PSYCHISCHE ASPECTEN

Net zoals het fysieke lichaam moet worden gewassen zo moeten ook

je gedachten worden gezuiverd. Zou het kunnen zijn dat je ongezonde gedachten koestert, over jezelf of over iemand anders? Ben je kwaad op iemand over iets dat in het verleden gebeurd is en heb je die boosheid, in plaats van deze op tijd naar buiten te brengen, steeds maar weer onderdrukt, tot het moment waarop je niet langer jezelf kon inhouden? Waarschijnlijk is er ook een link met *schaamte*, die te maken heeft met een angst die in je binnenste is blijven knagen.

SPIRITUELE ASPECTEN

Wil je uitzoeken wat jou ervan weerhoudt om aan je wezenlijke behoeften tegemoet te komen, kijk dan bij BELANGRIJKSTE VRAGEN achterin dit boek. Het beantwoorden van deze vragen helpt je om de spirituele oorzaken van je lichamelijke klachten te ontdekken.

ABORTUS

LICHAMELIJKE ASPECTEN

Abortus is de beëindiging van een zwangerschap voordat de foetus kan overleven buiten de baarmoeder. Dit is het geval in de eerste zes maanden van de zwangerschap. Een *spontane abortus* is niets anders dan een *miskraam*. De vrucht is niet levensvatbaar en wordt door het lichaam zelf afgestoten en afgevoerd, meestal tegelijk met de placenta. Een *abortus provocatus* is een opzettelijke afbreken van de zwangerschap. Dit wordt meestal gedaan door een arts en na zorgvuldige afweging van de gevolgen van de zwangerschap voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van de moeder.

EMOTIONELE ASPECTEN

Een spontane abortus (of miskraam) is het gevolg van een onbewuste keuze die gemaakt wordt door zowel de moeder als door de ziel van het kind. Er bestaat tussen moeder en het kind een directe communicatie op zielsniveau. Hierbinnen wordt op een gegeven moment besloten door een of door beide partijen dat het beter is om de geboorte niet door te laten gaan. Het kan bijvoorbeeld zijn dat de ziel van het kind heeft verkozen om toch liever bij iemand anders te incarneren of om op een later tijdstip bij dezelfde moeder 'binnen te komen'. Het komt ook voor dat de moeder heeft besloten dat zij op dit ogenblik niet klaar is voor een zwangerschap en dat ze dit aan het kind heeft laten weten, waarna het kind de levenskrachten weer uit de foetus terugtrekt. Wellicht keert het op een geschikter ogenblik terug voor een nieuwe zwangerschap bij dezelfde moeder.

Indien de moeder besloten heeft om de zwangerschap zelf te beëindigen door middel van een abortus dan gebeurt dit meestal uit angst. Als er door de abortus complicaties optreden dan komt dat dikwijls door haar schuldgevoelens. Het is belangrijk dat de moeder goed haar gevoelens weet uit te leggen aan de ziel van het kind in haar. Ze dient haar angst open en oprecht uit te spreken en uit te leggen dat ze grenzen moet aangeven in wat ze aan kan. Zo niet dan kan haar schuldgevoel een hele reeks langdurige lichamelijke en psychische complicaties tot gevolg hebben.

Bij de keuze voor een *abortus provocatus* draagt de moeder haar besluit om de zwangerschap te beëindigen over aan de behandelende arts. Ze deelt haar verantwoordelijkheid met iemand anders. Op die manier voelt zij zich wellicht minder schuldig, want ze wordt in haar beslissing ondersteund door een 'professionele mening'.

Zowel een opzettelijke als een onopzettelijke zwangerschapsonderbreking gaat vaak samen met een project dat afgebroken moest worden, of tot mislukking gedoemd was. De vrouw kan of wil haar schepping niet voltooien.

PSYCHISCHE ASPECTEN

Ik heb veel jonge vrouwen in de verschillende stadia van dit proces geobserveerd. Vrouwen die na een abortus bleven zitten met langdurige klachten in het gebied van de geslachtsorganen of in hun seksueel functioneren. Ze voelden zich schuldig over het afbreken van het kinderleven en ze bestrafden zichzelf daarvoor, uiteraard op een onderbewust niveau. Sommigen houden er een opgezette buik aan over en/of zijn schijnzwanger. Als jij een abortus hebt meegemaakt dan is het erg belangrijk dat jij je neerlegt bij de redenen waarom je die liet uitvoeren. Besef dat het uitdragen van de zwangerschap meer was dan wat jij op dat moment aankon. Accepteer je beslissing en ook jezelf.

Ik geloof dat als een vrouw zwanger raakt er belangrijke levenslessen te leren zijn door haar. Als jij momenteel een abortus overweegt raad ik je dringend aan om uit te zoeken wat jouw redenen zijn om de zwangerschap te beëindigen en je te realiseren dat die redenen wel eens kunnen zijn ingefluisterd door angst. Probeer die angst te overwinnen en jezelf toe te vertrouwen aan de handen van de Allerhoogste. Bedenk dat angst alleen maar beperkingen oplevert en dat je zonder angst veel beter een beslissing kunt nemen. Maar al te vaak denken we dat we onze grenzen bereikt hebben, maar in werkelijkheid zijn wij veel sterker dan we vermoeden.

Het is nodig dat je tijd voor jezelf neemt voordat je een beslissing neemt. Luister niet naar de rationele argumenten die anderen je wellicht proberen aan te praten. Luister naar wat je eigen ik je ingeeft. Praat met

die kleine ziel in jou; alleen jullie tweetjes kunnen tot de juiste beslissing komen. Indien uitstel van de incarnatie van dit wezen-in-de-dop de juiste beslissing is dan zul je merken dat er een vredig gevoel over je heen komt. Als je besluit gebaseerd is op je eigen angsten dan zal de afwijzing van het kind je blijven achtervolgen als een stuk onuitgewerkt karma. Een duidelijke en open communicatie met het kind zal je het juiste besluit doen nemen.

Veroordeel jezelf niet te hard als het gaat om 'juiste' of 'verkeerde' beslissingen. Er bestaat in deze kwestie geen goed of verkeerd. Het gaat om de gevolgen van je keuze. Geef jezelf ook het recht om soms niet af te maken waarmee je begonnen bent. Erken en aanvaard jouw echte beperkingen en wees zacht voor jezelf.

SPIRITUELE ASPECTEN

Wil je uitzoeken wat jou ervan weerhoudt om aan je wezenlijke behoeften tegemoet te komen, kijk dan bij **BELANGRIJKSTE VRAGEN** achterin dit boek. Het beantwoorden van deze vragen helpt je om de spirituele oorzaken van je lichamelijke klachten te ontdekken.

ACHILLESPEES

Kijk bij **HIELEN** of **HIELBEENONTSTEKING** en voeg daaraan de bepaling toe dat jij je kracht wilt laten zien.

ACNE

LICHAMELIJKE ASPECTEN

De uitbraak van *acne* beperkt zich doorgaans tot het gezicht, de schouders en de bovenrug. Dit begint gewoonlijk rond de puberteit en verdwijnt dan weer na het twintigste levensjaar. Toch kunnen deze klachten heel hardnekkig zijn en doorgaan tot je dertigste of zelfs je veertigste levensjaar, totdat de huid gaat uitdrogen. Gewone *acne* geneest zonder littekens na te laten, maar de zogenoemde *nodulaire acne*, die zich diep in de opperhuid afspeelt, kan jarenlang duren en diep, permanent littekenweefsel achterlaten.

EMOTIONELE ASPECTEN

Acne is een manier om anderen op een afstand te houden, om te voorkomen dat we goed van dichtbij kunnen worden bekeken. Deze huidpro-

blemen komen voor bij mensen met een gebrek aan zelfwaardering. Ze vinden zichzelf niet interessant; ze weten niet hoe zij van zichzelf moeten houden en het zijn meestal heel gevoelige, verlegen en teruggetrokken individuen. Acne komt veel voor bij tieners, die stellen te hoge eisen aan zichzelf en schamen zich gauw ergens voor. Om zich niet letterlijk te hoeven verstoppen stoten ze de ander af met hun huidprobleem.

Acne kan ook voorkomen bij tieners die hun uiterste best doen om een of beide ouders te behagen. Het is lastig voor hen om zichzelf te accepteren zoals ze zijn, want ze zitten nog volop in het proces van het ontdekken wie ze zelf zijn.

PSYCHISCHE ASPECTEN

Als je als jongvolwassene nog steeds worstelt met acne neem dan eens een moment voor jezelf om erover na te denken hoe jij jezelf eigenlijk ziet. Bepaal eens wat je ervan weerhoudt om je ware zelf te zijn en jouw unieke 'ik' tot uitdrukking te brengen. Misschien ben jij (onbewust) van mening dat je net zo moet zijn als je ouder(s), of verzet jij je juist zó tegen dat idee dat je er alles aan doet om het tegenovergestelde te zijn. Al die tijd ben jij niet je ware zelf. Hoe zien anderen jou? Zien zij jou op dezelfde manier als jij jezelf ziet? Allemaal zaken die je zelf kunt onderzoeken.

Als je als volwassene nog steeds last hebt van acne kijk dan eens terug naar je puberteit. Probeer erachter te komen wat er precies is gebeurd; iets heeft zichtbaar een langdurig en ingrijpende emotioneel effect op je gehad. Acne die nog voortduurt als je al lang meerderjarig bent is een aanwijzing dat er iets moet veranderen aan *jouw zelfbeeld*.

Indien de acne pas op kwam zetten toen je al volwassen was dan kan het zijn dat je (tot nu toe) al die oude pijn uit de puberteit verdrongen hebt. Je verdrong die om er maar geen last van te hebben. Het gaat vaak om psychische kwetsuren, die je hele persoonlijkheid hebben vervormd. Zoek uit wat er gebeurd is net voordat de acne opkwam. Kwamen er herinneringen uit je puberjaren omhoog? Ga daarbij uit van de gedachte dat je lichaam de acne gebruikt om jou te bevrijden van die geestelijke pijn of vernederingen die al jaren in jou opgeslagen liggen. Je kunt die pijn niet langer onderdrukken, want dat gaat te veel energie kosten. Je lichaam laat je weten dat het de hoogste tijd wordt om *van jezelf te houden*, tijd om je eigen innerlijke schoonheid te zien. Het probeert de giftige gedachten kwijt te raken, die je al die jaren hebt proberen te verbergen.

Kijk ook bij GEZICHTSAANDOENINGEN en HUID.

SPIRITUELE ASPECTEN

Wil je uitzoeken wat jou ervan weerhoudt om aan je wezenlijke be-

hoeften tegemoet te komen, kijk dan bij BELANGRIJKSTE VRAGEN achterin dit boek. Het beantwoorden van deze vragen helpt je om de spirituele oorzaken van je lichamelijke klachten te ontdekken.

ADDISON (ZIEKTE VAN)

De *ziekte van Addison* wordt veroorzaakt door vermindering van het aantal bijnierschors hormonen in ons bloed. Dit kan tot gevolg hebben dat er problemen ontstaan met de huidpigmentatie. Kijk bij BIJNIEREN en HUID. Mensen die deze ziekte krijgen lijden vaak ook aan HYPOGLYKEMIE, dus bekijk ook de tekst die daarover gaat.

ADEM (SLECHTE) > SLECHTE ADEM

ADEMHALING > LONGEN

ADEMNOOD > KORTADEMIGHEID

ADEREN

De *aderen* zijn de bloedvaten die het bloed vanaf de cellen en haarvaten terugvoeren naar het hart. Lees verder bij BLOEDVATEN en houd daarbij in gedachte dat problemen met de aderen duiden op het niet aankunnen van wat er van buiten op je afkomt. Bij de slagaderen komen de moeilijkheden juist van binnenuit.

ADERONTSTEKING (FLEBITIS)

Een *aderontsteking* is heel plaatselijk en gaat vaak samen met de vorming van een bloedprop. Meestal zien we deze aandoening ontstaan in de aderen van de benen (kuit of dij) en voeten. Flebitis duidt op een sterke neiging om te tobben. Je voelt je bang in onzekere tijden, als je wacht op

iets dat staat te gebeuren. Ontsteking betekent altijd dat er sprake is van onderdrukte woede.

Lees verder bij BENEN, TROMBOSE.

ADERVERKALKING > ARTERIOSCLEROSE

AËROFAGIE

LICHAMELIJKE ASPECTEN

Aërofagie is een aandoening waarbij – willekeurig of onwillekeurig – abnormaal grote hoeveelheden lucht worden ingeademd en/of ingeslikt. Via boeren (oprispingen) probeert het lichaam om al die lucht weer kwijt te raken. Hierbij kan er een verwijding van slokdarm en maag ontstaan of moet je veel braken.

EMOTIONELE ASPECTEN

Als jij last hebt van aërofagie dan zijn er veel gekwelde gevoelens. Je probeert uit alle macht, in één teug, het leven in je op te nemen en hierbij ga je ver over je eigen grenzen, waardoor je voorbischiet aan dat wat werkelijk bij jou past.

PSYCHISCHE ASPECTEN

Omdat zuurstof symbool staat voor leven kan het zijn dat het jouw onderbewuste overtuiging is dat jij iedereen om je heen tot leven moet brengen. Jij wilt genoeg lucht inademen voor al die anderen! Op die manier raakt je lichaam gauw uit balans, want het kan onmogelijk die grote hoeveelheden zuurstof verwerken. Vraag je af wat je eigenlijk aan het doen bent als je al die mensen leven in wilt blazen.

Als je aan deze aandoening lijdt dan is het nodig, dat jij gaat beseffen, dat om zelf gezond te blijven, je alleen maar zoveel lucht hoeft binnen te krijgen als jezelf nodig hebt. Als het lukt zul je merken dat je vanuit een heel ander, meer evenwichtig perspectief, eindelijk van het leven kunt genieten.

SPIRITUELE ASPECTEN

Wil je uitzoeken wat jou ervan weerhoudt om aan je wezenlijke behoeften tegemoet te komen, kijk dan bij BELANGRIJKSTE VRAGEN achterin dit boek. Het beantwoorden van deze vragen helpt je om de spirituele oorzaken van je lichamelijke klachten te ontdekken.