

Inhoud

Onze goddelijke erfenis: de dynamische krachten van onze geest	7
Het ontstaan van een vertrouwensband	15
De eerste kracht: Geloof	25
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	44
De tweede kracht: Verbeelding	57
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	70
De derde kracht: Intuïtie	77
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	86
De vierde kracht: Wil	93
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	102
De vijfde kracht: Enthousiasme	111
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	118
De zesde kracht: Macht	125
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	132
De zevende kracht: Liefde	141
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	149
De achtste kracht: Wijsheid	157
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	162
De negende kracht: Kracht	169
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	176
De tiende kracht: Orde	183
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	191
De elfde kracht: Leven	197
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	203
De twaalfde kracht: Eliminatie	209
<i>Innerlijke belevingsoefeningen</i>	215
Conclusie	223
Dankwoord	228

LIJST VAN DE INNERLIJKE BELEVINGSOEFENINGEN

De eerste kracht: Geloof	25
Oefening 1: <i>Identificatie van je missie op aarde</i>	44
Oefening 2: <i>Identificatie van je overtuigingen</i>	46
Oefening 3: <i>De dingen waarover je tevreden en ontevreden bent</i>	47
Oefening 4: <i>De overtuigingen die je levenskwaliteit bepalen</i>	49
Oefening 5: <i>Inventaris</i>	50
De tweede kracht: Verbeelding	57
Oefening 6: <i>Identificatie van je angsten</i>	71
Oefening 7: <i>Identificatie van je verlangens</i>	72
Oefening 8: <i>Identificatie van je dromen</i>	73
Oefening 9: <i>Inventaris</i>	74
De derde kracht: Intuïtie	77
Oefening 10: <i>In contact komen met jezelf (deel 1)</i>	86
Oefening 11: <i>In contact komen met jezelf (deel 2)</i>	87
Oefening 12: <i>De drie belangrijkste vragen</i>	89
Oefening 13: <i>Inventaris</i>	90
De vierde kracht: Wil	93
Oefening 14: <i>Eisen van de menselijke wil</i>	102
Oefening 15: <i>De menselijke wil heeft gewonnen! De prijs die je betaalt</i>	103
Oefening 16: <i>Evenwichtige levenservaringen</i>	104
Oefening 17: <i>Domeinen van het leven opnieuw onder de loep: prioriteiten</i>	105
Oefening 18: <i>Inventaris</i>	106
De vijfde kracht: Enthousiasme	111
Oefening 19: <i>Identificatie van je belangrijkste vooroordelen</i>	118
Oefening 20: <i>Identificatie van je twijfels</i>	119
Oefening 21: <i>Wat maakt jou enthousiast?</i>	120
Oefening 22: <i>Inventaris</i>	121

De twaalfde kracht: Eliminatie	209
Oefening 45: <i>Inventaris van je ballast</i>	215
Oefening 46: <i>Persoonlijke inventaris</i>	217
Oefening 47: <i>Lijst van wat je moet vergeven</i>	218
Oefening 48: <i>Inventaris</i>	219

A decorative illustration of a light gray vine with several leaves, curving across the top of the page.

Het ontstaan van een vertrouwensband

*Vertrouwen is een noodzakelijke voorwaarde
voor een gezonde en scheppende relatie.*

Emvee: Heet jij Prosper? Lang geleden dat ik die naam heb gehoord. Is dat geen vrij oude naam?

Prosper: Ja, dat klopt. Omdat ik van bescheiden afkomst ben, hebben mijn ouders me alle troeven in handen gegeven door die naam met een voorbestemming voor mij te kiezen. Ik ben hen zeer dankbaar, omdat die naam mijn levenskwaliteit ontzettend heeft verbeterd. Waarschijnlijk zul jij het na een tijdje ook een mooie naam vinden, dankzij zijn krachtige vibraties van overvloed. Het is altijd mijn doel geweest om mijn naam eer aan te doen, hoewel ik me daar aanvankelijk niet van bewust was. En ik verzeker je dat ik mijn hele leven alle mogelijke kansen heb gekregen om te ontdekken hoeveel geluk ik echt had.

Emvee: Ik denk dat ik er wel aan zal wennen.

Prosper: Jouw naam is misschien niet oud, maar wel behoorlijk vreemd! Hebben je ouders je gezegd waarom ze je die naam hebben gegeven?

Emvee: Mijn ouders zijn zeer origineel en tamelijk ontwikkeld, zoals mijn naam bewijst. Ze hebben me de uitspraak van m/v als voornaam gegeven. Het was hun bedoeling dat ik de vrouwelijke en mannelijke principes zou integreren, om harmonieuze en scheppende relaties aan te gaan met mijn menselijke broeders en zusters. Ik heb genoeg uitdagingen meegemaakt in mijn man-vrouwrelaties om te weten dat ik daar tijdens deze reis aan moet werken! Ik denk dat het niet toevallig is dat jij met al je mannelijke pracht in mijn leven komt!

Prosper: Bedankt voor je compliment! Toeval bestaat niet, zoals ik al heb gezegd: alles heeft zijn reden. Je engelbewaarder Lumyna² heeft me verteld dat je iets of iemand zoekt om je te verlossen van de collectieve angst die steeds meer in onze maatschappij heerst. Ze heeft mij naar jou gestuurd om haar te helpen, omdat je een menselijke steun had gevraagd om je te begeleiden in je leven: ‘Een wezen omwikkeld met menselijk vlees’, heb je tegen haar gezegd. Ze heeft me ook verteld dat datgene wat je belet om volop van het leven te genieten die hardnekkige onzekerheid is die je vaak achtervolgt, op je werk, met je familie of met betrekking tot je gezondheid, je financiële situatie en je relaties.

Je bent niet de enige die al geruime tijd last heeft van die stresserende ervaringen. Ik observeer je al een hele poos en bij jou merk ik iets dat me erg bevalt: je weigert om je neer te leggen bij deze innerlijke negatieve houding die je levensenergie aantast en je doet lijden. Ik stel vast dat je daaraan wilt ontsnappen en dat je bereid bent om te doen wat nodig is om te veranderen wat je kunt veranderen.

Ik houd van die vastberadenheid! Je zult ver gaan... of, als je dat liever hebt (ik wil je niet afschrikken), je zult gaan waar en tot hoever je wilt gaan. Het zal altijd jouw keuze blijven.

Voordat we verdergaan, moet ik weten of je aanvaardt dat ik je begeleid op je weg naar voorspoed.

2 Naam van de engelbewaarder in *Tête-à-tête avec son ange gardien* (gesprek onder vier ogen met je engelbewaarder), een boek van dezelfde auteur: Violette LeBon, Editions Québecor, 1996.

Emvee: Aangezien ik volledig vertrouwen heb in de liefde die Lumyna me schenkt en in haar grote wijsheid, twijfel ik geen seconde: ik aanvaard je aanbod en zeg JA op deze relatie.

Prosper: Bedankt dat je deze weg met mij wilt afleggen. Lumyna had me al verteld dat je een open en dapper persoon bent, vastberaden om te groeien. Ik wil je wel waarschuwen: omdat ik vooral van het mannelijke principe ben, ben ik misschien iets autoritairder dan Lumyna. Ik wil je tot daden aanzetten. Persoonlijk denk ik dat de daden die geïnspireerd zijn door je binnenste een bijzonder effectief tegengif zijn tegen angst, maar het blijft natuurlijk altijd jouw keuze.

JE INTENTIE CREËERT JE GEDACHTEN; JE GEDACHTEN CREËREN JE REALITEIT

Prosper: Voordat we van start gaan, wil ik eerst een antwoord op deze belangrijke vraag: wat wil je bereiken met deze beginnende relatie?

Emvee: Ik heb een vurige wens: *ik wil niet meer bang zijn*. Ik wil niet meer bang zijn om *te weinig te hebben*, te weinig geld, liefde, werk, vriendschappen, gezondheid... Ik wil leven in overvloed en bovenal me veilig voelen op deze planeet. Mijn diepste verlangen is eigenlijk om innerlijke rust te ervaren. Om dat te bereiken, ben ik bereid om mijn geest en mijn hart te openen voor jouw suggesties en om te doen wat ik moet doen, ZONDER TE FORCEREN, uit liefde voor mezelf, omdat ik het waard ben. Op deze belangrijke weg wil ik ook met jou oefenen om mijn vrije keuze uit te drukken: JA zeggen wanneer iets me bevalt en NEE zeggen wanneer iets me niet bevalt.

Prosper: Bravo! Dat is duidelijk, nauwkeurig. Fantastisch! Dit is wat ik je wil aanbieden, de middelen die ik je voorstel om jouw doel te bereiken in een termijn die lang of kort zal zijn, afhankelijk van de intensiteit van je verlangen en je betrokkenheid.

- ☸ Eerst zal ik je de goddelijke ideeën die ik heb ontvangen en in de praktijk heb gebracht overbrengen. Alles is begonnen met een idee, zelfs de schepping van de wereld! Dat zal je ongetwijfeld leuk vinden, omdat we ons onder andere zullen amuseren met ons verstand dat zeer nuttig is, mits we niet toelaten dat het ons overmeestert.
- ☸ Vervolgens zal ik luisteren naar jouw standpunten en jouw pro's en contra's, als die er zijn... en die zullen er zeker zijn! Wees er maar zeker van dat jouw ego, dat zo bang is voor veranderingen en nieuwe ideeën, zich zal verzetten en zal tegenstribbelen. Uiteraard moet je het niet eens zijn met mij: weet dat ik de waarheid niet in pacht heb en dat ik totaal geen interesse heb om te bewijzen dat ik gelijk heb en jij niet. Godzijdank (dat mogen we wel zeggen) heb ik uit veel pijnlijke ervaringen geleerd dat dit ongezonde spelletje van mijn ego kostbare energie verspilt die kan worden gebruikt om bij te dragen aan vrede in plaats van aan nutteloze en ontmoedigende conflicten.
Ik zal je heel eenvoudig enkele zienswijzen tonen die mijn levenskwaliteit ontzettend hebben verrijkt. Als ze jou inspireren en gunstig voor jou lijken te zijn, dan kun je ze overnemen. Sluit alsjeblieft de deur niet voor nieuwe ideeën, geef ze een kans. Leer denken: 'Misschien wel!' Als je ze nu niet wilt aannemen, bewaar ze dan voor later... later wil je dat misschien wel!
- ☸ Om de integratie van deze 'nieuwe-oude' ideeën gemakkelijker te maken, stel ik je enkele oefeningen voor die je zullen helpen beter te beseffen wat je exacte vertrekpunt is. Om de weg te kennen die je ergens naartoe zal leiden, moet je eerst weten waar je vandaan komt! Daarna gaan we praten over wat je zult hebben ontdekt en je krijgt alle ruimte om je te verzetten als je dat wilt, om je standpunten te delen of om me iets in vertrouwen te vertellen. Ik ben er voor jou en zal er voor jou zijn in het allermooiste avontuur dat er is: je *ont-dekken en harmonieus ontwikkelen*, ZONDER TE FORCEREN. Je laten meedrijven op de stroom van *jouw rivier*!