

HO'OPONOPONO is een Hawaïaans woord dat 'verbeteren wat verkeerd is, terugkeren naar de volmaaktheid' betekent. Deze traditie wijst ons erop dat onze waarneming van de werkelijkheid verkeerd is omdat deze vervormd of aan het oog onttrokken wordt door een ontelbaar aantal herinneringen of onbewuste programma's uit het verleden. Om onze zuivere zienswijze terug te krijgen, doen we er goed aan deze filters, die onze waarneming vertroebelen, voortdurend te reinigen.

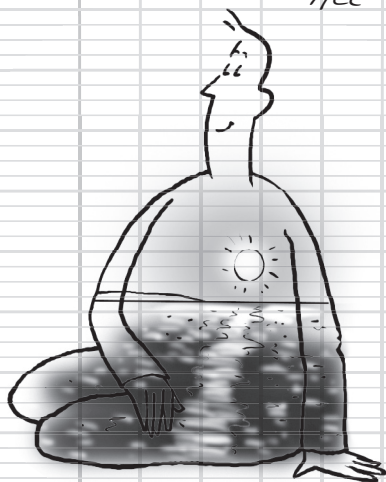
Maar onze grootste fout is dat we denken gescheiden te zijn van God, van het eigen Ik, van de actieve Schepper of de Bron.* En als gevolg daarvan ook van elkaar. Deze oude genezingsmethode nodigt ons uit om deze band met de goddelijkheid die we allemaal in onszelf hebben, terug te vinden.

Je vindt meer informatie over deze Hawaïaanse genezingsmethode in de volgende boeken: De genezende kracht van Ho'oponopono (uitgegeven door Deltas) van dr. Luc Bodin & Marieli Hurtado-Graciet; Boek en kaartenset - de genezende kracht van Ho'oponopono (uitgegeven door Deltas) van Marieli Hurtado-Graciet & Jean Graciet.

* Beste lezer, voel je vrij om de woorden te vervangen die niet met jouw geloofsovertuiging overeenstemmen. Ik nodig je uit om je niet door de gebruikte woordenschat te laten weerhouden om naar de ruimte achter deze woorden te gaan. In deze ruimte bevindt zich alleen de pure ervaring en op een dag kunnen we elkaar daar allemaal terugvinden.

Het doel van deze methode: innerlijke rust

Voordat ik de oefeningen voor de toepassing van Ho'oponopono voorstel, wil ik graag een toelichting geven over het echte doel van dit ritueel.



Het is niet zomaar een 'methode' die toegepast kan worden als iets niet gaat. Zoals het pilletje dat we nemen als we hoofdpijn hebben. Het is niet het 'wonderrecept' waarmee we alles kunnen krijgen wat we willen. Het is ook niet de 'techniek' die we gebruiken om onze naasten te genezen.

Dat is allemaal niet het geval, zelfs als de wonderen soms onze verwachtingen overstijgen en op alle mogelijke manieren tot uiting kunnen komen.

In het volgende verhaal zul je een weg vinden waarheen Ho'oponopono ons brengt.

Verhaal van de edelsteen

Een bijzonder spirituele man, een sannyasin, naderde de rand van een Indisch dorp... Hij vlijde zich voor de nacht onder een grote boom neer toen er plots een dorpsbewoner op hem afkwam en riep:



‘De steen! De steen! Geef mij de kostbare steen!’

‘Welke steen?’ vroeg de sannyasin.

‘Vorige nacht verscheen de god Shiva in mijn droom’, zei de dorpsbewoner. ‘Hij zei dat als ik bij het vallen van de nacht naar de rand van het dorp ging, dat ik dan een sannyasin zou aantreffen die me een edelsteen zou geven. Deze steen zou me voor de rest van mijn leven rijk maken...’

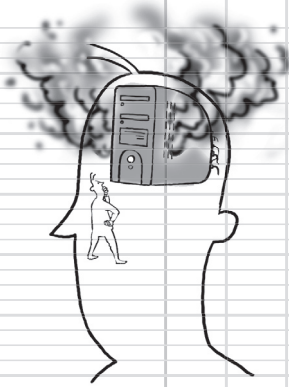
De sannyasin zocht in zijn zak en haalde er een steen uit.

‘Hij bedoelde waarschijnlijk deze’, zei hij terwijl hij de steen aan de dorpsbewoner liet zien. ‘Ik heb hem enkele dagen geleden op een bospad gevonden. Hier heb je hem, ik geef hem aan jou’, zei de sannyasin heel gewoontjes. De dorpsbewoner bekeek de edelsteen met grote ogen: het was waarschijnlijk de grootste diamant ter wereld. Hij pakte de diamant en liep snel weg.

De hele nacht lag hij te woelen in zijn bed en kon hij niet slapen.

De volgende dag bij het ochtendgloren wekte hij de sannyasin en zei hij: ‘Geef mij liever de innerlijke rijkdom waarmee je deze diamant met zoveel onverschilligheid kunt weggeven.’

HO'OPONOPONO zal ons naar innerlijke rust en eenheid met **ALLES** leiden, wat een enorme rijkdom is.



De reiniging of het 'resetten' van de harde schijf van de computer

We kunnen de werking van onze geest vergelijken met die van een computer.

Het fysieke deel wordt dan gevormd door de hersenen en het zenuwstelsel. Het niet-fysieke deel zijn de software of de programma's die bestaan uit onze gedachten, onze gevoelens en emoties, onze herinneringen en overtuigingen. Alles wat we op de harde schijf opgeslagen hebben, noemen we onze herinneringen.

We komen allemaal op de wereld met basisprogramma's die bedoeld zijn om ons bijna automatisch te laten functioneren (ademhaling, bloedsomloop, hartslag, spijsvertering, enz.) en we nemen in de loop van ons bestaan tal van andere programma's op.

Maar er komt een moment waarop de programma's verouderd raken en uiteindelijk de werking vertragen.

Heb je al gemerkt dat je computer langzamer werkt als er veel onnuttige informatie of programma's openstaan?

Computers werken veel beter als ze over een grotere vrije ruimte in hun geheugen beschikken.

**BEN JE KLAAR
OM JEZELF INNERLIJK
TE REINIGEN?**

**BEN JE HET ERMEE EENS
OM JE COMPUTER TE RESETTEN
EN OP DIE MANIER NIEUWE VERSIES
VAN HET UITVOERINGSSYSTEEM
TE INSTALLEREN?**

*We gaan ALLE programma's van ANGST (vluchten
of vechten) vervangen door programma's van LIEFDE
en vertrouwen in het levensproces.*

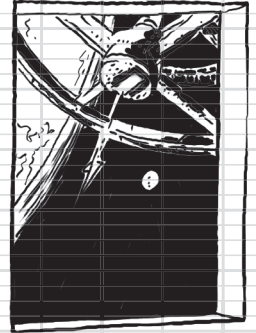
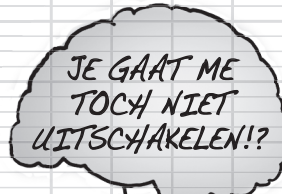
*Als je hiervoor klaar bent, laten we dan beginnen met
alles te resetten.*

Filmaavond:

Ga op zoek naar de film
2001: A Space Odyssey.

Gun jezelf een film-
avond, zelfs als je de
film al een keertje
gezien hebt. Kijk goed
wat er gebeurt als
de computer, ofwel
onze geest, denkt dat
hij alle macht heeft en
de controle van het
ruimteschip overneemt. Ge-
lukkig merkt astronaut Bowman

dit op tijd. Hij besluit hem los te koppelen om zijn reis te
kunnen voortzetten en zijn bestemming te bereiken. Geniet
wanneer Bowman één voor één de geheugenkaarten van HAL, de
boordcomputer, uitschakelt en kijk goed hoe HAL probeert
om hem op andere gedachten te brengen. (Dit zal bepaalde
reacties van je geest weerspiegelen. Je geest zal namelijk op
alle mogelijke manieren proberen te voorkomen dat je je her-
inneringen uitschakelt. Dit laatste noemen wij de reiniging.)



De Ho'oponopono-bloem

