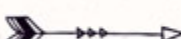




Inhoud

	Hoe gebruik je dit dagboek?	5
	Een beetje inspiratie	7
	Dit ben ik	11
	Doelen en verlanglijstjes	19
	Mijn creatieve ik	35
	Mijn favorieten	43
	Gelukkig en gezond	51
	Perfect gepland	65
	Mijn playlists	77
	Maand voor maand	83





Hoe gebruik je dit dagboek?



Dit is jouw dagboek om in te vullen, te versieren
en te ontwerpen.

Als je alle bladzijden aanvult, heb je een beter overzicht en kun je je activiteiten goed organiseren. Er is ruimte gereserveerd om je levensdoelen en verlanglijstjes neer te pennen, positieve gedachten vast te leggen en ideeën voor cadeaus en playlists uit te werken.

Gebruik de maandelijkse planners om alle dingen te noteren die je nog moet doen, van afspreken met vrienden tot taken afwerken. Vul de maandelijkse humeurmeters in en krijg een kleurig overzicht van je emoties.

Vergeet ook niet om je dagboek een persoonlijk tintje te geven met decoratieve doedels en symbolen. Zo komt elke pagina echt tot leven. Sla deze bladzijde om en ontdek nog meer manieren waarop je dit dagboek kunt gebruiken!



Organiseer jezelf!

Gebruik deze bladzijden om al je plannen en taken voor elke maand neer te pennen. Zo verlies je je deadlines niet uit het oog.



Personaliseer

Doe ideeën op om je dagboek te versieren in het deeltje 'Een beetje inspiratie'. Voeg je eigen doedels en tekeningen toe om je boek echt uniek te maken!



Een beetje
inspiratie



Versier en ontwerp

Laat deze pagina's jou en je creativiteit inspireren. Voeg kaders, doedels en nog veel meer toe in dit dagboek om het te personaliseren en er echt je eigen boek van te maken.









Dit
Ben
ik