

VOORJAAR

1. SLEUTELBLOEM

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Primula vulgaris, Primula veris

BLOEITIJD

winter en voorjaar

GROEIWIJZE

vaste plant

SMAAK

zacht anijsachtig

TOEPASSING

salade, desserts, pannenkoeken

BIJZONDERHEDEN

gemakkelijke plant in de tuin of op balkon

2. VIOOLTJES

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Viola

BLOEITIJD

het is mogelijk om bijna het hele jaar bloeiende viooltjes te hebben

GROEIWIJZE

zaait zichzelf uit, sommige soorten zijn vaste planten

SMAAK

fluwelig, zacht zoet, kaneelachtig

TOEPASSING

salade, taart, desserts, versuikeren, bloemenbonbons

BIJZONDERHEDEN

geurt heerlijk, meest bekende en gebruikte eetbare bloem



2. Viooltjes



5. Dovenetel

3. MADELIEFJE

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Bellis perennis

BLOEITIJD

vanaf het voorjaar tot diep in de najaar

GROEIWIJZE

vaste plant in grasvelden die regelmatig gemaaid worden

SMAAK

waterkers

TOEPASSING

sandwich, soep, salade, taart

BIJZONDERHEDEN

het bloemetje vouwt prachtig open op de warme soep

4. PAARDENBLOEM

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Taraxacum officinale

BLOEITIJD

voorjaar en zomer

GROEIWIJZE

groeit overal, soms ook waar je het niet wilt, met een lange penwortel

SMAAK

licht zoetig

TOEPASSING

bloemblaadjes lostrekken en over de salade uitstrooien

BIJZONDERHEDEN

het blad is ook eetbaar (molsla)



1. Sleutelbloem



3. Madeliefje



4. Paardenbloem



6. Tulp



7. Grote klaproos

5. DOVENETEL

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Lamium album

BLOEITIJD

vroege voorjaar

GROEIWIJZE

veelvoorkomend in bermen en tuinen; vaste plant

SMAAK

honingzoet

TOEPASSING

salade, soep, desserts, taart

BIJZONDERHEDEN

zuig de zoete nectar uit de witte lipvormige bloemetjes

6. TULPEN

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Tulipa

BLOEITIJD

april-mei

GROEIWIJZE

bolgewas

SMAAK

krokant, witlofachtig

TOEPASSING

versnipperen over de salade, versuikeren

BIJZONDERHEDEN

gebruik de bloemblaadjes als floraal toastje en serveer er een salade op

7. GROTE KLAPROOS

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Papaver rhoeas

BLOEITIJD

voorjaar en zomer

GROEIWIJZE

zaait zichzelf uit

SMAAK

zacht zoetig

TOEPASSING

salade, desserts, meerrollen met sushi

BIJZONDERHEDEN

pioniersplant

8. VLIER

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Sambucus nigra

BLOEITIJD

voorjaar

GROEIWIJZE

heester

SMAAK

fruitig, vanilleachtig, aromatisch

TOEPASSING

limonade, cocktail, frituren
in beslag

BIJZONDERHEDEN

groeit in parken en
bosplantsoenen



8. Vlier

10. BEVERBOOM (MAGNOLIA)

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Magnolia stellata

BLOEITIJD

voorjaar en zomer

GROEIWIJZE

heester

SMAAK

fruitig, gemberachtig

TOEPASSING

salade, desserts, cocktails, taart

BIJZONDERHEDEN

ook te versuikeren en om
siroop van te maken



9. Bieslook



10. Beverboom



12. Ooievaarsbek



13. Geranium



14. Bloeiende broccoli

9. BIESLOOK

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Allium schoenoprasum

BLOEITIJD

voorjaar en zomer

GROEIWIJZE

vaste plant

SMAAK

licht, fris-uiige bieslooksmak

TOEPASSING

strooi de losse bloemetjes over
de salade, in bloemenboter

BIJZONDERHEDEN

alle sieruities zijn eetbaar
en (de meeste) smaken heerlijk

11. Komkommerkruid



ZOMER

12. OOIEVAARSBEK

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Geranium 'Rozanne'

BLOEITIJD

zomer en najaar

GROEIWIJZE

vaste plant

SMAAK

licht zoetig

TOEPASSING

salade, bloemenboter, hapjes,
desserts, taart (past overal bij)

BIJZONDERHEDEN

bloeit lang en uitbundig in
de tuin en op het balkon

13. GERANIUM

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Pelargonium

BLOEITIJD

zomer en najaar

GROEIWIJZE

terrasplant, binnen
overwinteren

SMAAK

pittig, kruidig, nootachtig

TOEPASSING

salade, bloemenboter, soep,
hapjes

BIJZONDERHEDEN

'ready to eat'-plantenbakken
op je terras

14. KOOL

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Brassica

BLOEITIJD

zomer en najaar

GROEIWIJZE

doorgesloten groente

SMAAK

heerlijke frisse koolsmak

TOEPASSING

salade, bloemenboter, hapjes

BIJZONDERHEDEN

alle koolsoorten geven
eetbare bloemen

15. ROOS

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Rosa

BLOEITIJD

voorjaar, zomer en najaar

GROEIWIJZE

heester

SMAAK

zoet, aromatisch

TOEPASSING

jam, taart, desserts, cocktails

BIJZONDERHEDEN

knip de rozenblaadjes fijn
als je ze vers gebruikt

16. BEGONIA

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Begonia

BLOEITIJD

zomer en najaar

GROEIWIJZE

eenjarig (knol)gewas

SMAAK

verrassend: frizure appelsmaak

TOEPASSING

brownies, taart, desserts,
cocktails

BIJZONDERHEDEN

ook de (blad)begonia, die je
als kamerplant kent, geeft
eetbare bloemen

16. Begonia



15. Roos

17. BELLENPLANT OF FUCHSIA

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Fuchsia

BLOEITIJD

zomer en najaar

GROEIWIJZE

terrasplant, binnen
overwinteren

SMAAK

licht fruitig met een frizure
nasmaak

TOEPASSING

desserts, taart, cocktails

BIJZONDERHEDEN

de meeste fuchsia's willen
binnen overwinteren, maar
de *F. magellanica* is winterhard

18. DAGLELIE OF OF EENDAGSLELIE

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Hemerocallis

BLOEITIJD

voorjaar, zomer en najaar

GROEIWIJZE

vaste plant

SMAAK

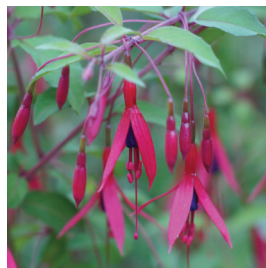
licht friszoet

TOEPASSING

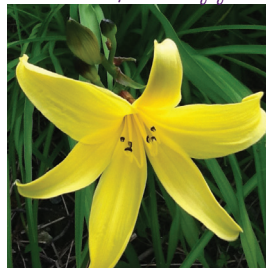
desserts, taart, roerbak,
salade, cocktails

BIJZONDERHEDEN

het is voedselverspilling om
de daglelie niet op te eten!



17. Bellenplant of fuchsia



18. Daglelie



19. Kamille



20. Goudsbloem



21. Pioenroos

19. KAMILLE

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Matricaria recutita

BLOEITIJD

zomer

GROEIWIJZE

kruid, zaait zichzelf uit

SMAAK

karakteristieke fruitige,
anijsachtige smaak

TOEPASSING

thee, bloemenboter

BIJZONDERHEDEN

er zijn meerdere soorten kamille
die allemaal rijk bloeien

20. GOUDSBLOEM

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Calendula officinalis

BLOEITIJD

voorjaar, zomer en najaar

GROEIWIJZE

zaait zichzelf uit, (snij)bloem

SMAAK

zachte lichtzoete smaak

TOEPASSING

allemandsvriend; kan overal in
en bij gebruikt worden!

BIJZONDERHEDEN

geschikt voor guerilla
gardening; vrolijk je buurt
op door goudsbloemenzaad
kwistig rond te strooien

21. PIOENROOS

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Peaonia

BLOEITIJD

mei-juni

GROEIWIJZE

vaste plant, snijbloem

SMAAK

lichtzoet, bloemig

TOEPASSING

salade, door de appelcrumble,
thee

BIJZONDERHEDEN

symbolisch voor lente,
gezondheid, rijkdom en eer

50. DWERGKWEE

OF JAPANESE SIERKWE

WETENSCHAPPELIJKE NAAM

Chaenomelis

BLOEITIJD

winter en vroege voorjaar

GROEIWIJZE

heester

SMAAK

waterkers met bonus: de bloembodem geeft vleugje amandelsmaak

TOEPASSING

op de snert, bloemenbonbons, in de wodka

BIJZONDERHEDEN

de rode, roze of witte bloesems staan ook prachtig in de vaas

50. Dwergkwee



www.knnvuitgeverij.nl

ISBN 9789050116145



9 789050 116145 >

Eetbare bloemen zijn vrolijk, feestelijk, smaakvol en verbinden je met de natuur. Het hele jaar door, van sleutelbloemen in het voorjaar tot dwergkwee in de winter. Deze kaart geeft een overzicht van 50 smakelijke bloemen om je maaltijd in alle seizoenen op te fleuren.

Met informatie over bloeitijd – groeiwijze – smaak – toepassing en bijzonderheden

Uitgebreide informatie over het eten van bloemen, eetbare bloemen en recepten vind je in het bijbehorende boek *Bloemen met smaak* van Anna Koster.



Colofon

Tekst: Anna Koster

Redactie: MK teksten

Ontwerp en opmaak:
Elske Verharen, Oxédio

Beeld: Anna Koster, m.u.v.: Gerda Venema cover; Dirk Koster 4; Hans Kaljee 31, 33; Ines Kaljee 38; Koen Kaljee 3; Koppert Cress B.v. 49; Modeste Herwig 47; Shutterstock 2, 5, 8, 11, 15, 16, 23, 24, 29, 32, 35, 37, 40, 43, 44, 48, 50

© 2017, KNNV Uitgeverij, Zeist

ISBN 978 90 5011 614 5 | NUR 441

knnvuitgeverij.nl

MINIGIDS EETBARE BLOEMEN

50 EETBARE BLOEMEN - MET SMAAK EN TOEPASSING IN DE KEUKEN

Minigids EETBARE Bloemen



50 EETBARE BLOEMEN - MET SMAAK EN TOEPASSING IN DE KEUKEN

KNNV Uitgeverij