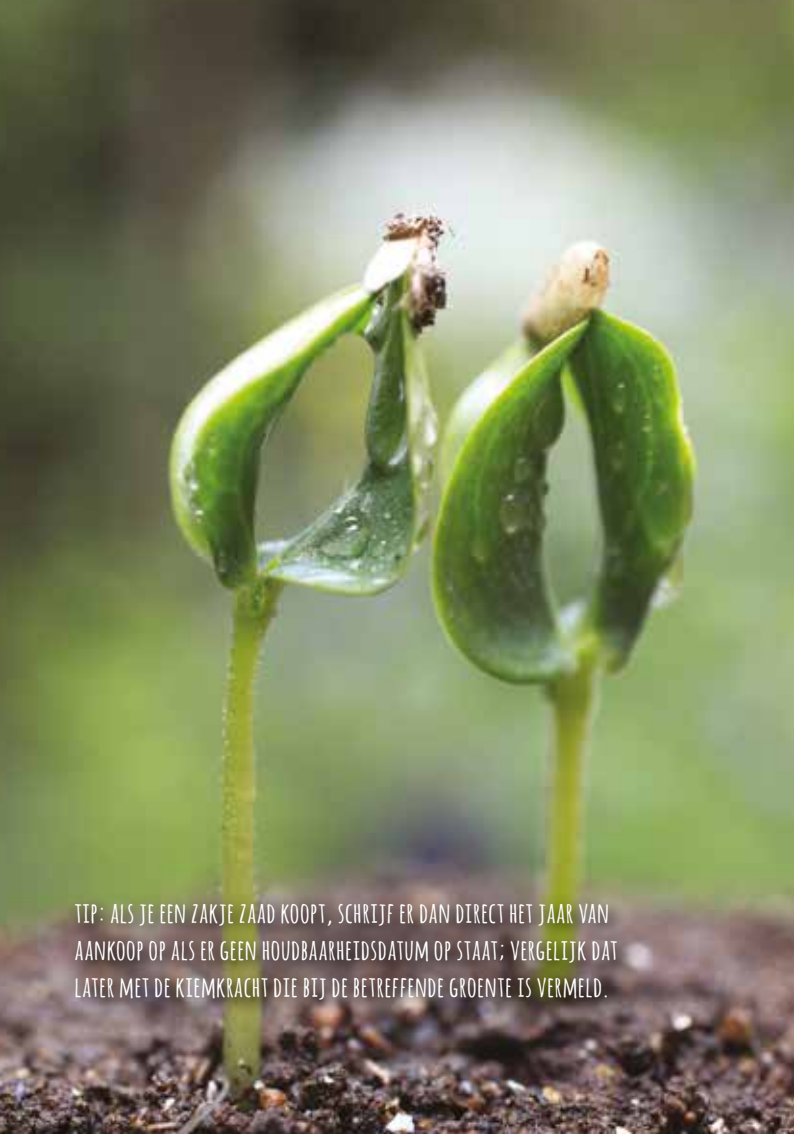


# Van zaaien tot oogsten

praktijkids  
voor de moestuin

**Hans van Eekelen**  
Groenmoes

KNNV Uitgeverij



TIP: ALS JE EEN ZAKJE ZAAD KOOPT, SCHRIJF ER DAN DIRECT HET JAAR VAN AANKOOP OP ALS ER GEEN HOUDBAARHEIDSDATUM OP STAAT; VERGELIJK DAT LATER MET DE KIEMKRACHT DIE BIJ DE BETREFFENDE GROENTE IS VERMELD.

# Inhoud

1. Verantwoording  
**pagina 6**

2. Toelichting bij gebruik  
**pagina 7**

3. Groentenamen en teelthulp  
**pagina 8-157**

4. Vroegste en laatste zaaimoment  
**pagina 158**

5. Vroegste en laatste plantmoment  
**pagina 162**

6. Plaag- en plezierkruiden in de moestuin  
**pagina 166**

7. Plaag- en plezierinsecten in de moestuin  
**pagina 178**

8. Schimmelziekten voorkomen en bestrijden  
**pagina 182**

Bijlage: adresgegevens

# 1. Verantwoording

Het praktijkboekje voor de moestuin heeft natuurlijk moestuinieren als uitgangspunt. In de natuur overleven de sterkste planten. Dat wordt beïnvloed door factoren als bodemgesteldheid, biotoop, weer en klimaat.

Moestuiniëren is per definitie ingrijpen in de natuur. Dat kan op een rigide manier waarbij je de natuur naar je hand probeert te zetten. Maar natuurlijk moestuinieren betekent onder andere dat je de natuurlijke groeiomstandigheden volgt en niet tegenwerkt.

Het moestuinieren volgens permacultuurprincipes benadert natuurlijke groeiprocessen het meest. Wil je over permacultuur meer te weten komen, raadpleeg dan literatuur hierover. Hier wil ik volstaan met de vermelding dat je de natuur helpt bij het vinden van een evenwichtige groei. Je combineert bijvoorbeeld planten die het best bij elkaar passen, je bestrijdt plaaginsecten met nuttige insecten en je gebruikt kruidenextracten in plaats van chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmeststoffen.

Als je de voorgestelde maatregelen in die zin interpreteert, dan heb je stappen gezet op weg naar natuurlijk moestuinieren. Waar voor jou het eindpunt in dit proces ligt, bepaal je zelf.

# 2. Toelichting bij gebruik

- de teeltgroep is na de groentesoort tussen haakjes vermeld
- alle maten zijn in centimeters tenzij anders vermeld;  
*eerste getal*: afstanden tussen rijen  
*tweede getal*: afstanden in de rij  
*voorbeeld*: afstanden 25 x 15 en zaaidiepte 0,5
- groenten zijn bij een teeltgroep ingedeeld vanwege teeltwisseling en mestbehoefte; er wordt dus soms afgeweken van de indeling in plantenfamilies (zie: knolselderie)
- de meest gangbare teelten worden vermeld
- van de vermelde gewassen worden de meest voorkomende teeltmomenten genoemd
- met de term '*uitplanten*' wordt zowel verspenen/uitdunnen in de volle grond bedoeld alsook het planten van gekochte moestuinplantjes
- over de betekenis van combinatieteelt zijn de meningen verdeeld; naast '*gunstig*' en '*ongunstig*' zijn de afwijkende opvattingen in een derde regel '*gunstig/ongunstig?*' ondergebracht
- bij '*ziekten en plagen*' wordt volstaan met het geven van een tip bij een veel voorkomend probleem; meer informatie vind je achter in het boekje
- in een bijlage zijn adressen vermeld waar je insecten voor plaagbestrijding kunt kopen

### 3. Groentenamen en teelthulp



# aardappel

## soorten / rassen

*vroeg*: o.a. Doré, Eersteling, Frieslander, Gloria, Junior, Lekkerlander, Première

*halfvroeg*: o.a. Bintje, Eigenheimer, Roseval, Santé, Toluca

*halflaat / laat*: o.a. Agria, Desiree, Eba, Nicola,

Pimpernel, Raja, Sarpo Mira, Texla

*andere criteria*: vastheid (vastkokend, kruimig), schilkleur (geel, rood, paars), grondsoort (klei, zand), ziekteresistentie (in blad en knol), ecologische teelt, opbrengst en smaak

## zaaien

*in plaats van zaaien: voorkiemen*

gedurende ca. 3 weken voorkiemen op een lichte plaats levert stevige, korte scheuten

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

warmtestoot bij ca. 18°C, daarna ca. 10°C

/ 4-6 weken (voorkiemen) / n.v.t.

## poten en pootafstanden

*vroeg*: vanaf half maart poten op 50 x 40

*halfvroeg* en *halflate*: vanaf begin april poten op 60 x 40

*late*: van begin tot eind april poten op 70 x 40

*pootdiepte*: 5-10

## mest- en waterbehoefte

veel compost en/of organische mest; niet bijmesten met kippenmest (geeft veel loof, risico op aardappelziekte, coloradokever en lagere opbrengst); houd de grond vochtig



## combinatieteelt

*gunstig*: afrikaantje, bloemkool, boon, dille, doperwt, karwij, knoflook, koolrabi, mierikswortel, rode kool, savooiekool, spinazie, spitskool, spruitkool, suikermais, tuinboon, witte kool

*ongunstig*: aardbei, aardpeer, bladselderie, bleekselderie, courgette, doperwt, framboos, kamille, knolselderie, komkommer, pompoen, rode biet, rozemarijn, tijm, tomaat, ui, wortel, zonnebloem  
*gunstig of ongunstig?* O.l.-kers (Oost-Indische kers), munt, zonnebloem

## ziekten en plagen

*phytophthora*: voorkiemen, zo vroeg mogelijk poten, resistente rassen kiezen, ruime plantafstand, besproeien met heermoes- of brandnetelaftreksel; vruchtwisseling minimaal 4 jaar  
*coloradokever*: eitjes en larven onderkant blad verwijderen; schurft is niet altijd een probleem: zie ook item over schimmelziekten

## oogst en verwerking

laat aardappelen zo lang mogelijk in de grond zitten; oogst met de hand wat je nodig hebt; eet vroege aardappelen ongeschild

# andijvie

(bladgroente)

## soorten / rassen

*krulandijvie*: om rauw te eten en schotels te versieren;

o.a. Fijne Krul (geel en groen), Walonne Frisan

*breedbladandijvie*: wordt rauw en gestoofd gegeten;

o.a. Nummer Vijf, Breedblad Volhart Winter

## zaaien / zaaidiepte

*vroege teelt*: zaai vanaf 1 maart tot half april onder warmglas om vanaf juni tot begin juli te kunnen oogsten

*zomerteelt*: zaai vanaf 15 april tot begin juni onder koud glas voor een oogst vanaf begin juli tot half sept.

*herfstteelt*: zaai vanaf eind mei tot half juli in de volle grond voor een oogst vanaf half sept. tot eind dec.

*zaaidiepte*: 0,5-1,0

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

minimaal 15°C om doorschieten te

vermijden / 7 dagen / 5 jaar

## uitplanten en plantafstanden

*vroege teelt*: verspeen na 2 weken en plant vanaf begin april tot begin mei onder koud glas of onder afdekking in de volle grond uit op 30 x 30

*zomerteelt*: plant vanaf half mei tot half juli op 35 x 30 uit in de volle grond

*herfstteelt*: plant vanaf half juli tot eind aug. in de volle grond uit op 35 x 35

## mestbehoefte

matig; compost is voldoende



## waterbehoefte

bij zonnig weer ('s morgens) veel water geven

## combinatieteelt

*gunstig*: boon, doperwt, prei, rode kool, savooiekool, sla, spitskool, witte kool

*gunstig of ongunstig?* tomaat, (knol)venkel

## ziekten en plagen

*bladvlekkenziekte*: zie item over schimmelziekten; verder weinig ziektegevoelig; veel waterbehoefte; als plant wegrot, is deze een uitstekende groenbemester

## oogst en verwerking

bleek de krop door er 2 weken voor de oogst een bloempot over te plaatsen; van snijandijvie (andijvie die je geen krop laat vormen) snijd je de blaadjes af; vgl. snijsla; samen met krulandijvie geschikt als rauwkost

# aubergine

(vruchtgroente)

## soorten / rassen

er worden geen soorten beschreven; veelgenoemde rassen zijn: Violette (paars), Lange Violette (paars), Oef Blanc (wit), Black Beauty (paars, rond)

## zaaien / zaaidiepte

*koudglasteelt*: zaai vanaf half febr. tot half maart onder warm glas voor een oogst onder koud glas in juli, aug. en sept.

*vollegrondsteelt*: zaai onder warm glas vanaf half maart tot half april voor een oogst vanaf eind aug. tot eind sept.

*zaaidiepte*: 0,5

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

22-25°C / 14 dagen / 4 jaar

## uitplanten en plantafstanden

*koudglasteelt*: verspeen eind maart, begin april en plant vanaf eind april tot begin mei uit in de koude kas op 65 x 65

*vollegrondsteelt*: verspeen eind april en plant uit vanaf half mei tot begin juni op 65 x 65 (maar resultaten op een beschutte plaats in de tuin zijn twijfelachtig, succes is afhankelijk van (veel) zon en (ontbreken van veel) wind

## mestbehoefte

matig; compost is voldoende; evt. organisch bijmesten

## waterbehoefte

tijdens groei veel water geven



## combinatieteelt

*gunstig*: afrikaantje, kattenkruid, marjolein

*gunstig of ongunstig?* boon

## ziekten en plagen

gevoelig voor botrytis (schimmelaantasting) verticillium (verwelkingsziekte), wittevlug, meeldauw, bladluis en nog meer onheil; zorg voor ruime afstand en dief regelmatig; afrikaantjes, O.I.-kers en knoflook houden wittevlug op afstand (zie ook bij item over plaaginsecten en schimmelziekten)

## oogst en verwerking

oogst van eerste kleine vruchten stimuleert groei van andere vruchten; eet ze niet rauw, ze bevatten solanine (net als bij aardappel)

# augurk

(vruchtgroente)

## soorten / rassen

er worden geen soorten beschreven; veel genoemde rassen zijn: Hokus, Kleine Groene Scherpe Parijse, Nimbus, Venlose Nietplekker

## zaaien / zaaidiepte

*koudglasteelt*: zaai vanaf eind maart tot begin mei onder warm glas voor een oogst onder koud glas vanaf half juni tot half okt.

*vollegrondsteelt*: zaai onder koud glas vanaf half mei tot begin juni voor een oogst vanaf half juli tot begin sept.

*vollegrondsteelt*: zaai direct ter plaatse vanaf half mei tot half juni; leg meerdere zaden bij elkaar op 150 x 25 voor een oogst vanaf half aug. tot half sept.

*zaaidiepte*: 1,0-2,0

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

20-22°C / 10 dagen / 4 jaar

## uitplanten en plantafstanden

*koudglasteelt*: plant vanaf eind april tot begin juni in de koude kas uit op 150 x 40

*vollegrondsteelt*: plant vanaf eind mei tot eind juni uit op 150 x 25; bij ter plaatse zaaien op 150 x 25 wordt tot op 1 plant uitgedund

## mestbehoefte

compostbehoefte; dolomietkalk (bevat magnesium)

## waterbehoefte

door oppervlakkige beworteling is het nodig om in droge perioden veel water te geven



## combinatieteelt

*gunstig*: boon, dille, doperwt, knoflook, O.I.-kers, selderie, sla, sluitkool, suikermâis, ui, venkel

*ongunstig*: aardappel, koolrabi, radijs, rammenas, tomaat

## ziekten en plagen

F1-hybride rassen zijn bittervrij en gedeeltelijk resistent tegen ziekten

## oogst en verwerking

oogst als de vrucht 5-8 cm groot is; verwerk augurk in azijn omdat de van nature smakeloze vrucht daardoor een zoetzure smaak krijgt



# bladselderie

(bladgroente)

## soorten / rassen

*snijselderie*: aromatisch, snijd aantal stelen, daarna hergroeit (ook als kruid beschouwd)

*groene selderie*: holle stelen, minder stengels, soepgroente

## zaaien / zaaidiepte

*snijselderie*: zaai vanaf begin april tot eind juli op 25 x 3 voor een oogst vanaf eind juli tot eind april (een jaar later)

*groene selderie (1)*: zaai vanaf midden febr. tot eind maart onder warm glas voor een oogst van eind juni tot half sept.

*groene selderie (2)*: zaai vanaf half april tot eind mei in de volle grond op 25 x 3 en oogst vanaf okt. tot eind dec.

*zaaidiepte*: 0,0-0,2

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

18-20°C / 20 dagen / 6 jaar

## uitplanten en plantafstanden

*snijselderie*: uitdunnen op 25 x 15 (weinig planten nodig)

*groene selderie (1)*: verspenen eind maart onder warm glas en uitplanten onder koud glas op 25 x 15 van eind april tot half juni

*groene selderie (2)*: uitdunnen in juni op 25 x 15

## mestbehoefte

groeit met veel compost op elke grond

## waterbehoefte

heeft veel vocht nodig; zorg voor mulch



## combinatieteelt

*gunstig*: andijvie, basilicum, bloemkool, boon, broccoli, doperwt, kamille, knoflook, komkommer, koolrabi, koolsoorten, O.l.-kers, prei, rode biet, sjalot, spinazie, stamboom, tomaat, ui, wortel

*ongunstig*: aardappel, pastinaak, peterselie, sla, suikermaïs, tuinboon, zonnebloem

## ziekten en plagen

*bladvlekkenziekte*: zie item over schimmelziekten; verder te verwaarlozen

## oogst en verwerking

snijd blad af en gebruik direct wat je in de keuken nodig hebt

# bleekselderie

(bladgroente)

## soorten / rassen

*geen soorten, wel rassen:* zelfblekende en groenblijvende; de smaak van de groenblijvende (die je zelf moet bleken) is beter

## zaaien / zaaidiepte

zaai vanaf eind febr. tot half april onder warm glas om in aug. en sept. te oogsten; zaai evt. onder koud glas vanaf half april tot begin mei voor een oogst vanaf sept. tot begin nov.

*zaaidiepte:* 0,0-0,2

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

18-20°C / 20 dagen / 6 jaar

## uitplanten en plantafstanden

de onder warm glas gezaaide bleekselderie half tot eind april verspenen en vanaf half mei in de volle grond uitplanten op 30 x 30

## mestbehoefte

groeit met veel compost op elke grond

## waterbehoefte

heeft veel vocht nodig; zorg voor mulch

## combinatieteelt

*gunstig:* basilicum, bloemkool, boon, broccoli, doperwt, kamille, knoflook, komkommer, koolrabi, koolsoorten, O.I.-kers, prei, rode biet, sjalot, spinazie, stamboon, tomaat, ui

*ongunstig:* aardappel, pastinaak, peterselie, sla, suikermaïs



## ziekten en plagen

te verwaarlozen; controleer blad op mineervlieg (minuscuul kleine witte eitjes) en spuit deze er met water af

## oogst en verwerking

oogst naar keuze gebleekt of ongebleekt; oogst voordat vorst invalt

# bloemkool

(koolgroente)

## soorten / rassen

voor elk seizoen een ander bloemkoolras: vroege teelt (Alpha, Mechelse Vroege, Marine F1, Sensation F1), zomerteelt (Mechelse Vroege, Marine F1, All the year round), herfstteelt (Herfstreuzen, Fremont F1), winterteelt (Armetta F1, Walcheren Winter)

## zaaien / zaaidiepte

*vroeg (weeuwenteelt)*: zaai onder koud glas eind sept. tot begin okt. voor een oogst van eind mei tot eind juni

*vroeg (vrijsterteelt)*: zaai half febr. tot begin maart onder koud glas voor een oogst van half juni tot half juli

*zomer*: zaai onder koud glas begin april tot half mei voor een oogst van begin juli tot begin sept.

*herfst*: zaai op zaaibed in de volle grond vanaf half mei tot begin juli voor een oogst van begin sept. tot eind nov.

*winter*: zaai op zaaibed half juni tot begin juli voor een oogst vanaf begin april tot eind mei

*zaaidiepte*: 0,5-1,0

## kiemtemperatuur / kiemduur / kiemkracht

15-20°C / 7 dagen / 4 jaar

## uitplanten en plantafstanden

*weeuwenteelt*: nov. onder koud glas verspenen en half tot eind maart in de volle grond uitplanten op 60 x 60

*vrijsterteelt*: half tot eind april uitplanten op 60 x 60

*zomerteelt*: begin mei tot half juni uitplanten op 60 x 60

*herfstteelt*: half juni tot begin aug. uitplanten op 65 x 60

*winterteelt*: eind juli tot half aug. uitplanten op 70 x 65



## mestbehoefte

heeft zeer veel compost nodig; tijdens de groei extra compost of organische mest geven

## waterbehoefte

veel water nodig na uitplant en bij koolvorming

## combinatieteelt

*gunstig*: kamille, O.I.-kers, oregano, paksoi, rode biet, (knol)selderie, sla, snijbiet, spinazie, tomaat

*ongunstig*: aardbei, kapucijner, peul, radijs, na spinazie, tomaat, (knol)venkel

*gunstig of ongunstig?* aardappel, boon, dille, doperwt, knoflook, sjalot, ui